



Sommaire

«Village Solidaire», témoignages	page 2
Parole aux bénévoles.....	page 3
Des jeunes se mobilisent.....	page 4
Communications diverses.....	page 5
Dessins pour nos seniors.....	page 6

“La communauté, à l’origine de la commune, c’est la mise en commun, le besoin humain de protection et d’entraide.”



Chantal Maurer, syndique.

Chères Montoises et chers Montois,
Lors de mon discours du 31 juillet 2019, en retraçant brièvement l’historique qui a conduit à la création des communes, j’avais évoqué le besoin de chacun de

se retrouver pour discuter, s’amuser et passer de bons moments entre personnes faisant partie d’une même communauté.

Ceci m’avait amenée à parler de la solidarité et de la volonté de la Municipalité de renforcer les liens entre les aînés. De cette initiative est né «Village Solidaire». Il a conquis nos seniors, certains se retrouvant pour échanger, proposer des rencontres, organiser des projets selon leurs besoins, leurs ressources et leurs envies.

J’encourageais également les plus jeunes d’entre nous, dont le rôle est essentiel pour maintenir un véritable lien social, à s’intéresser aux autres en leur demandant s’ils vont bien ou s’ils ont besoin de quelque chose, sans oublier de prendre le temps d’un téléphone pour

garder le lien avec nos amis. En écrivant ces mots, je ne pensais pas qu’ils prendraient tout leur sens quelques mois plus tard.

Aujourd’hui, nous pouvons être fiers de notre communauté. Dès les premiers jours, l’entraide entre voisins s’est mise en place. Des bénévoles se sont annoncés, et «Village Solidaire» a œuvré pour le bien de nos aînés. Afin de vous en remercier, nous avons souhaité faire un bulletin spécial sur la solidarité.

Je souhaite vivement qu’une fois cette crise passée, nous nous en souviendrons et que cette solidarité persistera afin que nous puissions mener d’autres projets ensemble pour le bien de notre commune.

Chantal Maurer, syndique

La commune s’organise, l’entraide aussi

Comme partout ailleurs, l’arrivée du coronavirus a rapidement chamboulé l’organisation de la commune. Après avoir pris les premières mesures pour la protection de notre personnel et



Maxime Durand, président de la jeunesse fait les courses pour les aînés.

de nos visiteurs, nous nous sommes rapidement inquiétés de nos seniors. Grâce à «Village Solidaire», emmené par notre chargée de projet communautaire de Pro Senectute Vaud, Claire-Lise Nussbaumer, nous avons adressé un courrier à toutes les personnes dès 55 ans en leur demandant s’ils avaient besoin d’aide ou s’ils étaient prêts à aider, soit pour faire les courses pour les plus de 65 ans, soit pour entretenir des contacts par téléphone. Par la suite, chaque personne de 65 ans et plus a été contactée par des membres du groupe habitants de «Village Solidaire» et nos animatrices de Pro Senectute, par les collaboratrices de l’administration communale et par la Municipalité. Le premier constat était très satisfaisant: la solidarité est très présente. Beaucoup de seniors avaient été approchés par leurs voisins prêts à leur rendre spontanément service. Les

membres de la société de jeunesse se sont également rapidement mis à disposition de notre population et une vingtaine de bénévoles se sont annoncés. Plus qu’il n’en faut! Merci à tous pour ce bel élan de générosité!

Des contacts enrichissants

Lors des appels téléphoniques, les appelants étaient unanimes: chacun a été accueilli avec reconnaissance et chaleureux remerciements. Les bénéficiaires des appels étaient touchés d’entendre qu’on se souciait d’eux et rassurés de se savoir entourés.

Il est difficile pour certains de se retrouver seuls, isolés, et ceci du jour au lendemain. Grâce à «Village Solidaire», ceux qui le souhaitent peuvent se mettre sur une liste et échanger par téléphone avec d’autres personnes du village. Quel que soit votre âge, n’hésitez pas à vous inscrire si vous en avez envie!

