

Rapport annuel du projet d'accompagnement de l'association de quartier de Prilly-Nord par Pro Senectute Vaud

Du 1^{er} février au 31 décembre 2024



Auteur : Pro Senectute Vaud
Direction : Marc Favez
Rédaction : Vanessa Pellegrino
Édition : Véronique Zwald

Lausanne, mars 2025

Photographie de couverture : repas canadien du 1^{er} juin 2024 – Pro Senectute Vaud

INTRODUCTION

Ce rapport présente les résultats du projet d'accompagnement par Pro Senectute Vaud de l'Association de quartier de Prilly-Nord, dans le but de vivifier le vivre-ensemble, la solidarité et consolider le soin apporté aux seniors vivant sur son territoire, en redonnant un nouveau souffle à l'association.

Le projet est mené de concert entre Pro Senectute Vaud et le projet Mon quartier, ma voix, implémenté grâce à la politique communale de cohésion sociale.

Pour plus de détails nous renvoyons à la page internet consacrée au projet :

<https://www.quartiers-solidaires.ch/prilly-nord-2>

Accompagnement par Pro Senectute Vaud

- Marc Favez, responsable de l'unité Habitat et travail social communautaire
- Vanessa Pellegrino, chargée de projet communautaire
- Aurore Nayet, stagiaire, depuis février 2024

Situation de départ

La Commune de Prilly a mandaté Pro Senectute Vaud en 2023 pour accompagner l'Association de quartier de Prilly Nord, dans une dynamique de renouvellement de ses ressources. En effet, l'association, constituée fin 2009 à l'issue du premier des trois projets « Quartiers Solidaires » prilliérans menés par Pro Senectute Vaud, voyait ses membres prendre de l'âge et ses forces pour organiser de nouvelles activités diminuer. Il ne restait plus que trois activités pour les aînés : le repas canadien mensuel, les conversations en anglais et le Jass, ayant toujours lieu dans le local de Chantegrive, mis à disposition par la Commune depuis 2008.

RÉSULTATS 2024

Groupe habitants

Depuis février, des séances mensuelles du groupe habitants ont réuni les seniors de 60 ans et plus souhaitant s'impliquer dans le processus. Ces séances décisionnelles, animées par la chargée de projet et sa stagiaire, traitent des moyens d'action et leur ordre du jour est choisi par les habitants.

Objectifs des séances du groupe habitants :



- **Exprimer les besoins et envies** en termes d'activités, d'aménagement du local et de collaboration avec d'autres associations ou institutions régionales
- **Échanger des idées** dans une perspective de bien commun.
- Veiller à ce que **toutes les personnes soient entendues**
- **Prendre des décisions** par consensus ou par vote
- Veiller à la **convivialité** des moments
- Favoriser un **esprit d'ouverture et d'accueil**, nécessaires au dynamisme et à la pérennité de l'association.



48 personnes reçoivent les procès-verbaux des séances

15 y assistent régulièrement

12 participant·e·s en moyenne



10 séances en 2024

180 heures citoyennes

Points forts

- **Pouvoir d'agir** des habitants (*empowerment*)
- **Fonctionnement horizontal**
- **Implication** importante d'un noyau de participant·e·s
- **Ouverture** du groupe vers l'extérieur et volonté d'accueillir de nouvelles personnes

Groupe ressources

Le groupe ressources est un réseau de partenaires réunissant des représentants des pouvoirs publics, des professionnels du secteur santé-social de Prilly et des représentants des deux autres associations issues de « Quartiers Solidaires », Au Cœur du Sud et Espace Rencontre (voir ci-dessous). Interdisciplinaire et interinstitutionnel, il a été créé au début du « quartier solidaire » de Prilly-Nord, en 2007 et s'est progressivement agrandi.

Objectifs :



- Mettre à disposition des **ressources** (structurelles, opérationnelles et communicationnelles) et créer des partenariats concrets entre acteurs actifs auprès des seniors.
- Créer une **plateforme d'échanges et d'informations** favorisant les collaborations et les synergies entre ses membres.
- **Soutenir l'Association de quartier de Prilly Nord**, notamment en facilitant la **diffusion** de ses actualités auprès d'un public pouvant être plus difficilement joignable



3 séances en 2024

8 partenaires principaux (en fin de projet) :



- **Commune de Prilly** : Aude Mary, chargée de projet Cohésion sociale, jeunesse et sport ; Ihsan Kurt, Conseiller municipal ; †Lucien Avanzino, chef du service Cohésion sociale, jeunesse et sport (décédé le 28 août 2024) ; Adriano Cappellano, responsable Aide sociale communale ; Manon Migy, animatrice socioculturelle
- **Agence d'assurance sociale (ARASPE)** : Stéphanie Masala
- **CMS de Prilly-Nord** : Lise Yersin, responsable ; Martine Grochowski-Petitpez, infirmière cheffe ; Sébastien Cuendet, assistant social ; Nicole Tharin, assistante sociale ; Anouk Brot, infirmière

- **CMS de Prilly-Sud** : Giulia Pedrini, infirmière SFIP ; Nathalie Chenevard et Jade Vuagniaux, assistantes sociales
- **Au Cœur du Sud** : Denise Chassot et Philippe Waridel, membres de l'association de seniors issue du « quartier solidaire » de Prilly-Sud
- **Espace Rencontre** : Ida Giordano, Mia Teriaca et Edith Turin, membres de l'association issue du « quartier solidaire » de Prilly-Centre
- **Établissement vaudois d'accueil des migrants (EVAM)** : Andrea Kambale, coordinateur régional
- **Pro Senectute Vaud** : Claire-Lise Nussbaum et Matthieu Jean-Mairet, responsables du suivi des projets communautaires autonomes

Ressources et réalisations

- **Salles** mises à disposition par la Commune pour le projet, les activités et événements : local de Chantegrive, Grande salle de Prilly et salle de conférence du CMS.
- **Promotion des activités** auprès des bénéficiaires du CMS et articles dans le journal communal *Le Prill'hérait*.

