

# Rapport annuel du « quartier solidaire » de Prilly-Sud

Du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2016



## Table des matières

1. Horizon.....	3
2. Activités .....	5
3. Indicateurs de performance et de résultats .....	7
4. Déterminants qualité de vie (DSS).....	10

Illustration de couverture : promenade diagnostic du 17 novembre 2016

Rédaction : Sarah Ammor, Pro Senectute Vaud

Lausanne, janvier 2017

# 1. Horizon

Cette section propose un aperçu du développement actuel du processus.

## « Quartier solidaire » Prilly-Sud

Début DC 1.1.2015  
Fin DC 31.12.2015

Début QS 1.1.2016  
Fin QS 31.12.2019

Phase en cours :  
II – construction

Début : 1.1.2016  
Fin : 31.12.2016

Deuxième forum  
(forum des priorités) :  
1<sup>er</sup> octobre 2016

Une Promenade  
diagnostic :  
17 novembre 2016

Modèle de collaboration :  
Un « quartier solidaire »  
sur cinq ans mandaté par  
la Commune de Prilly.

Partenaires groupe  
ressources :  
Commune de Prilly,  
CMS,  
Fondation de Vernand,  
Association des  
Baumettes,  
EVAM,  
Travailleur social de  
proximité,  
Carrefour Sud,  
Unité Animation sociale  
régionale de Pro Senectute  
Vaud.

Collaboration projets :  
EVAM  
Service jeunesse Prilly

**Professionnelles de Pro Senectute Vaud (PSVD) impliquées :**

*Animatrice de proximité* : Sarah Ammor. *Assistante de proximité* : Sylvie Konaté (jusqu'au 31.8.2016). *Stagiaires* : Lucien Senn (jusqu'au 31.01.2016), Marina Mazzamuto Ali (dès le 15.08.2016)

### **HISTORIQUE :**

Le « quartier solidaire » de Prilly-Sud donne suite à deux autres projets dans la commune de Prilly, un projet à Prilly-Nord devenu l'Association de quartier de Prilly-Nord et un autre à Prilly-Centre devenu Espace Rencontre.

### **ÉTATS DES LIEUX DU PROJET :**

Tout au long de cette phase de *construction*, les thématiques mises en évidence lors du diagnostic communautaire (DC) et relevées comme prioritaires par les habitants ont été abordées dans les groupes habitants. Plusieurs projets ont commencé à être mis en place de manière co-construite, tout en continuant à développer les activités créées durant l'année du DC. Les relations entre les groupes ressources et habitants se sont renforcées, ce qui a permis au processus local de prendre de l'ampleur et de créer des synergies.

### **Groupe ressources :**

Avec le lancement du troisième «quartier solidaire» à Prilly, le groupe ressources s'est étoffé avec une délégation du groupe habitants de Prilly-Sud, une animatrice de Carrefour Sud et des animateurs de l'EVAM. Plusieurs collaborations avec les partenaires ont déjà été mises en place ou vont voir le jour : l'EVAM pour la Fête des voisins, les travailleurs sociaux de proximité pour un atelier du forum sur l'intergénérationnel, le CMS et deux services de la Ville pour la Promenade diagnostic.

### **Groupe habitants :**

Les rencontres ont lieu toutes les trois semaines. Jusqu'à l'obtention du nouveau local début septembre, les habitants se sont réunis dans le local de presse du Centre de Glace Intercommunal de Malley. Ces séances font l'objet de comptes rendus sur les activités et les groupes de travail ainsi que de discussions sur des idées de projets. Le groupe habitants est dynamique et il y règne un bon esprit communautaire. Les habitants se sont particulièrement investis dans l'aménagement du local, dans l'organisation du forum et de la Plateforme interrégionale « Quartiers Solidaires » et dans l'organisation de nouvelles activités. Avec une participation moyenne de 15 personnes, le groupe a pris en charge les activités et événements décrits ci-dessous.

