

Au  du Sud

Le projet
« quartier solidaire »
Prilly-Sud
Présentation de nos activités
2019





*Ne cherchez plus
il est là
il vous attend
votre local de quartier*

Présentation du projet

« Quartiers Solidaires » est une méthode pour le bien-être des habitants d'un quartier, d'une commune ou d'un village. Les « Quartiers Solidaires » ont pour but de tisser des liens sociaux et d'impliquer les habitants dans la vie de leur quartier, dans une démarche communautaire. A Prilly-Sud, la démarche a débuté en 2015, à la suite d'une enquête qui a permis de poser un « diagnostic » sur la qualité de vie des aînés. Un local mis à disposition par la commune en 2017 permet aux habitants de développer différents projets et de rendre le quartier vivant.

Chaque personne intéressée est libre de s'impliquer selon son désir et sa disponibilité; en organisant ou en participant aux différentes activités, en exprimant ses idées lors des séances du Groupe habitants, en collaborant avec les différents partenaires lors des séances du Groupe ressources, en venant au Café Rencontre pour faire de nouvelles connaissances, en étant présent-e lors des sorties ou activités ponctuelles.

Toutes les activités ont lieu au local Au Cœur du Sud, à l'exception de la marche et des tables au resto (vous trouverez l'adresse de notre local au dos de cette brochure).

Durant les mois de Juillet et Août, les horaires sont légèrement modifiés, se renseigner auprès de la personne de référence avant de se rendre à une activité.

Présentation des activités

Groupe habitants



Le Groupe habitants se réunit régulièrement pour réfléchir ensemble à des développements de projets pour le quartier et partager des moments conviviaux. Les rencontres ont lieu les lundis de 09h30 à 11h, aux dates suivantes :

14 janvier – 4 février – 25 février – 18 mars – 8 avril –

29 avril – 20 mai – 3 juin – 24 juin 2019

Atelier créatif

Contact : A.-M. Winkler 079 307 31 54



Venez bricoler au quartier solidaire de Prilly-Sud !

Vos idées créatives sont les bienvenues !

Les lundis après-midi de 14h30 à 17h.

Café Rencontre

Contact : P. Waridel au 078 698 48 04

Cette activité est un espace de discussions libres autour de cafés, thés, biscuits et autres.

Le but de cette activité est d'échanger et de faire de nouvelles connaissances.

Les mercredis matin entre 9h30 et 11h.



Marcher pour rester en forme !

Contacts : G. Maderi 079 271 73 68, J. Rey 078 756 98 30



Départ devant le local

Tous les vendredis de 9h à 11h.

Ce moment sportif se termine autour
d'un bon café.

En cas de pluie, à la place de la balade, nous nous
retrouvons dans le local pour une activité de gym
douce.

Envie de jouer?

Contacts : G. Maderi 079 271 73 68, P. Waridel 078 698 48 04 (Jass)

Si jouer dans la bonne humeur vous attire, nous serons heureux de vous
accueillir pour une partie de Scrabble, Jass, Rummicube, etc.

Rendez-vous les vendredis à 14h30.





Atelier cuisine

Contact : J. Rey 021 624 62 05

Une fois tous les deux mois, les mercredis de 12h à 14h, nous nous retrouvons pour partager un repas. C'est un moment convivial et gustatif à partager !

Si vous souhaitez participer à la création d'un prochain atelier cuisine, inscrivez-vous au local, et rendez-vous pour sa préparation, après le café !

Tables au restaurant

Contacts: P.-A. Dind, S. Ammor 079 401 15 44

Une fois tous les deux mois, les vendredis à 12h, nous nous retrouvons pour un bon repas dans un restaurant de Prilly-Sud.

Ce moment convivial est très apprécié, rejoignez-nous !

Sorties

Contact : D. Chassot 021 624 35 55

Chaque habitant est libre de proposer une sortie selon ses envies.

Quelques exemples des endroits découverts ces dernières années :

Exposition de l'artiste chinois Ai Weiwei au Palais de Rumine ; découverte des quartiers solidaires de Nyon et d'Yverdon, visites des musées Chaplin et Aquatis, sorties au Bouveret et marché de Thonon.



Autres exemples d'activités

Voici quelques exemples de projets ponctuels ou de manifestations auxquelles nous participons régulièrement :

Fête des Voisins, Fêtons Prilly, Vide-Grenier, balades urbaines, Coup de balai à Prilly-Sud, repas canadiens, interculturels et inter-quartiers, pétanque à la Galicienne, cours informatiques intergénérationnels, lotos, conférence du pharmacien de Prilly-Sud, conférence de la Police de l'Ouest lausannois et visite de leurs locaux, film présenté par M. Monachon, cinéaste animalier.

Comment nous trouver ?



Adresse : Route des Flumeaux 39, 1008 Prilly

Informations utiles

Le local a encore des jours inoccupés la semaine/weekend, les nouvelles idées de développement du projet « quartier Solidaire » de Prilly-Sud sont les bienvenues !

Possibilité de louer le local, au prix de 100.- la journée.

Contact : C. Gerber 021 624 93 23

Pour toutes questions ou informations, Sarah Ammor, animatrice de proximité à Pro Senectute Vaud, 079 401 15 44

Janvier 2019