

Massages assis pour tous



Le massage assis Chantani est inspiré du massage traditionnel thaïlandais et se pratique habillé. Indiqué pour tous, il est à la fois relaxant et tonifiant.

D'une durée de 20 minutes, les différentes techniques utilisées vont, petit à petit, soulager les tensions accumulées au niveau du dos, du bassin, des épaules, de la nuque, de la tête, des bras et des mains. L'énergie circule de manière plus fluide et le corps retrouve ses capacités d'auto guérison.

Il vous est offert dans le local du Pré de l'Oie, une fois par mois, par Madame Martine Roelant, infirmière et naturothérapeute.

La feuille d'inscription avec la prochaine date est affichée à l'intérieur du local.

Pour plus d'information:
Mme Martine Roelant 079 850 70 25