### **Activités, événement et projets :**

- Forum des priorités (deuxième forum)

Le 1<sup>er</sup> octobre, environ 50 personnes ont assisté à cette journée (au Collège du Grand-Pré). La présence du Syndic et d'une Municipale a été très appréciée. Tout le groupe habitants s'est impliqué dans l'organisation du forum et de la partie festive. Une habitante a présenté l'état des lieux du projet en plénière et deux habitants se sont impliqués dans l'animation des ateliers. Le travailleur social de proximité (TSP) a animé un atelier avec son stagiaire. Deux ateliers thématiques ont débouché sur des projets concrets (voir ci-dessous). A la fin de la partie officielle, les participants ont pu déguster l'apéritif dînatoire concocté par les habitants accompagnés d'un groupe de jazz, les « Sugar Swing ».

- Promenade diagnostic

Sur la base des conclusions de l'atelier du deuxième forum consacré à la mobilité et à l'aménagement urbain, un parcours a été défini selon les postes d'observations

définis par les habitants et transmis à Pierre Corajoud. L'avenue du Chablais, la rue des Combettes, le chemin des Platanes et l'avenue de Floréal ont représenté les principaux lieux qui ont fait l'objet d'observations. Parmi la trentaine de participants se trouvaient le Syndic, un chef de service, une urbaniste, une assistante des CMS, une ergothérapeute et deux membres du comité des journées des alternatives urbaines (JAU). Un compte rendu sera remis à la Municipalité et aux personnes concernées, une brochure sera peut-être créée en collaboration avec la Ville de Prilly.

- **Activités, événements et projets en cours**

Plusieurs projets ont émergé pendant cette année. Ainsi, les rencontres cafés organisées tous les mercredis matins ont un grand succès et une bonne fréquentation par les habitants de Prilly-Sud, avec parfois des visites des membres de l'Association de quartier de Prilly-Nord et d'Espace Rencontre. Les matinées marches ont également vu le jour une fois par semaine, une dame réfléchissant à un parcours – différent à chaque fois – aux alentours ou dans Prilly. Ces rencontres sont parfois remplacées par de la gymnastique douce dans le local lorsqu'il pleut. Les habitants ont organisé, avec Sylvie Konaté, la Fête des voisins par un pique-nique interculturel en collaboration avec les TSP et l'EVAM. Des plats de nombreux pays ont été partagés et ont permis de riches rencontres. L'année a été marquée par la mise à disposition d'un local au cœur de Prilly-Sud, dont la location est financée par la Commune et géré par les habitants du projet. Les habitants se sont fortement impliqués dans les diverses démarches pour l'aménagement de ce local et la mise sur pied de nouvelles activités dans ce lieu. L'atelier local du deuxième forum a permis d'initier des après-midis jeux. Des après-midis bricolages ont également été créés suite au deuxième forum dans l'idée notamment de préparer le stand du marché de Noël. Parallèlement l'idée de préparer ensemble des biscuits de Noël a émergé.

**PERSPECTIVES POUR LA PHASE ÉMERGENCE DU PROJET « QUARTIER SOLIDAIRE »:**

*Choix du nom du local* : les habitants recensent des idées de noms pour le local et feront leur choix en début d'année 2017.

*Inauguration du local* : le 9 février est la date choisie pour l'inauguration du local et un groupe de travail a été mis sur pied pour imaginer ce moment de quartier.

*Projet cuisine* : le local de Prilly-Sud est équipé d'une grande et belle cuisine. Plusieurs habitants ont exprimé l'envie d'organiser des moments culinaires en 2017, la forme de ce projet restant encore à définir.

## 2. Activités

Les activités mises en place dans le quartier sont de trois types :

- Celles favorisant prioritairement la rencontre et le lien social
- Celles qui structurent le projet, dites structurantes
- Celles qui structurent le projet et sont interdisciplinaires

