

ACTIVITÉS DU VILLAGE SOLIDAIRE DE PAUDEX

L'AVANT-POSTE -FÉVRIER 2026

ACTIVITÉ	DATE	CONTACT/RENSEIGNEMENT	LIEU
Café du mercredi	Mercredi 4, 11, 18, 25 février 9h - 11h	<i>Anne au 078 685 65 98</i>	Espace communautaire l'Avant-poste
Plaisir de lire	Mercredi 4 février 17h00	<i>Christiane au 079 256 47 18</i>	Espace communautaire l'Avant-poste
Yoga sur chaise 10.-/séance	Tous les jeudis 10h-11h Même pendant les vacances de février	<i>Anne au 078 685 65 98</i>	Espace communautaire L'Avant-poste
NOUVEAUTÉ Temps de jeux et d'insouciance	Tous les mardis 14h30 – 17h Dès le 10 février	<i>Elfi au 079 425 23 87</i>	Espace communautaire L'Avant-poste
Groupe habitants Café du mercredi	Mercredi 25 février Groupe habitants à 9h Bienvenue à chacun ! Café ensuite jusqu'à 11h	<i>Christiane au 079 256 47 18</i> <i>Anne au 078 685 65 98</i>	Espace communautaire l'Avant-poste

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter l'Avant-poste : paudexsolidaire@gmail.com ou par téléphone 079 256 47 18

Autres activités			
Groupe de parole, d'écoute et de liens	2ème Jeudi du mois à 16h Sur demande	<i>Catherine au 079 658 20 74 ou comite.astci@gmail.com</i>	Espace communautaire l'Avant-poste
Thé dansant	En cours de réorganisation Pas de dates définies	<i>Renseignements et inscriptions : 021 646 17 21</i>	<i>Salle communale rue de la Bordinette 5 à Paudex</i>
Table au bistrot	Dernier mercredi du mois à 12h	<i>Anne au 078 685 65 98 Inscription obligatoire</i>	Café de Paudex rte de la Bordinette 8, 1094 Paudex
Ciné-séniors	13 février : Vie privée de Rebecca Zlotowski 20 février : Mary Anning, chasseuse de fossiles de Marcel Borelli 27 février : A bras le corps de Marie-Elsa Sgualdo	<i>Portes: 14h, Projection: 14h30 Tarif des séances Ciné-séniors: 10.- 021 711 31 91</i>	Cinéma CityClub Avenue de Lavaux 36 1009 Pully
Cap sur le monde	Lundi 2 février 14h30 et 19h Bali ,	<i>AVS 15.- ou Abonnez-vous sur www.capsurlemonde.ch</i>	
Club de scrabble	Tous les vendredis 14h-18h	<i>Mme Vaucher au 076 544 48 66</i>	Espace communautaire l'Avant-poste
Duo Aksel , Chant et contrebasse	Vendredi 6 février à 20h Chapeau à la sortie	<i>Association CAP Culture et animation à Paudex</i>	Caveau, en face de l'administration communale de Paudex
Conférence « Rédiger son testament »	Mardi 3 février à 10h	<i>Association LutryEnvie Inscription : info@lutryenvie.ch</i>	Salle du conseil communal Château de Lutry
Conférence « Directives anticipées »	Lundi 9 février à 17h	<i>Association Mont Solidaire Entrée libre et gratuite</i>	Grande salle du Petit Mont Rue du Petit Mont 2, Le Mont

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter l'Avant-poste : paudexsolidaire@gmail.com ou par téléphone 079 256 47 18