



# Pré de Chez t'Oie

N° 14 - Octobre 2020

Le journal du Pré de l'Oie

Des Tattes d'Oie ... aux Fontaines...  
en passant par le chemin d'Eysins ...



Moi, petite graine de tournesol, j'ai grandi dans le jardin du Pré de l'Oie. J'ai été soignée avec beaucoup d'amour et tous les regards se tournaient vers moi du haut de mes 3,20 mètres. Je disais bonjour à tous les passants. Un soir de violent orage, je suis tombée car mes fleurs étaient trop lourdes.

**Amis jardiniers, je vous dis à l'année prochaine.**



## Quoi de vieux ?

### Vacances d'été 2020

« Anime ton quartier » s'est déroulé malgré le confinement. Nous avons peint les totems, fabriqué des bracelets, joué à des jeux de société, réalisé de beaux bricolages et participé à un après-midi « contes ». Ces semaines animées ont été appréciées par les enfants et les parents.

### Fête de l'association - 5 septembre 2020

Dès le vendredi, un bon groupe de personnes s'est retrouvé pour la préparation de la salade de fruits et des 100 brochettes de viande. C'est avec le soleil que les derniers préparatifs se sont terminés le samedi à 10 heures.

Quel plaisir de se retrouver...tout en respectant les distances, bien sûr ! Les messieurs accompagnés de Jeannette se sont occupés des grillades que nous avons servies avec une multitude de salades préparées par tous.

Les jeux et la pétanque ont agrémenté l'après-midi en apportant la bonne humeur. Une belle réussite pleine de joie et d'amitié.

### Marché gratuit - 26 septembre 2020

Cette année, la pluie et le froid nous ont obligés d'installer les stands à l'intérieur, sur des tables et parterre sur des couvertures. Nous avons eu un réel plaisir, malgré les masques et la distanciation, de voir les personnes choisir et emporter les objets exposés.

Le buffet a agrémenté la journée et malgré le mauvais temps certains ont mangé à l'extérieur sous le parasol.

Journée froide et pluvieuse mais pleine de chaleur humaine.

Avril 1969 au chemin d'Eysins à Nyon, et il fait beau temps :

Histoire de quartier

« Martin, Martin tu viens, le dîner est prêt !

- Oui maman j'arrive ! »

La maison de notre « petit diable » se trouve derrière l'entreprise Rochat Transports située à l'angle de la route de Divonne et le chemin d'Eysins...une simple clôture nous sépare. Nous sommes entourés de pâturages et de champs. On se sent vraiment à la campagne et non pas à la ville.

« Tu sais maman, le camion devant la maison Rochat Transports est vraiment impressionnant, c'est une semi-remorque avec 6 axes, et....,

- Oui-oui, mange maintenant ! »

Moi, Martin, j'ai 6 ans. J'étais toujours impressionné par tous ces camions et où j'aimais tourner et tourner tout autour.

Le chemin d'Eysins est entouré par de grands pâturages. Selon la saison, ils sont occupés par les vaches de la ferme qui se trouve à environ 500m en direction de Lausanne à notre droite. Là, il y a beaucoup d'autres animaux : cochons, chevaux, poules, oies, chats et chiens. Comme dans un zoo. Un petit coin de paradis !

Il y a aussi mon ami Jean 6 ans et sa sœur Anna 4 ans. Avec eux, je passe des heures à jouer autour de la ferme.

Nous avons bien rigolé quand Anna a couru après les poules qui se sont envolées, toutes affolées jusqu'à ce que le coq intervienne et se pose bien droit devant mon amie. Elle s'est arrêtée, les yeux dans les yeux du coq, a baissé sa tête lentement en mettant son index sur sa bouche et s'est tournée lentement sur la gauche pour courir se mettre dans un abri.

Lors d'une partie de cache-cache en fin de journée, Ana, nous a vraiment fait peur. Une ferme est vraiment le lieu idéal pour trouver de belles cachettes. Jean a vraiment eu des problèmes à me trouver mais Ana quant à elle, était introuvable. Chacun de notre côté nous sommes partis à sa recherche. Après un long moment nous l'avons enfin trouvée, couchée dans le foin de la grange et elle .....*d o r m a i t* ! Nous nous sommes allongés près d'elle, soulagés qu'elle soit saine et sauve.

