

Pré de Chez t'Oie

Le Journal du Pré de l'Oie

n°8 - Juin 2018



Des Tattes d'Oie ... aux Fontaines ... en
passant par le chemin d'Eysins ...



Quoi de vieux?

16 décembre 2018 : Marché des Tattes

Dès 8h, dans la fraîcheur hivernale nous montons notre stand place Bel' Air, beaucoup de couleurs, de sourires et de bonne humeur. Nous offrons du thé et des biscuits aux passants (ceux faits avec les enfants des Tattes). Les gens s'arrêtent, discutent et souvent achètent. Nous sommes une belle équipe. Petit à petit notre stand se vide.

L'heure de plier est arrivée, notre première cagnotte est bien remplie et nous sommes toutes très heureuses de ce premier succès. Nous remercions toutes les personnes qui ont participé à cet événement soit en apportant : bricelets, croissants, caramels ou sels de bain, soit celles qui ont acheté des produits des Tattes. RDV au prochain marché.

20 décembre 2017 : Noël des enfants

Une trentaine d'enfants sont contents de participer au Loto-Tombola, tous ont pu avoir une petite chose, donc tout le monde a gagné.

Vers 16h, dans l'excitation, l'arrivée du Père-Noël est annoncée, c'est le début des chants et poésies. Puis, chacun va chercher son paquet, les plus petits pleurent car ils ont un peu peur de lui. Mais tous sont heureux et, après une bonne glace, des biscuits et chocolats, ils rentrent avec leurs parents à la maison. Merci Père-Noël pour cette belle journée.

Pasta party le 27 décembre 2017 : repas solidaire de Noël

Des pâtes, bien sûr, mais nous avons partagé bien plus que ça : le travail d'équipe, la préparation, la mise en place, le service, l'organisation, l'accueil. Merci à tous !

Les sauces « bolognese », « primavera » et « pesto » sont prêtes.

Après un petit apéro et quelques nouvelles fraîches, nous passons à table.

Nous sommes 28. Tous du quartier, sauf Mr De Neff qui est venu à vélo de Gland et qui a eu autant de plaisir que nous d'être en bonne compagnie.

On s'échange idées, goûts et opinions, surtout goûts avec une assiette de pâtes devant soi ! On s'accepte comme on est, sans jugement ! Quand on mange ensemble, tout devient plus simple.

On a eu la visite d'un photographe et d'une rédactrice de « La Côte ». Photos et interviews, OK, mais on ne les laisse pas partir sans qu'eux aussi partagent avec nous pâtes et desserts.

Le repas arrive à sa fin et c'est l'heure des « au revoir » et des vœux pour la nouvelle année que nous souhaitons pleine de joie et de santé.

Nous, nous espérons que cette première édition devienne un événement dans l'agenda.

Conte du mercredi 18 avril

La compagnie des quartier nous a offert un spectacle digne d'un vrai théâtre : rideaux, son et lumières. Le spectacle est gai, les enfants participent en chantant et les histoires racontées au son de la musique nous entraînent dans un monde imaginaire. Le temps passe vite et le spectacle se termine avec plein d'applaudissements.

Heureusement, nous nous retrouverons le 18 juillet.

Maria et Vélia

Quoi de neuf?

- ❖ Devant le local, nous avons un magnifique terrain de **pétanque** ouvert aux habitants.
- ❖ Un mercredi par mois, **repas interculturel**, venez nous faire découvrir vos spécialités culinaires ou partager un moment convivial.
- ❖ **Rencontres Parents-Bébé**, un mardi matin par mois dès le 11 septembre à 9h30. Venez passer un moment de détente et échanger vos expériences.
- ❖ Le mercredi 20 juin dès 17h30, **séance de passation officielle** entre le groupe des habitants de Pré de Chez T'Oie et Pro Senectute.
- ❖ Samedi 1^{er} septembre, **Fête de l'envol**, rencontre interculturelle et intergénérationnelle, repas, animations.

Côté enfants



Quand les séniors s'évadent pour quelques heures « Au Manège Enchanté »

Depuis 3 ans, les échanges se sont créés et consolidés au fil des rencontres. Des moments pas comme les autres où les enfants animent les activités et sollicitent nos jeunes séniors pour un moment de complicité. LA PREUVE EN IMAGE (mais sans le bruit !)

Que se passe-t-il donc au Manège Enchanté une fois par mois?

Les séniors accompagnent les enfants à devenir de futurs peintres, cuisiniers, constructeurs, créateurs en tout genre, jardiniers, modeleurs, marchands ou conducteurs de trains (ça c'est réservé à notre spécialiste « Jean-Pierre »).

N'oublions pas nos activités «spéciales»: fêtes de Noël, balades à la ferme, séances jardinage au local ou notre course d'école.

Envie, vous aussi, de retrouver votre cœur d'enfant pour quelques heures ? L'énergie débordante des enfants ne vous fait pas peur ?