<p><i>Activité</i></p> <p><b>Marche</b></p> <p><i>Balades dans Prilly ou dans les alentours</i></p> <p>Horaire et fréquence : les vendredis de 9h à 11h</p> <p>1 x par semaine</p> <p>Participants : environ 5</p> <p>Organisatrice : 1</p>	<p><i>Activité</i></p> <p><b>Jeux</b></p> <p><i>Jeux société au local</i></p> <p>Horaire et fréquence: les vendredis puis les mardis de 14h à 17h</p> <p>1 x par semaine</p> <p>Participants : entre 2 et 3</p> <p>Organisatrice : 1</p>	<p><i>Activité</i></p> <p><b>Sorties culturelles</b></p> <p><i>En juin 2016, une sortie au musée Chaplin</i></p> <p>Horaire et fréquence : variables</p> <p>1 à 2 x par année</p> <p>Participants : entre 10 et 15</p> <p>Organisateurs : 1 par sortie</p>	<p><i>Activité</i></p> <p><b>Atelier créatif</b></p> <p><i>Réflexions en commun pour penser l'activité puis réalisation de cartes de vœux et de décorations de Noël</i></p> <p>Horaire et fréquence : les mardis de 14h30 à 17h</p> <p>1 x par semaine</p> <p>Participants : entre 5 et 10</p> <p>Organisateurs : 5</p>
<p><i>Activité</i></p> <p><b>Café rencontre</b></p> <p><i>Partage d'un café au local</i></p> <p>Horaire et fréquence : les mercredis de 9h30 à 11h</p> <p>1 x par semaine</p> <p>Participants : 10 à 20</p> <p>Organisateur : groupe habitants</p>	<p><i>Activité</i></p> <p><b>Repas canadiens</b></p> <p><i>Repas de fin d'année, pique-niques canadiens, apéros</i></p> <p>Horaire et fréquence : variables</p> <p>10 x par an</p> <p>Participants : entre 15 et 30</p> <p>Organisateurs : 20</p>	<p><i>Activité</i></p> <p><b>Atelier biscuits de Noël</b></p> <p><i>Confection de biscuits de Noël au local</i></p> <p>Horaire et fréquence : variables</p> <p>2 x par an</p> <p>Participant : environ 9</p> <p>Organisatrices : 6</p>	<p><i>Activité</i></p> <p><b>Stand vide-grenier / Fêtons Prilly / marché de Noël</b></p> <p><i>Participation à ces trois événements organisés par la Ville ou « Prilly Animation » avec une table d'exposition</i></p> <p>Horaire et fréquence : variables</p> <p>1 x par an</p> <p>Participants : environ 10</p> <p>Organisateur : groupe habitants</p>

<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p><b>Fête des voisins</b></p> <p><i>Fête des voisins interculturelle, en collaboration avec l'EVAM et les TSP</i></p> <p>Horaire et fréquence : 11h à 16h</p> <p>1 x par an</p> <p>Participants : environ 40</p> <p>Organisatrices : 5</p>	<p><i>Activité structurante et interdisciplinaire</i></p> <p><b>Forum &amp; Promenade diagnostic</b></p> <p><i>Espaces réflexifs pour le développement du projet selon la méthodologie « Quartiers Solidaires »</i></p> <p>Horaire et fréquence : variables</p> <p>2 x par an</p> <p>Participants : entre 30 (Promenade diagnostic) et 50 (forum)</p> <p>Organisateurs : 20</p>	<p><i>Activité structurante et interdisciplinaire</i></p> <p><b>Groupe ressources</b></p> <p><i>Espace de partages et d'échanges</i> <i>Suivi du projet et mise en place de collaborations</i></p> <p>Horaire et fréquence : variables</p> <p>4 x par an</p> <p>Participants : environ 15</p> <p>Organisateur : groupe</p>	<p><i>Activité structurante</i></p> <p><b>Groupe habitants</b></p> <p><i>Réunions d'habitants intéressés à développer le projet, organiser des activités et les forums</i></p> <p>Horaire et fréquence : les lundis de 9h30 à 11h</p> <p>Toutes les 3 semaines</p> <p>Participants : environ 15</p> <p>Organisateur : groupe</p>
<p><i>Activité structurante</i></p> <p><b>Groupe local</b></p> <p><i>Discussions, choix des meubles, montage, aménagement du local et décoration</i></p> <p>Horaire et fréquence : variables</p> <p>5 x</p> <p>Participants : 15</p> <p>Organisateurs : 8</p>	<p><i>Activité structurante</i></p> <p><b>Groupe Plateforme interrégionale « Quartiers Solidaires »</b></p> <p><i>Réunions pour préparer l'atelier de Prilly-Sud</i></p> <p>Horaire et fréquence : variables</p> <p>6 x</p> <p>Participant : 4</p> <p>Organisateurs : PSVD, RADIX, groupes habitants et partenaires des trois quartiers</p>	<p><i>Activité structurante</i></p> <p><b>Groupe forum</b></p> <p><i>Réflexion sur l'événement : communication, ateliers, plénière, apéritif et musiciens</i></p> <p>Horaire et fréquence : variables</p> <p>5 x</p> <p>Participants : environ 6</p> <p>Organisateur : groupe</p>	<p><i>Activité structurante</i></p> <p><b>Groupe inauguration</b></p> <p><i>Réflexions sur l'événement prévu le 9 février 2017</i></p> <p>Horaire et fréquence : variables</p> <p>2x</p> <p>Participants : 7</p> <p>Organisateur : groupe</p>