« Village solidaire » se confie et se confie

Pour les seniors, cette période est d'autant plus préoccupante.

Afin d'éviter la contagion, ils se retrouvent parfois seuls, privés du contact direct de leurs enfants et petits-enfants. Le café téléphonique est un moyen de garder le lien avec d'autres personnes dans le même cas. Voici quelques témoignages.

Après angoisse et panique, Anne-Marie Berney accepte cette période pour prendre le temps

Disons-le d'emblée: au début, j'ai très mal réagi à cette situation! D'une semaine à l'autre tous mes liens sociaux ont disparu, toutes mes activités se sont arrêtées. Plus de contact avec mes enfants et mes huit petits-enfants, avec mes amis, ceux avec qui je faisais de la musique, plus d'aquagym... et plus de contact avec Village solidaire, ni de «coups de pouce en classe» à l'école de Mont-sur-Rolle. Me retrouver seule, désaffectée, n'a pas été facile.

Angoisses, moments de panique, révolte, tristesse, voilà par où j'ai passé! Le plus difficile a été pour moi d'accepter mon impuissance à aider les familles de mes enfants, de les savoir en train d'assumer des défis quotidiens avec leurs enfants à la maison du matin au soir, sans qu'ils puissent

jouer avec leurs copains, etc. Vivant seule, je dois lutter encore maintenant pour ne pas me faire du souci pour eux... mais mes soucis ne leur sont d'aucune utilité, et me font du tort! Pourtant maintenant, lentement, un jour après l'autre, j'apprends à faire de ce temps d'arrêt forcé un temps de repos bénéfique. Jouir de la nature qui est en fête en ce moment, respirer un air plus pur, écouter le silence, faire de la musique en solitaire, lire... et tout simplement avoir du temps, par exemple pour téléphoner. Village solidaire nous permet de continuer nos échanges grâce à une liste de numéros de téléphone.

Car le mot «solidaire» revient maintenant partout, et c'est ce qui m'encourage dans ce temps d'épidémie. Partout on assiste à des élans de solidarité de toute sorte. Par les moyens les plus divers.

Tout récemment, en regardant le film «L'homme et la forêt» avec Ciné-senior, j'ai vu que les arbres pouvaient s'entraider par leurs réseaux de racines, s'envoyer de la nourriture et des infor-



Anne-Marie Berney et 3 de ses petits-enfants, photo prise quelques jours avant les mesures de semi-confinement.

mations, venant ainsi en aide aux plus jeunes, aux plus faibles. La solidarité existe partout... même entre les arbres! Pourtant les arbres ne se déplacent pas... Quel mystère! Un peu comme nous maintenant, cloués sur place. Nous ne pouvons nous venir en aide les uns aux autres que de manière souterraine, invisible. D'abord techniquement, grâce à nos smartphones, notre ordinateur, ou notre téléphone. Et sur un plan différent, spirituel, je crois personnellement que la prière peut aussi être ce lien caché, mystérieux, qui nous relie les uns aux autres.

Voilà ce qui m'aide, un jour après l'autre, à vivre maintenant au mieux cette situation.

Le café téléphonique, témoignages



En cette période difficile, les contacts téléphoniques sont plus importants que jamais.

«On a beaucoup de discussions qui permettent de voir que les gens vont bien et ça fait plaisir! Et lorsque quelqu'un n'a pas le moral, ces appels sont réconfortants. Ils ont également permis de faire de nouvelles connaissances et de se rendre des services mutuels.» *Mireille*

«Une solidarité s'est créée avec ce virus, c'est vraiment formidable tous ces appels qu'on reçoit, de la commune, de vous, des gens du café du lundi. On ne se sent pas oublié. Si il n'y avait pas eu «Village Solidaire»

bon nombre de personnes âgées se sentiraient beaucoup plus seules.» *Renate*

«Ça permet de garder le lien avec les participants au café du lundi, c'est important. Mais ce n'est pas toujours facile de faire connaissance par téléphone.» *Jürg*

