



# Pré de Chez t'Oie

Le journal du Pré de l'Oie / N° 29 - janvier 2026

Des Tattes d'Oie ... aux Fontaines...  
en passant par le chemin d'Eysins



*ce qui nous relie et rend notre association vivante :*

- P** comme partages, participation, patience, puzzle, persévérance, pérennité, pertinence
- R** comme rencontres, repas, rivalités, relations, réflexions, réjouissances, rires
- E** comme équipe, entrain, excursions, évasions
- D** comme détente, décorations, douceur, développement, détails
- E** comme entraide, envie, encouragement
- C** comme convivialité, compréhension, café, comptes rendus, comptabilité, contraintes, covoiturage
- H** comme habitants, humour, humanité, habitudes
- E** comme ensemble, enthousiasme, énergie
- Z** comme zénitude, zoom, zapéros, zèle
- T** comme tolérance, territoire, tout le monde, thé, tisanes, tendances
- O** comme ouverture, orientation, organisation, optimisme
- I** comme idées, interaction, interdiction, image, influence
- E** comme entente, engagement, exceptions

*(Méli-mélo de mots mis ensemble lors d'un café du mardi et lors du Nouvel An)*

Les articles / photos du journal ont été transmis par Antoinette, Josiane, Maria, Martine, Jean et Olivier - Mise en page par Rose-Marie - Merci à tous

## Quoi de vieux ?

14 octobre 2025

Un spécialiste est venu traiter notre compost d'une invasion de guêpe.  
C'était plutôt impressionnant

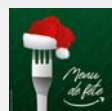


## Pasta Party - 3 janvier 2026

Une vingtaine de personnes ont partagé la traditionnelle « pasta party » (bolognaise, légumes, pesto). Une belle salade de fruits, une galette des rois et un panettone sont venus terminer ce repas.  
Nous avons passé une très belle journée placée sous le signe de l'amitié.



## Repas de Noël - 19 décembre 2025



Sur un fond de musique douce, nous étions 25 à nous retrouver, un peu décorés, vendredi 19 décembre pour le repas de Noël: des entrées délicieuses, un jambon/gratin exquis, une ratatouille divine, des desserts variés et goûteux, puis nous avons joué, dansé et ri.

Une ambiance chaleureuse.

## Marché de Noël 2025

Toujours très apprécié, notre marché a fait des heureux.  
Un merci à Martine et Josiane pour leur aide et à tous nos fidèles acheteurs.



**Le Lavaux** a souvent inspiré les peintres, avec

ses vignobles en terrasse et ses pentes parfois douces, parfois plongeantes sur le Léman. En sortie d'automne, onze de nos membres sont allés à la découverte de ce site qui fait partie du patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2007.

Nous avons été accueillis par le Club 55+ à Corseaux pour un apéritif, un repas canadien et une conférence. Vers 15h, nous avons pris le train touristique du Lavaux. Tout au long de la balade, Isabelle, historienne et guide, nous a partagé ses connaissances sur l'histoire de Corseaux, la région du Lavaux et nous avons appris beaucoup de choses très intéressantes sur l'histoire des territoires et des villages, les vignobles, les soins à la vigne et les difficultés actuelles des vignerons pour la vente de leur vin. Nous avons aussi goûté un bon Chasselas. Le soleil était dans nos cœurs et la joie sur nos visages. Un très beau partage entre associations !



*Il était  
une fois...*



..... le général Dufour, principal acteur de la victoire sur le Sonderbund qui a joué un rôle clé dans l'émergence et l'unité de la Suisse moderne.

Né en 1787 dans une famille genevoise modeste, il a la chance de commencer ses études avec un maître de physique, Marc-Auguste Pictet, qui sait lui donner le goût des mathématiques et de la physique. Jeune homme, il étudie aussi en France et suit les cours de l'École Polytechnique de Paris, où il apprend les bases techniques civiles, militaires, de l'artillerie et des fortifications. De retour à Genève, il devient prof de mathématiques à l'Académie, chef du génie civil et ingénieur cantonal, comprenant les affaires militaires et l'urbanisme. En tant qu'ingénieur il fait effectuer, à Genève, de grands travaux : les quais, des ponts, les anciens bastions et l'aménagement de l'île Rousseau.

En août 1819, il fait partie des fondateurs de l'École militaire centrale fédérale de Thun, où il est capitaine instructeur des troupes du génie et des officiers d'artillerie. En 1827, il est promu au grade de colonel. Nommé aussi quartier-maître en chef, il prend la direction, en 1838, des missions topographiques fédérales, avec comme mission d'élaborer l'atlas des cartes nationales. Ce premier atlas topographique complet, appelé « carte Dufour » est terminé en 1864. En son honneur, par décision du Conseil fédéral, le 28 janvier 1863, le plus haut sommet de Suisse est baptisé « Pointe Dufour », d'une hauteur de 4'634m, dans le massif du Mont Rose des Alpes valaisannes, sur la commune de Zermatt.

