



Pré de Chez t'Oie

N° 10 – Avril 2019

Le journal du Pré de l'Oie

Des Tattes d'Oie ... aux Fontaines...

en passant par le chemin d'Eysins ...



Quoi de vieux ?

Mercredi 12 décembre : fête de Noël des enfants

L'après-midi a commencé avec des jeux et une séance maquillage puis le loto a fait la part belle de la journée. L'heure du goûter, avec les Pères Noël en brioche et le gâteau de Valbona a couronné le tout.

Les enfants sont repartis avec un cornet de friandises, heureux de leur journée.

Jeudi 13 décembre : fête de Noël

La mise en place de la salle a été laborieuse pour arriver à placer les 56 personnes inscrites. Mais tout était en place à l'arrivée des convives.

Les racleurs fin prêts n'ont pas chômé ... joie et bonne humeur étaient au rendez-vous pour tous les participants.

Nous avons même eu le plaisir d'écouter Simon nous jouer du violon durant le repas.

Merci à tous pour ce moment de convivialité.

Le samedi 15 décembre 2018 :



Le froid vif du matin ne nous a pas empêchés. Dès 8 heures nous montions notre stand. Comme l'année passée notre étalage coloré attire tous les regards. Plusieurs personnes du quartier sont venues nous soutenir, soit en apportant des bricelets, croissants, caramels, soit en achetant les produits des Tattes.

Nos nombreux visiteurs se voient offrir des biscuits... petit à petit notre stand se vide et il est temps de rentrer nous réchauffer en pensant déjà à l'année prochaine.



IL N'Y A PAS QUE NOTRE ESTOMAC QUI DOIT TRAVAILLER

E	L	L	E	N	N	O	R	T	I	C	C
E	N	I	A	L	O	J	R	A	M	U	E
R	I	L	N	I	N	I	R	A	M	O	R
E	R	I	A	R	E	N	A	I	D	A	B
I	L	S	G	E	E	A	N	I	S	E	M
L	I	R	I	L	D	E	G	U	A	S	E
F	U	E	R	E	C	T	H	Y	M	S	G
O	O	P	O	C	A	R	V	I	A	I	N
R	N	O	G	A	R	T	S	E	N	L	I
I	E	U	Q	I	L	E	G	N	A	E	G
G	F	R	E	D	R	A	T	U	O	M	O

CITRONNELLE
MARJOLAINE
GINGEMBRE
GIROFLIER
ANGELIQUE
MOUTARDE
ESTRAGON
BADIANE
ROMARIN
MELISSE
FENOUIL
PERSIL
ORIGAN
CELERI
CARVI

SAUGE
CUMIN
THYM
ANIS



Quoi de vieux ? la suite

Le vendredi 27 décembre 2018 :



Les 26 personnes qui ont participé au dîner ont trouvé une ambiance chaleureuse et familiale avec le bonheur des retrouvailles. Nous avons eu le plaisir d'accueillir 3 personnes d'une autre association qui soutiennent des jeunes dans la prise d'autonomie personnelle.

Après l'apéro nous passons à table avec la salade mêlée. Les pâtes sont prêtes et on fait la queue pour la sauce de son choix : la « Bolo », la « Norma » (sauce tomate-aubergines grillées) et la « Pesto ». Soulignons que chacun a voulu essayer les trois sauces.

Les desserts : ananas avec glace vanille-bourbon, panettone, pandoro et tartes aux pommes...là aussi on s'est régalé 1, 2, 3 fois !

Café, thé, jus de fruits. Le tout avec vins présents sur toutes les tables.

Un grand moment de partage et d'harmonie. Pour tout vous dire le mérite de la réussite de notre Pasta Party on le doit seulement et entièrement à Maria.

Maria est applaudie et remerciée et plus prosaïquement par tous nos estomacs. Bravo et à refaire !

Semaine de relâche du 25 février au 1^{er} mars



Semaine magnifique et pleine d'entrain. Au programme : la confection de pâtes fraîches avec son ragoût, les matinées sport à la salle de gym de Marens, les après-midis jeux au Cossy et la confection de petits sablés.