«Ces échanges téléphoniques m'ont énormément aidé au début, car je n'étais pas bien. Ils m'ont remonté le moral. Ces contacts sont très riches pour toutes les personnes qui sont seules. Les gens sont très contents qu'on les appelle, car ils se sont sentis brutalement coupés du monde.» *Colette*

CARTE D'IDENTITÉ

A Mont-sur-Rolle depuis mars 2000
Trois enfants, huit petits-enfants
Enseignante retraitée
Organiste à Bursins et Gilly

Contact téléphonique: Comment ça marche?

Pour favoriser l'entraide et la solidarité entre habitants de Mont-sur-Rolle, vous pouvez vous inscrire sur une liste téléphonique. Ensuite, vous pouvez appeler ou être appelé-e par une autre personne de la liste. Ainsi, vous gardez le contact depuis chez vous!

Contactez Claire-Lise au 079 244 05 86

Clémence au 077 483 31 98

clairelise.nussbaumlaaffely@vd.prosenectute.ch

clemence.danesi@vd.prosenectute.ch

Parole aux bénévoles

Une vingtaine de bénévoles se sont annoncés à la commune pour aider nos habitants les plus vulnérables. Les enfants dont les parents âgés habitent à proximité et les voisins se sont également mobilisés. Ceci montre à quel point on est plus solidaire dans l'adversité. Deux bénévoles ont livré leur ressenti, mais aussi leur confiance en l'avenir.

Antonio Ordonez: «Dédier du temps pour nos seniors est une manière aussi utile que gratifiante de partager des instants mutuellement nourrissants».

C'est avec plaisir que je partage avec les lecteurs de ce bulletin communal quelques réflexions et ressentis dans le cadre de mon activité bénévole durant cette pandémie.

Mais tout d'abord, permettez-moi de commencer par féliciter la Municipalité pour l'organisation intelligente de son assistance aux Montois et Montois confinés par décret fédéral.

Comme tout un chacun, je m'astreins aux recommandations du Conseil fédéral de rester chez soi et n'en sortir qu'en cas de nécessité. Ce nouveau

paradigme social et sanitaire m'a amené à réfléchir sur le moment tristement «historique» que nous vivons depuis le début de l'année. Et cela m'a naturellement incité à offrir de ce temps à disposition, quelque peu figé par les circonstances, aux personnes confinées au motif de leur âge par exemple et pourtant en bonne santé.

En envisageant ce bénévolat à la demande, j'imaginai que le temps dédié à faire des courses ou à faciliter d'autres tâches à certains de mes voisins serait simplement bienvenu. Mais c'est dans l'action même que j'ai pris réellement conscience de l'importance de cette solidarité vis-à-vis de nos concitoyens. Au-delà des denrées alimentaires et autres produits ménagers, les quelques minutes d'échanges avec ces personnes, inconnues jusqu'alors, m'ont conforté dans ma décision de contribuer à la (ré)édification d'un socle de solidarité que je n'expérimentais jusqu'à présent que comme membre-donateur de plusieurs associations caritatives en Suisse.

Dans mes réflexions, j'en arrive à penser que le corollaire de cette pandémie mondiale est justement la résurgence

d'une solidarité apolitique remettant l'être humain et citoyen au centre de nos préoccupations en nous rappelant au passage notre appartenance à un monde globalisé en perte de repères mais toujours en quête d'équilibres fragiles. C'est plutôt pessimiste direz-vous; j'y vois surtout des graines prometteuses.

Si cette période de confinement montre à quel point les liens sociaux et familiaux sont fondamentaux pour l'homme, dédier du temps pour nos seniors ou pour toute personne nécessitant assistance ou aide est une manière aussi utile que gratifiante de partager des instants mutuellement nourrissants. En toute simplicité. Réjouissons-nous néanmoins de la fin de ce cauchemar sanitaire et gardons toute confiance en l'avenir. D'ici là, prenez soin de vous et pensez un peu aussi aux autres.