### 3. Indicateurs de performance et de résultats

Les indicateurs de performance mesurent les activités et ressources mises en place, alors que les indicateurs de résultats se réfèrent à l'impact de ces activités et ressources, c'est-à-dire aux effets produits.

Indicateurs de performance	Année DC	An 1	An 2	An 3	An 4
<p><b>Activités régulières</b></p> <p>– Nb d'activités* communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse</p>	Cf. Rapport Diagnostic communautaire	<p>1 gr. ressources (4)            1 gr. habitants (17)            1 café rencontre (32)            1 marche (15)            1 après-midi Jeux (3)            1 sortie (1)            1 atelier bricolages (3)            1 atelier biscuits de Noël (2)            1 Fête des voisins (1)            1 repas et apéros communautaires (7)            1 forum (1)            1 gr. fête des voisins (3)            1 gr. local (20)            1 gr. forum (4)            1 gr. plateforme (4)            1 gr. inauguration (2)            1 Promenade diagnostic (1)</p> <p>TOTAL : 17 (120)</p>			
<p><b>Activités interdisciplinaires</b></p> <p>– Nb d'activités* communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse et dans le cadre d'un partenariat interdisciplinaire</p>	Cf. Rapport Diagnostic communautaire	<p>1 gr. ressources (4)            1 gr. habitants (17)            1 séance avec l'urbaniste (2)            1 Fête des voisins (1)            1 repas et apéros communautaires (7)            1 Forum (1)            1 Promenade diagnostic (1)</p> <p>TOTAL : 7 (33)</p>			
<p><b>Activités structurantes</b></p> <p>– Nb d'activités* communautaires du domaine de la vieillesse qui œuvrent à la finalité du projet : groupe structuré qui questionne, évalue et réoriente régulièrement son activité</p> <p>* Le nombre d'activités est cumulable.</p>	Cf. Rapport Diagnostic communautaire	<p>1 gr. ressources (6)            1 gr. habitants (17)            1 Fête des voisins (1)            1 Plateforme interrégionale de QS (1)            1 Forum (1)            1 gr. local (5)            1 gr. forum (4)            1 gr. plateforme (4)            1 gr. inauguration (2)            1 Promenade diagnostic (1)</p> <p>TOTAL : 10 (42)</p>			

<p>Nb de ressources en faveur des seniors :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Humaines (pro et habitants engagés pour le projet)</li> <li>- Spatiales (espace/local à disposition)</li> <li>- Financières (et/ou matérielles)</li> </ul>	Ressources humaines	Cf. Rapport Diagnostic communautaire	<p>70% animatrice proximité 50% assistante puis 80% stagiaire</p> <p>Nb heures des habitants pour les groupes et organisation des activités et événements : <b>800 heures</b></p>			
	Ressources structurelles	Cf. Rapport Diagnostic communautaire	<p>Salle de presse du Centre de Glace Intercommunal de Malley Local de quartier Collège du Grand-Pré TOTAL : 3 locaux</p>			
	Ressources financières	Cf. Rapport Diagnostic communautaire	<p>Francs 10'000 pour la caisse de quartier</p>			

