

PROJET COMMUNAL

VILLAGE SOLIDAIRE

Le projet «Village solidaire» de Paudex avance. Après une première année de diagnostic communautaire, où les besoins, les avis et les envies de seniors de Paudex ont été récoltés dans le cadre d'entretiens individuels et d'un forum communautaire, l'état des lieux est maintenant terminé.



Et on ne se connaissait pas avant le Village solidaire

En janvier 2020, une phase de construction a débuté, selon la méthodologie «Quartiers solidaires». Cette phase a pour but, en partant des besoins et envies des habitants de Paudex, de créer des groupes de réflexion pour construire des projets précis.

Lors du diagnostic communautaire, il est ressorti un désir fort de tisser des liens sociaux dans le village et de créer des occasions de se rencontrer. Le groupe habitants a cherché les moyens d'y répondre, en partant des envies et des ressources de chacun. Des activités ont donc été réfléchies en groupe et certaines ont été mises en place. C'est le cas du Café du mercredi, qui a lieu tous les mercredis de 9h30 à 11h30 à l'Annexe polyvalente. Ce moment très apprécié par les habitants

permet de se rencontrer autour d'un café, d'échanger et de passer un moment convivial. D'autres activités devaient démarrer ce printemps, avec comme but de partager des bons moments et des expériences ensemble. C'est le cas de la petite marche, des promenades et découvertes ainsi que de l'activité pétanque. Mais à la mi-mars, au vu de la situation sanitaire et de l'arrivée du Covid-19 en Suisse, les activités du Village solidaire de Paudex, comme dans les autres Quartiers solidaires, ont toutes été suspendues jusqu'à nouvel avis. Cette situation exceptionnelle dure maintenant depuis six semaines, et affecte tout le monde. Pour cet article, différents membres du groupe habitants ont été interrogés, afin de connaître leur vécu quant à cette situation particulière. Et tout le monde ne vit pas le confinement de la même

manière. Certains se sont bien accommodés de la situation et le vivent bien. Pour d'autres, c'est plus difficile, et le sentiment de solitude ressort fortement. Mais il y a une chose sur laquelle tout le monde s'accorde: les contacts avec les autres manquent.

DES LIENS FORTS

Avec le projet Village solidaire, des habitants ont pu faire des rencontres et créer des liens avec d'autres habitants de Paudex. Malgré la situation actuelle, ces liens perdurent et certains continuent à s'appeler régulièrement pour prendre des nouvelles et discuter un moment. Une habitante nous dit ceci: «Ce groupe de personnes qu'on connaît est formidable, c'est comme une petite famille. Ça me fait du bien, on peut garder le contact et parler avec des gens.» Le téléphone est en effet le moyen de contact privilégié des habitants. Que ce soit pour appeler sa famille, ses amis ou ses voisins, tous s'en servent et apprécient de pouvoir garder le contact. Certains discutent également depuis le balcon, avec leurs voisins ou des habitants du quartier sortis prendre l'air. Le Café du mercredi a lui été transformé en Café téléphonique, avec l'idée que les habitués du café gardent ce moment pour échanger et se donner des nouvelles. Ces échanges téléphoniques sont très appréciés des habitants, même si ce n'est pas pareil. «Ce qui manque, c'est le contact avec les autres. Même avec la technologie, ce n'est pas pareil», nous dit une habitante. Ils sont plusieurs à se réjouir de la reprise des activités et des contacts sociaux.

S'ÉVADER DURANT LE CONFINEMENT

Mais, en attendant, ils nous font part de ce qui leur est indispensable durant cette période de confinement. Pour certains, c'est le téléphone, qui leur permet de garder le contact. Pour d'autres, ce sont les livres ou la méditation matinale, qui permettent de s'évader un peu. Pour ceux qui en ont la chance, l'accès à un extérieur (balcon, jardin) est également très important. Et, finalement, il semble que ce soit aussi une question d'état d'esprit. Une habitante nous dit ceci: «L'important pour moi, c'est de se garder un but et de garder un état d'esprit positif.»

En cette période particulière, les habitants du projet Village solidaire de Paudex s'adaptent à leur manière et se ressourcent par différents moyens. En attendant de pouvoir se retrouver pour une balade, un café ou autour d'un jeu de boules.

LÉA CRETTEX,

CHARGÉE DE PROJETS COMMUNAUTAIRES