

Actions communautaires à Orbe

Programme de mai 2026

Jour	Dates début et fin	Heures début et fin	Titre de l'activité	Description	Remarques et contact	Lieu de rendez-vous	Adresse	NPA	Ville	Prix
Lundi	4 mai 2026	15h-17h	Café seniors	Un café sans chichi pour discuter de tout et de rien en bonne compagnie	Tous les lundis Benjamin Rochat, 076 803 12 97, benjamin.rochat@vd.prosenectute.ch	Salle commune	Route des Granges St-Martin 1	1350	Orbe	Gratuit
Mercredi	6 mai 2026	10h-12h	Echanges spirituels	Venez échanger autour de grands thèmes de société, de spiritualité et de philosophie dans un cadre bienveillant et respectueux	Le premier et le troisième mercredi du mois Benjamin Rochat, 076 803 12 97, benjamin.rochat@vd.prosenectute.ch	Salon des voisins de Gruvatiez	Route des Granges St-Martin 18	1350	Orbe	Gratuit
Lundi	11 mai 2026	15h-17h	Café seniors	Un café sans chichi pour discuter de tout et de rien en bonne compagnie	Tous les lundis Benjamin Rochat, 076 803 12 97, benjamin.rochat@vd.prosenectute.ch	Salle commune	Route des Granges St-Martin 1	1350	Orbe	Gratuit
Mercredi	13 mai 2026	10h-14h	Atelier cuisine	Venez partager un moment convivial en préparant un délicieux repas proposé par l'un ou l'une des participantes	Le deuxième et le quatrième mercredi du mois Benjamin Rochat, 076 803 12 97, benjamin.rochat@vd.prosenectute.ch	Salle commune	Route des Granges St-Martin 1	1350	Orbe	10-20 CHF, selon le menu proposé
Jeudi	14 mai 2026	10h-12h	Marche courte	Marche courte dans le village d'Orbe et alentours	Le deuxième et le quatrième jeudi du mois Benjamin Rochat, 076 803 12 97, benjamin.rochat@vd.prosenectute.ch	Sur le pont du Puitsoir		1350	Orbe	Gratuit
Jeudi	14 mai 2026	10h-12h	Atelier d'écriture	Il est temps d'arrêter de tergiverser et de donner enfin libre cours à cette histoire qui vous trotte dans la tête, ou de créer un récit de vie qui plaira à toute votre famille	Le deuxième et le quatrième jeudi du mois Benjamin Rochat, 076 803 12 97, benjamin.rochat@vd.prosenectute.ch	Salon commun du 6 ^e étage	Route des Granges St-Martin 1	1350	Orbe	Gratuit
Lundi	18 mai 2026	15h-17h	Café seniors	Un café sans chichi pour discuter de tout et de rien en bonne compagnie	Tous les lundis Benjamin Rochat, 076 803 12 97, benjamin.rochat@vd.prosenectute.ch	Salle commune	Route des Granges St-Martin 1	1350	Orbe	Gratuit

Actions communautaires à Orbe

Programme de mai 2026

Mercredi	20 mai 2026	10h-12h	Echanges spirituels	Venez échanger autour de grands thèmes de société, de spiritualité et de philosophie dans un cadre bienveillant et respectueux	Le premier et le troisième mercredi du mois Benjamin Rochat, 076 803 12 97, benjamin.rochat@vd.prosenectute.ch	Salon des voisins de Gruvatiez	Route des Granges St-Martin 18	1350	Orbe	Gratuit
Lundi	25 mai 2026	15h-17h	Café seniors	Un café sans chichi pour discuter de tout et de rien en bonne compagnie	Tous les lundis Benjamin Rochat, 076 803 12 97, benjamin.rochat@vd.prosenectute.ch	Salle commune	Route des Granges St-Martin 1	1350	Orbe	Gratuit
Mercredi	27 mai 2026	10h-14h	Atelier cuisine	Venez partager un moment convivial en préparant un délicieux repas proposé par l'un ou l'une des participant.es	Le deuxième et le quatrième mercredi du mois Benjamin Rochat, 076 803 12 97, benjamin.rochat@vd.prosenectute.ch	Salle commune	Route des Granges St-Martin 1	1350	Orbe	10-20 CHF, selon le menu proposé
Jeudi	28 mai 2026	10h-12h	Marche courte	Marche courte dans le village d'Orbe et alentours	Le deuxième et le quatrième jeudi du mois Benjamin Rochat, 076 803 12 97, benjamin.rochat@vd.prosenectute.ch	Sur le pont du Puisoir		1350	Orbe	Gratuit
Jeudi	28 mai 2026	10h-12h	Atelier d'écriture	Il est temps d'arrêter de tergiverser et de donner enfin libre cours à cette histoire qui vous trotte dans la tête, ou de créer un récit de vie qui plaira à toute votre famille	Le deuxième et le quatrième jeudi du mois Benjamin Rochat, 076 803 12 97, benjamin.rochat@vd.prosenectute.ch	Salon commun du 6 ^e étage	Route des Granges St-Martin 1	1350	Orbe	Gratuit