Rose-Marie Meynent-Luthi.

Rose-Marie Meynent: «Cette situation particulière devrait nous ouvrir les yeux, élargir notre horizon et se soucier d'autrui en tout temps».

Ce temps de confinement est sujet à bien des polémiques. L'économie devrait reprendre, les chantiers se rouvrir, la distanciation sociale s'alléger, etc.

Certes, les plus vulnérables d'entre nous se trouvent dans des situations de détresse souvent inimaginables.

Lorsque que l'on a un travail indépendant, il faut tout de même payer ses factures à la fin du mois. Mais quand l'argent n'entre pas, que faire?

Je pense également aux personnes en fin de vie qui ne peuvent même pas avoir leurs proches auprès d'eux pour un dernier adieu.

Cette situation particulière devrait nous ouvrir les yeux, élargir notre horizon et se soucier d'autrui en tout temps, non seulement en ces moments difficiles.

Pour ma part, ayant été dans le domaine médical durant toute ma vie professionnelle, arrêtée avant la retraite à cause d'un accident, je suis très heureuse de pouvoir me rendre «un tout petit peu» utile. Ceci grâce à l'investissement de personnes compétentes de nos autorités qui ont su

mettre en place une chaîne de solidarité efficace.

Je souhaite à toutes et à tous de garder l'espoir d'un meilleur «après».

En attendant, la terre respire, la nature reprend sa place, ne l'oublions pas, prenons cette constatation en pleine conscience et réjouissons-nous d'être en bonne santé et de vivre dans un pays où l'accès à la santé est un droit. Le printemps est là et nous permet d'apprécier à sa juste valeur son épanouissement.



Sarah Villard se mobilise pour aider les plus vulnérables

Un exemple de solidarité entre étudiants et seniors



Sarah Villard.

Avec une dizaine de copines, Sarah a créé un groupe d'entraide sur la plateforme aide-maintenant.ch dont elle a entendu parler à la Haute école de travail social de Lausanne HETSL. Ne sachant pas exactement comment allaient se dérouler ces prochains mois, elle a décidé de contacter des amies qu'elle a rencontrées pendant sa scolarité au Martinet qu'elle savait prêtes à collaborer.

Nous avons souhaité poser quelques questions à Sarah au sujet de l'organisation de son groupe d'entraide et recueillir quelques-unes de ses impressions:

Comment se passent les choses?

Jusqu'à maintenant, nous n'avons pas eu beaucoup de sollicitations. Les personnes qui nous ont contactées ont vu notre annonce sur le site

aide-maintenant.ch et m'ont appelée. Ce sont pour la plupart des personnes ayant plus de 65 ans, mais également des parents qui avaient besoin d'aide pour la garde de leurs enfants. J'ai ensuite transmis le numéro à des filles du groupe. Personnellement, j'ai été approchée par le mouvement solidaire de Rolle. Depuis, je fais les courses une fois par semaine pour une dame, dite à risque puisqu'elle a plus que 65 ans.

Qu'est-ce qui vous a motivée pour proposer vos services à la population?

Premièrement, c'est un moyen de se sentir utile envers la société. De plus, j'estime qu'il est important de venir en aide aux personnes qui en ont besoin, comme celles qui n'ont plus la possibilité de sortir. C'est un moment difficile pour les seniors. Ils sont «privés de leur liberté» et je pense que de se sentir soutenus leur fait du bien. Pour nous, cela a un côté satisfaisant parce qu'habituellement on n'a pas la chance d'aider.

Avez-vous rencontré des difficultés?

Ma plus grande difficulté c'est de trouver les bons ingrédients dans le magasin. En général, lorsqu'on va faire ses courses, on a toujours une idée précise de ce qu'on veut et du coup on essaie d'être à la hauteur des espérances.

