



# Pré de Chez t'Oie

N° 12 Décembre 2019

Le journal du Pré de l'Oie

Des Tattes d'Oie ... aux Fontaines...

en passant par le chemin d'Eysins ...



29 juin 2019



## ASSEMBLEE GENERALE 2019

### Ordre du jour

- 1- Accueil
- 2- Election des scrutateurs
- 3- Bilan des activités de juin 2018 à juin 2019  
Passation  
Fête de l'envol  
Inauguration de la piste de pétanque  
Marché gratuit  
Voyage interG  
Noël des enfants, des habitants  
Marché de Noël  
Pasta party  
Agape canadienne  
Inter Générationnel  
Jeux  
Manège Enchanté  
Marche en compagnie  
Massage assis, une heure de bien-être, conférences santé  
Rencontre au café « Les Fontaines »  
Repas interculturels  
Soins des pieds

#### Liens à l'interne:

Séances du groupe habitants - Journal -  
Jardins communautaires

#### Liens à l'externe:

Groupe Ressources - Rencontres inter quartiers

- 4- Présentation et approbation des comptes de juin à déc. 2018
- 5- Projets 2019 – 2020
- 6- Divers

Le support de l'AG était un diaporama, préparé par Martine, grâce auquel nous avons pu nous rendre compte de la richesse des événements et les activités suivies tout au long de cette première année d'autonomie.



## Passation



## Fête de l'envol

Le 1<sup>er</sup> septembre 2018 nous avons nommé la fête de notre changement pour l'autonomie "l'envol"

Donc, Mesdames et Messieurs, l'équipage du vol 2018 vous souhaite la bienvenue.

Je vous annonce qu'un membre de notre équipage nous a quitté. Il s'agit de Claire-Lise qui a pris un avion pour une autre destination. Mais nous avons toujours notre guide « Nathalie-Nathalie 🎵 ».

Alors attachez vos ceintures nous allons décoller !

Attention nous survolons maintenant Nyon. Qu'est-ce que je vois ? Un terrain de pétanque ! Mais oui, en ce moment c'est la finale entre les équipes Kuhn et Mascini – et c'est l'équipe Mascini qui gagne ! Tout le monde applaudit même les enfants depuis le château gonflable.

J'aperçois deux grandes poêles remplies de riz et de paella... dommage que je ne puisse pas ouvrir la fenêtre pour sentir les bonnes odeurs. Dans la salle les participants doivent se régaler !

Pour la suite de cette histoire, j'appelle mes collègues ! Alors détachez vos ceintures !





Le rapport  
financier est  
excellent



### Soins des pieds



### Marche en compagnie

Cette activité a lieu tous les lundis mais reste peu fréquentée à part le dernier lundi du mois avec la crèche des Fontaines.



### Voyage InterG à Londres

### Pasta Party

Nous avons eu 26 participants dont 3 nouvelles personnes de Genève à la dernière minute. Une ambiance chaleureuse, comme une grande réunion de famille.

L'équipe de feu : Maria, Jeannette, Patricia. Un moment de pur bonheur autour des délicieuses Pasta et des desserts. On était tellement bien que personne ne voulait repartir.

On remercie par avance tous ceux qui voudront donner un coup de main pour la prochaine Pasta Party. Ils seront les bienvenus.

### Marchés gratuits

Les marchés gratuits continuent à avoir un franc succès. Ils ont lieu deux fois dans l'année (printemps et automne). C'est un excellent moyen pour se faire connaître en tant qu'association.

Le but est de favoriser les rencontres avec de nouvelles personnes, toutes générations et cultures confondues.

Les brunchs, proposés lors de ces marchés, renforcent les liens dans la convivialité.



## Les jardinets du bonheur

Depuis un peu plus de quatre ans, une parcelle divisée en de jolis petits carrés de jardin a été aménagée dans notre quartier. Ces petits jardinets sont mis à la disposition des Nyonnaises et des Nyonnais de tout âge et de toute culture, afin de s'adonner aux plaisirs du jardinage.

