

# Rapport intermédiaire du «village solidaire » de Paudex

Du 1<sup>er</sup> janvier 2020 au 31 décembre 2021





## Table des matières

1.	Compte rendu des années écoulées et perspectives .....	4
2.	Activités .....	10
3.	Indicateurs de performance et de résultats.....	13

Rédaction : Léa Crettex, Pro Senectute Vaud

Lausanne, mars 2022

# 1. Compte rendu des vingt-quatre mois écoulés et perspectives

## PRÉAMBULE



Professionnelles de Pro Senectute Vaud (PSVD) impliquées :  
Léa Crettex, chargée de projet communautaire ; Mélissa Scheidegger (jusqu'en janvier 2021) et Mylène Nguontcheu (depuis février 2021), stagiaires chargées de projet communautaire.

## ÉTAT DES LIEUX DU PROJET

### Construction (1<sup>er</sup> janvier 2020 – 30 septembre 2020)

Après avoir participé de manière active au passage des entretiens ayant servi à la rédaction du rapport de diagnostic, les habitants impliqués dans le projet ont débuté la phase de Construction. Les membres du groupe habitants ont ainsi proposé plusieurs activités susceptibles de répondre tant à leurs envies et besoins personnels qu'à ceux des personnes interrogées dans le cadre du diagnostic communautaire. Dans ce but, deux groupes de travail ont été organisés : balades et pétanque. Ces rencontres ont ainsi permis de co-construire les activités en fonction des envies et des attentes de chacun. Une rencontre hebdomadaire a également été imaginée par le groupe habitants sous la forme d'un café matinal. Le « café du mercredi » a donc démarré le 22 janvier 2020 et s'est déroulé chaque semaine à l'Annexe polyvalente, prêtée par la Commune. D'autres événements étaient également prévus par le groupe habitants : une conférence sur la place des aînés dans la société ainsi qu'une collaboration avec les écoles de Paudex pour une opération « coup de balai ».

Mais cet élan a été coupé le 13 mars 2020 par l'annonce d'un semi-confinement par le Conseil fédéral, en raison de la pandémie. Toutes les séances de groupe et les activités ont ainsi dû être interrompues, et les événements prévus ont été annulés. Durant cette période, un « café téléphonique » a été instauré les mercredis matin afin de garder un contact régulier entre les membres du « village solidaire ». De plus, en collaboration avec la Commune, des appels téléphoniques ont été effectués auprès des seniors de Paudex afin de s'assurer de leur état et de leur proposer un service de courses.

Fin mai 2020, à la suite de ce semi-confinement, le « café du mercredi » a repris tous les mercredis matin. Les marches ainsi que la pétanque ont pu démarrer et une nouvelle activité appelée « plaisir de lire » a été proposée par une habitante, afin de créer des moments d'échange autour de la lecture.

Les séances du groupe habitants qui ont suivi la sortie du semi-confinement ont ouvert des espaces d'expression et de discussion sur la manière dont les personnes avaient vécu cette période si particulière, car plusieurs avaient souffert de l'isolement engendré par la situation et du manque de contacts sociaux pendant ces longues semaines. En août, une séance portant sur les aménagements urbains a été organisée avec la Conseillère municipale en charge des espaces publics, afin de discuter des problèmes d'aménagement urbains qui avaient été identifiés pendant le diagnostic communautaire. Pour préparer cette séance, un petit groupe d'habitants a arpenté le bas de la commune afin de relever les points à améliorer dans les aménagements.

## Émergence (1<sup>er</sup> octobre 2020 – 30 juin 2021)

Un forum était prévu à l'automne, afin de discuter de différentes thématiques, de présenter les activités mises en place et de sonder les nouvelles idées et forces qui pourraient intégrer le projet<sup>1</sup>. Mais vu l'évolution de la situation sanitaire, il a semblé trop compliqué d'organiser un événement de grande envergure et les habitants ont souhaité décaler le forum au printemps suivant. Pour remplacer cet événement, les habitants ont décidé de réaliser une brochure de présentation des activités afin de l'envoyer à toutes les personnes de 55 ans et plus de la commune. Un groupe de travail s'est donc réuni à plusieurs reprises afin de décider du contenu de la brochure ainsi que de sa mise en page.