Activités

8 activités régulières dont 5 nouvelles (icônes en vert foncé) • local de Chantegrive



52 Café-contact • 5 à 20 participants • 1 à 3 organisateurs/trices (les premiers arrivés s'en chargent)

208 heures citoyennes

Tous les mardis après-midi à 14h, deux heures d'échange autour d'un café ou d'un thé avec des gâteaux et des biscuits apportés par les participant·e·s



44 Jass • 4 participant·e·s • 1 organisateur/trice (tournus de 2 personnes)

132 heures citoyennes

Tous les jeudis sauf en été, de 14h à 17h



4 sorties culturelles • 15 à 20 participant·e·s • organisation PS VD

Sorties naturelles ou culturelles proposées selon les envies. Ont eu lieu : une marche dans la région, une sortie à la Fondation pour chiens d'aveugles à Brenles, une sortie en bateau à Vevey et une visite de la Maison du blé et du pain à Échallens



12 repas canadiens mensuels • 10 à 20 participant·e·s • 1 à 3 organisateurs/trices

Repas canadiens mensuels, le premier samedi du mois à midi, vacances comprises. Chacun·e organise, dresse ou réchauffe ce qu'elle ou il a apporté.

360 heures citoyennes



3 repas à thème · **10 à 20** participant·e·s · **3 à 6** organisatrices
(Les Drôles de dames)

Repas à thème ponctuels, bientôt mensuels, le samedi à midi. Déjà organisés : choucroute, raclette et fondue chinoise

360 heures citoyennes



33 cours de yoga sur chaise · **5 à 7** participants·e·s ·

1 professeure (rémunérée au chapeau)

Cours les lundis soir, selon une fréquence variable



22 lectures et conversations en anglais · **5** participant·e·s ·

1 organisatrice

22 heures citoyennes

Un lundi sur deux de 11h à midi



1 Loto · **17** participant·e·s · organisation : PS VD

Un Loto annuel en début d'année avec des lots apportés par les participant·e·s

Les habitants participent également à des activités organisées par leurs contemporains des deux autres associations, ailleurs dans Prilly, comme la pétanque ou le Thé dansant.



Événements

Fête des voisins · 1^{er} juin 2024

40 participant·e·s de Prilly-Nord, sur 100 personnes · Organisation PS VD + Commune de Prilly
+ **2** organisatrices

4 heures citoyennes

Stand de l'association à la Fête des voisins, au centre sportif de la Fleur-de-Lys, de 10h à midi, avec cafés, croissants et animations offertes par la Commune et gâteaux offerts par deux habitantes.

Journée internationale des personnes âgées · 1^{er} octobre 2024

20 participant·e·s de Prilly-Nord · **20** organisateurs/trices ont aidé à l'installation et apporté de la nourriture faite maison

30 heures citoyennes

Évènement organisé mardi après-midi 1^{er} octobre, de 15h30 à 18h30, par les trois associations issues de « Quartiers Solidaires », à la Grande Salle de Prilly, avec stands de présentation, apéritif dînatoire, prestations musicales et musique des années 60 à 90. Le vin a été gracieusement offert par la Commune de Prilly. Les habitants ont cuisiné des mets salés et sucrés froids et ont aidé à installer les tables et chaises, ainsi qu'aux rangements.

Cartons de Noël · décembre 2024

15 participant·e·s · **15** organisateurs/trices

15 heures citoyennes

Des membres de l'association ont rempli quinze cartons de Noël, action organisée par Caritas avec la collaboration de la Commune en faveur des personnes sans abri. Les cartons ont été apportés au Marché de Noël du 3 décembre.

En tout, pour ces **8 activités** et **3 événements**, **1 311** heures citoyennes en 11 mois

CONCLUSION ET PERSPECTIVES

Le travail effectué en 2024, représentant le principal défi et objectif du projet, a essentiellement consisté en la conciliation entre les aspirations des plus anciens membres de l'association, au fonctionnement ancré, et les désirs des personnes nouvelles venues. Le nombre d'heures citoyennes effectuées indique le fort investissement des habitant.e.s pour mener à bien cette recherche d'équilibre.

Sur un plan plus personnel, les habitants ont pris conscience de la valeur du lieu et de leur chance de pouvoir bénéficier d'un local mis gratuitement à disposition par la Commune. Appréciant de s'y retrouver, ils ont eu à cœur de le réaménager avec de nouveaux meubles et une nouvelle décoration, symbolisant leur nouveau départ.

Une des principales tâches de l'année prochaine sera de faire revenir les habitant·e·s en douceur à un mode de fonctionnement plus communautaire. En effet, certains habitants font preuve d'un fort enthousiasme et d'initiatives positives mais individuelles. Il reste donc à trouver un équilibre entre l'encouragement de cet engouement et un fonctionnement réellement horizontal.