



Pré de Chez t'Oie

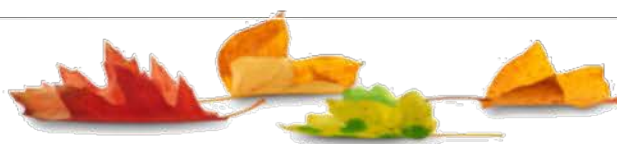
Le journal du Pré de l'Oie / N° 28 - septembre 2025



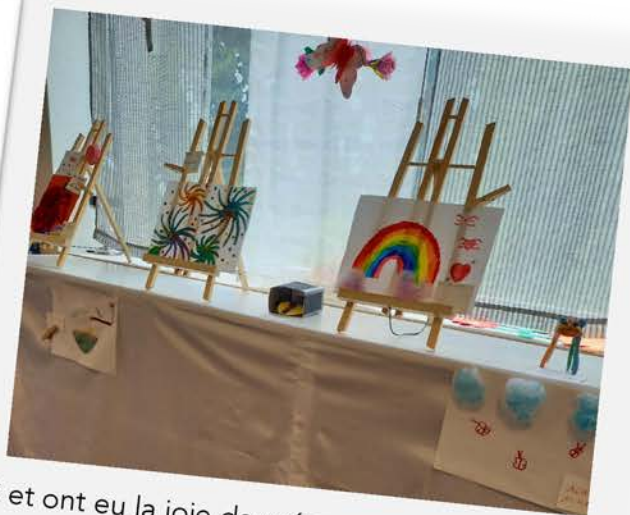
Des Tattes d'Oie ... aux Fontaines...
en passant par le chemin d'Eysins ...



Les articles / photos du journal ont été transmis par Antoinette, Maria,
Martine, et Jean - Mise en page par Rose-Marie - Merci à tous



Quoi de vieux ?



Les enfants ont beaucoup travaillé et ont eu la joie de présenter leurs jolies œuvres : un bel ensemble de bricolages

Sortie au Salève – 28 mai 2025

Un temps mitigé n'a pas restreint notre curiosité à découvrir le Salève pour notre sortie fin mai. Le nouveau téléphérique, inauguré en 2023, nous y emmène en quelques minutes. Depuis la grande terrasse panoramique nous jouissons d'une vue à 360 degrés. A l'intérieur, un espace didactique nous raconte la géologie du Salève, sa faune et sa flore. L'histoire de la construction du téléphérique, de 1930 à 2023, est très intéressante et pleine de rebondissements.

Nous n'en dirons pas plus, allez le découvrir, vous aurez autant de plaisir que nous.



LA STATION D'ARRIVÉE
CONÇUE PAR L'ARCHITECTE
GENEVOIS MAURICE
BRAILLARD, EN 1930

LE TELEPERHIQUE TRANSPORTE
SOUS SA CABINE 2 TONNES D'EAU
POTABLE A CHAQUE MONTEE



COMMENT SE SONT FORMES LE
PETIT ET LE GRAND SALEVE IL
Y A 30 MILLIONS D'ANNEES



Juillet 2025



Une belle place de repas a été aménagée au jardin. Nous espérons que chacun, jardinier ou non, puisse en profiter avec harmonie et civilité.



6 juin 2025

La fête des voisins et des jardiniers, s'est déroulée en petit comité bien sympathique. Merci à Olivier et Jeannette pour la préparation du grill ainsi qu'à Jean-Pierre pour le charbon et son aide.

Visite au lac souterrain de St-Léonard, 17 juillet 2025



Le lac souterrain de St-Léonard a été découvert en 1943 par 2 spéléologues suisses, M. Pittard et M. Della Santa. A ce moment, seul un petit espace était accessible.

Grâce à un grand tremblement de terre, en 1946, l'eau a pu s'écouler par de nouvelles failles et le niveau du lac s'est abaissé de plus de 15 mètres. A partir de 1949 le lac est devenu un lieu touristique. Long de 300 m. et profond de 6 m., il est le plus grand lac sous-terrain naturel d'Europe.

L'eau, alimentée par des sources et des infiltrations est translucide et potable. Les roches qui bordent la cavité sont principalement le marbre, le schiste et le gypse. Quelques truites arc-en-ciel colonisent le lac et sont nourries quotidiennement par les employés. Il semble que des chauvesouris y habitent également, mais nous ne les avons pas vues.

Une visite en barque de 30 minutes nous fait découvrir l'histoire et les particularités de ce lac qui a une température stable de 15 °C. La « grande salle » fait 30 m. de haut et il y a une très belle acoustique, de sorte que des concerts y sont organisés, les artistes sont alors installés sur une longue barque.



