

Rapport intermédiaire du «village solidaire » de Mont-sur-Rolle

Du 1^{er} septembre 2019 au 28 février 2021



Table des matières

1. Compte rendu des dix-huit mois écoulés et perspectives	3
2. Activités	9
3. Indicateurs de performance et de résultats.....	11

Rédaction : Claire-Lise Nussbaum et Vanessa Pellegrino Pro Senectute Vaud

Lausanne, avril 2021

1. Compte rendu des dix-huit mois écoulés et perspectives

PRÉAMBULE



Modèle de collaboration

«Village solidaire » de Mont-sur-Rolle, durée de 3 ans et demi, mandaté par la Commune de Mont-sur-Rolle

Phases

- Diagnostic communautaire : du 1er sept. 2018 au 31 août 2019
- Phases concernées par le présent rapport : Construction, émergence et Réalisation
- Fin du projet « village solidaire » : 28 février 2022

Forum

Deuxième forum, initialement prévu en mars 2020, reporté en raison du Covid-19

Partenaires du groupe ressources

- Commune de Mont-sur-Rolle
- CMS de Rolle
- Fondation Belle Saison (CAT le Verney + EMS La Clé des Champs)
- EPS Sans-Souci (Groupe Altage)
- EVE Bellefontaine
- UAPE La Grande Echelle
- Entraide Familiale
- Centre Sésame
- Animation sociale régionale de Pro Senectute Vaud (PSVD)

Professionnelles de l'unité Habitat et travail social communautaire de PSVD

- Claire-Lise Nussbaum, chargée de projet communautaire
- Clémence Danesi, stagiaire, de septembre 2019 à août 2020
- Vanessa Pellegrino, stagiaire, de septembre 2020 à août 2021.

ÉTAT DES LIEUX DU PROJET

Construction (du 1er septembre 2019 au 29 février 2020)

Les habitants¹ ont débuté la phase de Construction du projet avec entrain. Des groupes de travail ont été constitués et ont abouti à la mise en place de nouvelles activités comme les sorties, repas au restaurant, Ciné-seniors ou jeux (voir chapitre 2).

Cette période a également été marquée par le début d'une belle collaboration avec les écoles. Prix Chronos ou Coups d'pouce à l'école pour certains, fabrication de lanternes ou soupe à la courge pour d'autres : les activités intergénérationnelles ont démarré en force.

En fin d'année, les habitants ont participé activement à divers événements organisés par la Commune ou les sociétés locales, tels que la cérémonie du drapeau des Jeux Olympiques de la Jeunesse JOJ2020 ou les Caves de l'Avent. Ces rencontres ont donné une belle visibilité au projet.

Le groupe habitants s'est enfin pleinement investi dans la préparation du deuxième forum, prévu pour le mois de mars 2020, notamment en prévoyant des ateliers « environnement », « entraide », « communication » et « nouvelles activités ».

« Cela faisait vingt-cinq ans que je n'étais plus allé au cinéma. Et j'ai redécouvert le cinéma grâce à 'village solidaire'. »²

Émergence (du 1er mars 2020 au 31 août 2020)

A peine commencée, la phase d'Émergence a été stoppée par l'arrivée de la pandémie et son semi-confinement. Toutes les activités et les séances de groupes ont été brusquement interrompues, le forum reporté et les seniors invités à rester chez eux.

Les habitants sont néanmoins restés actifs en participant aux appels téléphoniques à tous les aînés de la commune et en mettant en place une liste d'entraide. Les Cafés téléphoniques ont remplacé durant trois mois les Cafés du lundi.

Fin mai, une fenêtre s'ouvre et les activités peuvent reprendre si les consignes sanitaires sont respectées. Les « balades des gens heureux » voient le jour.

La vie reprend son cours. La motivation des habitants est intacte, les séances reprennent.