Chaque petit carré est différent mais travaillé avec tant d'amour. Ils nous apportent à toutes et à tous, la joie d'y planter des fleurs colorées pour égayer notre foyer, des petits fruits pour garnir nos desserts, ainsi que des légumes de toutes formes pour équilibrer nos repas quotidiens ou simplement pour offrir avec plaisir à notre prochain.

Notre petit coin de bonheur favorise les occasions de tisser des liens d'amitié dans notre beau quartier.

Nous aimerions remercier la Municipalité de nous avoir offert ce lopin de terre à cultiver plein de bonheur et de partage. Une belle réussite. Merci de tout cœur.

De la part de toutes les jardinières et de tous les jardiniers.

## Repas de Noël

En cette soirée du 13 décembre 2018 les personnes qui ont préparé la salle ont eu quelques émotions pour placer 56 personnes. Ce n'était pas une mince affaire ! C'était une soirée formidable allant des bébés aux personnes plus âgées. C'était un plaisir pour les yeux de découvrir ces tables décorées avec goût et l'ambiance était chaleureuse. La raclette était comme à son habitude délicieuse grâce à la qualité du fromage de St. Georges.

Nous avons eu une grande surprise. M. Simon, violoniste, est venu agrémenter ce repas... c'était féérique ! Mais quel dommage que le bruit couvrait un peu sa musique. La personne n'a pas eu le respect et l'attention qu'il méritait. Nous remercions toutes les personnes qui se sont beaucoup investies afin que cette soirée soit une réussite et nous nous réjouissons déjà de participer à la prochaine.



**Les conférences santé** ont eu peu de participation, peu importe, les thèmes ont réjoui les personnes présentes qui ont participé activement aux exercices proposés.

**Martine propose, selon ses disponibilités, le massage assis**, facile à recevoir grâce à la chaise ergonomique, qui apporte détente et regain d'énergie.



## Marché de Noël

Malgré un « froid de canard » la recette était bonne et les ventes ont continué au local pendant les mois suivants.

Pour obtenir ce joli résultat, nous devons remercier Maria, Valbona, Jean-Pierre et toutes les autres personnes qui ont élaboré avec patience toutes les bonnes choses qui ont été vendues au marché : biscuits, senteurs, sel, confitures, tomates, piments, poivrons, conserves.

Et naturellement remercions Nathalie, Pierrette, Patricia pour la main-d'œuvre du montage, démontage, transport du stand.

Sans toutes ces mains travailleuses, rien n'aurait été possible. Merci encore

Trois parutions par an pour le journal « Pré de chez T'Oie »



Depuis plusieurs années nous avons le plaisir de participer aux animations du Manège Enchanté dans le cadre des **rencontres intergénérationnelles** une fois par mois. C'est toujours une joie d'être accueilli par les chants de cette petite troupe. Les uns sont souriants, d'autres un peu plus timides. Ensuite, nous participons aux activités du jour : lecture, peinture, collage, puzzle et divers jeux, sans oublier la collation fort appréciée par les enfants. Parfois nous allons nous balader à la place de jeux, au jardin « Pré de Chez t'Oie », ou aux alentours pour la plus grande joie des enfants. Nous avons même participé aux traditionnelles courses d'école : à Saint Cergue, à la ferme du Bois-Bougy ou au musée de Tintin.

Nous disons un grand merci à Rose-Marie et Françoise pour leur accueil et le plaisir que cela nous apporte.

## Activités InterG externes :

Participation aux ateliers collaboratifs à la grande jetée et plantation des buissons à la nouvelle place de jeux. Construction des petites cabanes et sièges en bois à la Place Pertemps et à la Redoute.

Semaine contre le racisme.

Nous avons aussi des matinées de gymnastique à l'Aula, des Rallyes et même un tournoi de pétanque avec prix de qualification.



## Activités InterG internes :

Pâtisseries et repas communautaires préparés par Valbona, Sushila et Nathalie.