C'est aussi difficile de s'organiser entre nos cours en ligne de la HETSL et les gardes d'enfants ou pour aller

faire les courses. Ce n'est pas toujours évident à concilier.

Quelle satisfaction retirez-vous de votre action?

C'est énormément gratifiant et formateur. Lorsqu'on aide une personne, il y a tout un côté de bonne cause, de soutien, mais il ne faut pas oublier que c'est enrichissant pour soi également. Lorsque j'amène les courses à la dame, je suis contente qu'elle soit heureuse de me voir et de pouvoir discuter. C'est un moment que je n'aurais jamais pu partager autrement.

Si c'était à refaire, le referiez-vous?

Bien sûr! Pour les mêmes raisons que je le fais actuellement. J'aime ce moment de partage. Actuellement, ce sont les personnes âgées qui sont le plus touchées, mais si c'était le cas inverse, elles nous viendraient en aide, j'en suis convaincue.

Que veut dire «solidarité» pour vous?

La solidarité, c'est pouvoir aider des personnes dans le besoin. Se soutenir dans les moments plus difficiles de la vie.



Qui n'a pas dit ou entendu «portez-vous bien» ou «prends soin de toi» lors de cette période de pandémie?

C'est le message qu'une personne anonyme a adressé à notre population tout en décorant avec goût la fontaine de la place de L'Eglise pour les fêtes de Pâques.

Qu'elle en soit grandement remerciée!



Si vous avez 65 ans et plus ou vous faites partie des personnes à risque

Si vous avez besoin d'aide pour vos courses ou pour éliminer vos déchets
Contactez-nous au 021 821 11 85. Un service a été mis en place par la commune pour répondre à vos questions et vous orienter vers les services spécifiques selon vos besoins..

Si vous désirez effectuer des versements en évitant la foule et les files d'attente.
L'agence postale de Mont-sur-Rolle a dû fermer ses portes mais reste à disposition des personnes à risque. Sur rendez-vous, vous pourrez effectuer vos versements au moyen des cartes de débit PostFinance, Maestro et V-Pay, en toute sécurité.

Madame Caroline Monnard se tient à votre disposition pour convenir d'un rendez-vous ou pour tout complément d'information au 079 362 17 45.



Dès le 27 avril, l'auberge propose sa carte à l'emporter

Tartare de bœuf et toast

Pâtes carbonara, tomates, crevettes

Poisson de la semaine

Passez votre commande au 021 826 13 56

Du mardi au samedi à midi de 10h00 à 14h00

et le vendredi et samedi soir de 18h00 à 21 h00.

Consultez notre site internet: www.restaurant-coeur-mont-sur-rolle.ch

Cloches à l'unisson

Chaque jour, sur l'initiative du Conseil paroissial du Cœur de la Côte, les cloches de notre église sonnent à 21 heures afin de faire résonner dans notre paroisse que l'Eglise est présente pour chacun et s'associe à l'action solidaire pour remercier toutes les personnes engagées dans la lutte contre le Coronavirus.

Gardons le lien !

Pendant cette période, restez informés en consultant notre site internet ou la page Facebook «Vivre à Mont-sur-Rolle». Dès que le cours normal des choses aura repris, cette page servira à informer le public sur les manifestations organisées par nos sociétés locales et par la commune.

Une solidarité s'est instaurée entre seniors et élèves

Tant les enseignantes que les seniors de Mont-sur-Rolle ont à cœur de tisser des liens intergénérationnels. Ainsi, les uns et les autres avaient débuté des activités en commun avant la crise, pour le plaisir de chacun. Soutien scolaire, aide à la confection de lanternes de Noël, préparation de la soupe lors de la fête de la courge, lectures partagées dans le cadre du prix Chronos (prix d'encouragement à la lecture pour les enfants et les seniors), tels sont les activités auxquelles les aînés ont apporté leur savoir-faire et leurs connaissances à nos jeunes élèves. De leur côté, les enfants de 6P sont allés à la rencontre des résidents de l'EMS la Clé-des-Champs.