Alors n'hésitez pas à nous rejoindre car nous envisageons de créer un deuxième groupe afin que davantage d'enfants aient le privilège de ces rencontres.

Vous pouvez contacter directement nos séniors qui nous transmettront votre envie de partager ces moments.

Rose-Marie

L'anti-stress de Martine



Je vous propose
d'accueillir ce message
de Eckhart Tolle et de
le laisser résonner en

VOUS :

*« C'est toujours
MAINTENANT.*

*Le moment présent
est comme il est.*

Toujours.

*Pouvez-vous le lui
permettre ? »*

Recette et astuce de Grands-mères

C'est moi qui l'ai fait !

Despacito de Valbona au chocolat

Ingrédients :

Pour le gâteau

3 œufs
70 g de farine
30 g de cacao amer
80 g de sucre
1 sachet de sucre vanillé
1 sachet de levure chimique
1 pincée de sel



Pour le sirop

1 verre de lait tiède
1 cuil de cacao amer
1 cuillère de Nesquik

Pour la mousse au chocolat

400 g de crème fouettée
150 g de chocolat au lait

L'astuce de Mémé Luce



La peau sèche

2 cuillères de crème
1 cuillère de miel

Laisser agir 15 minutes,
puis rincer à l'eau tiède

Le Quartier et ses histoires



Ma vie avec Goldy

C'est une belle journée d'été. Je descends dans le vallon de l'Aubonne avec mon chien :

Goldy sera content de faire trempette dans l'eau fraîche de la rivière.

Voilà, nous sommes arrivés à l'endroit où un passage étroit et escarpé entre les buissons nous permet d'accéder à l'eau. Tout à coup, je remarque une tente sur la petite esplanade en bas à gauche. J'entends des voix. J'hésite avant de me lancer sur le sentier.

Et voilà qu'un jeune homme vient vers moi, un jeune homme ordinaire : T-shirt et bluejean. Ses cheveux sont noirs comme l'ébène, mais au milieu du crâne se dresse une crête jaune-canari. Je le regarde avancer, je ne suis pas rassurée. Goldy a déjà mis les pattes dans l'eau. Le jeune homme fait quelques pas sur la pente, me tendant la main. « Donnez-moi la main, madame », me dit-il, le sourire aux lèvres. J'hésite. (Qui est cette espèce d'Iroquois ?)

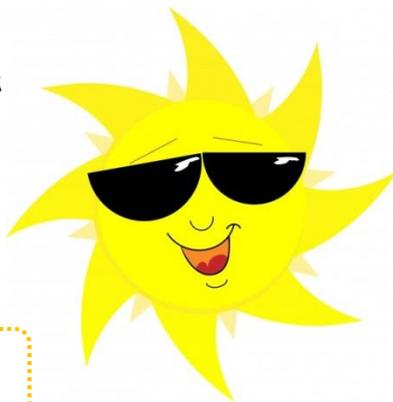
Je lui dis : « Oh, tu sais, ce n'est pas la première fois que je passe par ici... » Il ne démord pas : « Oui, mais si vous ne me donnez pas la main, ce sera peut-être la dernière ». Je lui tends la main, il m'aide à descendre, puis la lâche, poliment. Ses copains, devant la tente, applaudissent.

Faut-il toujours avoir peur de tout ce qu'on ne connaît pas ? Quand j'étais petite, ma maman me disait : On ne parle pas aux inconnus.

Certes, la prudence doit nous guider dans la vie. Mais parfois, il est bon de s'ouvrir aux autres, d'accepter leur main tendue, sans arrière-pensée ni préjugés.

Mara

Agenda



Séance officielle de passation

20 juin 2018 à 18h
(retrait de Pro Senectute du projet)

Conférence santé:
Equilibrer mon alimentation et mon hygiène de vie
13 juin de 19h à 20h30
(Entrée libre)



Séance du groupe habitants

19 juin à 17h30

Marche avec la crèche des Fontaines

25 juin à 14h15

Anime ton quartier
9-13 et 16-20 juillet
13-17 et 20-24 août

Spectacle de « Contes Joyeux »

(Compagnie des quartiers)
18 juillet

Fête de l'envol
(fête du local)
1^{er} septembre

Marché gratuit et brunch

29 septembre



Marche en compagnie
Tous les lundis à 14h

Eveil aux livres

Avec la crèche des Fontaines
2^e mardis du mois à 9h30

Rencontre thé-café

Restaurant les Fontaines
Tous les mercredis à 10h

Activités

intergénérationnelles

Tous les mercredis à 14h

Jeux de société

Tous les jeudis à 10h et 14h

Apéro canadien

Tous les vendredis dès 17h

Soirées conviviales

2^e vendredi du mois dès 19h

Massage assis et soins des pieds

Dates au local

Les cancans de Marceline

« Les enfants boomerang ... en plein dans la tronche!! »

Par une journée ensoleillée, où les fleurs se parent de leurs plus belles couleurs et les oiseaux de leurs plus beaux plumages, mes voisins du deuxième se promènent en tenue d'enterrement !!...Mais qu'est-ce que c'est cette tâche dans le décor ??