« On apprend à se connaître, à connaître la vie du bas du village, du haut, du milieu. »

Réalisation (du 1er septembre 2020 au 28 février 2021)

Le démarrage de la phase de réalisation a coïncidé avec la fin du stage de Clémence et le début de celui de Vanessa. Une sortie en train et un dernier repas au restaurant ont resserré les liens avant le début du deuxième semi-confinement.

Cette fois-ci, les seniors n'ont pas été autant mis à l'écart de la société et certaines activités ont pu être maintenues, comme les Balades des gens heureux.

¹ Afin de faciliter la lecture, les termes employés dans ce rapport pour désigner des personnes expriment un sens générique, de valeur à la fois féminine et masculine.

² Paroles d'habitants.

Durant les fêtes de fin d'année, les habitants ont eu à cœur de décorer les fenêtres de l'Ancienne Poste, de préparer des sachets de Noël pour les personnes figurant sur la liste d'entraide et de participer à l'envoi de dessins d'écoliers.



Dès janvier, les cafés et les jeux ont repris, mais chez les habitants, selon des tournus prédéfinis afin de respecter les nouvelles mesures sanitaires. Les séances du groupe habitants ont aussi recommencé, échelonnées durant la journée pour ne pas dépasser le maximum de cinq personnes recommandé.

En novembre, les Balades écolos ont été mises en place, ce qui illustre le dynamisme des habitants malgré les circonstances.

La fin de cette phase a également été marquée par le départ de Claire-Lise Nussbaum, qui reprend le poste de suivi des projets communautaires autonomisés, et l'arrivée d'Aurélien Georges pour la remplacer.

« Aujourd'hui, je me sens une habitante de Mont-sur-Rolle. J'habite Bellefontaine et, jusqu'à 'village solidaire', je ne me sentais pas du tout Montoise, la seule chose qui me ralliait au village, c'était de venir faire mes paiements à la Poste. »

GROUPES RESSOURCES ET HABITANTS

Les partenaires du **groupe ressources** se sont rencontrés à cinq reprises durant cette période et ont continué à soutenir le projet en apportant des idées et en mettant en place des synergies :

- Participation de résidents de l'EPS Sans-Souci au café du lundi
- Dessins des écoliers pour l'EMS la Clé des Champs, bricolages en commun et chantée (avant le Covid)
- Implication des habitants du « village solidaire » aux deux derniers repas des aînés (décoration des tables et livraisons des repas)
- Dessins des enfants de l'EVE Bellefontaine pour les nonagénaires du village.
- Grande collaboration entre le « village solidaire » et les écoles (partenaires hors groupe ressources), notamment au travers de l'envoi de dessins et de cadeaux durant la période de Noël).

Malgré le semi-confinement, 21 séances ont réuni le **groupe habitants** entre le 1^{er} septembre 2019 et fin février 2021, ainsi que 16 séances de groupes de travail consacrés à la mise en place des activités.

Tant que les circonstances l'ont permis, les rencontres du groupe habitants se sont tenues toutes les trois semaines et ont servi d'une part à faire un point sur le projet global et les activités en cours et d'autre part à réfléchir à la suite du développement du « village solidaire ». Les séances se sont régulièrement terminées par un moment convivial qui a permis de souder les liens interindividuels et le groupe.

« Nos assemblées, ça c'est une communauté. »



ACTIVITÉS ET GROUPES DE RÉFLEXION

Pour chaque nouvelle activité ou nouveau projet réalisé, des groupes de travail ont été mis en place. En sont issus :