Mais voilà qu'en novembre 1847, il doit prendre la tête de l'Armée suisse avec le grade de général, et mener la guerre du Sonderbund contre les 7 cantons séparatistes catholiques (UR, SZ, NW/OW, LU, ZG, FR, VS). En trois semaines, avec un minimum de pertes, il gagne la paix et préserve ainsi l'unité de la Suisse. Le général Dufour sera désigné comme un « pacificateur ». Il revient à Genève, aux Eaux-Vives, comme simple citoyen.

Un nouvel État fédéral centralisé est créé en 1848. Le drapeau actuel, carré, de couleur rouge avec une croix blanche au milieu, proposé par G-H Dufour en 1817 déjà, est consacré et une journée appelée « jeûne fédéral » est instituée pour rappeler la fragilité de la paix religieuse et sociale. La tarte aux pruneaux en est le symbole.

Autre fait marquant : en 1863, Guillaume-Henri Dufour participe activement, dès sa création par Henri Dunant, au développement de la Croix-Rouge et à ses projets. Pacificateur, négociateur, sensible aux plus démunis, il est nommé président du Comité de la Croix-Rouge, dont il illustre bien la neutralité. Il en fera partie jusqu'à son décès en 1875, à l'âge de 88 ans.



Petit voyage dans le temps, à l'époque où communiquer, s'informer signifiait prendre le temps. Ces objets qui ont marqué votre passé :

**Le téléphone** restait au même endroit, souvent dans le salon. On composait le numéro lentement, chiffre après chiffre sur le cadran rotatif. Quand il sonnait, l'appel comptait vraiment.

**Les lettres** faisaient partie du quotidien. On écrivait avec soin, on choisissait son papier et son stylo, puis on attendait patiemment le facteur. Chaque lettre avait une valeur particulière.

**La radio TSF** rythmait les journées bien avant que les premières télévisions n'apportent leurs images. Dans les années 1930–1950, elle informait, divertissait et rassurait, ses voix familières étaient de vrais compagnons de la maison, alors que la télévision commençait à murmurer ses premiers récits visuels.

Et vous, quels souvenirs ces objets d'autrefois vous rappellent-ils ?

**1 -Le temps d'une pause, sortez votre stylo et une feuille, et racontez-nous une anecdote ou un souvenir lié aux moyens de communication d'autrefois**

**2- À votre avis, qu'est-ce qui a le plus changé dans notre manière de communiquer ?**

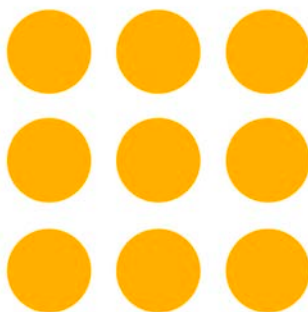
Déposez votre témoignage au local, dans l'enveloppe prévue à cet effet.

Il sera publié, de manière anonyme, dans le prochain numéro du journal, pour le plaisir de tous.

## SUDOKU

	8				5	1	7	9
			2		6		8	4
9		3				6		
2	7			8		5		3
4				5		8	1	2
		8		4	2			7
8					3			1
3	5	4		1			9	
	9	6		2	4	7		

**RELIE LES 9 POINTS JAUNES EN TRACANT 4 DROITES, MAIS SANS JAMAIS LEVER LE CRAYON !**



**DESSINE UNE 3ÈME FLÈCHE EN SEULEMENT 2 COUPS DE CRAYON SUPPLÉMENTAIRES**



**DESSINE UN CARRÉ DONT LES CÔTÉS CROISENT LES 4 POINTS ROUGES MAIS NE TOUCHENT À AUCUN DES MOTS DE CE TEXTE. LA TÂCHE EST PLUS DURE QU'ELLE N'Y PARAÎT !**

Solutions dans le prochain journal

- Quel animal court le plus vite ? le pou car il est toujours en tête.
- Savez-vous comment communiquent les abeilles ? par e-miel
- Deux coccinelles font la course. Au bout d'un moment l'une s'arrête et dit : » stop ! j'ai un point de côté ! »
- Les œufs se vendent par 6 car les poules refusent de travailler le dimanche.



## Les connecteurs logiques en français

Apprenez à utiliser les connecteurs logiques en français, pour relier des idées, justifier des arguments et mieux organiser vos textes et discours. Ce guide rassemble des expressions utiles selon leur fonction : ajouter, contraster, justifier, illustrer et conclure.

Et	Mais	Parce que
<ul style="list-style-type: none"> <li>• De plus</li> <li>• En outre</li> <li>• Ainsi que</li> <li>• De surcroît</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cela dit</li> <li>• Toutefois</li> <li>• Néanmoins</li> <li>• Cependant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Car</li> <li>• Puisque</li> <li>• À cause de</li> <li>• En raison de</li> </ul>
Par exemple	Avant	Après
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tel que</li> <li>• Comme</li> <li>• Notamment</li> <li>• Pour illustrer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plus tôt</li> <li>• Auparavant</li> <li>• En amont de</li> <li>• Précédemment</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensuite</li> <li>• Plus tard</li> <li>• Par la suite</li> <li>• À la suite de</li> </ul>
Alors	Aussi	Au final
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ainsi</li> <li>• Donc</li> <li>• Dès lors</li> <li>• Par conséquent</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En plus</li> <li>• En outre</li> <li>• Également</li> <li>• De même que</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En résumé</li> <li>• En somme</li> <li>• Pour conclure</li> <li>• Tout compte fait</li> </ul>

