



Pré de Chez t'Oie

N° 17 - Janvier 2022

Le journal du Pré de l'Oie



Des Tattes d'Oie ... aux Fontaines...

en passant par le chemin d'Eysins ...



Quoi de vieux ?



MARCHÉ GRATUIT : 25.09.21

La grisaille du matin s'est vite dissipée et les stands se sont montés sous un soleil radieux. Les jeux, livres, habits, articles divers et décorations de Noël ont trouvé preneur. Les objets restants ont été distribués à plusieurs associations. Une belle journée d'échange et d'amitié avec la visite du plus petit escargot du jardin.



VACANCES D'AUTOMNE : Octobre 2021

Malgré la fraîcheur, diverses activités telles que : jeux, confection de biscuits et de pizzas, réalisation de gants pour la cuisine, peinture au sol, ainsi qu'un atelier sur l'énergie, ont égayé de magnifiques journées. Ces vacances ont été clôturées par un loto avec l'enthousiasme, l'entrain et la joie de nombreux participants.

LA QUOTIDIENNE du mercredi 15.12.2021 - (Nyon Region Télévision | NRTV) et la Télé – Vaud Fribourg du 22.12.2021

Monsieur Alexandre Caporal de la NRTV a fait un petit reportage sur notre local et notre marché de Noël avec Mme Job de Télé-Vaud. C'est dans une ambiance détendue que ces deux personnes très sympathiques ont fait un tour d'horizon de tout ce qu'il se passe au local.

NOËL DES ENFANTS : 15.12.21

Les enfants ont passé un bel après-midi en confectionnant et décorant des biscuits de Noël qu'ils ont emportés à la maison.



REPAS DE NOËL : 17.12.21

Un repas en petit comité (12 personnes) mais rempli de gaieté.

MARCHÉ DE NOËL

« Covid » oblige, le marché de Noël s'est déroulé au local du 6 au 23 décembre les mercredis, vendredis et samedis. Notre stand a été très apprécié. Nous remercions toutes les personnes qui nous ont confectionné des bonnets, des écharpes, des baumes, des bricelets ainsi que tous les visiteurs qui sont venus acheter les différents produits exposés.

Merci à tous



L'ABRIBLIO

PARTAGE DE LA CULTURE ET DU LOISIR DE PROXIMITE

Si vous vous promenez au chemin d'Eysins, vous découvrirez l'ancien abribus transformé en armoire à livres géante. Vous y trouverez aussi quelques DVD, CD et jeux de société. Vous pouvez même profiter des bancs pour consulter les ouvrages.

Une très belle initiative pour le quartier.

LES AUTOCOLLANTS PUMPIPUMPE

Quoi de neuf ? la suite...

Un système d'échanges entre voisins simple, efficace et sympa !

Avez-vous des objets qui sont rarement utilisés dans votre ménage ? Une visseuse, un four à raclette, ou une machine à coudre que vous n'utilisez que de temps en temps ? Un de ces objets pourrait manquer chez vos voisins qui seraient heureux de pouvoir l'emprunter ! Pumpipumpe rend ces objets visibles grâce à une plaquette contenant 50 autocollants qui les dépeignent.

La démarche est simple :

1. Retrouvez l'objet que vous souhaitez prêter sur la plaquette ;
2. Collez l'autocollant à votre boîte aux lettres ;
3. Expliquez le projet à vos voisins et offrez-leur les autocollants restants.

Le tour est joué ! Vous trouverez directement des personnes possédant ce qui vous manque. Plus il y a de ménages qui participent, mieux cela fonctionnera !

La Ville de Nyon souhaite faciliter l'accès à ces autocollants à ses habitantes et habitants, ceci pour renforcer les liens et la cohésion entre voisins, encourager l'économie de partage et lutter contre la surconsommation. Participez à Pumpipumpe et partagez vos objets du quotidien avec vos voisins – pour une utilisation responsable de nos ressources et un voisinage vivant !

Les personnes désirant débiter une démarche Pumpipumpe dans leur immeuble ou quartier, peuvent contacter l'unité « Participanyon » par e-mail à participanyon@nyon.ch ou par téléphone au 079 888 48 66.

MÉRITE CITOYEN

Communiqué de presse de la commune de Nyon

Dans le quartier du chemin d'Eysins et des Tattes d'Oie, deux sœurs d'origine italienne occupent une place prépondérante : Mmes Maria Caputo et Velia Pelizzola. La première est arrivée à Nyon en 1962, à l'âge de 12 ans, pour rejoindre son père et sa sœur aînée. Installée d'abord au centre-ville, elle déménage ensuite avec son mari à la Suettaz puis au chemin d'Eysins. La seconde s'est installée à l'âge de 50 ans, en 1998, à la route des Tattes d'Oie après avoir fait de fréquents allers retours dès les années 60.

