Pré de Chez t'Oie

Le journal du Pré de l'Oie N° 21 – mai 2023

Des Tattes d'Oie … aux Fontaines…

en passant par le chemin d'Eysins …

Les articles du journal ont été transmis par Antoinette, Maria, Martine, Sandra, Olivier. Merci pour leurs participations.

Quoi de vieux ?

Pasta party – 7 janvier 2023

Le soleil nous a accompagnés tout au long de cette magnifique journée. Vingt-et-une personnes ont partagé notre traditionnelle « Pasta Party » (bolognaise, légumes et pesto). Glaces, panettones, mandarines et chocolats ont complété ce repas convivial rempli de bonne humeur.
Nous avons eu beaucoup de plaisir à nous retrouver.

Séance cinéma – 20 janvier 2023

Une vingtaine de personnes ont assisté à la projection du film « Le Lynx ». Magnifique et très intéressant documentaire sur la faune en Suisse.

Loto – 27 janvier 2023

Une belle soirée où tous les participants ont gagné un ou plusieurs lots et partagé un joli buffet en toute amitié.

Gym – 6 mars 2023

Séance gymnastique avec Sandra, où l'on a pu faire de la respiration et des mouvements tout en douceur. Cette séance nous a fait beaucoup de bien.
À suivre

Assemblée générale – 9 février

L'AG 2023 qui a réuni 21 personnes montre l'enthousiasme qui nous anime à poursuivre les différentes activités/rencontres/sorties de notre association. La bonne santé financière nous permet d'envisager de nouvelles sorties récréatives pour les membres. Merci à chacune et chacun pour votre présence régulière et votre engagement. Cette année, nous fêterons les 5 ans de Pré de Chez T'oie !

Vacances du 13 au 16 février 2023

Cette semaine ensoleillée nous a permis de partager de nombreuses activités avec les enfants. Jeux, confection de bijoux, atelier de tricot et une préparation de lasagnes que nous avons appréciée manger tous ensemble.

Vacances de Pâques – 11 au 21 avril 2023

Un beau groupe d'enfants a participé pendant cette semaine aux ateliers jeux, puzzles et couture. La bonne humeur était au rendez-vous

sandra... BÉNÉVOLE en devenir

L'idée de devenir bénévole me taraudait depuis des années. Aujourd'hui, mon projet allait enfin débuter !
Comme tout projet qui se respecte, ceci a besoin d'un cadre, cela signifie que ce samedi matin, je sors de mon lit comme si c'était un lundi matin. Je me pare de mon meilleur sourire et d'une pincée de motivation et je pars pour une journée de formation à Lausanne concernant : « L'engagement bénévole ».
Pour pouvoir partir tranquille, je prends soin de laisser moult post-it destinés à la famille, en espérant qu'à mon retour le ménage du samedi soit fait et le frigo soit rempli (cela reste, bien évidemment, une utopie, mais cette fois-ci l'optimisme l'emporte… Cette journée, je l'attends depuis longtemps et je n'ai pas envie de la gâcher avec des pensées négatives).
Le trajet en train est agréable, j'ai même le droit à une place assise ! Je ne suis pas la première à arriver, mais pas non plus la dernière. Quatre personnes attendent déjà devant la porte de la « Croix-Rouge Vaudoise », je leur dis bonjour, ils répondent timidement et continuent à regarder leur téléphone ou leurs chaussures. Une charmante dame vient nous accueillir et nous conduit à la cafétéria. Il y a quatre tables assorties de huit chaises chacune. Une des participantes et moi-même nous asseyons autour d'une table, les trois autres s'installent chacun à une table. La dame à côté de moi invite le reste du groupe à venir vers nous :
- « Ce n'est pas nécessaire, nous allons nous présenter après, comme habituellement dans les cours ! »
Un courant froid traverse la salle, moi dans ma tête je me dis :
- « Le Grinch est ressorti de sa grotte avant Noël, la journée s'annonce méga-fun ! »
Ma voisine et moi oublions vite l'incident et échangeons quelques mots avant le début de la formation.
La formatrice vient nous chercher. Nous nous présentons les uns après les autres. Nous sommes onze sur dix-huit inscrits. Les jeunes sont bien présents, la relève est assurée ! La société Suisse peut continuer à fonctionner (pour le moment…)
Entre les notions théoriques et les mises en situation les aiguilles de la montre tournent, la dynamique de groupe trouve sa cohésion, les esprits s'adoucissent et la journée avance et trouve tout son sens.
Après tout, ce n'est pas aussi grave d'avoir un week-end d'un jour. Je rentre chez moi un peu plus intelligente ou un peu mois bête (cela n'a pas d'importance) et avec une question qui m'a interpellée un peu plus que les autres pendant ce samedi :
- « Pourquoi voulez-vous faire du bénévolat, quelles sont vos motivations ? »
J'ai dû y réfléchir un peu pour trouver une réponse satisfaisante :
- Ce n'est pas pour la gloire, ça monte vite à la tête et elle devient trop lourde à porter.
- Ce n'est pas pour m'enrichir, je ne suis pas payée.
- Ce n'est pas non plus pour répondre à une tradition familiale.
Et si c'était par égoïsme ? Je donne aux autres, mais je reçois aussi en retour. J'éprouve du plaisir à faire ce que je fais sinon je ne le ferais pas. Je crois que je ne suis pas loin de « ma vérité ». Après tout, est-ce que dans l'être humain, il n'y a pas une part d'égoïsme, parfois bien cachée ou difficilement avouable ?
À chaque bénévole de trouver sa motivation comme à chaque grincheux de trouver sa pointe de douceur. De mon côté, je rentre chez moi avec le cœur léger, l'illusion du « Devoir accompli » et une attestation de la Croix-Rouge Vaudoise !
Grinch : créature fictive, personnage de film pour enfants, qui voulait gâcher Noël.

