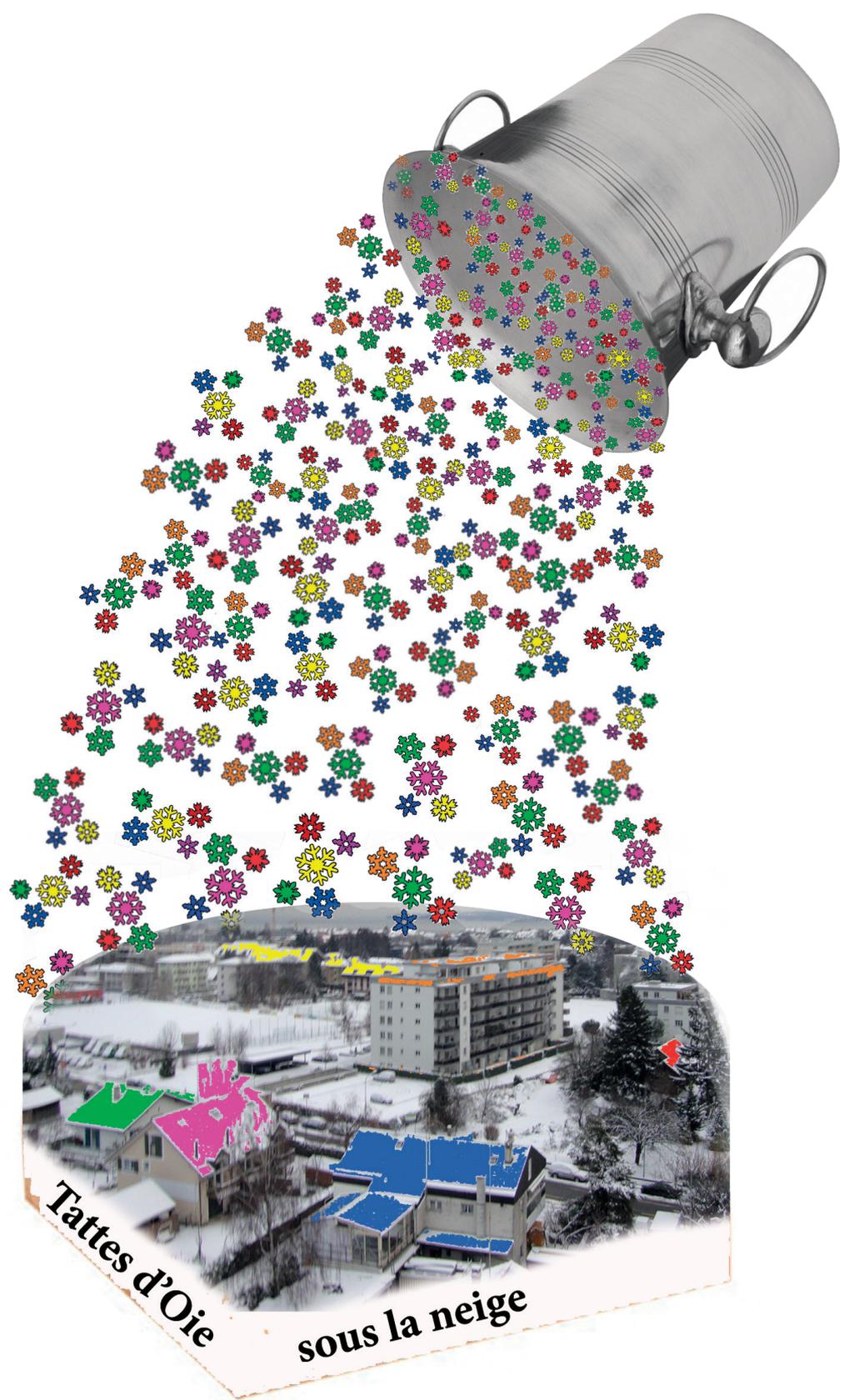


PRÉ DE CHEZ T'OIE

LE JOURNAL DU PRÉ DE L'OIE

N°5 - Février 2017

Des Tattes d'Oie...aux Fontaines...en passant par le chemin d'Eysins...



Tattes d'Oie

sous la neige

Quoi d'vieux ???

Que de festivités en cette fin d'année!!!!



Fin novembre, le premier "apéro chantant" a rassemblé autour d'un magnifique buffet, des habitants du quartier de 4 à 90 ans, pour pousser la chansonnette, accompagnés au clavier par Hélène. Les chanteurs chevronnés ont entraîné les débutants sur des airs connus. L'ambiance était fort sympathique et l'humour de mise. Tous sont d'accord pour renouveler cette expérience.

