

Village Solidaire de Paudex



Aquarelle de Jean-Luc Berger

Brochure des activités

Local communautaire



Depuis le début de l'année 2021, le Village solidaire s'est implanté dans le local de l'ancienne poste, situé à la route du Simplon 6. On y trouve les activités régulières, comme le café du mercredi, les rencontres Plaisir de lire ou encore les Groupes Habitants. C'est un lieu convivial et ouvert à tous et nous nous ferons un plaisir de vous y accueillir!

Renseignements et contacts

Léa Crettex au 079 507 28 72 ou
lea.crettex@vd.prosenectute.ch

Café du mercredi



N'hésitez pas à faire une pause-café ou thé avec les habitants de Paudex, le mercredi matin entre 9h30 et 11h30 au local de l'ancienne poste. C'est un moment solidaire, convivial où chacune et chacun est le bienvenu.

Renseignements et contacts

Léa Crettex au 079 507 28 72 ou
lea.crettex@vd.prosenectute.ch

Pétanque du jeudi



Nos pistes de pétanque sont maintenant recouvertes de leur manteau d'hiver, mais dès le retour des beaux jours, nous vous attendrons tous les deux jeudis pour des parties pleines de joie et de convivialité. Tous et toutes sont bienvenus: amateur, débutant n'hésitez pas, lancez-vous !

Renseignements et contacts

Anne au 021 728 46 33 ou
Hélène au 021 791 39 48

Petite marche



Venez vous balader dans les environs de Paudex tous les deux jeudis. Cette promenade permet de briser la routine et génère un sentiment de bien-être. Toute personne est reconnue dans sa singularité, c'est une vraie détente qui peut être nécessaire pour se recharger en vitalité. Il n'y a aucune rigidité, l'ambiance est amicale.

Renseignements et contacts

Naïma au 021 312 28 88

Monika au 076 572 35 60

Plaisir de lire



Apporter, commenter, prêter... Découvrir, critiquer, recommander... Littérature classique, romans, polars, biographies, science-fiction... Les premiers mercredis du mois, de 14h à 15h, nous présentons en quelques mots les livres que nous avons apportés. Après un tour de table, nous choisissons celui ou ceux que nous voulons emprunter. Nous avons un mois pour les lire et les ramener à la prochaine rencontre.

Renseignements et contacts

Christiane au 079 256 47 18 ou
fontannaz.ch@gmail.com

Prix Chronos



Le Prix Chronos est un concours littéraire qui a pour objectif d'encourager l'échange et de favoriser le dialogue intergénérationnel.

Toutes les histoires traitent des relations intergénérationnelles et contribuent, avec charme et humour, à améliorer la compréhension entre les enfants et les seniors.

Des habitants du Village solidaire de Paudex y participent depuis le début de l'année 2021.

Renseignements et contacts

Léa Crettex au 079 507 28 72 ou
lea.crettex@vd.prosenectute.ch

Créativité manuelle



Venez laisser s'exprimer votre créativité à notre mardi de couture et bricolage tous les 3ème mardi du mois à 14h00 au local de l'ancienne Poste. Pour cela, il vous suffit de prendre connaissance du programme des bricolages à notre local et de vous inscrire auprès de Christiane.

Ce cours s'adresse à tous les niveaux, que vous soyez débutant.e ou bricoleur.euse/couturier.ère chevronné.e

Renseignements et inscriptions

Christiane au 079 256 47 18 ou
fontannaz.ch@gmail.com

Un temps d'insouciance



Venez munis de vos jeux de société préférés ou laissez-vous surprendre par les jeux amenés par les autres joueurs ! L'essentiel étant que vous vous amusiez et retrouviez un peu d'insouciance. Cette activité a lieu les lundis toutes les 2 semaines à 14h00 au local de l'ancienne Poste.

Renseignements et contacts

Bernadette au 078 635 77 03

Activités ponctuelles



Conférences, questionnements sur les aménagements urbains, échanges avec les municipaux de Paudex,... Venez assister et participer à ces rencontres ponctuelles. Nous sommes également ouverts à toutes vos propositions d'événement ou d'activité, de manière sporadique et spontanée !

Renseignements et contacts

Léa Crettex au 079 507 28 72 ou
lea.crettex@vd.prosenectute.ch

Table au bistrot



Chaque dernier mercredi du mois, Anne vous propose de partager un repas au Café de Paudex. Cette activité s'organise en collaboration avec l'Action Sociale de Pro Senectute Vaud. C'est l'occasion de se retrouver pour un moment de partage, de convivialité et de rencontres autour de l'assiette du jour, le café y est même offert !

Renseignements et contacts

Anne au 021 728 46 33

Le Groupe habitants



Si vous aimez être impliqué dans les prises de décisions, réfléchir aux problématiques communautaires ou que vous souhaitez simplement être informé du projet Village Solidaire de Paudex, vous pouvez aussi rejoindre le Groupe habitants : c'est un espace décisionnel ouvert à tous et où tous les avis comptent !

Renseignements et contacts

Léa Crettex au 079 507 28 72 ou
lea.crettex@vd.prosenectute.ch

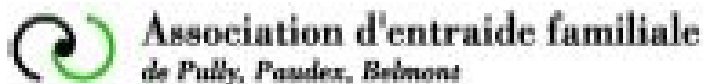
Nos partenaires



**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE



Seniors en mouvement,
Société de gymnastique
Pully-Paudex



Le Club des Aînés
de Pully-Paudex

Renseignements et contacts

Léa Crettex au 079 507 28 72 ou
lea.crettex@vd.prosenectute.ch