



Pré de Chez t'Oie

N° 18 - mai 2022

Le journal du Pré de l'Oie

Des Tattes d'Oie ... aux Fontaines...

en passant par le chemin d'Eysins ...





Quoi de vieux ?

Vacances - du 21 au 25 février

Une semaine bien remplie avec peinture des tee-shirts et jeux. Nous avons cuisiné des raviolis et un tiramisu mangés tous ensemble le vendredi. Sans oublier le « très demandé » loto pour clôturer cette belle semaine.

Intervention au local - 16 mars

La police de proximité est venue nous expliquer les gestes simples pour ne pas se faire arnaquer par téléphone ou sur internet. Elle nous a aussi donné des conseils sur les précautions à prendre pour sécuriser sa maison en cas d'absence prolongée. Par exemple, aviser les voisins de son départ, faire relever le courrier et mettre des minuteries pour les lumières. Intervention très instructive

Loto - 1^{er} avril

Tout était en place à 18 h 30 pour accueillir les participants à notre loto. Il y avait aussi une belle agape « colorée ». Nous avons passé une belle soirée amicale et joyeuse avec plein de jolis lots différents. Ceci n'était pas un poisson d'avril, car nous nous sommes bien amusés et chacun est reparti avec une petite primevère en signe d'amitié.

ProxiCompost - 17 mai

De nombreuses personnes se sont déplacées au jardin pour suivre un atelier sur le compostage. Nous avons appris les bons gestes pour réussir un compost de qualité.

Rallye des boîtes d'échanges - 18 mai

Sous un soleil radieux, des groupes de jeunes ont effectué tout un parcours entre les boîtes d'échanges du quartier. Ils sont ensuite venus se désaltérer et faire une pause sur les chaises longues du local.

Marché gratuit - 21 mai

Belle journée ensoleillée. Dès le matin, une dizaine de stands se sont installés. Ils ont attiré les visiteurs pour chiner et emporter ce qui leur convenait. Notre brunch a été très apprécié. La journée a été riche d'échanges et d'amitié.

Sortie à Lavey-les-Bains

Oui, la sortie à Lavey-les-Bains s'est concrétisée avec grande joie ! Partis en bus avec un chauffeur ! Je ne vous dis pas ! Super super. Arrivée avec le sable du Sahara comme accueil ! Ainsi que le vent !! Heureusement, l'eau chaude était là, ainsi que bulles, jets et tourbillons !! Nous avons deux hommes avec nous !! pour nous retenir à la sortie !! Vite passées les deux heures entre bulles etc... Hammam et sauna. Un repas agréable nous attendait et après, un retour tout aussi charmant que l'aller. Donc, à refaire dès que possible. Merci à tous pour cette belle journée
Yvette



Que de belles surprises quand les arbres se parent de couleurs magnifiques et que les fleurs nous enivrent de parfums délicats.

Nous avons envie d'enlever notre gros pull et de sentir le soleil sur notre peau. Le printemps arrive et nous sommes émoustillés par nos nouvelles occupations. Les jardins se réveillent, les petits cafés du matin ou l'agape du vendredi mettent de l'animation à notre quartier.

On retrouve ainsi l'envie de faire de nouveaux plans avant l'arrivée de l'été.



MASQUE CONTRE LA COUPEROSE ET LES RIDES

Cuire à feu doux 2 oignons émincés avec une noix de beurre.

Quand ils sont tendres, enlever du feu, ajouter un verre de lait, 1 cuillère de miel et 1 cuillère d'eau de rose.

Bien mélanger, étendre sur le visage pour ½ heure.

Puis rincer à l'eau chaude.

MARCELINE et ses conseils beauté

ANTI POCHE

Mélanger 1 cuillère de miel, 1 cuillère d'huile d'olive, une cuillère de lait, 1 jaune d'œuf.

Appliquer sous les yeux, 10 minutes.

Rincer à l'eau tiède, puis froide

ANTI-AGE

Mélanger 3 cuillères de vin rouge, 1 blanc d'œuf, 1 cuillère de miel.

Laisser 15 minutes sur le visage.

" J'ai des rides....."

Je me suis regardée dans le miroir et j'ai découvert que j'avais beaucoup de rides autour des yeux, de la bouche, du front.

J'ai des rides parce que j'ai eu des amis, et on a ri, on a ri souvent, jusqu'aux larmes, et puis j'ai rencontré L'Amour qui m'a fait essorer les yeux de joie.

J'ai des rides parce que j'ai eu des enfants et je me suis inquiétée pour eux dès la conception, j'ai souri à toutes leurs nouvelles découvertes et j'ai passé des nuits à les attendre.

Et puis j'ai pleuré.....