Fin 2020, une excellente nouvelle est arrivée. En effet, un nouveau local, dans l'ancienne Poste, a généreusement été mis à disposition du « village solidaire » par la Commune de Paudex afin d'y organiser ses rencontres et ses activités. Ce local étant attribué au projet, un groupe de travail s'est créé afin de réfléchir à l'aménagement de cet espace. Des nouveaux meubles ont donc été achetés afin de l'aménager de manière fonctionnelle et des affiches des activités ont été collées sur les vitres, qui donnent directement sur une rue passante. Depuis janvier 2021, les rencontres du groupe habitants, les cafés du mercredi et les autres séances ou activités en lien avec le projet ont donc pris place dans ce local. À la fin du mois de janvier 2021, Mélissa Scheidegger a organisé un café d'au revoir avec les habitants pour la fin de son stage et Mylène Nguontcheu a démarré le sien le 1<sup>er</sup> février 2021.

Au début de l'année 2021, pendant le second semi-confinement, les activités régulières se sont adaptées aux règles en vigueur afin de pouvoir continuer à avoir lieu. Des tournus ont notamment été instaurés afin de garantir le nombre maximum de cinq participants en même temps, pour répondre aux mesures sanitaires en vigueur. Les séances du groupes habitants ont également eu lieu dans cette configuration, plusieurs créneaux ayant été proposés pour ne pas dépasser le nombre de cinq personnes.

Au printemps 2021, avec l'assouplissement des mesures, les activités en extérieur ont repris. De nouvelles activités ont vu le jour : une activité bricolage appelée Créativité manuelle ainsi qu'une activité jeux de société, Un temps d'insouciance, ont démarré. Des activités tournées vers le bien-être ont également eu lieu ponctuellement au local : des introductions à la méditation et à la sophrologie, ainsi qu'une série de six cours de Chi-Qung donné par un habitant de Paudex. Le groupe de lecture a également rejoint le Prix Chronos, en collaboration avec le collège de l'Elysée. Une rencontre intergénérationnelle a eu lieu avec les classes et les seniors au printemps 2021. Des entretiens individuels se sont également tenus avec chaque membre du groupe habitants afin de faire un bilan de l'année 2020. Ces espaces ont permis à chacun de s'exprimer sur sa place dans le groupe, ainsi que sur sa manière de s'impliquer dans le projet. Des appels téléphoniques de relance ont également été réalisés afin de reprendre contact avec des personnes plus éloignées du projet.

## Réalisation (1<sup>er</sup> juillet 2021 - 31 décembre 2021)

Le local étant dorénavant aménagé, une journée Portes ouvertes a été organisée le 1<sup>er</sup> juillet 2021 afin de présenter ce nouveau lieu de rencontre aux habitants de Paudex. Cette journée a été découpée en deux moments : une matinée café et une fin d'après-midi apéritive. Le parking adjacent a même été transformé en terrasse pour l'apéritif de la fin de journée. Cet événement a rencontré un beau succès et a réuni une cinquantaine de participants.

---

<sup>1</sup> Conformément à la méthodologie « Quartiers Solidaires », le but de cet événement est de faire connaître les activités organisées par le groupe habitants et de proposer aux participants de faire part de nouvelles idées

A la fin de l'été, le local a accueilli une nouvelle activité externe au « village solidaire » : le club lausannois de Questions pour un champion y organise dorénavant tous les lundis cette activité.

Un stand devant le magasin Denner a également été tenu un mardi matin afin d'aller à la rencontre des habitants de Paudex, de leur parler du projet et de les inviter à participer à un apéritif canadien, qui a eu lieu le 13 octobre 2021 et a réuni une vingtaine de Paudéziens. Une discussion avec un photographe de la région a servi d'amorce pour développer un projet en commun afin de visibiliser le « village solidaire » d'une manière créative au sein de Paudex.

Les activités régulières ont continué à se dérouler à leur fréquence habituelle. Le 25 août, le Café du mercredi s'est déplacé au bord du lac pour une édition spéciale à la buvette estivale de Paudex, le Calmos Club. Une deuxième édition du Prix Chronos a démarré à la rentrée, avec une rencontre entre les seniors et les classes du collège de l'Elysée le mardi 13 octobre. Une collaboration avec les écoles de Paudex a également eu lieu le 12 octobre, dans le cadre d'une opération Coup de balai, au cours de laquelle enfants et seniors se sont rendus dans différents lieux de la commune afin de ramasser les déchets et d'être sensibilisés à la thématique du recyclage.