Depuis, elles sont devenues de véritables ressources indispensables au quartier et offrent de leur temps bénévolement. Personnes de référence, elles organisent régulièrement des moments conviviaux, mais offrent aussi de petits services aux seniors tels que des réparations ou travaux de couture, ou encore des coupes de cheveux.

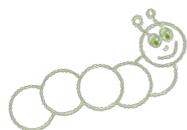
Membres de l'association Pré de Chez t'Oie, les sœurs participent activement à l'organisation de la Fête de l'association, des marchés gratuits ou encore du marché de Noël. Dans le cadre de ce dernier, elles préparent tout au long de l'année plus de 90% des objets vendus, l'une des principales entrées financières de l'association. Sensibles aux possibilités de chacun, elles veillent à garantir des prix abordables afin de permettre à tout le monde d'acheter des cadeaux. Elles font aussi partie des seniors à rendre régulièrement visite aux enfants fréquentant la structure «Au Manège Enchanté».

Maria et Velia s'assurent également de l'entretien du local de quartier du Pré de l'Oie. Respectueuses de l'environnement, elles prennent régulièrement soin de ses abords afin que le lieu soit toujours accueillant. Le duo soutient également les travailleuses sociales pendant l'accueil libre en aidant les enfants dans leurs activités, en leur préparant le goûter et en veillant à leur bien-être. Elles sont aussi marraines de la boîte d'échanges entre voisins et responsables des jardins des Tattes d'Oie en collaboration avec la travailleuse sociale en charge des potagers urbains.

Avec l'arrivée du temps maussade, le moral ne vole pas très haut, mais je m'accroche (comme beaucoup d'autres personnes) aux petites choses de la vie. J'ai des amies qui tricotent des bonnets, des chaussons ou des écharpes. D'autres chantent ou font des fleurs en papier. Moi, je me suis inscrite à un cours de danse rythmique. Pas besoin d'être une pro et ça fait du bien aux articulations et surtout au moral.

Noël m'a bien occupée. Pour faire plaisir à mon entourage, je me suis lancée dans la préparation de choses diverses. Cela remplissait les journées et le temps passait plus vite. Je ne suis plus la petite fille qui croit au Père Noël, mais je crois encore à la générosité et à la bienveillance des gens qui tendent la main sans rien attendre en retour. Je vous adresse tous mes vœux pour la nouvelle année.

A+ Marceline



HISTOIRE DE QUARTIER

Retournons à nos pages de vie vers les années 1960/70. Comme notre connaissance DODO nous l'a dit, c'est à cette époque que la zone de Champ-Colin a commencé à bien changer. Le conseil communal de Nyon a décidé de faire une zone industrielle sur ce terrain où s'installera la maison Tavelli-Bruno.

Cette société vendait aux entreprises et aux artisans divers : des fers à béton, des profilés et des produits de construction pour le bâtiment. Le siège (halle en bois), se trouvait à l'époque entre la gare et la salle communale. A cet endroit, vous y trouvez maintenant des appartements et le magasin Denner.

L'entreprise empruntait aussi du terrain à la place Perdtemps pour le stockage des profilés. Maintenant, la rue Juste-Olivier relie l'avenue Viollier à la rue des Marchandises.

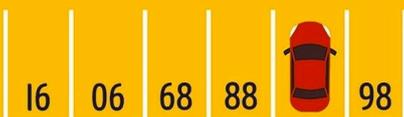
A l'époque, à Champs-Colin, nous trouvions juste trois bâtiments. Une villa avec un garage pour la vente et la réparation des motos, la maison de M. Frasnetti Marius avec son atelier mécanique et l'atelier Plastimark pour la fabrication des machines pour le marquage des routes.

Comme la maison Tavelli-Bruno, fondée en novembre 1918, a eu besoin de s'agrandir, ils ont décidé de déménager dans la nouvelle zone industrielle. Ils ont introduit une exposition pour des salles de bains, WC, buanderies, etc. Une chance pour les habitants de ce quartier puisque la Poste s'est installée dans l'immeuble des bureaux.

A côté, ils ont construit une immense halle pour le stockage des matériaux avec une partie couverte et une autre, plus ou moins la même surface, non couverte.

En 1969 le nom a changé en Tavelli-Noverraz. Pour devenir quelques années plus tard Tavelli et ensuite Sabag-Tavelli. En 2001, ils ont vendu le secteur « Sanitaire » à la maison Sanitas-Trösch. L'exposition a donc déménagé à Carouge. On peut toujours aller acheter au magasin dans la grande halle des pièces «sanitaires». Après deux ou trois ans, toute la surface de stockage et de fabrication a été couverte. Ils préparent entre autres des fers à béton et les cages d'armature. Aujourd'hui d'autres entreprises se sont installées dans la halle Tavelli.