J'ai pleuré pour les personnes que j'ai aimé et qui sont parties, pour un peu de temps ou pour toujours, ou sans savoir pourquoi.... J'ai veillé aussi, j'ai passé des heures sans sommeil Pour des beaux projets pourtant pas toujours aboutis.

Pour la fièvre des enfants, pour lire un livre, j'ai veillé aussi pour me lover dans des bras aimants.

J'ai vu des endroits magnifiques, de nouveaux endroits qui ont eu tous mes sourires et mes étonnements,

et j'ai revu également d'anciens endroits qui m'ont fait pleurer.....

Dans chaque sillon sur mon visage, sur mon corps, se cache mon histoire, les émotions que j'ai vécu et ma beauté plus intime, Et si je devais enlever tout ceci, je m'effacerais moi-même.

Chaque ride est une anecdote de ma vie, un battement de cœur, c'est l'album photo de mes souvenirs les plus importants". AB

La pensée du jour

Je ne perds jamais
Soit je gagne
Soit j'apprends

CHACUN
D'ENTRE
NOUS EST
UNE
MERVEILLE.



Recette de grand-mère

Oeufs mimosa

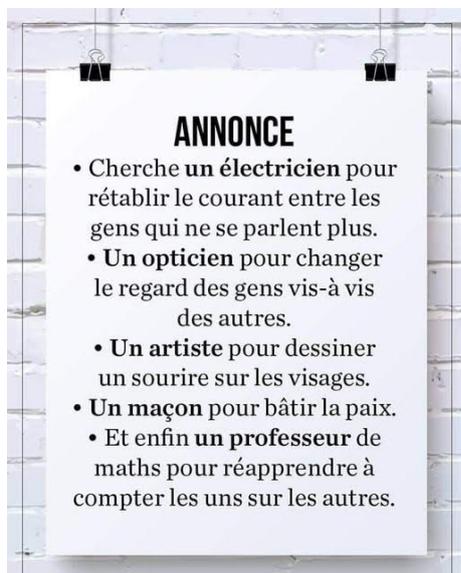
8 oeufs cuits durs coupés en deux. Prendre les jaunes et les écraser à la fourchette et ajouter :

- 3 c. à soupe de mayonnaise
- 1 c. à soupe de moutarde
- 1 c. à café de Tabasco
- sel – estragon

Mélanger le tout et dresser dans les blancs

Le sourire c'est comme les
essuie-glaces, ça n'arrête
pas la pluie mais ça permet
d'avancer

Il n'y a pas
d'échec, il n'y a
que des
expériences.



Proverbe chinois

Au coin d'une rue piétonne, un petit marchand avait son affiche publicitaire inscrite en grandes lettres :

ICI ON VEND DE TOUT

Un client entre et commande : « Il me faudrait un logement agréable, un travail bien rémunéré, ne plus être dépendant des drogues, ne plus avoir d'ennuis avec la police, une vie affective qui me comble de bonheur, un nouvel instrument de musique, un billet d'avion pour... »

- Excusez-moi interrompt le marchand, ici on ne vend pas les fruits mais uniquement les semences »

Astuces de mémé Luce

Contre douleur, arthrite, lumbago, douleur cervicale
Laver, émincer du poireau et faire cuire dans un verre de lait. Mouiller un carré de coton et utiliser pour vous frictionner.

En cas de hoquet

Faire fondre une pointe de couteau de sel sur la langue.

Réponse jeux journal N°17



Place 87



44 triangles

Mon expérience au Repair Café

Le Repair Café est un lieu où tu peux apporter un objet cassé pour le faire réparer ou au moins essayer avant de le jeter.

Il y en a régulièrement, et cela se passe à Nyon, Gland et Prangins pour la région et sont organisés par l'association Demain La Côte.

Durant le temps de la réparation, vous pouvez partager un café/thé/verre d'où le nom Repair Café.

J'ai un robot ménager, pas si vieux que ça, qui a cassé au niveau de l'accroche des fouets. Toute la partie mixer, blender, presse agrume fonctionne sans aucun souci. Ce serait dommage de devoir le changer. Ça tombe bien, il y a un Repair Café dans quelques jours.

La démarche est très simple. Il faut prendre contact au 079 272 52 20 par téléphone ou SMS pour s'inscrire et réserver un créneau horaire ou encore par mail repaircafé.dlc@IKme.

Afin qu'un maximum de personne puisse en bénéficier, il est possible d'apporter un objet.

Vous trouverez également toutes les informations utiles sur www.demainlacote.ch

Le jour prévu, je me rends avec mon mari, juste derrière la déchetterie, là où l'événement a lieu. Attention ce n'est pas toujours au même endroit.