- **Cafés du lundi** : un rendez-vous très apprécié des habitants, qui réunit chaque semaine une bonne dizaine de personnes.
- **Sorties par Monts et par Vaux** : trois musées nyonnais (Léman, Romain et Château), ainsi que la Fondation Michalski ont été visités durant ces dix-huit derniers mois, chaque fois sous l'égide d'un guide. De beaux échanges culturels.
- **Balades des gens heureux** : entre vignes, lac, Arboretum ou encore Saint-George, un moment ressourçant chaque jeudi matin.
- **Après-midi jeux** : un espace pour se rencontrer autour de divers jeux.
- **Les p'tits plats dans les grands** : les repas sont des moments conviviaux très appréciés des habitants. Ils ont profité de chaque réouverture des restaurants et se sont retrouvés à sept reprises à l'Auberge communale.
- **Ensemble au Ciné-seniors** : le bonheur du partage des grands écrans, selon la programmation des ciné-séniors de Rolle et d'Aubonne. Pour certains, une redécouverte du cinéma.
- **Sorties en train** : deux sorties officielles ont été organisées dans l'Oberland bernois ainsi qu'une ou deux plus spontanées, dont notamment un voyage aux Grisons.
- **Balades écolos** : chaque premier lundi du mois, les habitants se retrouvent à la déchetterie de Mont-sur-Rolle à 14h pour écumer les rues du village. La récolte est à chaque fois fructueuse !
- **Prix Chronos** : pour la deuxième année consécutive, une jolie collaboration avec les écoles autour de lectures communes et de partage de vécus.
- **Coups d'pouce à l'école** : un moment privilégié avec un enfant qui rencontre des difficultés, une véritable aide pour l'enseignante. Des habitants interviennent ponctuellement dans des classes, à la demande des enseignants.
- **Goûters à la crèche** : des habitants participent à la préparation du goûter avec les enfants et mangent ensemble ensuite. Une seule rencontre a eu lieu en raison du Covid.



ÉVÉNEMENTS PONCTUELS

- Confection de l'apéritif pour la cérémonie de lever du drapeau des JOJ2020
- Participation de cinq habitants de Mont à la pétanque des 100 ans de PSVD
- Visite des habitants du « village solidaire » de Tolochenaz
- Confection de l'apéritif pour la dernière Fenêtre de l'Avent
- Participation des habitants au Noël des écoles
- Adhésion du groupe à la plateforme numérique Resoli (www.resoli.ch), développée avec et pour les « quartiers » et « villages solidaires »
- Fabrication de décorations de tables pour le repas des aînés
- Participation de plusieurs habitants au projet de stage de Clémence ainsi qu'à un atelier d'écriture organisé par ses soins
- Une dizaine d'habitants du « village solidaire » ont participé à la soirée de la Fête Nationale organisée par la Commune
- Organisation d'un concert à l'église de Bursins, suivi d'un repas.

EFFETS DE LA PANDÉMIE

« Le noyau dur qui constitue VS est solide. Nous avons passé le pire avec le Covid, pour la suite on saura rester soudés. »

Tant le groupe ressources que le groupe habitants ont été fortement impactés par l'arrivée du coronavirus.

Nos partenaires ont tous dû faire face à des situations nouvelles et difficiles : fin des sorties, plus de visites extérieures, manque de personnel, arrêt des activités ou confinement des bénéficiaires, selon les secteurs. Les collaborations avec le « village solidaire » ont bien évidemment été suspendues, mais les liens sont restés.

Pour les habitants aussi, le coup a été dur : *« D'une semaine à l'autre tous mes liens sociaux ont disparu, toutes mes activités se sont arrêtées. »*

La solidarité a néanmoins perduré et, durant cette période de crise, les gens ont su prendre soin les uns des autres et les liens se sont consolidés. Coups de fil, partage d'un café chez l'un ou

l'autre, jeux à domicile, aide pour les courses, l'entraide a été plus présente que jamais. Aujourd'hui, malgré la situation toujours difficile, ils ont pu « *reprendre leur place dans la société, y apporter leurs compétences, leur joie de vivre !* »



