

# ACTIVITÉS DU VILLAGE SOLIDAIRE DE PAUDEX

## L'AVANT-POSTE - OCTOBRE 2025

| ACTIVITÉ                                                 | DATE                                                                                                            | CONTACT/RENSEIGNEMENT                                                                                   | LIEU                                            |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Journée des Seniors</b><br>Entrée libre à tout moment | Mercredi 1 <sup>er</sup> octobre dès 13h30 à 19h30                                                              | <i>Co-organisée avec les quartiers solidaires de Pully, Paudex, Lutry, Belmont et le Club des aînés</i> | Maison Pulliérane,<br>Rue de la Poste 1 à Pully |
| <b>Café du mercredi</b>                                  | Mercredi 1er, 8 et 15 et 22 octobre 9h-11h                                                                      | <i>Anne au 078 685 65 98</i>                                                                            | Espace communautaire<br>L'Avant-poste           |
| <b>Yoga sur chaise</b><br>10.-/séance                    | Tous les jeudis 10h-11h                                                                                         | <i>Anne au 078 685 65 98</i>                                                                            | Espace communautaire<br>L'Avant-poste           |
| <b>Prix Chronos 2025-2026</b>                            | Mardi 7 octobre 13h45 – 15h15                                                                                   | <i>Christiane au 079 256 47 18</i>                                                                      | Salle polyvalente du Collège de l'Elysée        |
| <b>Plaisir de lire</b>                                   | Mercredi 8 octobre 17h00 (Exceptionnel)                                                                         | <i>Christiane au 079 256 47 18</i>                                                                      | Espace communautaire l'Avant-poste              |
| <b>Conférence sur la nouvelle application des TL</b>     | Mercredi 22 octobre 14h-15h30                                                                                   | <i>Pas d'inscription demandée<br/>Info Christiane au 079 256 47 18</i>                                  | Annexe polyvalente<br>Bordinette 5, 1094 Paudex |
| <b>Groupe habitants</b><br><b>Café du mercredi</b>       | Mercredi 29 octobre<br><b>Groupe habitants à 9h</b><br><b>Bienvenue à chacun !</b><br>Suivi du café du mercredi | <i>Christiane au 079 256 47 18</i><br><br><i>Anne au 078 685 65 98</i>                                  | Espace communautaire<br>L'Avant-poste           |

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter l'Avant-poste : [paudexsolidaire@gmail.com](mailto:paudexsolidaire@gmail.com) ou par téléphone 079 256 47 18

| <b>Autres activités</b>                          |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                               |                                                            |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Groupe de parole, d'écoute et de liens</b>    | 2ème Jeudi du mois à 16h<br><b>Sur demande</b>                                                                                                                                                       | <i>Catherine au 079 658 20 74 ou <a href="mailto:comite.astci@gmail.com">comite.astci@gmail.com</a></i>                       | Espace communautaire l'Avant-poste                         |
| <b>Thé dansant</b>                               | 1er jeudi du mois<br>2 octobre 14h-17h                                                                                                                                                               | <i>Renseignements et inscriptions : 021 646 17 21</i>                                                                         | <i>Salle communale<br/>Bordinette 5 1094 Paudex</i>        |
| <b>Table au bistrot</b>                          | Dernier mercredi du mois<br>à 12h                                                                                                                                                                    | <i>Anne au 078 685 65 98<br/><b>Inscription indispensable</b></i>                                                             | Café de Paudex<br>rte de la Bordinette 8, Paudex           |
| <b>Ciné-séniors</b>                              | <b>2 octobre</b> : Murina<br>de Antoneta Alamat Kusijanovic<br><b>10 octobre</b> : Downton<br>Abbey III: le grand final de<br>Simon Curtis<br><b>31 octobre</b> : A bicyclette-<br>de Mathias Mlekuz | <i>Portes: 14h, Projection: 14h30<br/>Tarif des séances Ciné-seniors: 10.-<br/><a href="tel:0217113191">021 711 31 91</a></i> | Cinéma CityClub<br>Avenue de Lavaux 36<br>1009 Pully       |
| <b>Cap sur le monde</b>                          | 6 octobre 14h et 19h<br>La Corse, l'île de beauté                                                                                                                                                    | <i>AVS 15.- ou Abonnez-vous sur<br/><a href="http://www.capsurlemonde.ch">www.capsurlemonde.ch</a></i>                        | Cinéma CityClub<br>Avenue de Lavaux 36<br>1009 Pully       |
| <b>Journée du vivre ensemble</b>                 | Samedi 4 octobre<br>De 13h – 18h<br>Stands - animations                                                                                                                                              | <i>FSROL Forum social régional<br/>Oron Lavaux</i>                                                                            | Salle du Grand Pont<br>à Lutry, à côté du terrain de foot  |
| <b>Club de scrabble</b>                          | Tous les vendredis<br>14h-18h                                                                                                                                                                        | <i>Mme Vaucher au 076 544 48 66</i>                                                                                           | Espace communautaire l'Avant-poste                         |
| <b>Trio Giocosso<br/>Musique de<br/>Schumann</b> | Vendredi 10 octobre<br>à 20h<br>Chapeau à la sortie                                                                                                                                                  | <i>Association CAP Culture et animation<br/>à Paudex</i>                                                                      | Caveau, en face de l'administration<br>communale de Paudex |

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter l'Avant-poste : [paudexsolidaire@gmail.com](mailto:paudexsolidaire@gmail.com) ou par téléphone 079 256 47 18