Durant le mois de décembre, les idées ont fusé pour parer le local de belles décorations de Noël. Petits et grands ont mis la main à la tâche. Le décor planté, les enfants de la crèche des Fontaines et du Manège enchanté ont choisi le local pour venir fêter le Noël de leur structure respective. Contes, accueil des parents, goûter, douceur ont rythmé cette fin 2016.

Les habitués du quartier, grands et petits, ont partagé des jeux, de beaux goûters et la sempiternelle raclette. Rire, joie, convivialité et solidarité ont été les maîtres mots de ces fêtes. Mais c'est promis, l'année prochaine on change de menu!!!!

Quoi de 9 ???

Pour la première fois, le local a ouvert ses portes aux activités intergénérationnelles durant la première semaine de janvier 2017.

Les enfants ont été accueillis durant les relâches de février pour de nouvelles activités et le seront pendant la première semaine des vacances de Pâques.

Un groupe d'habitants du projet Quartier solidaire Nyon nord-ouest a pour projet, dans le cadre du projet de stage du stagiaire Pro Senectute, Sven Conti, de rencontrer les habitants et partager les expériences d'autres Quartiers Solidaires du Canton de Vaud. Ce projet se déroulera entre Mars et juin 2017. La première rencontre est prévue avec les habitants d'Yverdon. Vous êtes les bienvenus pour vous joindre à nous.

Le 13 mai 2017 de 11h à 16h aura lieu la quatrième édition du Marché Gratuit autour du local du Pré de l'oie. L'idée est d'amener les affaires qui ne vous sont plus utiles, ou rien, et de repartir avec ce qui vous plait. Un buffet canadien agrémentera la journée. Venez nombreux partager cette journée festive.

Ont participé à ce numéro et que l'on remercie grandement :

Sandra Pierroz, Maria, Martine Roelant, Grace Vogt - Habitantes du quartier;
Rose-Marie Bucher - Au Manège Enchanté; Sophie Uhlmann - Crèche des Fontaines;
Sven Conti - Pro Senectute; Nathalie Cauvin - Ville de Nyon.

Côté enfants

L'éveil aux livres avec les enfants de la crèche des Fontaines

Certains mardis matin, les enfants de la crèche des Fontaines se mettent en route pour le Quartier Solidaire avec leur valise de livres. Tous les groupes de la crèche peuvent participer, des bébés aux grands de 4 ans.

En septembre, c'était le démarrage de la rentrée. Avec l'habitude prise au cours de l'année, les enfants nous ont demandé qui serait au rendez-vous de la lecture. L'année dernière, certains d'entre vous nous attendaient de l'autre côté de la route et c'était toujours un grand plaisir de se retrouver. Parfois d'autres personnes étaient déjà dans le local quand nous arrivions. Il se pouvait aussi que nous soyons tout seuls pour ce moment.

Les rendez-vous de l'éveil aux livres ont repris avec la rentrée. Nous nous réjouissons de vous retrouver ! Pour ce moment d'échange avec les enfants, pas de compétences particulières nécessaires, votre plaisir, votre disponibilité et votre attention pour eux sont un précieux cadeau. Merci beaucoup !

A tout bientôt et vive les échanges autour du livre !

Noël des enfants au local du Pré de l'Oie

Noël a commencé pour les enfants du Manège Enchanté le samedi 12 décembre avec notre fête au local du Pré de l'Oie. Ce moment festif s'est articulé autour des histoires racontées par une conteuse, de la performance vocale des enfants, de la visite surprise du Père Noël et d'un grand buffet gourmand.

Cependant de nouveaux invités étaient présents suite aux liens tissés durant l'année lors de nos activités intergénérationnelles. Il s'agit bien sûr de Jeannette, Claudine, Madeleine, Mara, Jean-Pierre et Jacques qui ont eu beaucoup de plaisir à venir partager ce moment parmi nous.



Voici quelques idées (pour l'année prochaine) de décoration... que nous avons réalisées avec les enfants pour faire rentrer la magie de Noël dans le jardin d'enfants.



Voici une chouette idée de recyclage créatif pour réaliser un sapin de Noël en version « récup' très facile ».

Coller ou agraffer les rouleaux de papier toilette entre eux en leur donnant une forme de sapin. Puis, bomber le tout avec de la peinture dorée ou peindre entièrement chaque rouleau avant le montage.

Quelques petites boules de Noël, une guirlande lumineuse et voici un joli sapin original.

Pour un sapin plus grand, utilisez des rouleaux de papier de ménage.

On est tous d'accord, aussi incontournable que le sapin, il y a le Père Noël...

Découpez le haut d'une bûche de bois en biais. Ensuite, à vous de laisser parler votre créativité pour peindre une jolie tête de père Noël. Vernir le tout pour un meilleur rendu.

Selon la taille choisie, ces petits pères Noël peuvent être utilisés sur la table, au pied du sapin ou dans le jardin.



