

ACTIVITÉS DU VILLAGE SOLIDAIRE DE PAUDEX

L'AVANT-POSTE -MARS 2026

ACTIVITÉ	DATE	CONTACT/RENSEIGNEMENT	LIEU
Café du mercredi	Mercredi 4, 11, 18, 25 mars 9h - 11h	<i>Anne au 078 685 65 98</i>	Espace communautaire l'Avant-poste
Plaisir de lire	Mercredi 4 mars 17h00	<i>Christiane au 079 256 47 18</i>	Espace communautaire l'Avant-poste
Prix Chronos 2025-2026 24 mars 13h45 – 15h15	Le Prix Chronos est un concours de lecture destiné aux jeunes, âgés de 10 à 12 ans, ainsi qu'aux seniors. Ces deux catégories de lecteurs lisent les quatre livres en lice, partagent leurs opinions et votent pour leur histoire préférée. Cette année 2025-2026, Nicole, Bettina et Christiane sont engagées avec une classe de l'Elysée. Les votations auront lieu le 24 mars. Les livres sont disponibles au local. Infos auprès de <i>Christiane au 079 256 47 18</i>		
Yoga sur chaise 10.-/séance	Tous les jeudis 10h-11h	<i>Anne au 078 685 65 98</i>	Espace communautaire L'Avant-poste
NOUVEAUTÉ Jass, échecs, rami, jeux de société	Tous les mardis 14h30 – 17h	<i>Elfi au 079 425 23 87</i>	Espace communautaire L'Avant-poste
Groupe habitants Café du mercredi	Mercredi 25 mars Groupe habitants à 9h Bienvenue à chacun ! Café ensuite jusqu'à 11h	<i>Christiane au 079 256 47 18</i> <i>Anne au 078 685 65 98</i>	Espace communautaire l'Avant-poste

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter l'Avant-poste : paudexsolidaire@gmail.com ou par téléphone 079 256 47 18

Autres activités			
Groupe de parole, d'écoute et de liens	2ème Jeudi du mois à 16h Sur demande	Catherine au 079 658 20 74 ou comite.astci@gmail.com	Espace communautaire l'Avant-poste
Thé dansant	Reprise avec de nouveaux bénévoles 5 mars 14h – 17h	Renseignements et inscriptions : 021 646 17 21	Salle communale rue de la Bordinette 5 à Paudex
Table au bistrot	Dernier mercredi du mois à 12h	Anne au 078 685 65 98 Inscription obligatoire	Café de Paudex rte de la Bordinette 8, 1094 Paudex
Ciné-séniors	13 mars : les enfants de la résistance de Christophe Barratier 27 mars : Victor comme tout le monde de Pascal Bonitzer	Portes: 14h, Projection: 14h30 Tarif des séances Ciné-séniors: 10.- 021 711 31 91	Cinéma CityClub Avenue de Lavaux 36 1009 Pully
Cap sur le monde	Lundi 9 mars 14h30 et 19h Chili,	AVS 15.- ou Abonnez-vous sur www.capsurlemonde.ch	
Club de scrabble	Tous les vendredis 14h-18h	Mme Vaucher au 076 544 48 66	Espace communautaire l'Avant-poste
Les voyageuses Flûte de Pan, piano, aquarelle	Vendredi 13 mars à 20h Chapeau à la sortie	Association CAP Culture et animation à Paudex	Caveau, en face de l'administration communale de Paudex
Spectacle « Baleines et contrebasse » un message de paix et espoir	Samedi 14 mars à 17h Petite conférence, concert et verre de l'amitié Chapeau à la sortie	Réservation obligatoire auprès de Nicole au 079 298 47 39	Caveau, en face de l'administration communale de Paudex

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter l'Avant-poste : paudexsolidaire@gmail.com ou par téléphone 079 256 47 18