



SENIORS

Du quartier solidaire à Lutry EnVie

**Accompagné pendant quatre ans par Pro Senectute Vaud,
le projet destiné à la vie sociale des seniors prend son destin
en main sous un nouveau nom.**

Vendredi 29 avril, une assemblée générale constitutive marquera la création de Lutry EnVie. Cette association prendra la relève de l'initiative Quartier solidaire, lancée à la fin 2018 à l'initiative de la commune, en collaboration avec Pro Senectute.

«La vie sociale des seniors ne bénéficiait d'aucune structure. Nous ne voulions pas que cette communauté importante à Lutry se sente laissée pour compte», indique Alain Amy, conseiller municipal en charge des Affaires sociales, de la

jeunesse, de la culture et des paroisses.

Un aboutissement réjouissant

Cette passation de pouvoirs signale le succès de la démarche: les professionnelles et les professionnels qui ont encadré la mise en place et les premières activités se retirent du projet pour le laisser entre les mains du mouvement citoyen qui s'est construit. «C'est un moment fort, se réjouit Alain Amy. Notre démarche a toujours eu pour but que l'association puisse fonctionner de manière autonome. La commune invite les seniors à profiter pleinement de ces activités!»

Dès le mois de mai, Lutry EnVie volera de ses propres ailes: animation du groupe, finances, liens avec les partenaires ou communication. «Nous avons fractionné les responsabilités en deux ou trois, sur les conseils de Pro Senectute. Cela permet d'éviter que les personnes impliquées s'épuisent, ce qui mettrait la poursuite des activités en danger», explique Monique Weber, qui chapeaute le groupe communication.

Des débuts prometteurs

Le projet de Quartier solidaire a permis aux habitantes et aux habitants de plus de 55 ans de réaliser des projets et des activités qui répondent à leurs besoins ou leurs envies. En plus des incontournables balades, sorties au musée, Scrabble ou groupe de lecture, le cyber-café permet de faire appel à deux seniors un peu geek pour résoudre les mille et une difficultés qui peuvent arriver lorsqu'on utilise un ordinateur ou un smartphone. Monique Weber se souvient des débuts. «On avait tout juste démarré le programme d'activi-

tés quand le Covid a tout chamboulé. Il a fallu s'adapter aux restrictions.» Mais il était essentiel de continuer à garder le lien et de ne surtout pas laisser la situation mettre à mal le projet.

Une démarche essentielle

«A Lutry, on compte quelque 4000 personnes de plus de 55 ans. C'est un peu plus que la moyenne cantonale, qui s'élève à 28 %. L'existence de Lutry EnVie est donc absolument essentielle. Cela s'est vu dès les premières séances d'informations, qui ont attiré plus de 200 personnes», déclare Alain Amy. Et pour des seniors qui n'ont pas encore fait le pas? Monique Weber leur conseille de venir aux cafés-rencontres, qui rassemblent une vingtaine de personnes chaque mercredi matin. «C'est le meilleur moyen de faire connaissance avec le groupe dans une atmosphère accueillante et informelle. De rencontrer les personnes de l'association, découvrir nos activités et s'y inscrire!»

Découvrez le programme d'activités de Lutry EnVie:

 quartiers-solidaires.ch/lutryenvie

FÊTE DE PASSATION

Pour célébrer cette grande étape, une fête de passation sera organisée le 21 mai au Collège de Corsy, avec le soutien de la Commune et de Pro Senectute Vaud. Lutry EnVie attend tous les seniors de Lutry pour un concert, une présentation des activités et du local, un atelier d'origami et un bel apéritif.