Les courses ont accaparé une vingtaine d'enfants et presque autant d'adulte. Une trentaine d'enfants ont participé au rallye du jeudi avec le soleil et la bonne humeur. Le loto du vendredi a clôturé la semaine.

- **Marché gratuit et repas canadien** : voir agenda



- Pour remplacer les rendez-vous mensuels du massage assis, **Martine propose dès le mois d'avril**, des séances gratuites d'une heure, sans inscription, où vous pourrez apprendre des gestes simples pour votre bien-être.
Objectifs: stimuler la circulation énergétique
augmenter la vitalité
maintenir le capital santé
Premier rendez-vous: LUNDI 29 AVRIL à 10h - Ensuite ce sera affiché mensuellement au local.

La pensée du jour

"Si vous pensez toujours comme vous avez pensé, vous obtiendrez toujours ce que vous avez obtenu. Pour atteindre de nouveaux résultats, il faut apprendre à penser autrement."

Einstein



Les rituels au quotidien d'Antoinette



Le 12 mai fête des mamans

Maman [mam.Æ]

(nom féminin)

Personne ayant la capacité à détecter un mensonge, d'entendre les moindres bruits, qui a des yeux derrière la tête mais qui sait également garder un secret, soigner les bobos et faire des bisous partout partout.

(voir aussi : magicienne, héros, super-woman et maman poule)



Recette de grand-mère

Biscuits Digestif (4 personnes)

- 150g de farine
- 180g de beurre
- 150g de flocons d'avoine
- 100g de sucre
- 1 œuf
- ½ petite cuillère de bicarbonate
- sel

Dans un bol, mettre la farine, le bicarbonate et une pincée de sel. Ajouter le beurre en morceaux. Travailler l'ensemble pour avoir un mélange granuleux. Ajouter les flocons d'avoine et le sucre. Ajouter l'œuf légèrement battu. Mettre votre pâte dans un film alimentaire au frigo 30 minutes minimum (ou la nuit). Étendre votre pâte sur les flocons d'avoine à 5 mn. Découper avec un emporte pièce. Espacer sur une plaque avec du papier. Cuire à 190° 15 mn. Mettre sur une grille et laisser refroidir.

Bon appétit !

L'astuce de mémé Luce

Naturopathie « pour les coudes rugueux »

Couper une orange en deux et mettre les coudes dedans. Lisez le journal en attendant. Frotter et rincer.

Vos coudes vous disent MERCI !

Les perles du Manège Enchanté

- Françoise assise par terre, dit : «J'ai des fourmis dans les pieds»
Noémie (4 ans), qui est à côté, regarde (perplexe, étonnée, curieuse !?!?) les pieds de Françoise en espérant voir sortir les fourmis.
- Salomé (2 ans) à Emilie (du même âge) qui pleure,
«Allez ma grande ça va aller» en lui tapant l'épaule.
- Zoé (4 ans) : «Le dentiste a dit qu'il faut se laver les dents pour ne pas avoir les dents au carré».
- «Mais c'est fantastique, Anaïs, tu sais déjà nager ! Mais où as-tu appris ? - Ben dans l'eau !».
- «Où habites-tu Chloé ? - A côté de mon voisin».



**Le Manège déménage dans son
nouveau local « chemin des Saules
6A » juillet 2019**





Marché gratuit et repas canadien

- 18 mai 2019

Activités InterG

Vacances scolaires de Pâques

- du 15 au 26 avril 2019

Assemblée générale

- Samedi 29 juin 2019 à 10h30

Séance du groupe habitants

- Jeudi 11 avril à 17h30
- Jeudi 16 mai à 17h30

La compagnie des quartiers

- Les activités «ouvertes à tous» et organisées par la commune sont affichées au local

Réunion pour les jardins du local

Marche en compagnie

Crèche : le dernier lundi du mois

InterG : tous les lundis à 14 heures

Eveil aux livres

Avec la crèche des Fontaines

2^{ème} mardi du mois à partir de 9h30

Rencontre thé-café « Restaurant les Fontaines »

Tous les mercredis à 10h00

Activités intergénérationnelles

Tous les mercredis à 14h00

Jeux de société

Tous les jeudis à 10h00 et 14h00

Agape canadienne

Tous les vendredis dès 17h00

Repas interculturels

Un mercredi midi par mois

Dates au local

Les cancans de Marceline

Un Weekend pas comme les autres !

