

ACTIVITÉS DU VILLAGE SOLIDAIRE DE PAUDEX

L'AVANT-POSTE - NOVEMBRE 2025

ACTIVITÉ	DATE	CONTACT/RENSEIGNEMENT	LIEU
Café du mercredi	Mercredi 5, 12, et 19 9h-11h	<i>Anne au 078 685 65 98</i>	Espace communautaire L'Avant-poste
Yoga sur chaise 10.-/séance	Tous les jeudis 10h-11h	<i>Anne au 078 685 65 98</i>	Espace communautaire L'Avant-poste
Plaisir de lire	Mercredi 5 novembre 17h00 (Exceptionnel)	<i>Christiane au 079 256 47 18</i>	Espace communautaire l'Avant- poste
Bricolage pour la fenêtre de l'Avent	Mardi 25 novembre 14h – 16h	<i>Christiane au 079 256 47 18</i>	Espace communautaire l'Avant- poste
Groupe habitants Café du mercredi	Mercredi 26 novembre Groupe habitants à 9h Bienvenue à chacun ! Suivi du café du mercredi	<i>Christiane au 079 256 47 18</i> <i>Anne au 078 685 65 98</i>	Espace communautaire L'Avant-poste
Feu de l'Avent	Dimanche 30 novembre à 18h	<i>Christiane au 079 256 47 18</i>	Plage de la Pierre Ronde à Paudex

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter l'Avant-poste : paudexsolidaire@gmail.com ou par téléphone 079 256 47 18

Autres activités			
Groupe de parole, d'écoute et de liens	2ème Jeudi du mois à 16h Sur demande	<i>Catherine au 079 658 20 74 ou comite.astci@gmail.com</i>	Espace communautaire l'Avant-poste
Thé dansant	Exceptionnellement 20 novembre 14h-17h	<i>Renseignements et inscriptions : 021 646 17 21</i>	<i>Salle communale Bordinette 5 1094 Paudex</i>
Table au bistrot	Dernier mercredi du mois à 12h	<i>Anne au 078 685 65 98 Inscription indispensable</i>	Café de Paudex rte de la Bordinette 8, Paudex
Ciné-séniors	7 novembre : Classe moyenne de A. Cordier 14 novembre : La femme la plus riche du monde de Thierry Klifa	<i>Portes : 14h, Projection : 14h30 Tarif des séances Ciné-séniors : 10.- 021 711 31 91</i>	Cinéma CityClub Avenue de Lavaux 36 1009 Pully
Cap sur le monde	10 novembre 14h et 19h La Guyane	<i>AVS 15.- ou Abonnez-vous sur www.capsurlemonde.ch</i>	Cinéma CityClub Avenue de Lavaux 36à Pully
Conférence : Rédiger un mandat pour inaptitude	Jeudi 13 novembre À 10h Avec Nina Vogt	<i>Lutry Envie Entrée libre mais inscription souhaitée : info@lutryenvie.ch</i>	Salle du conseil communal Château de Lutry 1095 Lutry
Loto de Paudex	Vendredi 7 novembre à 19h45	<i>Ouverture des portes et vente des abonnements dès 18h45. Petite restauration</i>	Grande salle de Paudex Au profit du camp de ski des classes de Paudex
Conférence : Urgences à domicile, les bons réflexes à adopter	Vendredi 14 novembre à 14h15	<i>S'inscrire au 078 621 03 05 ou par Mail g.cuche@icloud.com</i>	<i>Au foyer de la Maison Pulliérane organisé par le kaléidoscope</i>
Club de scrabble	Tous les vendredis 14h-18h	<i>Mme Vaucher au 076 544 48 66</i>	Espace communautaire l'Avant-poste
Tapdance - Piano - Claquettes	Samedi 8 novembre à 20h Chapeau à la sortie	<i>Association CAP Culture et animation à Paudex</i>	Caveau, en face de l'administration communale de Paudex

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter l'Avant-poste : paudexsolidaire@gmail.com ou par téléphone 079 256 47 18