

# ACTIVITÉS DU VILLAGE SOLIDAIRE DE PAUDEX

## L'AVANT-POSTE - JANVIER 2026

ACTIVITÉ	DATE	CONTACT/RENSEIGNEMENT	LIEU
Café du mercredi	Mercredi 7, 14, 21 janvier 9h - 11h	Anne au 078 685 65 98	Espace communautaire l'Avant-poste
Plaisir de lire	Mercredi 7 janvier 17h00	Christiane au 079 256 47 18	Espace communautaire l'Avant-poste
Yoga sur chaise 10.-/séance	Tous les jeudis 10h-11h	Anne au 078 685 65 98	Espace communautaire L'Avant-poste
Groupe habitants	Mercredi 28 janvier	Christiane au 079 256 47 18	Espace communautaire l'Avant-poste
Café du mercredi	Groupe habitants à 9h Bienvenue à chacun ! Café ensuite jusqu'à 11h	Anne au 078 685 65 98	
Autres activités			
Groupe de parole, d'écoute et de liens	2ème Jeudi du mois à 16h Sur demande<	Catherine au 079 658 20 74 ou <a href="mailto:comite.astci@gmail.com">comite.astci@gmail.com</a>	Espace communautaire l'Avant-poste
Thé dansant	Reprise en février 14h-17h	Renseignements et inscriptions : 021 646 17 21	Salle communale rue de la Bordinette 5 à Paudex
Table au bistrot	Dernier mercredi du mois à 12h	Anne au 078 685 65 98 <i>Inscription obligatoire</i>	Café de Paudex rte de la Bordinette 8, 1094
Ciné-séniors	9 janvier : Le champ des fôrets de Vincent Meunier  23 janvier : L'inconnu de la grande arche de Stéphane Demoustier	Portes: 14h, Projection: 14h30 Tarif des séances Ciné-seniors: 10.- <a href="tel:0217113191">021 711 31 91</a>	Cinéma CityClub Avenue de Lavaux 36 1009 Pully
Cap sur le monde	Lundi 5 janvier 14h30 et 19h le Rwanda,	AVS 15.- ou Abonnez-vous sur <a href="http://www.capsurlemonde.ch">www.capsurlemonde.ch</a>	
Club de scrabble	Tous les vendredis 14h-18h	Mme Vaucher au 076 544 48 66	Espace communautaire l'Avant-poste
Duo Aksel , Chant et contrebasse	Vendredi 6 février à 20h Chapeau à la sortie	Association CAP Culture et animation à Paudex	Caveau, en face de l'administration communale de Paudex

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter l'Avant-poste : [paudexsolidaire@gmail.com](mailto:paudexsolidaire@gmail.com) ou par téléphone au 079 256 47 18