La pensée du jour

Je choisis de t'aimer en silence...
Car dans le silence je ne trouve aucun rejet,
Je choisis de t'aimer dans la solitude...
Car dans la solitude personne ne te possède sauf moi,
Je choisis de t'adorer à distance...
Car la distance me protégera de la douleur,
J'ai choisi de t'embrasser dans le vent...
Car le vent est plus doux que mes lèvres,
Je choisis de te tenir dans mes rêves...
Car dans mes rêves, tu n'as pas de fin.

Astuces de mémé Luce

Le marc de café

Il aide à fertiliser vos plantes et vos fleurs en attirant les vers de terre désirables et en repoussant les visiteurs indésirables comme les fourmis, les limaces et même les chats de quartier.

Recette de grand-mère

Pasteis de nata

- une pâte feuilletée
- 50 cl de lait
- 6 jaunes d'œufs
- 25 g de beurre mou
- 175 g de sucre
- 40 g de farine
- cannelle

Mélanger dans une casserole, sucre et farine dans le beurre. Ajouter le lait en fouettant. Faire chauffer le mélange jusqu'à obtenir une texture épaisse et onctueuse.
Laisser tiédir 15 mn avant d'incorporer les œufs en fouettant.
Répartir la crème dans les moules que vous avez tapissé de pâte feuilletée.
Four à 240° pendant 5 mn. Puis réduire à 200° pendant 10 mn.
Sortir du four.
Laisser tiédir et saupoudrer de cannelle.