Les habitants ont continué à aménager le local, notamment dans le cadre de l'activité créativité manuelle. De plus, Mylène Nguontcheu, dans le cadre de son projet de stage, a réalisé avec un petit groupe d'habitantes une mosaïque de photos afin de retracer l'histoire du projet, de décorer et de personnaliser le local. Par ailleurs, une discussion a eu lieu en novembre 2021 avec le Kaléidoscope de Pully-Sud (association issue du « quartier solidaire » de Pully-Sud) afin d'organiser en commun l'activité créativité manuelle.

Un forum sous forme de soirée conviviale a été organisé le 18 novembre au local. Une soupe à la courge a été servie à la quarantaine de participants. Cette soirée a fourni l'occasion à de nouvelles personnes de découvrir le projet et ses activités.

La fin de cette phase de Réalisation a été marquée par le départ de Léa Crettex et l'arrivée de Sarah Ammor pour la remplacer.

## **GROUPE RESSOURCES**

À la suite du diagnostic communautaire de Paudex, les groupes ressources<sup>2</sup> de Pully et de Paudex ont fusionné, en raison du grand nombre de partenaires communs et de l'envie de synergie entre les deux Communes. La première séance a permis de définir ensemble le nouveau fonctionnement de ce grand groupe. Des groupes de travail thématiques ont été créés afin d'échanger en petits groupes sur certains thèmes qui intéressent les partenaires. Le premier groupe, portant sur la thématique de l'isolement, s'est donc réuni avec des habitants du Kaléidoscope de Pully-Sud, les collaborateurs de Pro Senectute Vaud en charge du suivi des projets autonomisés de Pro Senectute Vaud et la chargée de projet du « village solidaire » de Paudex, ce qui a permis de rechercher des solutions à cette problématique.

Pour continuer à soutenir le développement du projet de Paudex, il a été décidé, pour les années 2021 et 2022, que le grand groupe fusionné se réunirait deux fois par année, et que deux autres rencontres concerneraient uniquement le « village solidaire » de Paudex et ses partenaires. Ainsi, les partenaires du grand groupe se sont donc réunis à trois reprises durant cette période, et ceux du groupe ressources de Paudex à deux reprises.

---

<sup>2</sup> Pour rappel, le groupe ressources rassemble les acteurs professionnels et associatifs concernés par les aînés dans le périmètre du projet.

## GROUPE HABITANTS

Depuis janvier 2020, vingt-quatre rencontres du groupe habitants se sont déroulées. Un noyau d'environ dix personnes y participe régulièrement. Ces rencontres, très importantes pour la cohésion du groupe, ont également permis de faire émerger des pistes de travail concernant les activités que les habitants impliqués dans le projet souhaitaient développer. Ces rencontres se sont tenues dans le respect des mesures sanitaires décidées par le Conseil fédéral pour lutter contre la pandémie et ont été organisées, pendant plusieurs semaines, en tournus par groupes de cinq personnes.

Tant que les circonstances l'ont permis, les rencontres du groupe habitants se sont tenues toutes les trois semaines et ont servi d'une part à faire un point sur le projet global et les activités en cours et d'autre part à réfléchir à la suite du développement du « village solidaire ».

Le 22 juillet 2021, un repas au restaurant a conclu la séance du groupe habitants afin de renforcer les liens entre les membres du groupe et les remercier pour leur implication dans le projet.

La chargée de projet a relevé que les membres du groupe habitants semblaient satisfaits de leur façon de fonctionner en groupe et de leurs activités. Attachés à leur liberté d'agir et désireux de profiter de leur retraite, ils expriment pourtant, parfois, leur souhait que davantage de monde participe, voire s'engage dans le projet.