Ces temps-ci, il n'y a rien de bien croustillant à se mettre sous la dent, dans le quartier. Pas de mariage, pas de divorce, pas trop de querelles entre voisins...c'est la dèche ! Pour être honnête, on s'embête un peu. Mise à part les doléances du vendredi matin à la buanderie les journées sans commérage sont tristes et longues.

Un matin, je croise mes voisines aux boîtes aux lettres. Nous venons de recevoir la facture de Serafe. Madame Fernandez a sur la facture le nom de l'ancienne locataire qui est décédée depuis 1825 (paix à son âme) et moi j'ai 200.-- Fr de moins à payer qu'elle. On ne comprend rien du tout, ce qui est sûr, c'est que c'est encore un truc à payer ! De toute façon, on ne fait que cela : payer, pleurer et se la coincer !! On devrait faire comme nos voisins français ...sortir dans les rues et râler !! En moins de trois, une idée me vient à la tête, au lieu de pester devant les boites aux lettres, on devrait s'engager pour la bonne cause. Pourquoi n'irions-nous pas faire un stage d'observation chez les gilets jaunes ?! Mes copines, le sourire jusqu'aux oreilles, valident. Je me sens remplie d'une mission, nous n'avons pas une république à sauver, mais l'honneur du peuple suisse à garder ... ici aussi, il y a des gens qui n'arrivent pas à tourner, d'autres qui n'arrivent pas à partir en vacances et toujours les mêmes qui viennent à l'apéro sans bouteille (il faut pouvoir l'acheter...la bouteille).

En toute collégialité, nous décidons que c'est moi qui vais organiser le voyage. Trois jours après tout est prêt. Nous partirons à Annecy le 12 janvier. Nous prendrons les transports publics, pas question de se faire griller avec une voiture vaudoise. Le but de l'immersion est de se confondre dans la masse, les gens doivent nous prendre pour des Français. Nous ferons comme celui qui entre dans une église la première fois...on fera comme les autres et personne ne se rendra compte de rien !!

Le grand jour arrive. Après deux heures de voyage avec FlixBus, accompagnées de dames très bien habillées pour aller manifester (elles allaient faire les soldes), le chauffeur du car nous annonce le terme du voyage. Nous ne pouvions plus reculer. Nous mettons nos gilets, nous avalons quelques bonbons à l'eucalyptus et nous avançons dans les rues d'Annecy. Des petits groupes à la démarche déterminée et reconnaissables à leurs gilets jaunes arrivent de partout. Le groupe devient de plus en plus gros (c'est bien pire que le premier jour de vente des billets Paléo à la caisse de la Migros), les chants de « guerre » et l'appel à la démission de Macron se font entendre. Nous, prises dans ce tourbillon d'adrénaline crions aussi.

Le temps passe très vite, nous échangeons avec nos camarades Français, la joie et la bonne humeur sont au rendez-vous, personne n'a remarqué que nous étions suissesses...jusqu'à ce que le groupe décide de brûler leur carte de vote devant la municipalité d'Annecy. Là, un costaud à peine plus petit que Hulck et surtout moins vert (plutôt rouge colère), est prêt à nous prendre par le cou, quand soudain un de ses amis dit : « STOP, négocions avec la Suisse ». Pas le choix, il faut négocier. Pour éviter la castagne, nous promettons de leur faire déguster un bon Papet vaudois arrosé de quelques bouteilles d'Epesses, lors de leur passage en Suisse, mais aussi de leur faire un chèque de quelques euros pour la cagnotte destinée à payer les frais de justice. Le chèque ça calme les esprits, ils nous invitent à partager le verre de l'amitié...impossible de refuser. C'est ainsi qu'à 21h15 nous reprenons le FlixBus à destination de Genève. Un peu éméchées, un peu plus pauvres, mais aussi avec la sensation très jouissive d'avoir joué avec le diable (pas habillées en Prada, mais en jaune).

LES ACTIVITES DU LOCAL EN



Pré de Chez t'Oie



7



Avril N° 10