Les barques du Léman,

Le Léman, a de tout temps, été une voie de communication. Des ports vont être aménagés à Genève, Lausanne, Nyon et Thonon. Dès le XVIII siècle, l'activité des ports se développe et va aboutir à la création des barques du Léman dont les cotes sont : 27 m de longueur, 8m de largeur, 2 m de tirant d'eau, poids 72 tonnes, hauteur des mâts 15 m, hauteur des antennes 25 m et 275 mètres carrés de surface des voiles. Elles trouvent leur origine dans les galères méditerranéennes. Les constructeurs locaux seront à Saint-Gingolph et à Thonon. La construction complexe des barques requérait une grande technicité : ainsi, pour empêcher les flancs de s'écarter sous le poids de la charge, des chaînes transversales sont placées sous le pont, entre les poutres. Les matériaux utilisés sont : le sapin blanc pour la quille et le fond, le chêne pour les membrures et les poutres du pont, le mélèze pour les flancs, le pont et les mâts, l'épicéa pour les antennes. La clouterie en fer, est fondue au charbon. Le calfatage (colmatage), est réalisé à l'aide de cordons enrobés de chanvre, maintenus par des clous à tête plate. La coque est enduite de goudron de Houille. La cale est divisée en différentes parties : la proue (l'avant) reçoit la voile triangulaire, l'espace central, réservé à la cuisine et les couchettes à l'arrière. La ventilation est assurée par des hublots et le pont plat porte les pierres de Meillerie. La barque possède deux mâts et deux antennes qui portent les deux voiles. Celles-ci sont en lin, assemblées par les femmes du village. Le transport du bois, du sable ou des pierres requérait l'usage de brouettes. Les ancres sont de type grappin. Habituellement, une barque parcourait 8 à 10 km à l'heure, mais, sans vent, l'équipage utilisait soit : des chevaux ou la hâlait depuis le rivage. À bord, la vie se déroulait dans la cambuse, tout à la fois lieu de repos et de cuisine. Le repas était composé de soupe, pâtes, riz, fromage, poisson et bouilli de viande. La grande activité des carrières commence vers 1845. En 1898, La Meillerie comptera jusqu'à six cents ouvriers et près de cent cinquante bateliers travaillaient et vivaient sur les barques. Le déclin des carrières commencera en 1918, et l'exploitation cessera en 1938. Il accompagnera celui des barques qui ne trouveront pas d'autres débouchés économiques. L'utilisation du béton et l'apparition de chalands motorisés, précipitera cette disparition. En conclusion, notre regard ne retiendra des barques que les clichés véhiculés par la peinture ou les cartes postales. Cette vision partielle, gomme la rudesse de la vie des bateliers, dont l'activité a animé Le Léman, au siècle dernier. L'heureuse résurrection de la Neptune et de la Vaudoise, contribue à la conservation du patrimoine et à l'évocation d'un passé lémanique. Au musée du Léman, à Nyon, vous pouvez voir des pièces de ces barques.

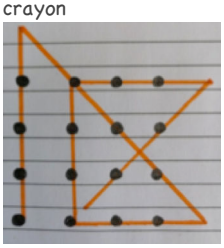
EVE, Otto et ANNA sont trois amis.
Qu'ont-ils en commun ?
Leurs prénoms se lisent dans les deux sens (palindromes)

Je pique mais je n'ai pas de pointe,
je brûle mais je ne suis pas chaud.
Qui suis-je ? **Le piment**

Si tu me perds, tu tombes. Qui suis-je ? **L'équilibre**

Réponse des jeux / journal N° 20

Relier les 16 points avec 6 lignes droites sans lever le crayon



7	9	3	8	6	4	5	1	2
6	5	4	1	2	3	8	9	7
1	2	8	9	7	5	3	6	4
5	8	6	2	1	9	7	4	3
2	7	9	3	4	6	1	8	5
3	4	1	7	5	8	6	2	9
8	3	5	4	9	1	2	7	6
9	1	2	6	3	7	4	5	8
4	6	7	5	8	2	9	3	1

SITE DE LA VILLE DE NYON : www.nyon.ch

Le site des séniors : www.nyon.ch/seniors

Pour avoir des renseignements sur les activités des séniors écrire à Info@seniorsnyon.ch

Ces informations sont **affichées** sur la porte du local.
Vous pouvez passer les mercredis aux heures d'ouverture pour connaître les projets.