Pour gagner un peu d'argent de poche je me suis procuré trois souricières pour attraper des campagnols des champs. Le cultivateur nous payait 40 centimes par capture. Mais attention aux chats !!! Il m'est arrivé qu'un chat me vole ma capture. Alors, au revoir les 40 centimes !!!

L'été, la plupart des vaches étaient dans les montagnes. Il en restait juste quelques-unes pour les besoins journaliers. A cette période nous restions plutôt à l'intérieur de la ferme pour jouer.

Un jour au mois de juillet, mes parents et moi sommes partis en vacances au Tessin, en train, comme les années précédentes. A notre retour, après trois semaines d'absence, je voulais naturellement raconter mes aventures à mes amis. Mais quelle mauvaise et triste surprise ! Durant notre absence la ferme avait brûlée. Il restait juste quelques murs noircis de fumée, des fenêtres brisées et des poutres calcinées.

Je n'ai malheureusement plus jamais revu mes amis.

Durant quelques années encore, au printemps, nous avons pu admirer et rêver du bon vieux temps, quand il y avait le troupeau de vaches qui partait à l'alpage à 5 heures du matin. On entendait de loin, très loin le son des cloches le long de la route de Divonne en direction du Jura. Plus les vaches s'approchaient, plus les cloches sonnaient fort, pour disparaître de nouveau, petit à petit. C'était comme une immense vague qui s'approche du bord, pour ensuite reculer en douceur dans la mer.

**PS** : Aujourd'hui le chemin d'Eysins est goudronné et entouré des grands immeubles. (Semi-campagne)

## La pensée du jour

Parfois, il ne faut pas beaucoup de mots pour commencer la journée.  
Bonjour est un mot magnifique... c'est un souhait, un espoir que tout aille bien, que le jour soit bon... et alors je te souhaite de tout mon cœur bonjour.

La liberté c'est comme l'air  
On se rend compte qu'elle est indispensable  
que quand elle nous manque

## "La Nature mérite notre reconnaissance"

La nature est en renfort pour les humains qui peuvent toujours compter sur les plantes et la richesse extraite de la nature, les micronutriments, les huiles essentiels, etc...

En résonance avec Gaïa (divinité personnifiant la Terre mère), il a été avancé que la Terre représente un système physiologique dynamique qui inclut la biosphère et maintient notre planète depuis plus de trois milliards d'année en harmonie avec la vie. Un peu comme si la Terre serait un super organisme hébergeant d'autres écosystèmes (association d'une communauté d'espèces vivantes), d'un environnement physique en constante interaction.

Dans notre monde de frime, de fric, de pub, de bruit, de pollution et de brutalité, quel meilleur témoignage que celui des plantes, belles et utiles, discrètes et autonomes, silencieuses et d'une totale non-violence".



## Recette de grand-mère

### Nutella maison

200 g d'amandes moulues  
100 g d'huile de tournesol  
150 g de miel  
4 cuillères à soupe de cacao amer  
1 pincée de sel

Mélanger le tout et mettre au frais

## Antoinette et les nouvelles technologies

Pourquoi tu ne veux pas démarrer ?  
Qu'est-ce que je t'ai fait ? tu te venges c'est ça ?

Pourquoi ça ne marche jamais avec moi ! Je suis victime d'un complot informatique !

Ca marcherait peut-être si tu le rechargeais ...



## L'astuce de mémé Luce

Pour que les petits pois frais gardent leur beau **vert** éclatant, on rajoute un carré de sucre à l'eau de cuisson.

Dans un de mes articles, je vous ai parlé de 4 produits qui remplacent les produits ménagers usuels :

**Le vinaigre blanc** : détartre, désinfecte, désodorise, sert d'adoucissant pour la lessive, élimine la graisse, démêle et donne du brillant à vos cheveux.