## ACTIVITÉS ET GROUPES DE RÉFLEXION

Pour chaque nouvelle activité ou nouveau projet réalisé, des groupes de travail ont été mis en place. En sont issues les activités suivantes :

- **Café du mercredi** : commencés au début de l'année 2020, les cafés du mercredi rencontrent du succès. Ce rendez-vous est l'occasion pour les personnes qui le souhaitent de venir discuter en toute simplicité en partageant une boisson et des biscuits. L'impossibilité de se réunir à plus de cinq personnes nous a conduits à organiser ces cafés de manière différente pendant plusieurs semaines. Ainsi, les personnes qui souhaitaient y participer ont dû s'inscrire à des tranches horaires spécifiques afin de respecter la jauge. Si cette solution n'était pas idéale en termes de convivialité, elle a toutefois permis d'offrir la possibilité aux habitants de continuer à se rencontrer et ainsi, de prévenir un éventuel isolement.
- **Petites marches** : toutes les deux semaines, une petite marche est proposée pendant les beaux jours aux personnes qui souhaitent se balader ensemble dans les environs de Paudex.
- **Pétanque** : durant la belle saison, toutes les deux semaines, des habitants se retrouvent au terrain de pétanque de Paudex afin de passer un moment convivial et ludique. Il s'agit d'un rendez-vous amateur et mixte, afin de permettre aux personnes de tous niveaux d'y participer.
- **Plaisir de lire** : cette activité a lieu une fois par mois. Lors de chaque rencontre, les participants peuvent échanger autour d'un livre qui leur a plu ou de la littérature en général. L'idée est de donner aux autres l'occasion de découvrir de nouvelles lectures, et de leur prêter les livres s'ils les intéressent.
- **Un temps d'insouciance** : une activité autour des jeux de société qui a lieu toutes les deux semaines. Chaque participant peut amener un jeu qu'il souhaite faire découvrir aux autres participants.

- **Créativité manuelle** : cette activité de bricolage a lieu une fois par mois. Elle a pour but de partager des compétences autour d'activités manuelles et de réaliser divers objets, utiles et décoratifs. Plusieurs bricolages qui y ont été réalisés décorent maintenant le local de l'ancienne Poste. Chaque mois, un nouveau bricolage est proposé par l'organisatrice de l'activité.
- **Prix Chronos** : les habitants ont rejoint le Prix Chronos en collaboration avec la Bibliothèque du collège de l'Élysée. Élèves et seniors ont pu se rencontrer à deux reprises. De plus, les habitants s'organisent entre eux pour faire circuler les livres à lire. Pour l'avenir, les habitants souhaiteraient pouvoir collaborer avec les classes de Pully, afin de rencontrer des enfants de Paudex.
- **Brochure des activités** : un groupe s'est réuni à plusieurs reprises afin de réfléchir à la brochure des activités qui a remplacé le forum. Ses membres ont décidé du contenu de la brochure, de son style et de sa mise en page.
- **Aménagement du local** : au début de l'année 2021, un petit groupe s'est réuni afin d'organiser l'aménagement du nouveau local à disposition du « village solidaire ».
- **Mosaïque de photos** : pendant l'année 2021, un groupe de travail s'est réuni à plusieurs reprises dans le cadre du projet de stage de Mylène Ngouontcheu afin de réaliser une mosaïque de photos qui retrace l'histoire du projet. Cette mosaïque sera ensuite affichée au local et pourra être modifiée par les habitants s'ils le souhaitent.

En plus des activités régulières présentées ci-dessus, des activités ponctuelles ont également été proposées.

- Deux initiations à la sophrologie et à la méditation ont été proposées au printemps 2021
- Une série de six cours de Chi-Qung s'est déroulée au local au début de l'été
- Une **balade diagnostic a eu lieu en août 2020 afin de recenser les éventuels problèmes d'aménagements dans la commune en vue d'une séance d'échange avec la Municipale**
- La **présence du « village solidaire » aux événements communaux** tels que la croisière du 25 septembre 2021 et le repas des aînés du 12 novembre 2021
- La journée Porte ouvertes du 1<sup>er</sup> juillet 2021
- Un apéritif canadien a eu lieu le 13 octobre 2021

Ces deux derniers événements eu une importance d'autant plus grande qu'il n'avait pas été possible d'organiser des événements rassembleurs pendant de longs mois, compte tenu de la situation sanitaire.

