

# Le Qi Gong au fil des saisons



Par une gymnastique douce et lente issue de la médecine traditionnelle chinoise, harmoniser l'énergie de ses organes

Cours donnés par Hua Meng  
Une matinée tous les 3 mois  
**1ère séance samedi 26 novembre**  
9h à 12h, bâtiment communal

Inscriptions par bulletin  
Sms ou tél. au 079 221 87 09  
Ou [molbu@hispeed.ch](mailto:molbu@hispeed.ch)