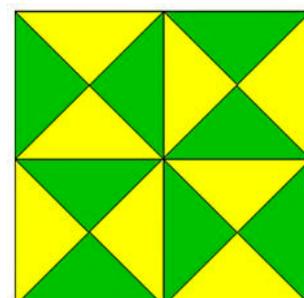
Sur quelle place de parking cette voiture est-elle garée?



Pré de Chez t'Oie



Combien de triangle ?



La pensée du jour

Derrière toi, tous tes souvenirs,
Devant toi, tous tes rêves,
Autour de toi, tous ceux que tu aimes,
A l'intérieur de toi, tout ce dont tu as besoin.



Recette de grand-mère Boulettes Fitness (25 pièces)

- 200 g dattes
- 100g abricots secs
- 50 g canneberge séchée
- 50 noix de cajou (1)
- 100 flocons d'avoine
- ½ c-à-c épices à pain d'épices
- 1 c-à-c cannelle en poudre
- 25 g noix de cajou (2) (à garder pour la fin)

Mixer tous les ingrédients avec les épices au mixeur. Vitesse max. pour obtenir une pâte collante.

Former des petites boules et les mettre au frais pendant au moins 2 heures.

Hâcher les noix de cajou (2), rouler les boulettes fitness dedans pour les recouvrir.

Tu n'as pas besoin de café ; tu as besoin de dormir.
Tu n'as pas besoin de nicotine ; tu as besoin de marcher.
Tu n'as pas besoin de te saouler ; tu as besoin de rire à craquer.
Tu n'as pas besoin de sexe débridé ; tu as besoin de connexion.
Tu n'as pas besoin de crier ; tu as besoin de t'exprimer.
Tu n'as pas besoin de manger ; tu as besoin d'écouter.
Tu n'as pas besoin de drogue synthétique ; tu as besoin d'art.
Tu n'as pas besoin de stimulants ; tu as besoin d'un câlin.
Tu n'as pas besoin de TV ; tu as besoin de poésie.
Tu n'as pas besoin d'acheter ; tu as besoin de Nature.
Tu n'as pas besoin de juger, tu as besoin d'empathie.
Tu n'as pas besoin des religions ; tu as besoin de poser des questions.
Tu n'as pas besoin d'un partenaire ; tu as besoin d'amour propre.
Au-dessus de tout, tu as besoin de paix intérieure, ce qui nécessite l'harmonie entre l'intérieur et l'extérieur.
Tu as besoin de toi. J'ai besoin de moi
Fais ce en quoi tu crois et crois-en ce que tu fais.

Texte traduit de "Magas Cantoras"



Astuces de mémé Luce

Pour alléger une omelette et la rendre plus digeste, il suffit d'ajouter une cuillère à soupe d'eau ou de lait par œuf. Même astuce pour les oeufs brouillés.

Si jamais vous êtes perdu dans la forêt pendant une randonnée, à pied ou en Vtt ou que vous êtes bloqués avec une voiture en panne dans un endroit peu fréquenté...et que vous remarquez que votre téléphone portable est presque à court de batterie, voici un conseil qui pourrait très bien vous sauver :

AVANT de MANQUER COMPLÈTEMENT de BATTERIE : CHANGEZ le MESSAGE de la boîte vocale de votre TÉLÉPHONE par un message qui donne votre position, l'heure, la date, votre situation (perdu, panne d'essence, voiture en panne, blessé ou non...) et toutes autres infos qui permettront de vous secourir : si vous êtes resté dans la voiture, si vous êtes à pied, en direction d'une ville, etc.

Car vous le savez, lorsque votre téléphone portable s'arrête de fonctionner, la boîte vocale, elle, fonctionne toujours et donc toute personne appelant votre téléphone pour vous joindre entendra le message et saura où vous chercher, ou envoyer de l'aide !

NOUVEAU SITE DE LA VILLE DE NYON : www.nyon.ch

Le site des séniors : www.nyon.ch/seniors

Pour avoir des renseignements sur les activités des séniors écrire à Info@seniorsnyon.ch



Ces informations sont **affichées** sur la porte du local.

Vous pouvez passer les mercredis aux heures d'ouverture pour connaître les projets.