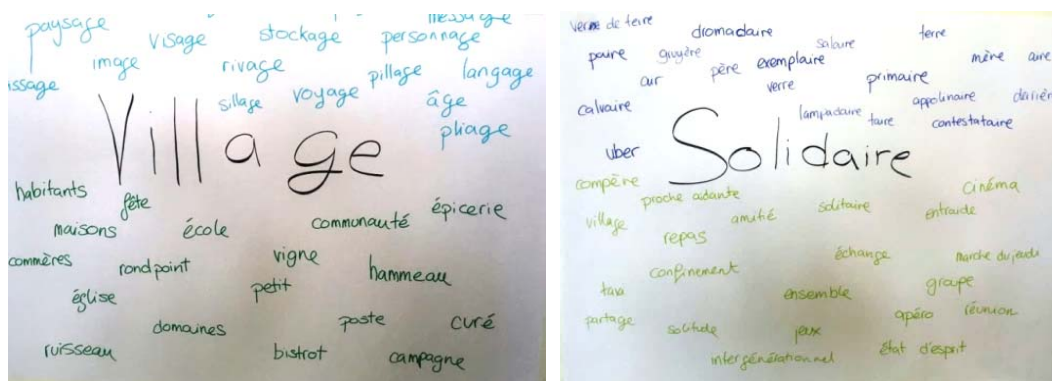
PERSPECTIVES POUR LA PHASE D'AUTONOMISATION

Malgré les circonstances et à condition que la situation sanitaire ne se péjore encore, la dernière année du projet « village solidaire » de Mont-sur-Rolle s'annonce sous les meilleurs auspices. Les habitants sont restés actifs, dynamiques, solidaires et confiants. Le travail sur l'autonomie a pu commencer avec la présentation d'un éventuel organigramme et la réflexion sur les statuts de la future association va pouvoir démarrer prochainement.

Deux nouveaux groupes de travail viennent de démarrer avec, en ligne de mire, la participation à l'aménagement d'une parcelle communale en un lieu convivial et la mise en place d'un espace de récupération à la déchetterie.

Fin 2019, « village solidaire » a eu le privilège de recevoir un don de 10'000 francs de la part de la Fondation Juchum, qui constitue un fond très important pour le futur de l'association.

L'envie des habitants de continuer à développer des activités intergénérationnelles ainsi que des collaborations étroites avec le village sont aussi des éléments essentiels pour la pérennité du projet.



« Si on est arrivé jusque-là, la suite ne peut être que plus belle. »

2. Activités

Les activités mises en place dans le quartier sont de trois types :

- Celles favorisant prioritairement la rencontre et le lien social
- Celles réalisées en partenariat, dites interdisciplinaires
- Celles qui structurent le projet, dites structurantes.

<p><i>Activité</i></p> <p>Cafés du lundi</p> <p><i>Discuter autour d'un café ou d'un thé à l'Ancienne Poste</i></p> <p>Colette Decrausaz 079 787 34 44 (+ Claudine, Franz et Jürg, en alternance)</p> <p>Les lundis de 9h à 11h30</p> <p>Participant.e.s : 10</p> <p>Organisateurs/trices : 4</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Après-midi jeux</p> <p><i>Passer un moment convivial autour de divers jeux de société</i></p> <p>Colette Decrausaz 079 787 34 44 Mireille Chinchilla 021 825 10 69</p> <p>Un mercredi sur deux de 14h à 17h</p> <p>Participant.e.s : 4</p> <p>Organisateurs/trices : 2</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Balades des gens heureux</p> <p><i>Découvrir Mont-sur-Rolle et ses environs grâce à une balade d'une à deux heures</i></p> <p>Jürg Frey 079 738 35 07</p> <p>Les jeudis de 9h à 11h</p> <p>Participant.e.s : 4-6</p> <p>Organisateurs/trices : 1</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Sorties en train</p> <p><i>Découvrir par un voyage en train un nouvel endroit de Suisse</i></p> <p>Franz Buchegger 021 825 20 56</p> <p>Une fois par mois Horaire variable</p> <p>Participant.e.s : 12</p> <p>Organisateurs/trices : 1</p>
<p><i>Activité</i></p> <p>Balades écolo</p> <p><i>Se balader en ramassant les déchets</i></p> <p>Renate Shwegler 021 825 26 04</p> <p>Le premier lundi du mois de 14h à 16h</p> <p>Participant.e.s : 6-7</p> <p>Organisateurs/trices : 1</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Les p'tits plats dans les grands</p> <p><i>Déguster ensemble un repas au restaurant</i></p> <p>Anne-Marie Grosjean 079 342 40 00</p> <p>Un jeudi par mois de 11h45 à 14h</p> <p>Participant.e.s : 16-20</p> <p>Organisateurs/trices : 1</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Sorties par Monts et par Vaux</p> <p><i>Découvrir, grâce à un guide, des lieux historiques de Suisse</i></p> <p>Anne-Marie Grosjean 079 342 40 00</p> <p>Une fois par mois de 13h30 à 17h</p> <p>Participant.e.s : 7-10</p> <p>Organisateurs/trices : 1</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Ensemble au Ciné-seniors</p> <p><i>Visionner une sélection de films programmés pour les seniors</i></p> <p>Jürg Frey 079 738 35 07 et Mireille Chinchilla 021 825 10 69 1-2 fois par mois</p> <p>De 14h à 17h env. Participant.e.s : 7</p> <p>Organisateurs/trices : 2</p>