L'Anti-stress de Martine



L'antidote contre la déprime : la gratitude

Notez chaque jour 3 raisons de remercier la Vie et pourquoi.

Par exemple: Merci de pouvoir me lever, parce que cela me permet d'aller travailler.

Merci d'avoir de l'eau courante, parce que je peux prendre ma douche quotidiennement.

Merci pour mon cher époux parce que...

S'il est évident de remercier pour des choses agréables, on peut aussi remercier pour des choses moins agréables, comme une chute, une grippe, un évier bouché. Toute chose qui nous prend par surprise, entrave notre quotidien et nous oblige à nous « réveiller », à demander de l'aide, à prendre soin de soi différemment.

Observez-vous et vous constaterez que la pratique de la gratitude, qui est une énergie fortement positive, vous apporte plus de joie dans votre vie et dans vos relations.

Recette et Astuce de Grands-Mères

C'est moi qui l'ai fait !

Aujourd'hui, les gnocchi d'Alessia, Emilie ou Gea ???

750 g de pommes de terre farineuses : faire cuire, les laisser tiédir un peu, les peler, passer à la moulinette

200 g de farine
1 œuf battu
2 pincées de sel
Quelques feuilles de sauge
Un peu de noix de muscade



Rajouter le tout à la purée, mélanger à la main jusqu'à obtenir une masse encore humide, mais non collante.

Sur la table, éparpiller de la farine, former des rouleaux d'environ 1.5 cm de diamètre. Couper en morceaux d'env. 2 cm de long.

Cuisson dans de l'eau salée, bouillante.

Retirer de l'eau dès que les gnocchi remontent à la surface (env. 3 minutes).

En même temps, faire fondre du beurre dans une poêle, ajouter la sauge (5-6 feuilles par personne) et faire rissoler gentiment. Rajouter les gnocchi cuits, faire revenir quelques minutes dans le beurre aromatisé.

L'astuce de Mémé Luce

Comment se débarrasser des vilaines poches sous les yeux !



Mélanger :

Une cuillère de miel

Une cuillère d'huile d'olive

Une cuillère de lait

Un jaune d'œuf

Appliquer le mélange sous les yeux, laisser poser 10 minutes, rincer à l'eau tiède puis à l'eau froide.

Nous voilà la mine reposée !

Les Cancans de Marceline

Noël une fois par année...C'est bien assez !!

Je ne sais pas comment Noël s'est passé chez vous, mais chez moi, ça ressemblait plus au carnaval !!

Histoire de pouvoir garder ma place aux côtés du Seigneur une fois ma promenade sur terre belle et bien finie, et surtout parce que mon agenda criait famine (mis à part le souper de Noël organisé au Local personne ne m'avait encore invité et nous étions déjà fin novembre), je me suis armée de courage et j'ai téléphoné à ma nièce Marguerite qui habite à Sembrancher avec son beau mari, valaisan de pure souche , et ses deux garçons de 7 et 4 ans. Elle était ravie de m'entendre et acceptait avec grand plaisir mon invitation. Bizarrement, ils n'avaient rien de prévu. D'habitude, ils allaient chez la maman. Mais cette année, ma belle-sœur divorcée depuis 10 mois avait décidé de ne pas passer Noël aux fourneaux (la pauvre, 30 ans qu'elle s'y colle !). Elle partait en croisière avec deux copines de la paroisse (divorcées, elles aussi). Elles voulaient sortir un peu du bled. Faut dire qu'à Sembrancher, on a vite fait le tour.

Bref, j' étais excitée comme une puce électrique et contente qu'à moitié . La seule chose qui était claire c'était que tout devait être parfait (vous savez comment ça va dans les familles). Quand j'y pense ...J'avais 50% de chances qu'ils soient déjà pris !!

A deux jours du réveillon, j'étais enfin prête. J'avais fait le ménage à fond, décoré la maison, acheté les cadeaux, commandé ma chinoise chez le boucher du coin et rempli le frigo. J'avais pensé à tout (ou presque...).

Nous voilà au 24 décembre, 18h pile, mes invités arrivent. Ils étaient là, devant moi, tout beau et tout propre, les enfants se cachaient derrière la maman, tout timide, ils étaient si mignons !!



Nous échangeons quelques mots gentils et à 18h30 nous voilà devant une bonne bouteille de rosé valaisan (Noël ou pas, l'heure de l'apéro, c'est l'heure de l'apéro, il ne faut pas dérégler l'horloge), et de quelques amuse-bouches. Tout pour leur faire plaisir, la fête pouvait commencer !!