Assemblée générale

Samedi 5 février 2022 - 10H00

Réunion Groupe habitants 2022

17h30

Jeudi 24 février

Jeudi 17 mars

Jeudi 21 avril

Jeudi 12 mai

Jeudi 16 juin

Jeudi 14 juillet

Marché gratuit et brunch

Samedi 21 mai 2022 de 11h00 à 15h00

Prochaine édition du journal

fin mai

Les articles seront à envoyer à Rose-Marie
fin avril / début mai

Eveil aux livres (voir dates au local)

Rencontre thé-café « Restaurant les Fontaines »

Tous les mercredis à 10h00

Activités intergénérationnelles

Les mercredis et vendredis de
14h00 à 17h00

Jeux de société

Tous les jeudis à 10h00

Agape canadienne

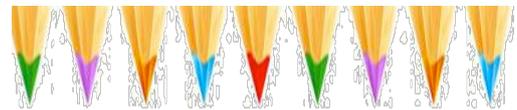
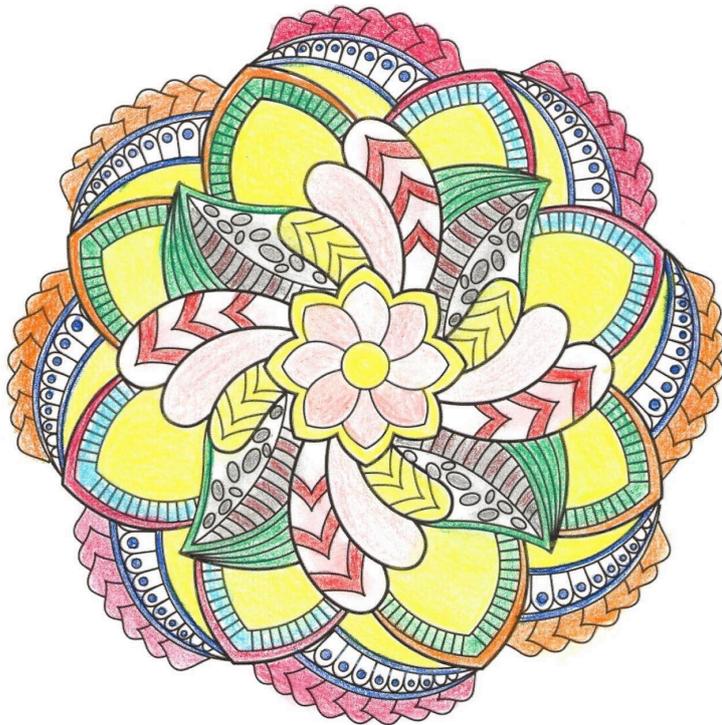
Tous les vendredis dès 17h00

Massage assis

1 x/mois avec Martine Roelant
(voir dates au local)

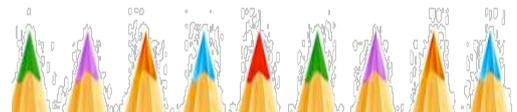
La Compagnie des quartiers

voir dates et informations au local



Merci pour votre participation

Quelle belle palette de couleurs. Le résultat est magnifique !



Nouvelle année va souvent de paire avec « nouvelles résolutions »
Et si nous prenions plutôt de nouvelles habitudes dans notre quotidien pour réduire nos déchets ?

Je vous propose des petites choses à mettre en place qui ne révolutionnent pas votre quotidien mais qui permettent avec le temps de les inscrire dans vos habitudes.

- Avoir toujours sur soi un sac (en tissu) : cela évite d'en acheter en cas de courses imprévues
- Avoir une gourde : utilisation infinie
- Consommer des fruits et légumes de saison : c'est meilleur et c'est local, par exemple penser au magasin « Le Local à Nyon »
- Acheter des invendus : grâce à l'application « To Good To Go », vous connaissez les commerçants proches de chez vous. Cela évitera du gaspillage alimentaire et vous payerez 1/3 du prix
- Exit la paille : oui c'est fun mais pas nécessaire
- Cuisiner les restes : cela fait travailler sa créativité
- Faire des goûters maisons : les enfants seront ravis
- Louer plutôt qu'acheter : « La Manivelle » à Nyon propose des locations d'objets, surtout si c'est pour une utilisation unique
- Penser également à la « Ludothèque » et à la « Bibliothèque »
- Recycler : carton, pet, papiers, alu, verre
- Jeter les déchets végétaux/alimentaires au compost
- Réparer plutôt que jeter : il existe des « Repair Café » à Nyon et Prangins organisé par l'association « Demain La Côte »
- Remplacer des objets du quotidien par des objets durables : lingette démaquillante, sac, serviette de table, mouchoir, etc.

Le Local (épicerie participative) Chemin du Midi 8
La Manivelle (partage d'outils et d'objets) Rue des Marchandises 1
Ludothèque : Rue des Marchandises 2
Bibliothèque : Avenue Viollier 10 (pour adultes) / Chemin de Crève-Cœur 3 (Jeunes publics)

Faire les choses petit à petit, plutôt que voir trop grand et se décourager

LES ACTIVITES DU LOCAL EN IMAGES



Pré de Chez t'Oie



7



Janvier 2022



N° 17