

# ACTIVITÉS DU VILLAGE SOLIDAIRE DE PAUDEX

## L'AVANT-POSTE - SEPTEMBRE 2025

ACTIVITÉ	DATE	CONTACT/RENSEIGNEMENT	LIEU
<b>Sortie à Morges Festival des dahlias</b>	Mardi 2 septembre Bateau de 10h55	<i>Info et inscription obligatoire Christiane au 079 256 47 18</i>	RDV 15 minutes avant le départ du bateau, Ouchy
<b>Café du mercredi</b>	Mercredi 3, 10 et 17 septembre 9h15-11h30	<i>Anne au 078 685 65 98</i>	Espace communautaire l'Avant- poste
<b>Plaisir de lire</b>	Mercredi 3 septembre 17h00	<i>Christiane au 079 256 47 18</i>	Espace communautaire l'Avant- poste
<b>Yoga sur chaise</b>	Tous les jeudis 10h-11h dès le 4 septembre	<i>Anne au 078 685 65 98</i>	Espace communautaire l'Avant- poste
<b>Conférence sur les arnaques Police est-lausannois</b>	Mercredi 17 septembre 14h15-15h30	<i>Inscription auprès de Gérald Cuhe 078 621 03 05, g.cuche@icloud.com</i>	Grande salle de Paudex Bordinette 5 1094 Paudex
<b>Groupe habitants Café du mercredi</b>	Mercredi 24 septembre <b>Groupe habitants à 9h</b> <b>Bienvenue à chacun !</b> Café dès 9h30-11h30	<i>Christiane au 079 256 47 18</i>  <i>Anne au 078 685 65 98</i>	Espace communautaire l'Avant- poste
<b>Autres activités</b>			
<b>Groupe de parole, d'écoute et de liens</b>	2ème Jeudi du mois à 16h <b>Sur demande</b>	<i>Catherine au 079 658 20 74 ou <a href="mailto:comite.astci@gmail.com">comite.astci@gmail.com</a></i>	Espace communautaire l'Avant- poste

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter l'Avant-poste : [paudexsolidaire@gmail.com](mailto:paudexsolidaire@gmail.com) ou par téléphone 079 256 47 18

<b>Thé dansant</b>	1er jeudi du mois 4 septembre 14h-17h	Renseignements et inscriptions : 021 646 17 21	Salle communale Bordinette 5 1094 Paudex
<b>Conférence sur l'IA intelligence artificielle</b>	8 septembre à 9h30	Sans inscription	Salle de la Vuachère à Pully
<b>Table au bistrot</b>	Dernier mercredi du mois à 12h	Anne au 078 685 65 98 <i>Inscription nécessaire</i>	Café de Paudex rte de la Bordinette 8, 1094 Paudex
<b>Ciné-séniors</b>	<b>5 septembre</b> : En première ligne de P. Biondina Volpe <b>19 septembre</b> : La Venue de l'Avenir de C. Klapisch	Portes: 14h, Projection: 14h30 Tarif des séances Ciné-séniors: 10.- <a href="tel:0217113191">021 711 31 91</a>	Cinéma CityClub Avenue de Lavaux 36 1009 Pully
<b>Club de scrabble</b>	Tous les vendredis 14h-18h	Mme Vaucher au 076 544 48 66	Espace communautaire l'Avant- poste
<b>Méodies passagères « Aller là- bas vivre ensemble »</b>	Vendredi 5 septembre à 20h Chapeau à la sortie	Association CAP Culture et animation à Paudex	Caveau, en face de l'administration communale de Paudex
<b>Semaine des entraides familiales</b>	Samedi 13 septembre 15h -17h « Le partage en héritage »	Entraide familiale vaudoise Stands, humour, musique, verre de l'amitié	Maison Pulliérane, Rue de la Poste 1 à Pully
<b>Conférence Avant le décès mes dispositions de fin de vie</b>	25 septembre à 10h Organisée par le village solidaire de Lutry	<Entrée libre mais inscription souhaitée: <a href="mailto:info@lutryenvie.ch">info@lutryenvie.ch</a>	Salle Mafla au château de Lutry
<b>Journée des Aînés</b>	Mercredi 1 <sup>er</sup> octobre dès 13h30 à 19h	Co-organisée avec les quartiers solidaires de Pully, Lutry et Belmont et le Club des aînés Pully-Paudex	Maison Pulliérane, Rue de la Poste 1 à Pully
<b>Journée du vivre ensemble</b>	4 octobre De 13h – 18h Stands - animations	FSROL Forum social régional Oron Lavaux	Salle du Grand Pont à Lutry, à côté du terrain de foot

Réservez ces 2 dates

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter l'Avant-poste : [paudexsolidaire@gmail.com](mailto:paudexsolidaire@gmail.com) ou par téléphone 079 256 47 18