D'un coup, les enfants regardent leurs parents et disent: « il n'y a pas de chips ». Misère, faute gravissime ! Je n'ai pas d'enfants, je ne savais pas qu'ils ne mangeaient pas comme nous ! J'étais mal, la Migros fermée, l'épicerie du coin n'y est plus depuis quelques mois...pas de panique, je me suis souvenue qu'il me restait un paquet de flûtes encore comestibles au fond d'un placard. Ma réputation était sauvée !

Pas folichonne l'ambiance. Une fois les flûtes finies, les enfants se réveillent !! Ils vont embêter Boulette (mon chat) cachée sous mon faux sapin qui perdait ses aiguilles comme un vrai (je n'ai jamais compris pourquoi), ils vont tripoter mes livres et bibelots et là...ils finissent par casser le vase en fausse porcelaine chinoise que tante Huguette m'avait laissé en héritage (elle doit se retourner dans sa tombe, paix à son âme!!).

Discrètement agacée, je les invite à passer à table, dans un climat de couvent où un verre de rouge est quand même permis. Le Château d'Allaman est fortement apprécié, l'atmosphère se détend et les histoires de famille (plus ou moins drôles) défilent. Les deux polissons s'embêtent et commencent à courir autour de la table. Quoi faire ?

Les Cancans de Marceline (suite)

Misère, les parents planent déjà et moi je vire au rouge (c'est le cas de le dire). Je propose d'ouvrir les cadeaux!

Youpi, les enfants arrêtent de courir, mais ils se mettent à hurler. Ils ouvrent les cadeaux sans trop les regarder. Mon tour arrive, «oh, comme c'est gentil...une bouteille d'eau de Sembrancher» ! Et en plus ils pensent à mes caries dentaires! Moi qui leur avais acheté l'intégrale d'Alain Morisod et des maillots de foot de la NATI, j'aurais mieux fait de m'acheter des cacahuètes, pour mes soirées d'hiver partagées avec Darius Rochebin, en toute simplicité, et surtout, en toute tranquillité !! Maintenant, je comprends mieux l'escapade de ma belle-sœur !

Vers de minuit les enfants commencent à bailler et disent qu'ils veulent rentrer...mais qu'elle bonne idée, une joie immense m'envahit (certainement la naissance du petit Jésus). Je saute sur l'occasion, je leur propose un café bien costaud et je leur offre mon aide pour les accompagner au parking. Ils avaient encore tellement de route à faire (il ne faudrait pas qu'ils s'installent pour dormir!).

Les voilà partis, et me voilà toute seule !!

J'étais tellement contente que je me suis ouvert une bouteille de champagne toute seule, devant



un film de Noël qui passait en boucle sur plusieurs chaînes TV, depuis trois jours.

J'ai dormi toute la nuit comme un bébé, sans souci ni remord !!

Je me suis réveillée à 10h, ça sonnait à la porte. La concierge !!!

Gérard était venu chez elle se plaindre du bruit, il avait la grippe et il n'avait pas pu se reposer. Il paraît que les murs tremblaient, même sa fièvre avait pris l'ascenseur. Eh oui, je devais encore aller m'excuser et apporter une boîte de chocolat. Quand je pense que je ne dis jamais rien. Pourtant lors de l'apéritif chantant au local en novembre, les murs l'ont bien senti !! Et avec la fête de Noël, nuisances sonores et olfactives assurées. Mais là, personne n'a rien dit !! Quand je dis qu'il y a du favoritisme dans le quartier !!

Cela m'apprendra à vouloir inviter les gens !! J'ai mis en péril ma santé psychique, et mes rapports plus que chaleureux avec le voisinage...Je me suis faite avoir une fois, mais pas deux. Ça c'est moi qui vous le dis !!!



Domage que Marceline n'ait pas pu goûter les merveilleux biscuits des enfants !

Des sacrées recettes celles de Madeleine et Maria !



Aaenda



Visite au Manège
Enchanté
à partir de 9h
7 mars
4 avril
2 mai
6 juin



Activités InterG
9h30 - 17h30
du 10 au 13 avril



Lundi 14h
Marche en compagnie
Mercredi 10h
Accueil thé-café
Restaurant Les Fontaines
Mercredi 14h
Activités intergénérationnelles
Jeudi 10h
Jeux de société
Vendredi 17h
Apéro « canadien »



Brunch &
Marché gratuit
13 mars



Marche avec la
crèche des Fontaines
14h
27 mars
24 avril
29 mai
26 juin

Pré de l'Oie en Images



Soirée de Noël - Raclette pour tous
15 décembre 2016



3e marché gratuit autour du local
10 octobre 2016



PRO
SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

Le
Cèdre
Magique


la crèche des fontaines

Au **Manège**
Enchanté
Jardin d'enfants

VILLE DE
NYON

Local du Pré de l'Oie, Route des Tattes d'oie 99 - 1260 Nyon