

## **La santé chinoise, cours donnés par Hua Meng en 2022**



Chers membres de Montajoie,

La période difficile que la pandémie nous a contraint à vivre depuis près de 2 ans a eu pour effet de mettre entre parenthèses toutes les belles activités qui nous réunissaient. Les règles sanitaires qui vont sans doute continuer à s'appliquer dans les mois qui viennent nous ont cependant déjà permis de reprendre une partie de nos activités, tel le jardin communautaire, les marches du mardi ou le café-contact du jeudi.

Nous avons désormais le plaisir de vous annoncer que, dès le mois de février 2022, grâce à Hua Meng, vont s'ajouter des cours de santé chinoise, aussi bons pour le corps que pour l'esprit ! Certains d'entre vous ont déjà eu le plaisir de participer à des cours donnés par Hua, soit dans le cadre de la journée « Santé Montagny » ou dans l'Atelier de gym chinoise, et son énergie et sa façon de communiquer nous donnaient presque l'impression de nous être déplacés dans son pays d'origine !

Hua bénéficie d'une expérience de près de 30 ans dans l'enseignement du Taichi, Yoga chinois, Qigong et santé chinoise en général, disciplines qu'elle enseigne au sein de diverses écoles et institutions telles la Haute Ecole Pédagogique, pour la formation continue, l'Université Populaire, l'Ecole-club Migros, ou des centres de sport. Elle est au bénéfice du Brevet Fédéral de Formatrice d'Adultes. Après avoir fait des études et formations continues en médecine chinoise, plus particulièrement sur la prévention, Hua a travaillé comme assistante et traductrice dans des cabinets de médecine chinoise.

Un cycle de 5 leçons aura lieu les

**samedis 5 février, 5 mars, 2 avril, 7 mai et 4 juin, de 9h00 à 12h00.**

Ces cours vous sont proposés au prix très raisonnable de CHF. 30.- par matinée.

Vous trouverez en annexe un descriptif de ces cours ainsi qu'une feuille d'inscription pour ceux qui souhaitent déjà confirmer leur participation. Pour des raisons de confort, de qualité de suivi ainsi que pour les exigences de santé publique que vous connaissez, le cours sera limité à 12 participants. Le certificat COVID « 2g » sera nécessaire, ainsi que toute autre mesure en fonction de l'évolution de la pandémie.

Dans l'intervalle, si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à contacter Marc-Olivier Burdet au n° 079 221 87 09 ou par mail à [molbu@hispeed.ch](mailto:molbu@hispeed.ch).

Avec nos salutations les plus cordiales

  
Rose-Marie Junod

  
Marc-Olivier Burdet

Annexes : programme + bulletin d'inscription