<p><i>Activité structurante</i></p> <p>Groupe habitants</p> <p><i>Discuter avec les habitants sur l'état du projet, les activités en place et à venir</i></p> <p>Claire-Lise Nussbaum 079 244 05 86</p> <p>Un jeudi toutes les 3 semaines environ de 17h à 19h</p> <p>Participant.e.s : 10-13 Organisateurs/trices : 1</p>	<p><i>Activité structurante et interdisciplinaire</i></p> <p>Groupe ressources</p> <p><i>Echanger avec les partenaires sur les ressources pour le projet et les collaborations à développer</i></p> <p>Claire-Lise Nussbaum 079 244 05 86</p> <p>5 fois par an</p> <p>Participant.e.s : 8-12 Organisateurs/trices : 1</p>	<p><i>Activités structurantes</i></p> <p>Groupe terrain communal</p> <p><i>Réfléchir à l'aménagement d'une parcelle communale pour en faire un endroit convivial</i></p> <p>Claire-Lise Nussbaum 079 244 05 86</p> <p>4 rencontres</p> <p>Participant.e.s : 5-6 Organisateurs/trices : 1</p>	<p><i>Activités structurantes</i></p> <p>Groupe troc et tri</p> <p><i>Réfléchir à un endroit de dépôt d'objets en bon état à la déchetterie communale</i></p> <p>Claire-Lise Nussbaum 079 244 05 86</p> <p>2 rencontres</p> <p>Participant.e.s : 4-5 Organisateurs/trices : 1</p>
<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p>Prix Chronos</p> <p><i>Échanger autour de livres avec des classes de Mont-sur-Rolle</i></p> <p>Virginie Burnier 079 576 08 00 Vanessa Pellegrino 077 484 28 73</p> <p>De décembre à mars chaque année</p> <p>Participant.e.s : 5 Organisateurs/trices : 2</p>	<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p>Coups d'pouce à l'école</p> <p><i>Échanger autour de livres avec des classes de Mont-sur-Rolle</i></p> <p>Virginie Burnier 079 576 08 00</p> <p>Une fois par semaine selon besoins</p> <p>Participant.e.s : 2 Organisateurs/trices : 1</p>	<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p>Collaboration avec les écoles</p> <p><i>Bricoler ou cuisiner avec les écoliers</i></p> <p>Virginie Burnier 079 576 08 00</p> <p>2-3 fois par an selon besoins</p> <p>Participant.e.s : 3 Organisateurs/trices : 1</p>	<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p>Goûters à la crèche</p> <p><i>Préparation et dégustation du goûter avec les enfants</i></p> <p>Sandra Savary EVE Bellefontaine</p> <p>1 seul goûter a pu avoir lieu Selon besoins</p> <p>Participant.e.s : 1 Organisateurs/trices : 1</p>

3. Indicateurs de performance et de résultats

Les indicateurs de performance mesurent les activités et ressources mises en place, alors que les indicateurs de résultats se réfèrent à l'impact de ces activités et ressources, c'est-à-dire aux effets produits.