LA GRANDE SALLE DE 30 MÈTRES DE HAUT, PARFAITE POUR
L'ACOUSTIQUE LORS DES CONCERTS



LONGUEUR ET TRANSPARENCE DU LAC



LE  DE LA GROTTE



UN JOLI GROUPE EN BALADE



Fête de l'association

Samedi 6 septembre, nous avons soufflé les 7 bougies de l'association. Le soleil était de la partie. Nous nous sommes bien amusés avec différents jeux préparés par Martine. Le buffet de salades et desserts accompagne toujours délicieusement nos grillades. Enfin, nous avons découvert un très beau documentaire sur l'Australie.



LA STAR ACADEMY



SANS
TREMBLER



JE TOUCHE QUOI ?



HMM...
LES
BONNES
GRILLADES



JE SENS QUOI ?



Piège Imparable pour Dire Adieu aux Mouches dans la Maison – Silence Total, Plus Aucune Présence

Piège au Vinaigre de Cidre

- Fais chauffer 12 cl de vinaigre de cidre.
- Ajoute quelques gouttes de liquide vaisselle.
- Verse le tout dans un bocal avec un entonnoir en papier.
- Option : ajoute un morceau de fruit bien mûr.
- Les mouches sont attirées et restent piégées dans le liquide.



Piège aux Fruits Mûrs

- Dépose des morceaux de fruits dans un pot en verre.
- Recouvre avec du film plastique percé de petits trous.
- Les mouches entrent, mais ne peuvent plus ressortir.
- Pour les éliminer, plonge le pot dans de l'eau chaude savonneuse.

Piège au Vin Rouge

- Laisse un fond de vin rouge dans une bouteille ouverte.
- Ou couvre un récipient avec du film étirable troué.
- L'arôme attire les mouches qui restent bloquées à l'intérieur.

Piège au Lait, Sucre et Poivre

- Fais chauffer 50 cl de lait avec 100 g de sucre brun et 50 g de poivre.
- Laisse mijoter 10 minutes.
- Répartis la préparation dans plusieurs coupelles de la maison.
- Les mouches sont attirées et piégées dans la surface sucrée.

DES SOLUTIONS NATURELLES, SIMPLES ET EFFICACES POUR UNE MAISON SANS NUISIBLES.



Un rat, des goûts
Un cas, des colles
Un pont, des râbles
Une voiture, des marres
Un évier, des bouchers,
Un scout, des brouillards
Un bond, des buts
Une dent, des chaussées
Un air, des confits
Un beau, des cors
Un mur, des crépis
Un vrai, des dalles
Un valet, des curies
Un drogué, des foncés
Une jolie, des gaines
Un crâne, des garnis
Un frigo, des givrés
Une moue, des goûters
Un brusque, des luges
Un ministre, des missionnaires
Une grosse, des panses
Un propos, des placés
Une cinglante, des routes
Un fâcheux, des agréments
Un patron, des spots
Un délicieux, des cerfs
Une bande, des cinés
Un sirop, des râbles
Un argent, des tournées
Et ne pas oublier... !
Une bière, des haltères



Epreuve de réflexion

Ce problème a été posé lors d'une épreuve de réflexion aux étudiants de Stanford. Vous sentez-vous à la hauteur ? Si oui, réfléchissez bien et trouvez ce que cela peut bien être.

1. C'est mieux que Dieu
2. C'est pire que le Diable
3. Les pauvres en ont
4. Les riches en ont besoin
5. Et si on en mange, on meurt.



Bon courage pour trouver.

La réponse se trouve page suivante.

**Vider sa penderie et constater qu'on rentre toujours dans un vêtement d'il y a 10 ans ...
Là je viens d'essayer une écharpe et elle me va !**



5 ALIMENTS QUI AMÉLIORENT

LA MÉMOIRE ET LA CONCENTRATION



MYRTILLES :
riches en antioxydants qui peuvent améliorer la fonction cérébrale.



POISSONS GRAS :
apportent des acides gras oméga-3 favorisant la santé cognitive.



BROCOLI :
contient des antioxydants et de la vitamine K, bénéfiques pour la vivacité mentale.



GRAINES DE COURGE :
riches en magnésium, fer, zinc et cuivre, des minéraux essentiels pour le cerveau.



NOIX :
apportent du DHA, un type d'oméga-3 bénéfique pour les fonctions cérébrales.