**Astuce** : pour parfumer votre vinaigre, vous pouvez faire macérer des écorces d'orange, de citron, de la lavande, du romarin, du lilas pendant 4-6 semaines dans des bocaux en verre. Les utiliser ensuite dans vos produits d'entretien en les diluant avec de l'eau 50% minimum.

**Le savon de Marseille** : permet entre autre de se laver mais aussi de faire la vaisselle, la lessive, nettoyer les WC, baignoire et lavabo, le sol, les meubles, plan de travail et même de se laver les dents pour les plus courageux.

**Astuce** : le vrai savon de Marseille est composé uniquement de 4 ingrédients : huile végétale (72% huile d'olive), eau, sel marin, soude. Tout le reste n'est pas du vrai savon de Marseille.

Pour la lessive ou la vaisselle, il faut éviter le savon de Marseille blanc qui encrasse les machines et laisse des traces sur la vaisselle, car contient de la glycérine rajoutée.

**Le bicarbonate de soude** : pâtisserie, détachant, désodorisant, blanchissant pour les dents (ne pas utiliser quotidiennement, car abrasif), facilite la digestion.

**Astuce** : il existe du bicarbonate alimentaire qui est très fin et comestible (conseillé dans l'utilisation des cosmétiques) et du bicarbonate un peu plus gros (produits ménagers)

**Le savon noir** : dégraisse, désinfecte, élimine les tâches et donc idéal pour laver sols, vitres, fours, voitures et faire la lessive.

**Astuce** : préférer le savon noir liquide à la pâte, qui est plus facile d'utilisation et comme il est dilué dans l'eau, il n'y a pas besoin de rincer.

**Conclusion** : « Inutile d'avoir des produits ménagers pour tout.

Salut tout le monde !!!!!!!!!!!!!

Nouvelles de Marceline

Vous devez excuser mon enthousiasme ! Tous ces mois où je suis restée ici à me parler seule et de nouveau revoir les enfants au local et toutes les personnes qui s'en occupent, ça me fait tout drôle, j'en ai presque des vertiges !

Vraiment toute seule, je ne l'étais pas tout le temps. Je regardais par la fenêtre et les gens qui passaient (masqués comme moi ou pas) me souriaient. Le soir, j'écoutais les jeunes papoter et refaire le monde. Par discrétion je n'en dirai pas plus, car nous aussi nous avons eu leur âge donc vous savez comment ça fonctionne.

Maintenant la vie reprend avec moult précautions son parcours. Oui, il y a le masque, oui il y a le désinfectant, oui il faut tenir les distances, mais moi je suis heureuse. Il y a du monde qui rit et qui joue mais aussi des anges...ils m'ont mis un masque et des habits tout neufs...Merci !

On peut de nouveau se rencontrer ! avec masque, gel hydroalcoolique et beaucoup de plaisir.

A + Marceline



### **Vacances d'automne au local**

Du 12 au 16 octobre et 19 au 23 octobre  
Tous les après-midi de 14h00 à 17h00

### **Groupe habitants**

Jeudi 22 octobre à 17h30  
Jeudi 26 novembre à 17h30  
Jeudi 21 janvier 2021 à 17h30

### **Repas de Noël de l'association**

11 décembre - Sur inscription

### **Noël des enfants**

16 décembre

### **Marché de Noël**

En attente de la décision de  
l'association des commerçants de Nyon

### **Pasta party**

30 décembre dès 11h00

### **Assemblée générale**

6 février 2021 à 10h00

### **Marche en compagnie (en suspens)**

### **Eveil aux livres (en suspens)**

### **Rencontre thé-café « Restaurant les Fontaines »**

Tous les mercredis à 10h00

### **Activités intergénérationnelles**

Tous les mercredis de 14h00 à 17h00  
Tous les vendredis de 15h00 à 17h30

### **Jeux de société**

Tous les jeudis à 10h00

### **Agape canadienne**

Tous les vendredis dès 17h00

### **Massage assis**

1 x/mois avec Martine Roelant  
dates au local

# LES ACTIVITES DU LOCAL EN IMAGES