**LE POIDS,  
C'EST EXACTEMENT  
L'INVERSE DE L'ARGENT...**

**FACILE A  
GAGNER**

**ET TRES DUR A PERDRE.**



« Lorsque nous mettons  
des mots sur les maux,  
les dits maux  
deviennent des mots dits  
et cessent d'être maudits. »

Les Fées Méridès des Mots  
& des Maux... ♥

Guy Corneau



"Oublie ton passé,  
qu'il soit simple ou composé,  
et participe à ton présent  
pour que ton futur  
soit plus-que-parfait."



## Tarte soleil au pesto et aux pignons

- 2 disques de pâte feuilletée
- 150 g de pesto vert
- 50 g de pignons
- un jaune d'œuf



Poser le premier disque de pâte feuilletée avec son papier sulfurisé sur une plaque.

Étaler le pesto en laissant un bord de 2 cm.

Parsemer la moitié des pignons.

Humidifier le bord avec de l'eau puis couvrir avec le second disque de pâte feuilletée.

Bien souder les bords. Badigeonner d'un jaune d'œuf. Disposer un verre au centre et couper 24 branches du centre vers l'extérieur.

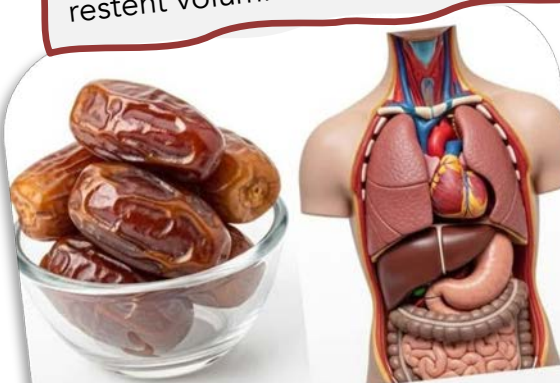
Torsader chaque bande.

Parsemer le reste de pignons

Enfourner 40 mn à 180°



**Gâteau ultra-moelleux** : remplacer une partie du beurre par de la crème liquide ou du yaourt, pour un gâteau encore plus aérien.  
**Blancs en neige parfaits** : quelques gouttes de vinaigre ou de citron avant de battre et ils restent volumineux et stables.



## CRÊPES À L'ANCIENNE

- 250 g de farine
- 3 œufs
- 50 cl de lait
- 30 g sucre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 pincée de sel
- 30 g de beurre fondu



## L'Alimentation est Médecine



**Banane**  
Crampes Musculaires



**Curcuma**  
Anti-inflammatoire



**Amandes**  
Fonction Cérébrale



**Oeufs**  
Énergie



**Pastèque**  
Hydratation



**Avoine**  
Cholestérol



**Yaourt**  
Digestion



**Concombre**  
Hydratation de la Peau



**Betteraves**  
Pression Artérielle



**Fraises**  
Immunité



**Noix**  
Santé Cardiaque



**Cannelle**  
Glycémie



**Citrons**  
Détox



**Miel**  
Mal de Gorge



**Pommes**  
Constipation



**Gingembre**  
Douleurs Musculaires

« Après le repas de Noël,  
l'arbre à vaisselle ! »



Réunion de quartier pour  
savoir qui est l'amant d'Arine.



Pour avoir des renseignements sur les activités de l'association : [predecheztoie@outlook.com](mailto:predecheztoie@outlook.com)  
[www.nyon.ch/agenda](http://www.nyon.ch/agenda)

Ces informations sont affichées sur la porte du local.  
Vous pouvez passer les mercredis aux heures d'ouverture pour connaître les projets.

### Loisirs créatifs

**NOUVEAUTÉ**

Les jeudis 5 février, 5 mars, 2 avril, 7 mai,  
4 juin à 14 h 00

### Rencontre café-thé et jeux de société

Les mardis de 9 h 30 – 11 h 30 au local



### Activités intergénérationnelles

Les mercredis de 14 h 00 à 17 h 00 réservé aux  
filles dès 8 ans

Les vendredis de 15 h 30 à 17 h 30 accueil libre

### Jass



Tous les jeudis de 10 h 00 à 12 h 00

### Agape canadienne

Tous les vendredis dès 17 h 30 à 19 h 00

### Massage assis

1 fois par mois avec Martine Roelant  
(Voir dates au local)



**Jeudi 12 février 2026 à 16h00**

### **Réunion Groupe habitants 17h30**

**Jeudi 19 février**

**Jeudi 12 mars**

**Jeudi 16 avril**

**Jeudi 7 mai**

**Jeudi 11 juin**

**VIDE-  
GRENIER**

**Samedi 30 mai 2026**

Prochaine édition du journal  
mai 2026

Les articles seront à envoyer à Rose-Marie  
Au plus tard fin avril 2026