## DEUXIÈME FORUM

Comme dans beaucoup d'autres « quartiers » et « villages solidaires », la pandémie nous a contraints à annuler le deuxième forum, que nous avons initialement prévu d'organiser en automne 2020 et que nous avons remplacé par la création et l'envoi de la brochure des activités (voir plus haut).

En novembre 2021, un événement public a été organisé, avec pour but de proposer un moment convivial et rassembleur afin de faire découvrir le projet à de nouvelles personnes. Les habitants ont préparé la soupe pendant la journée et ont mis en place la salle afin d'accueillir les



participants. Cette soirée s'est déroulée dans le local du « village solidaire » et a rassemblé une quarantaine de personnes. Pour leur présenter le projet, la brochure des activités a été mise à jour et distribuée à toutes les personnes présentes à la soirée. Cet événement, qui a rencontré un beau succès, a été très apprécié par les participants. Plusieurs personnes qui ne connaissaient pas le projet ont ainsi pu le découvrir et rencontrer des membres actifs du « village solidaire ». Elles ont ensuite été recontactées afin de recueillir leurs envies et intérêts pour les activités du projet.

## **PERSPECTIVES POUR LA PHASE D'AUTONOMISATION**

Durant la phase d'Autonomisation, les membres du « village solidaire » de Paudex vont se pencher en particulier sur son fonctionnement. Il s'agira donc de :

- Créer un organigramme
- Définir les tâches qui permettent de faire fonctionner le groupe et les activités, et se partager la responsabilité de ces dernières collectivement
- Définir un budget pour mener à bien les projets et activités
- Rencontrer les partenaires du groupe ressources pour discuter ensemble des futures collaborations, qui aboutira à un document détaillant ces dernières
- Créer une structure associative (statuts, assemblée constitutive, ouverture d'un compte bancaire)
- Organiser une fête de passation pour que Pro Senectute Vaud transmette le relais à la nouvelle association et se dire au revoir.

Quant aux partenaires du projet, les membres du groupe ressources devront également définir s'ils désirent maintenir une collaboration avec la future association et sous quelle forme. Il s'agira également de définir si les groupes ressources de Pully et de Paudex fusionnent totalement ou si des rencontres différenciées continueront d'avoir lieu.

Cette dernière phase de projet recèle des enjeux importants et permet de rendre le groupe habitants autonome. Il devra s'affirmer à travers sa propre structure, répondant à ses envies, ses attentes et ses besoins.

Compte tenu de l'arrêt de certaines activités en raison de la situation sanitaire, il sera également important, dans les mois à venir, de développer des stratégies pour augmenter le nombre de participants aux différentes activités proposées. L'organisation d'événements conviviaux ces derniers mois a déjà permis de faire découvrir le projet à de nouvelles personnes.

## 2. Activités

Les activités mises en place dans le quartier sont de trois types :

- Celles favorisant prioritairement la rencontre et le lien social
- Celles réalisées en partenariat, dites interdisciplinaires
- Celles qui structurent le projet, dites structurantes.

<p><i>Activité</i></p> <p><b>Café du mercredi</b></p> <p><i>Discussions autour d'un café</i></p> <p>Tous les mercredis au local du « village solidaire »</p> <p>9h15-11h30</p> <p>Participant·es : 5-12</p> <p>Organisateurs·trices : 2</p>	<p><i>Activité</i></p> <p><b>Petite marche</b></p> <p><i>Marche douce dans les environs de Paudex</i></p> <p>2-3 fois par mois</p> <p>9h30-11h environ</p> <p>Participant·es : 2-5</p> <p>Organisateurs·trices : 2</p>	<p><i>Activité</i></p> <p><b>Pétanque</b></p> <p><i>Jouer pour renforcer les liens sociaux</i></p> <p>2-3 fois par mois</p> <p>14h-15h30 environ</p> <p>Participant·es : 2-5</p> <p>Organisateurs·trices : 2</p>	<p><i>Activité</i></p> <p><b>Plaisir de lire</b></p> <p><i>Echange autour de livres et de la littérature</i></p> <p>1 fois par mois</p> <p>14-15h30 environ</p> <p>Participant·es : 3-5</p> <p>Organisateurs·trices : 3</p>
<p><i>Activité</i></p> <p><b>Créativité manuelle</b></p> <p><i>Activité de bricolage et de partage de compétences</i></p> <p>1 fois par mois</p> <p>14h-16h environ</p> <p>Participant·es : 2-5</p> <p>Organisateurs·trices : 1</p>	<p><i>Activité</i></p> <p><b>Mosaïque de photos</b></p> <p><i>Réaliser une mosaïque de photos pour renforcer l'identité du groupe</i></p> <p>5 rencontres</p> <p>Participant·es : 4</p> <p>Organisateurs·trices : 1</p>	<p><i>Activité</i></p> <p><b>Repas au restaurant</b></p> <p><i>Repas ensemble pour renforcer les liens entre les membres du GH</i></p> <p>1 fois</p> <p>Participant·es : 6</p> <p>Organisateurs·trices : 1</p>	<p><i>Activité</i></p> <p><b>Balade diagnostic</b></p> <p><i>Découvrir la commune au moyen de l'observation active</i></p> <p>1 fois</p> <p>Participant·es : 5</p> <p>Organisateurs·trices : 1</p>

