



# Les piliers de « Quartiers Solidaires »

Plateforme « Quartiers Solidaires » 2022

Jeudi 24 novembre de 14h à 17h30

Aula Magna, Le Château, 1400 Yverdon-les-Bains

  
quartiers  
solidaires

**PRO  
SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE

## **Plateforme 2022**

La dixième édition de la Plateforme interrégionale sera l'occasion de fêter les 20 ans de « Quartiers Solidaires » – une jolie histoire, qui a vu un projet pilote devenir un projet clef du développement communautaire dans le canton de Vaud. Des milliers de personnes ont contribué à créer une culture commune en mélangeant l'envie de s'engager, les compétences de chacun·e, les élans de solidarité et la richesse du partage d'expériences collectives. « Quartiers Solidaires » a été inspiré et inspirant par et pour beaucoup de gens: nous ne pouvons que lui souhaiter de continuer sa belle aventure.

Nous tenons à remercier la Ville d'Yverdon-les-Bains, avec laquelle nous collaborons depuis plus de quinze ans, qui a accepté de nous accueillir à nouveau pour cette symbolique dixième édition.

### **Nos 20 ans: les piliers de « Quartiers Solidaires »**

Pour cette édition de la Plateforme, nous avons envie de retourner aux sources et de mettre à l'honneur six piliers caractéristiques de « Quartiers Solidaires ».

Depuis vingt ans, ces derniers ont permis la réalisation de dizaines de projets et ont surtout évolué grâce aux expériences des uns et des autres.

Depuis quelques années nous sommes en train de développer de nouvelles méthodologies et de nouvelles approches, comme les projets Vieillir chez soi, à Lausanne, ou Vivre à Eglantine, à Morges. Le programme Actions communautaires a démarré cet été. Les anciens et nouveaux projets ont en commun de mettre au centre de leur réflexion et de leur développement ces six piliers.

Chaque atelier présentera l'un d'eux et donnera l'occasion d'en découvrir son développement, ses particularités et de contribuer à son évolution en partageant ses propres expériences.

En fin d'après-midi nous fêterons ensemble le vingtième anniversaire de « Quartiers Solidaires ».



## **ATELIER 1 – LE LOCAL**

Avoir un lieu pour se réunir, y mener ses activités et y partager des moments chaleureux est un élément très important et fondateur dans les quartiers et villages solidaires.

Au cours des vingt dernières années, plusieurs types de lieux ont été mis à disposition des projets : des locaux partagés avec d'autres associations ou utilisateurs et utilisatrices, des espaces dédiés au projet, que l'on peut aménager et décorer à sa guise, ayant tous une histoire différente avant de servir de lieux de rencontre pour les habitant-es.

Cet atelier débutera par un échange autour de l'importance d'avoir un local et des éléments qui contribuent à s'y sentir bien. Puis une réflexion en petits groupes permettra aux participant-es d'imaginer leur local idéal.

## **ATELIER 2 – LES DÉBUTS DU PROJET – LE DIAGNOSTIC COMMUNAUTAIRE**

Le diagnostic communautaire est la première étape de « Quartiers Solidaires ». Pendant cette phase, habitant-es et partenaires entrent en contact pour la première fois avec le projet.

Quelles sont les motivations à y participer ?

Pourquoi les personnes ont eu envie de continuer ?

Quel impact a eu le projet sur la création des liens ?

Ces questions seront approfondies et les perspectives et visions des participant-es feront ensuite l'objet d'échanges.



## **ATELIER 3 – LES PARTENARIATS**

Collaborer et créer des synergies avec les Communes et tout autre acteur concerné par notre démarche est une caractéristique de « Quartiers Solidaires ».

Comment fonctionner ensemble ?

Comment réaliser des projets communs ?

Quels sont les avantages à créer des collaborations ?

Dans cet atelier, en partant d'exemples concrets de partenariats, nous allons creuser la question du partenariat pour en déceler les fonctionnements.

## **ATELIER 4 – LE GROUPE HABITANTS**

Le groupe habitants est le cœur et le moteur de nos projets.