Indicateurs de performance : nombre d'activités* communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse	
Du 1 ^{er} septembre 2019 au 28 février 2021	Autonomisation
Cafés du lundi à l'Ancienne Poste (46) Depuis janvier, les habitants se voient à domicile Après-midi jeux (15) Balades des gens heureux (13) Sorties en train (2) Balades écolo (3) Les Ptits plats dans les grands (7) Sorties par Monts et par Vaux (4) Ensemble au Ciné-seniors (10) Groupe habitants (21) Groupe ressources (5) Groupe terrain communal (4) Groupe troc et tri (2) Prix Chronos (11) Coups de pouce à l'école (env 10) Atelier d'écriture (1) Collaboration avec les écoles (3) Goûter à la crèche (1) Préparation forum (2) Forum finalement annulé Resoli (2) JOJ2020 (1) Repas des aînés : décoration et livraison (6) Fenêtre de l'Avent (1) Concert à Bursins (1) Publipostages et sachets de Noël : Forum, Pâques, Noël (4) Groupes de mise en place des activités : 2 sorties, 2 resto, 1 jeu, 1 ciné, 2 Prix Chronos, 2 balades (10)	
25 activités 185 rencontres	

* Le nombre d'activités est cumulable.

Indicateurs de performance : nombre d'activités* communautaires du domaine de la vieillesse qui œuvrent à la finalité du projet : groupe structuré qui questionne, évalue et réoriente régulièrement son activité	
Du 1 ^{er} septembre 2019 au 28 février 2021	Autonomisation
Groupe habitants (18) Groupe ressources (5) Atelier d'écriture (1) Préparation forum (2) <i>Forum finalement annulé</i> Resoli (2) Groupe troc et tri (2) Groupe terrain communal (4) Groupes de mise en place des activités : 2 sorties, 2 resto, 1 jeux, 1 ciné, 2 Prix Chronos, 2 balades (10)	
8 activités 44 rencontres	

* Le nombre d'activités est cumulable.

		Du 1 ^{er} septembre 2019 au 28 février 2021	Autonomisation
Ressources en faveur des seniors : – Humaines (professionnelles et habitant.es engagé.es dans le projet) – Spatiales (espace/local à disposition) – Financières (et/ou matérielles)	Ressources humaines	60% chargée de projet 50% stagiaire Estimation* du nombre d'heures habitant.es : 837 heures *[nb d'organisateur/trices d'activités] x [nb de rencontres] x [durée moyenne d'une rencontre]	
	Ressources structurelles	L'Ancienne Poste L'Auberge Communale Le Carnotzet L'école Le Rond-Point	
	Ressources financières	10'000 francs pour la caisse de quartier Don 10'000 Fondation Juchum	

Indicateurs de résultats		Du 1 ^{er} septembre 2019 au 28 février 2021	Autonomisation
Pourcentage de personnes âgées ayant accès à des informations spécifiques les concernant (courriers, lettres, flyers, affiches, radio locale) <i>Implication intégrative</i>	Forum	2 ^e forum : envoi d'un courrier tous-ménages aux 55 + 100 %	%
	Activités	PV et courriers réguliers env. 120 hab. 17% Infos régulières via brochure communale 100%	%
Nb de personnes âgées qui participent à des activités communautaires (estimation à la dizaine). [Total du nb de participant.e.s (ou nombre de personnes au forum)] <i>Implication participative</i>		35	
Nb de personnes s'engagent en faveur de personnes âgées au sein d'une structure organisée : personnes responsables d'activités communautaires [Total du nb de personnes dans les activités structurantes + qui portent les activités] <i>Implication communautaire</i>		18	
Nb d' organisations travaillant dans le domaine de la vieillesse qui ont accès à des informations spécifiques concernant les personnes âgées (qui font partie du groupe d'accompagnement et reçoivent les documents de promotion des activités du quartier)		1 CMC 1 EPS 1 Commune 1 EMS 1 Entraide Familiale 5	

