

ACTIVITÉS DU VILLAGE SOLIDAIRE DE PAUDEX L'AVANT-POSTE -MAI 2026

ACTIVITÉ	DATE	CONTACT/RENSEIGNEMENT	LIEU
Café du mercredi	Mercredi 6, 13, 20 mai 9h - 11h	<i>Anne au 078 685 65 98</i>	Espace communautaire l'Avant-poste
Plaisir de lire	Mercredi 6 mai 17h00	<i>Christiane au 079 256 47 18</i>	Espace communautaire l'Avant-poste
Prix Chronos 2025-2026	<p>La cérémonie de remise du prix Chronos a eu lieu le 30 avril au Capitole et le 1^{er} prix a été décerné à Marie-Odile Mergnac et son Mystère au château de Léonard de Vinci. Un prix spécial séniors est offert à Pascal Ruter, auteur de La tête dans le guidon. Nicole, Bettina et Christiane, engagées avec une classe de l'Elysée sont à disposition pour vous parler de cette belle expérience intergénérationnelle. Les livres distingués et la sélection 2025-2026 (ainsi que celles des années précédentes) sont disponibles au local. Infos auprès de Christiane au 079 256 47 18</p>		
Yoga sur chaise 10.-/séance	Tous les jeudis 10h-11h Sauf le 14 mai (Ascension)	<i>Anne au 078 685 65 98</i>	Espace communautaire L'Avant-poste
NOUVEAUTÉ Jass, échecs, rami, jeux de société	Tous les mardis 14h30 – 17h	<i>Venez nous rejoindre Info : Elfi au 079 425 23 87</i>	Espace communautaire L'Avant-poste
Groupe habitants Café du mercredi	Mercredi 27 mai Groupe habitants à 9h Bienvenue à chacun ! Café ensuite jusqu'à 11h	<i>Christiane au 079 256 47 18</i> <i>Anne au 078 685 65 98</i>	Espace communautaire l'Avant-poste

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter l'Avant-poste : paudexsolidaire@gmail.com ou par téléphone 079 256 47 18

Autres activités			
Thé dansant	21 mai 14h – 17h	Renseignements et inscriptions : 021 646 17 21	Salle communale rue de la Bordinette 5 à Paudex
Table au bistrot	Dernier mercredi du mois à 12h	Anne au 078 685 65 98 <i>Inscription obligatoire</i>	Café de Paudex rte de la Bordinette 8, 1094 Paudex
Ciné-séniors	8 mai : Être paysan.ne de C. Azad et F.Gonseth 22 mai : En terrain neutre de S. Goël et M. Atmani 29 mai : <i>Juste une illusion</i> de E. Toledo et O. Nakache	Portes : 14h, Projection : 14h30 Tarif des séances Ciné-séniors : 10.- 021 711 31 91	Cinéma CityClub Avenue de Lavaux 36 1009 Pully
Cap sur le monde	L'édition 2025-2026 se termine pour une pause estivale et le nouveau programme reprendra à l'automne. AVS 15.- Plus d'informations sur www.capsurlemonde.ch		
Club de scrabble	Tous les vendredis 14h-18h	Mme Vaucher au 076 544 48 66	Espace communautaire l'Avant-poste
Vide-greniers de Paudex	Samedi 2 mai	Contact: 079 730 04 24	Place de Paudex, vers le Denner
Vente de vin	Lundi 18 mai 18h – 19h	Auprès de la commune : 021 791 12 12	A la cave de Paudex, Rte de la Bordinette 9
Poésie et Piano Pour une part d'enfance Avec François Debluë et Hjalmar Berg	Vendredi 29 mai à 20h Chapeau à la sortie	Association CAP Culture et animation à Paudex	Caveau, en face de l'administration communale de Paudex

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter l'Avant-poste : paudexsolidaire@gmail.com ou par téléphone 079 256 47 18