Ils étaient tous les deux, assis sur le banc en face des jardins communautaires, habillés de couleur foncée, avec des lunettes posées sur le nez et tristes comme des cailloux au bord d'une autoroute.

Je me suis approchée doucement pour ne pas les sortir trop brusquement de leur sommeil, et comme si de rien n'était, j'engage la conversation.

- Bonjour m'sieurs-dame. Profitez-vous du soleil ? Vous avez bien raison, maintenant que vous êtes à la retraite, ensemble et en bonne santé, il faut profiter au mieux de chaque instant (du coup elle se met à pleurer, j'aurais voulu me cacher derrière un buisson, mais aucun ne pouvait cacher ma délicate silhouette)

- Je suis vraiment désolée, vous n'arrivez pas à vous habituer à cette nouvelle vie ? Moi, je m'y éclate depuis qu'il y a le Local et la « clique » qui va avec. C'est toujours les vacances !!

- Si seulement c'était ça ma pauvre Marceline ...!!! , c'est vrai qu'entre votre pèlerinage à Lourdes et vos week-ends à Leysin, on ne vous a pas beaucoup vu.

Je n'y comprenais rien, et je commençais à m'impatienter, du coup je lui dis :

-Bah, accouchez, on ne va pas se mettre de nuit !!

- Ne me parlez surtout pas d'accoucher, j'ai assez donné et nous donnons encore ...Georges, (leur fils), divorce et le pire ...ça fait deux mois que nous l'avons à la maison. Lui, ses deux chiens et son poisson rouge !! Et vous savez quoi ? Nous en avons marre : il ne va pas travailler, parce qu'il déprime (il sort juste pour promener ses chiens), il passe ses journées en pyjama, il est devenu allergique à l'eau, il squatte notre canapé et il vide le frigo sans s'inquiéter de la faim des autres.

Vous vous rendez compte ? Nous partons exprès de chez nous pour pas le voir. Nous qui nous réjouissions de ne plus travailler pour prendre du beau temps !! Si nous l'avons su, on serait parti dans un complexe résidentiel en Thaïlande. Nous ne sommes plus chez nous !! J'ai même essayé d'appeler ma bru pour qu'elle le reprenne, mais elle ne veut rien savoir, deux enfants à la maison cela est bien assez, pas besoin d'un troisième ...

C'est vrai que maintenant que j'ai le spécimen chez nous ...je la comprends !!

- Je vois, je vois...mais il ne faut pas déprimer...il faut trouver un plan d'attaque qui amènera Georges à partir !! Quand même, si on fait une enquête de voisinage, entre ceux qui viennent jouer aux cartes, ceux qui viennent jardiner, ceux qui jouent à la pétanque et les autres, on va bien trouver une solution au problème. Le combat et la stratégie c'est mon domaine !!!

Quinze jours plus tard, je présentais à mes voisins le plan : « Ronflex, comment se débarrasser d'un colocataire indésirable en dix recommandations » :

1. Se lever à 7h30. Faire le ménage. Ne pas oublier de mettre la musique pour garder la cadence, passer l'aspirateur.

2. Laisser un journal sur la table ouvert à la page des petites annonces (emplois, locations, rencontres).

3. Arrêter de faire les courses, dans le frigo, il doit y avoir le minimum vital.

4. Inviter les voisins pour prendre le thé, pour jouer aux cartes ou pour une soirée entre amis (pas d'alcool, cela pourrait attirer l'ennemi).

5. Ne faites plus sa lessive (c'est un peu désagréable pour vous au départ, mais ça paie).

6. Ne lui filez pas 20 frs pour dépanner (vous avez oublié d'aller à la banque).

7. Appelez son employeur, pour qu'il prenne des nouvelles du malade.

8. Faites de vos petits-enfants vos partenaires (un téléphone des têtes blondes, ça fait toujours fondre les parents).

9. Faites amitié avec la jolie voisine du cinquième, qui est toute seule (vous avez toujours du sel et du sucre si besoin).

10. Faites marcher votre réseau il y a toujours quelqu'un, qui connaît quelqu'un qui pourrait éventuellement louer un petit studio dans une belle villa à la campagne

(pas trop près de Nyon, notre cible serait vite tentée de venir manger les mercredis soirs et les dimanches à midi)... Si avec tout ça, il ne fait pas sa valise ...La Thaïlande reste toujours une option.

Suite au prochain numéro

Pré de l'Oie en Images

Visite des seniors au Manège



Premier Marché de Noël des Tattes Place Bel'Air

Les préparatifs au Local



Notre stand place Bel'Air



Les jardins au printemps. Tout le monde au travail !