<p><i>Activité</i></p> <p><b>Brochure de présentation</b></p> <p><i>Rédaction d'une brochure de présentation des activités du « village solidaire »</i></p> <p>2 fois</p> <p>Participant·es : 4</p> <p>Organisateurs·trices : 1 (PSVD)</p>	<p><i>Activité</i></p> <p><b>Apéritif canadien</b></p> <p><i>Faire connaître le projet lors d'un moment convivial</i></p> <p>1 fois</p> <p>Participant·es : 20</p> <p>Organisateurs·trices : 10</p>	<p><i>Activité</i></p> <p><b>Portes ouvertes du nouveau local</b></p> <p><i>Portes ouvertes pour faire découvrir le local de l'ancienne poste</i></p> <p>1 fois</p> <p>Participant·es : 50</p> <p>Organisateurs·trices : 10</p>	<p><i>Activité</i></p> <p><b>Bien-être</b></p> <p><i>Organisation d'initiations à la sophrologie et à la méditation</i></p> <p>2 fois</p> <p>Participant·es : 1-5</p> <p>Organisateurs·trices : 2</p>
<p><i>Activité</i></p> <p><b>Chi-Kung</b></p> <p><i>Cours de Chi-Kung pour les membres du village solidaire</i></p> <p>6 fois</p> <p>Participant·es : 3-10</p> <p>Organisateurs·trices : 1</p>	<p><i>Activité intergénérationnelle</i></p> <p><b>Coup de balai</b></p> <p><i>Participation des seniors à une matinée de ramassage des déchets avec des classes de Paudex</i></p> <p>1 fois</p> <p>Participant·es : 4</p> <p>Organisateurs·trices : 1 (Commune)</p>	<p><i>Activité intergénérationnelle</i></p> <p><b>Prix Chronos</b></p> <p><i>Discussions entre seniors et enfants autour de livres traitant des relations intergénérationnelles</i></p> <p>2 rencontres intergénérationnelles et plusieurs entre seniors</p> <p>Participant·es : 4</p> <p>Organisateurs·trices : 1 (PSVD)</p>	<p><i>Activité structurante</i></p> <p><b>Groupe habitants</b></p> <p><i>Séance de tous les membres du « village solidaire » de Paudex Discussions et échanges de réflexions sur le VS, les activités mises en place et à venir</i></p> <p>Toutes les 3 semaines</p> <p>Participant·es : 5-12</p> <p>Organisateurs·trices : 1 (PSVD)</p>

<p><i>Activité structurante</i></p> <p><b>Forum</b></p> <p><i>Organisation d'une soupe à la courge pour les 55 ans et plus de la commune</i></p> <p>1 fois</p> <p>Participant·es : 40</p> <p>Organisateurs·trices : 10</p>	<p><i>Activité structurante</i></p> <p><b>Groupe ressources</b></p> <p><i>Rencontres qui réunissent les partenaires du VS, afin d'y apporter des ressources et développer la collaboration interdisciplinaire</i></p> <p>3-4 fois par année</p> <p>Participant·es : 8-10</p> <p>Organisateurs·trices : 1 (PSVD)</p>		
--	---	--	--

### 3. Indicateurs de performance et de résultats

Les indicateurs de performance mesurent les activités et ressources mises en place, alors que les indicateurs de résultats se réfèrent à l'impact de ces activités et ressources, c'est-à-dire aux effets produits.