Réunion Groupe habitants 2023
17h30

- Jeudi 25 mai
- Jeudi 22 juin
- Jeudi 13 juillet

« GRANDE TABLÉE » comme à la maison
un dimanche par mois / Flyers au local

Prochaine édition du journal
fin septembre
Les articles seront à envoyer à Rose-Marie
fin août

Rencontre café-thé
Les mardis dès 9 h 30 au local

Rencontre thé-café « Restaurant les Fontaines »
Tous les mercredis à 10 h 00

Activités intergénérationnelles
Les mercredis de 14 h 00 à 17 h 00
Les vendredis de 15 h 30 à 17 h 30

Jeux de société
Tous les jeudis de 10 h 00 à 12 h 00

Agape canadienne
Tous les vendredis dès 17 h 30

Massage assis
1 x/mois avec Martine Roelant
(voir dates au local)

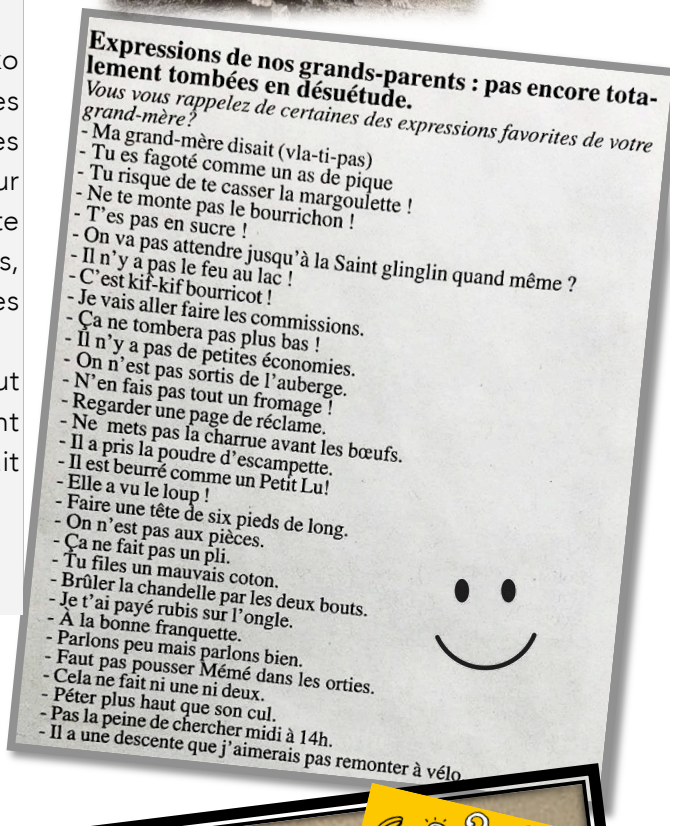
Gym douce
2x/mois avec Sandra Pierroz
(voir dates au local)

La Compagnie des quartiers
(voir dates et informations au local)

"L'origine du terme "Câlin d'arbre"

Les premiers câlins d'arbres étaient 294 hommes et 69 femmes appartenant à la branche Bishnois de l'hindouisme, qui, en 1730, sont morts alors qu'ils essayaient de protéger les arbres de leur village afin qu'ils ne soient pas coupés et transformés en matière première pour construire un palais. Ils se sont littéralement accrochés aux arbres, tout en étant massacrés par les forestiers. Mais leur action a conduit à un décret royal interdisant la coupe d'arbres dans tous les villages des Bishnois. Et maintenant ces villages sont des oasis boisées au milieu d'un paysage désertique.
Au-delà, les Bishnois ont inspiré le mouvement Chipko (Chipko signifie « s'accrocher » en hindi) qui a commencé dans les années 1970, quand un groupe de paysannes dans les collines de l'Himalaya au nord de l'Inde ont jeté leurs bras autour d'arbres désignés pour être abattus. En quelques années, cette tactique, aussi connue sous le nom de satyagraha des arbres, s'est répandue à travers l'Inde, forçant finalement des réformes dans la foresterie et un moratoire sur l'abattage des arbres.
Photo : Les femmes du village du mouvement Chipko au début des années 1970 dans les collines Garhwal en Inde, protégeant les arbres contre l'abattage. Notez que le câlin d'arbre se fait dos contre l'arbre.