Boire de l'eau aux bons moments

2 verres au réveil

Pour activer l'organisme

1 verre avant les repas

Pour faciliter La digestion

1 verre avant le bain

Pour faire baisser
la tension
artérielle

**1 verre avant de
se coucher**

Pour prévenir les
accidents vasculaires
cérébraux et les crises
cardiaque



Épreuve de réflexion- La réponse est RIEN



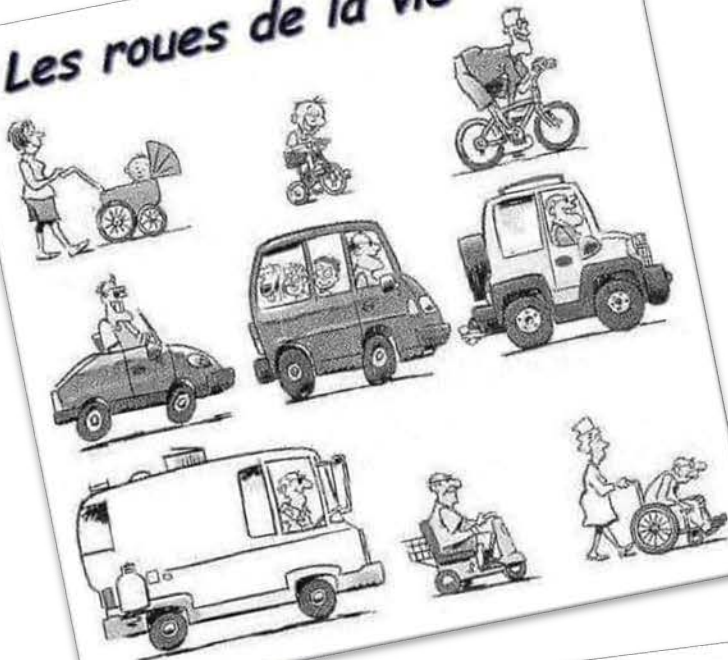
1. Rien n'est mieux que Dieu
2. Rien n'est pire que le Diable
3. Les pauvres n'ont rien
4. Les riches ont besoin de rien
5. Et si on ne mange rien, on meurt

Alors pas trop énervé ?
Surtout que ça n'avait
Rien de difficile !

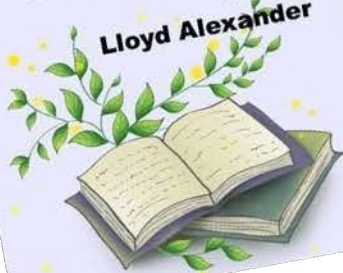
**Chaussures
pour randonnées**



Les roues de la vie



"Continuez à lire. C'est
l'une des aventures que
tout le monde puisse
vivre."
Lloyd Alexander



CROIS EN TOI

PAS EN CE QUE LES
AUTRES PENSENT

Si vous pouviez
vous asseoir une
heure sur ce
banc avec une
personne du passé,
qui serait-elle ?



**L'avis
DES AUTRES
N'EST QUE
La vie
DES AUTRES**

Pré de Chez t'Oie

FRUITS SANS SUCRE OU PRESQUE SANS SUCRE



Recette de grand-mère Petits croissants à la vanille

280 g de farine

70 g de sucre

200 g de beurre

70 g de poudre d'amandes

2/3 sachets de sucre vanillé

Mélangez : sucre, farine, amandes avec le
beurre.

Prélevez une grosse noix de pâte, former un
petit boudin, puis le plier en forme de
croissant

Enfournez à 180° - 10 minutes

À la sortie du four, passez les biscuits encore
chauds dans le sucre vanillé

SITE DE LA VILLE DE NYON : www.nyon.ch
Pour avoir des renseignements sur les activités de
l'association : predecheztoie@outlook.com

Ces informations sont affichées sur la porte du
local.
Vous pouvez passer les mercredis aux heures
d'ouverture pour connaître les projets.

Réunion Groupe habitants 17h30

Jeudi 9 octobre
Jeudi 13 novembre
Jeudi 11 décembre

Repas de Noël

Vendredi 19 décembre dès 17h30

Marché de Noël au local
du 2 au 23 décembre

VIDE GRENIER ET BROCANTE DE L'ASSOCIATION PRÉ DE CHEZ T'OIE 11/10/25



11H - 16H
LOCAL DE QUARTIER DE PRÉ DE L'OIE
RTE DES TATTES D'OIE 99

Vous aimez chiner et
dénicher des pépites? Vous
avez des objets en bon état
mais vous ne vous en servez
plus? Venez découvrir notre
vide grenier et brocante et
passer un moment convivial!

EXPOSANTS
Inscriptions jusqu'au 7 octobre :
antoINETTE.b@netplus.ch
ou directement au local de quartier
Une participation de CHF 10.- au
bénéfice de l'association est
demandée. Elle inclut la mise à
disposition d'une table et donne
accès au brunch gratuit.

Prochaine édition du journal
février 2026

Les articles seront à envoyer à Rose-Marie
Au plus tard le 20 janvier 2026

Rencontre café-thé



Les mardis de 9 h 30 – 11 h 30 au local

Activités intergénérationnelles

Les mercredis de 14 h 00 à 17 h 00

réservé aux filles dès 8 ans

Les vendredis de 15 h 30 à 17 h 30

accueil libre



Jeux de société

Tous les jeudis pour le jass de 10 h 00 à
12 h 00



Jeux pour tous : 1^{er} jeudi du mois 14 h 00
dates : 2 octobre, 6 novembre,
4 décembre

Soyez curieux, venez proposer votre jeu
préfé



Agape canadienne

Tous les vendredis dès 17 h 30 à 19 h 00

Massage assis

1 fois par mois avec Martine Roelant
(Voir dates au local)



Pré de Chez t'Oie



7



Septembre 2025



N° 28