Nous sommes accueillis par une bénévole qui nous fait remplir un petit formulaire. Puis nous sommes dirigés vers la personne la plus adéquate pour réparer un petit électroménager.

Les réparations sont toutes faites par des bénévoles avec l'âme bricoleuse. La prestation est gratuite, mais vous pouvez leur faire un don qui sera bienvenu.

Vous pouvez apporter des petits électroménagers, des objets à piles, des jouets, téléphones ou encore des habits à retoucher et même vous initier à la couture.

La tâche ne s'annonce pas facile, mais pas de découragement. Il faut trouver comment ouvrir la bête, et accéder à la partie défectueuse. Patiemment, notre réparateur ouvre petit à petit le dessus de l'appareil, délicatement pour ne pas casser les clips en plastique. Cela ressemble à une opération à cœur ouvert. Pas toujours évidents non plus d'avoir les bons outils, car les pannes sont variées. Il faut de la débrouille et de la créativité.

Finalement, le cache supérieur est enlevé.

Verdict : la pièce en plastique qui devait ressembler à une sorte de roue dentée est en miette, en mille morceaux, irréparable.

L'appareil est remonté en deux temps trois mouvements.

Quelques possibilités s'offrent à nous pour ne pas acheter un nouvel appareil :

- Contacter l'Ecrou à Eysins qui est un atelier de réparation qui peut avoir notre pièce de rechange : ecrou.ch,
- Aller à la Manivelle à Nyon pour louer un robot quand j'en ai besoin - -nyon@manivelle.ch,
- Utiliser Pumpipumpe qui permet de partager des objets entre voisins - participanyon@nyon.ch,
- Trouver un appareil d'occasion,
- Pétrir ma pâte à pain et mes pâtes à biscuits à la main, car le reste de l'appareil fonctionne toujours correctement.

« Réparer au lieu de jeter »

NOUVEAU SITE DE LA VILLE DE NYON : www.nyon.ch

Le site des séniors : www.nyon.ch/seniors

Pour avoir des renseignements sur les activités des séniors écrire à Info@seniorsnyon.ch



Ces informations sont **affichées** sur la porte du local.
Vous pouvez passer les mercredis aux heures d'ouverture pour connaître les projets.

Réunion Groupe habitants 2022
17h30

Jeudi 23 juin

Jeudi 14 juillet

Sortie de l'Association au zoo des Marécottes

Mardi 19 juillet

Prochaine édition du journal
fin septembre

Les articles seront à envoyer à Rose-Marie
fin août / début septembre

Rencontre café-thé

Les mardis dès 9h30 au local

Rencontre thé-café « Restaurant les Fontaines »

Tous les mercredis à 10h00

Activités intergénérationnelles

Les mercredis de 14h00 - 17h00

Les vendredis de 15h30 - 17h30

Jeux de société

Tous les jeudis à 10h00

Agape canadienne

Tous les vendredis dès 17h30

Massage assis

1 x/mois avec Martine Roelant
(voir dates au local)

La Compagnie des quartiers

voir dates et informations au local

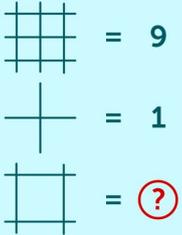


| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| G | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Horizontal : Qui manque de soin
 Vertical : En panne

| | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 6 | 8 | 2 | 2 | 10 | 4 | 6 | 4 |
| 6 | 4 | 7 | 4 | 10 | 5 | 9 | 4 | 2 |
| 10 | 3 | 4 | 12 | | 2 | 4 | 5 | 2 |
| 7 | 8 | 7 | 8 | 9 | 4 | | 3 | 11 |
| 7 | 11 | | 5 | 10 | 4 | 9 | | 13 |
| 4 | 15 | 14 | 16 | 9 | | 10 | 3 | 4 |
| 4 | | 17 | 4 | 6 | 10 | 9 | 4 | |
| 2 | 8 | 11 | | 4 | 18 | 14 | 5 | 2 |
| | 7 | 6 | 4 | 2 | 4 | 5 | 9 | 4 |
| 2 | 4 | 10 | 5 | | 14 | 2 | | 15 |
| 8 | 6 | | 19 | 10 | 18 | | 8 | 11 |
| 5 | 4 | 20 | 11 | 18 | 4 | 11 | 2 | 4 |
| 2 | 4 | 11 | 10 | 18 | | 9 | 14 | 2 |

Trouve le chiffre manquant.



Inscrivez au fur et à mesure les nouvelles lettres connues dans la grille supérieure.
 Petit à petit vous trouverez de nouveaux mots et identifierez de nouvelles lettres.

LES ACTIVITES DU LOCAL EN IMAGES



