



canton de  
vaud



FONDATION  
LEENAARDS

PRO  
SENECTUTE  
VAUD



# Méthodologie « Quartiers Solidaires »

## 1 | Analyse préliminaire

À la rencontre du quartier et de ses habitants

A la demande de la Commune, Pro Senectute Vaud analyse la possibilité de réaliser un « quartier solidaire ». Première prise de contact avec les seniors, les associations et partenaires locaux.



Des entretiens individuels et de groupe permettent de comprendre la réalité des seniors et des professionnels du lieu. Les résultats sont présentés lors d'une première assemblée de quartier, appelée forum, et sous la forme d'un rapport.



## 2 | Diagnostic

Entretiens,  
découvertes et  
possibilités

## Groupe de travail, mise en place des premières activités



**Des groupes se constituent avec les seniors et partenaires intéressés par la démarche. Ces derniers se mettent d'accord sur des actions prioritaires et étudient des moyens de réalisation dans le cadre des forums de quartier.**



## Un exemple d'activité régulière : marcher ensemble

Les habitants se rencontrent dans le cadre d'activités qu'ils ont choisi de mettre en place, selon les besoins exprimés.







Le sentiment d'appartenance à la communauté est renforcé par l'existence d'un local de rencontre, qui donne une bonne visibilité au projet.

5 | Réalisation

Bienvenue dans  
notre lieu de  
rencontre !



## Le groupe d'habitants vole de ses propres ailes...



**L'animateur de proximité se retire du projet.  
L'organisation et les activités sont alors  
portées par le mouvement citoyen.**



## Portraits et résultats

*Prendre le chemin de la retraite main dans la main avec « Quartiers Solidaires », un parcours heureux à ne pas manquer. J'ai même repris des études à l'Université de Lausanne !*

**Simone Angeloni,**  
cheville ouvrière du  
« quartier solidaire »  
de Gland



A woman with blonde hair and glasses, wearing a dark red dress and a colorful necklace, stands in the center of the frame. She is smiling and has her hands clasped in front of her. In the background, several other people are seated at wooden tables, some appearing to be engaged in a craft activity. Large windows with white shutters are visible on the left side of the room. A red bag is on the floor in the lower right foreground.

*L'atelier des Trico'leuses :  
une belle aventure qui relie la  
jeune génération et les anciens  
dans une activité commune...  
se faire plaisir et partager son  
savoir-faire.*

**Aloka Vogel,**  
actrice du club des  
tricoteuses à Nyon



A man with glasses and a red polo shirt, wearing a black backpack, is smiling and leaning against a white stone pillar. He is in a public space with other people in the background, some of whom are walking. A large teal speech bubble is overlaid on the right side of the image, containing text in French. The background shows a building with a red and white striped awning and some trees.

*Les promenades diagnostiques  
sont un bon moyen pour les  
aînés de faire entendre leurs  
avis sur des aménagements  
existants ou manquants dans  
l'espace public, tout en (re)  
découvrant certains aspects  
surprenants du quartier.*

Pierre Corajoud, expert en  
balades découvertes des  
« quartiers solidaires »



*Pour moi, « Quartiers Solidaires »  
c'est l'occasion de rapprocher les  
aînés des gamins qui viennent  
souvent de quartiers difficiles.  
Les impliquer ensemble dans des  
animations et des activités, c'est  
ça qui marche.*



« Mamie Cool »,  
pilier des après-midi  
intergénérationnels à  
Yverdon-les-Bains





*Pour les divers professionnels impliqués, il ne s'agit pas d'engager des projets pour une population, en imaginant ce qui serait souhaitable pour elle, mais d'écouter ce qu'elle a à dire et de soutenir si nécessaire ses initiatives.*

**Bernard Barmaz,**  
assistant social au  
centre médico-social et  
partenaire du « quartier  
solidaire » d'Ecublens

oraires:  
ndi-vendredi 08h00 - 12h00  
13h30 - 17h00



Alain Delaloye, chef du service  
de la jeunesse et des affaires  
sociales à Pully

*« Quartiers Solidaires » crée  
des espaces où toutes sortes  
de personnes et de sensibilités  
différentes se rencontrent,  
c'est vraiment un apprentissage  
de la vie en communauté.*







## «Quartiers Solidaires»

c'est créer, renouer, développer et entretenir les liens sociaux pour améliorer la qualité de vie et l'intégration des aînés dans un quartier, une ville ou un village.

**Son originalité ? Encourager les citoyens, et en particulier les plus âgés, à influencer sur leur propre environnement, en organisant eux-mêmes des projets selon leurs besoins, ressources et envies.**

S'appuyant sur les principes d'ouverture et de respect, la méthodologie ne propose pas de solution préconçue aux problèmes et défis du vivre ensemble. Au contraire, elle a pour objet de guider un accompagnement de terrain qui **favorise l'émergence de groupe d'habitants capables de formuler et mettre en place eux-mêmes leurs propres solutions.**

**Pro Senectute Vaud**

Alain Plattet, Maupas 51, 1004 Lausanne  
alain.plattet@vd.pro-senectute.ch

**[www.quartiers-solidaires.ch](http://www.quartiers-solidaires.ch)**