Pendant cette période particulière, les jeunes élèves n'ont pas oublié les aînés du village en leur adressant de jolis dessins accompagnés d'un gentil mot (voir page 6).

L'administration communale reste à votre service

Notre administration communale reste à votre service au 021 821 11 85

greffe@mont-sur-rolle.ch

aux horaires habituels.

Les guichets sont fermés.

Pour toute demande de documents officiels, contactez-nous et nous conviendrons d'un rendez-vous.

Un grand merci...

... à vous qui respectez les consignes afin que nous sortions rapidement de cette crise

... à vous qui comprenez que tout ne fonctionne pas aussi vite que l'on voudrait

... à vous qui nous envoyez des messages d'encouragements et de remerciements

... à tous les élèves de 5P et 6P et à leurs enseignantes pour leurs beaux dessins

... à Village solidaire et plus particulièrement à **Claire-Lise Nussbaum Laffely** pour son engagement sans limite en faveur de nos seniors

... à tous nos collaborateurs communaux qui continuent à assurer leur service en s'adaptant rapidement à la nouvelle situation

... à vous tous qui aidez ceux qui en ont besoin, et vous êtes nombreux!



Mina



Jack

Nos seniors ont été très touchés par les dessins des enfants.
Voici quelques messages qui nous sont parvenus.

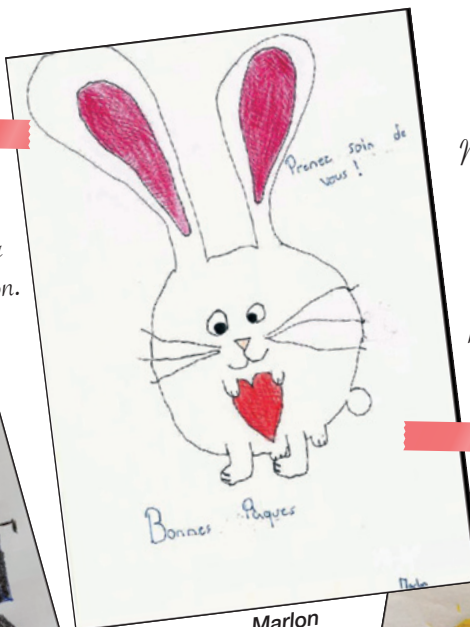
Dessins des élèves de l'école
de Mont-sur-Rolle
qui pensent beaucoup à vous.
Ils vous souhaitent de tout leur cœur
de rester en bonne santé et se réjouissent
de vous retrouver bientôt.

Des gros bisous de loin
Les classes de 5-6 P de Mont



Flavio

Un grand merci pour les bons vœux
et le joli dessin de Mathias.
Nous sommes certes confinés mais néanmoins heureux
de savoir que la vie continue et s'organise autour de nous.
Nous nous réjouissons du déconfinement pour en apprécier
chaque jour, encore davantage, en refusant la banalisation.
Bonne suite à tous et merci.
Alexandre Ivanyi



Marlon

Nous avons reçu une jolie carte la semaine dernière
de la part des élèves des classes 5-6 P de Mont.
Ce message nous a beaucoup touchés et émus.

Quelle belle initiative durant cette période qui
ne doit pas être évidente pour nombre d'anciens,
certainement confinés dans leur logement.
Ce courrier leur a apporté un peu de baume
au cœur. Bravo et Merci pour ce message
et tout ce que vous faites pour les aînés.
Béatrice et Jean-Michel Dumartheray



Emilie

J'ai eu l'immense surprise de recevoir un dessin,
des pensées et des vœux de la part d'élèves
des classes de 5-6 P de Mont. J'ai beaucoup apprécié
ce geste envers l'ainé que je suis et j'ai été très touché par cette
heureuse initiative. Un grand merci ! Gaston Pernet



Louane