Il est constitué au début du projet, l'accompagne tout du long et continue après la phase d'autonomisation.

Quel est son fonctionnement ?

Quelles sont ses valeurs ?

Quelles sont ses particularités ?

Quelles conditions permettent sa longévité ?

Ces questionnements et les vécus de chacun et de chacune nourriront les échanges de cet atelier.







## **ATELIER 5 – L'AUTONOMIE**

L'autonomie est une étape particulière dans les quartiers et villages solidaires. Après plusieurs années d'accompagnement, les habitant·es prennent leur envol et décident de la manière dont ils et elles souhaitent fonctionner.

Cette étape va de pair avec de nombreux ajustements, afin de trouver un fonctionnement de groupe qui conviendra à chacun·e et où tout le monde pourra trouver sa place.

Cet atelier permettra aux participant·es d'expérimenter ce processus d'autonomie et d'ajustement au groupe. Puis une réflexion suivra sur le processus et le résultat qui, malgré les mêmes ingrédients de base, ne se ressemblent jamais vraiment.

## **ATELIER 6 – LES ACTES SPONTANÉS**

La solidarité est un élément central de nos projets. Elle peut en partie être créée de manière formelle au sein du groupe, par exemple au travers d'un groupe d'entraide. Toutefois, le développement d'une communauté engendre également la création de lien et même parfois d'amitié entre ses membres, qui débouchent sur des actes de solidarité spontanés.

L'atelier débutera donc par une réflexion autour de ce pilier des quartiers et villages solidaires et de ce qui favorise cette solidarité informelle.

Une activité créative permettra ensuite à chacun·e de mettre en pratique les réflexions et les bienfaits de ces petits actes du quotidien.

# Programme

Dès 13 h 30

**Accueil des participant·es**

14 h 00 – 14 h 45

**Mots de bienvenue**

Tristan Gratier,  
*directeur de Pro Senectute Vaud*  
Christian Weiler, *conseiller municipal,*  
*Yverdon-les-Bains*

**Actualités de « Quartiers solidaires »  
et présentation de la plateforme 2022**

Marc Favez, *responsable Habitat et travail social  
communautaire, Pro Senectute Vaud*  
Marion Zwygart, *responsable de programme  
Habitat et vie de quartier, Pro Senectute Vaud*

**20 ans de « Quartiers Solidaires »**

Présentation des ères de « Quartiers Solidaires »  
Filip Uffer, *président de la Commission Âge  
et société de la Fondation Leenaards*

15 h 00 – 16 h 15

**Ateliers**

16 h 30

**Conclusion et apéritif**



# Jeudi 24 novembre 2022, de 14h à 17h30

## Aula Magna, Le Château, 1400 Yverdon-les-Bains

*Accueil dès 13h30 • Accès pour les personnes à mobilité réduite par l'entrée ouest du château, Place Pestalozzi*

### En train

Arrivées à :  
13 h 03 de Morges (IC 5)  
13 h 31 de Lausanne (S1)  
13 h 35 de Lausanne (IC 5)  
*8 minutes à pied depuis la gare*

### En voiture

Pas de place de parc de longue durée à proximité du Château.  
Pour les personnes qui doivent utiliser leur voiture, possibilité de commander une carte de parking demi-journée pour les zones payantes (8 fr., derrière le Château) ou pour les zones à disque (3 fr., rues voisines du Château)

### Inscription

Merci de vous inscrire jusqu'au mercredi 2 novembre 2022 à l'aide du bulletin d'inscription ci-joint (à détacher) ou par courriel à [info@quartiers-solidaires.ch](mailto:info@quartiers-solidaires.ch) en précisant :

- vos nom, prénom, adresse, téléphone et situation (professionnelle ou autre)
- si vous participerez à l'apéritif
- si vous commandez une carte de parking demi-journée pour les zones payantes (8 fr.) ou pour les zones à disque (3 fr.)

### Renseignements

[info@quartiers-solidaires.ch](mailto:info@quartiers-solidaires.ch)  
tél. 021 646 17 21

### Plus d'informations

[www.quartiers-solidaires.ch](http://www.quartiers-solidaires.ch)