De la couture où l'on confectionne des sacs mais aussi des porte-tartes et des petits paniers ainsi que d'autres bricolages et jeux (scrabble très apprécié), les courses, la gym. Ces activités sont toujours très suivies et dans la bonne humeur.



**Repas de Noël de  
l'association**

Jeudi 19 décembre

**Pasta party**

Samedi 28 décembre

**Assemblée générale**

1<sup>er</sup> février 2020  
10h30

**Projections gratuites du  
Festival du Film Vert on Tour**

le vendredi 17 janvier à 20H  
au Local.

**Groupe habitants**

Jeudi 16 janvier 2020 à 17h30

**Marche en compagnie**

Crèche : le dernier lundi du mois

InterG : tous les lundis à 14 heures

**Eveil aux livres**

Avec la crèche des Fontaines

2<sup>ème</sup> mardi du mois à partir de 9h30

**Rencontre thé-café « Restaurant  
les Fontaines »**

Tous les mercredis à 10h00

**Activités intergénérationnelles**

Tous les mercredis à 14h00

**Jeux de société**

Tous les jeudis à 9h30

**Agape canadienne**

Tous les vendredis dès 17h00

**Repas interculturels**

Un mercredi midi par mois /sur  
inscription /dates au local

Venez faire découvrir les spécialités  
culinaires de votre pays.

**Massage assis**

1 heure/mois avec Martine Roelant  
dates au local

**Soin des ongles (gratuit) au local**

1<sup>er</sup> lundi du mois

C'est bientôt Noël. J'en profite donc pour écrire un article à ce sujet.

Noël est synonyme de fête religieuse et de Père Noël, de cadeaux, de moments en famille autour de bons repas et souvent d'excès en tout genre.

En tant que parents, grands-parents, amis, proches nous avons envie de faire plaisir aux enfants et aux nôtres. C'est normal.

Je vais vous proposer quatre gestes ou idées qui sont éco-responsables et qui font tout autant plaisir.

- L'emballage cadeau : la plupart du temps c'est en papier, il est déchiré et ne peut être utilisé qu'une seule fois. Sa durée de vie est donc très faible.  
Son alternative est l'emballage en tissu qui est réutilisable. L'idée vient du Japon et cet art s'appelle le furoshiki, mais nul besoin d'être artiste pour emballer un cadeau dans du tissu.  
Fabriquer /décorer des sacs en papier qui pourront être réutilisés ou coudre des sacs en tissu.
- Le cadeau matériel: les enfants, reçoivent tellement de cadeaux qu'ils ne savent plus avec lesquels jouer. Parfois il vaut mieux privilégier la qualité que la quantité. Chercher la version en bois plutôt que le plastique lorsque c'est possible. Le plastique se casse vite. Le bois peut durer toute une vie. Cela peut être des cadeaux en commun, de seconde main ou fait maison. Penser aux brocantes, aux trocs, aux vide-greniers.
- Le cadeau immatériel : passer du temps avec ceux que nous aimons est tout aussi important que d'offrir un cadeau dont la personne avait très envie. Sortie cinéma, restaurant, spectacle, cirque, théâtre, exposition, abonnement à une revue, journée mère/fille, père/fils échelonné sur l'année sont des cadeaux de partage, de temps de qualité passé ensemble et dont les participants se souviendront. Je fais généralement une jolie carte à mettre sous le sapin.
- Le cadeau alimentaire / fait maison: une bonne bouteille de vin (pour les adultes, pas pour les enfants bien sûr), un panier surprise personnalisé (confitures, produits de beauté, produits locaux). Ici il faut faire travailler sa créativité. Le receveur en sera d'autant plus touché, car vous aurez réfléchi à son cadeau et il sera unique.

Je vous invite à venir aux projections gratuites du Festival du Film Vert on Tour qui sensibilise et donne des idées et actes qui sont réalisables par chacun d'entre nous.

➤ Pochaine séance le vendredi 17 janvier à 20H au Local.

**Conclusion: « Changer tout doucement et en conscience ses habitudes c'est possible et ne peut apporter que de la satisfaction. »**