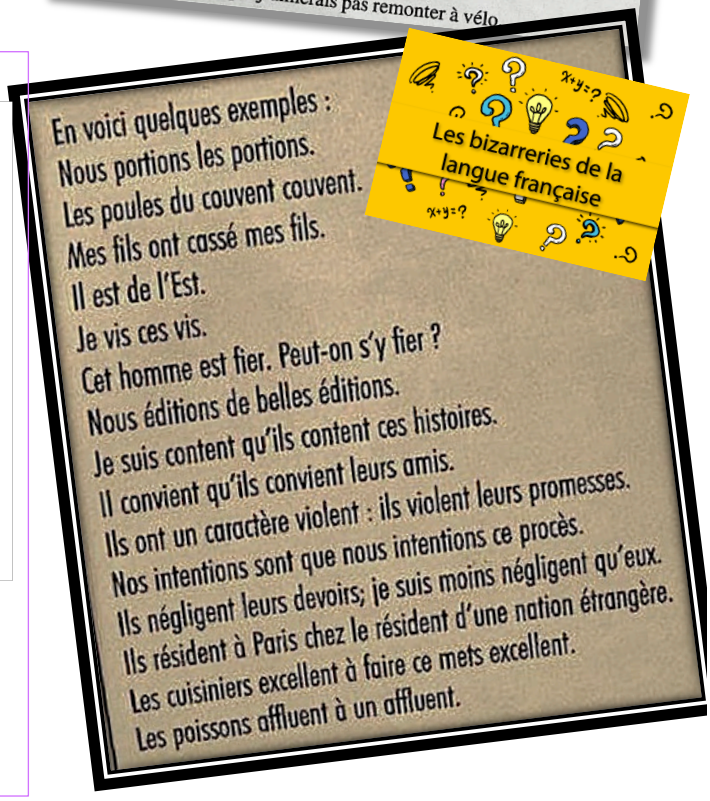
David Attenborough Fans



Expressions de nos grands-parents : pas encore totalement tombées en désuétude.

Vous vous rappelez de certaines des expressions favorites de votre grand-mère?

- Ma grand-mère disait (vla-ti-pas)
- Tu es fagoté comme un as de pique
- Tu risque de te casser la margoulette !
- Ne te monte pas le bourrichon !
- T'es pas en sucre !
- On va pas attendre jusqu'à la Saint glinglin quand même ?
- Il n'y a pas le feu au lac !
- C'est kif-kif bourricot !
- Je vais aller faire les commissions.
- Ça ne tombera pas plus bas !
- Il n'y a pas de petites économies.
- On n'est pas sortis de l'auberge.
- N'en fais pas tout un fromage !
- Regarder une page de réclame.
- Ne mets pas la charrue avant les bœufs.
- Il a pris la poudre d'escampette.
- Il est beurré comme un Petit Lu!
- Elle a vu le loup !
- Faire une tête de six pieds de long.
- On n'est pas aux pièces.
- Ça ne fait pas un pli.
- Tu files un mauvais coton.
- Brûler la chandelle par les deux bouts.
- Je t'ai payé rubis sur l'ongle.
- À la bonne franquette.
- Parlons peu mais parlons bien.
- Faut pas pousser Mémé dans les orties.
- Cela ne fait ni une ni deux.
- Péter plus haut que son cul.
- Pas la peine de chercher midi à 14h.
- Il a une descente que j'aimerais pas remonter à vélo.



Mathélogique

Difficile:

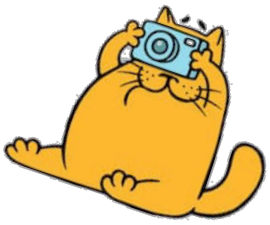
Chaque lettre du tableau représente un chiffre de 1 à 9. À l'aide des indices suivants, trouvez le chiffre correspondant à chaque lettre.

Indices:

1. F × J = le nombre à deux chiffres HJ
2. G × E = le nombre à deux chiffres DE
3. A × A = D
4. B + E = C

A	B	C	D	E	F	G	H	J

Le 28 mars dernier, Antoinette et Martine ont représenté notre Association lors de la soirée des nouveaux retraités de Nyon. Le journal de janvier a eu très vite un grand succès et le roll up montre très clairement nos activités. Nous étions en bonne place parmi 16 autres associations et institutions présentes.
C'est une belle fenêtre pour notre Association, à refaire.



Venir Au Manège Enchanté c'est retrouver son âme d'enfant