<b>Indicateurs de performance</b> : nombre d'activités communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse	
Du 1 <sup>er</sup> janvier 2020 au 31 décembre 2021	Autonomisation
Café du mercredi (90) Petites marches (11) Pétanque du jeudi (15) Créativité manuelle (5) Plaisir de lire (12) Activités bien-être (2) Cours de Chi-Kung (6) Promenade diagnostic (1) Repas au restaurant (1) Apéritif canadien (1) Inauguration du local (1) Brochure (2) Mosaïque de photos (5) Prix Chronos (2) Coup de balai (1) Groupe ressources (7) Groupe habitants (24)	
17 activités  186 rencontres	

<b>Indicateurs de performance</b> : nombre d'activités communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse et dans le cadre d'un partenariat interdisciplinaire	
Du 1 <sup>er</sup> janvier 2020 au 31 décembre 2021	Autonomisation
Prix Chronos (2) Coup de balai (1) Groupe ressources (7)	
3 activités  10 rencontres	

<b>Indicateurs de performance</b> : nombre d'activités communautaires du domaine de la vieillesse qui œuvrent à la finalité du projet : groupe structuré qui questionne, évalue et réoriente régulièrement son activité	
<b>Du 1<sup>er</sup> janvier 2020 au 31 décembre 2021</b>	<b>Autonomisation</b>
Séances groupe habitants (24) Séances groupe ressources (7) Séances groupe brochure (2) Séances de mise en place des activités : pétanque (1), marche (2), créativité manuelle (3), plaisir de lire (1), un temps d'insouciance (1) : 8 au total	
4 activités 41 rencontres	

		<b>Du 1<sup>er</sup> janvier 2020 au 31 décembre 2021</b>	<b>Autonomisation</b>
<b>Ressources</b> en faveur des seniors :	Ressources humaines	60% en 2020 puis dès 2021 70% chargée de projet communautaire 50% stagiaire  Estimation* du nombre d'heures habitant·es : 660  *[nb d'organiseurs/trices d'activités] x [nb de rencontres] x [durée moyenne d'une rencontre]	
	Ressources structurelles	Depuis le 1 <sup>er</sup> janvier 2021, un local de quartier attribué au projet  En 2020, utilisation régulière d'une salle communale et organisation de rencontres au Café de Paudex	
	Ressources financières	10'000 francs pour la caisse de quartier	
– Humaines (professionnel·les et habitant·es engagé·es dans le projet)			
– Spatiales (espace/local à disposition)			
– Financières (et/ou matérielles)			

Indicateurs de résultats		Du 1 <sup>er</sup> janvier 2020 au 31 décembre 2021	Autonomisation
Pourcentage de <b>personnes âgées ayant accès à des informations</b> spécifiques les concernant (courriers, lettres, flyers, affiches, radio locale) <i>Implication intégrative</i>	Forums	2 <sup>e</sup> forum : envoi d'un courrier tout-ménages aux 55 ans et + 100%  3 <sup>e</sup> forum : organisation d'une soupe à la courge 100%	%
	Activités	PV et courrier réguliers env. 55 habitants  10% (55 personnes sur 550)	%
<b>Nb de personnes âgées qui participent à des activités communautaires</b> (estimation à la dizaine). [Total du nb de participant.es (ou nombre de personnes au forum)] <i>Implication participative</i>		30	
<b>Nb de personnes qui s'engagent en faveur de personnes âgées</b> au sein d'une structure organisée : personnes responsables d'activités communautaires [Total du nb de personnes dans les activités structurantes + qui portent les activités] <i>Implication communautaire</i>		12	
<b>Nb d'organisations travaillant dans le domaine de la vieillesse qui ont accès à des informations</b> spécifiques concernant les personnes âgées (qui font partie du groupe d'accompagnement et reçoivent les documents de promotion des activités du quartier)		1 CMS 1 Club des aînés 1 Société de gymnastique 1 Service de transport bénévole 1 Fondation pour les proches aidants 1 Association d'entraide familiale 1 Commune	