Indicateurs de résultats		Année DC	An 1	An 2	An 3	An 4
<p>5. Pourcentage de personnes âgées ayant accès à des informations spécifiques les concernant (courriers, lettres, flyers, affiches, radio locale)</p> <p><i>Implication intégrative</i></p>	Forums	100%	100%	%	%	%
	Activités	40%	60%	%	%	%
	Entretiens	100%	-	-	-	-
<p>6. Nb de personnes âgées qui participent à des activités communautaires (estimation à la dizaine). Total du nb de participants (ou nombre de personnes au forum)</p> <p><i>Implication participative</i></p>		Cf. Rapport Diagnostic communautaire	70			
<p>7. Nb de personnes s'engageant en faveur de personnes âgées au sein d'une structure organisée : personnes responsables d'activités communautaires. Total du nb de personnes dans les activités structurantes + qui portent les activités.</p> <p><i>Implication communautaire</i></p>		Cf. Rapport Diagnostic communautaire	15			



<p>8. Nb d'organisations travaillant dans le domaine de la vieillesse qui ont accès à des informations spécifiques concernant les personnes âgées (qui font partie du groupe d'accompagnement et reçoivent les documents de promotion des activités du quartier).</p>	<p>Cf. Rapport Diagnostic communautaire</p>	<p>8 Commune de Prilly, CMS, Fondation de Vernand, Association des Baumettes, EVAM, Travailleur social de proximité, Carrefour Sud, Unité Animation sociale régionale de Pro Senectute Vaud.</p>			
---	---	--	--	--	--

## 4. Déterminants qualité de vie (DSS)

Ce document résume l'impact du projet communautaire sur les déterminants sociaux de la santé après 1 année d'application de la méthodologie « Quartiers Solidaires » à Prilly-Sud. (Seuls les déterminants pertinents sont mentionnés)

<p><b>La convivialité, les liens amicaux et l'intégration dans la ville ont été renforcés par :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les rencontres du groupe habitants (toutes les trois semaines) et les moments conviviaux qui y sont liés (cafés-croissants ou apéros).</li> <li>- Les cafés chaque semaine, qui sont des moments d'échanges importants.</li> <li>- Les activités régulières qui permettent de développer des liens durables.</li> <li>- Les pique-nics au parc en été et les apéritifs ou repas de fin d'année.</li> <li>- Le forum d'octobre et la Promenade diagnostic du mois de novembre.</li> <li>- La Fête des voisins sous forme de pique-nique interculturel qui rassemble des habitants de tous les âges et de diverses nationalités.</li> <li>- Fêtons Prilly, les groupes ressources et la Plateforme interrégionale « Quartiers Solidaires » ont créé des synergies entre l'Association de quartier de Prilly-Nord, Espace Rencontre et le « quartier solidaire » de Prilly-Sud.</li> </ul>	<p><b>1</b> Déterminant relationnel</p>
<p><b>L'estime des habitants a été augmentée par :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La participation active de plusieurs habitants au deuxième forum (prises de parole en plénière, animation des sous-groupes).</li> <li>- Les présences des pouvoirs publics et partenaires au forum : Syndic, Municipale, éducateur de l'EVAM, travailleur social de proximité, assistante sociale du CMS.</li> <li>- La venue de Mme Bourquin Büchi deux fois au groupe habitants au sujet du local, les échanges avec les autorités politiques lors du forum, la présentation de M. Gillèron sur les projets de Malley au local.</li> <li>- La Promenade diagnostic qui a permis un dialogue avec M. Gillièron, différents services de la Ville et les CMS.</li> <li>- L'obtention d'un local pour le développement du « Quartiers Solidaires ».</li> <li>- L'organisation et la prise en charge de plusieurs activités (marche, jeux, ateliers créatifs, sorties, Fête des voisins, stands, repas communautaires, etc.)</li> <li>- L'implication dans le groupe habitants.</li> <li>- La présence d'une délégation du groupe habitants au groupe ressources.</li> <li>- La participation de quatre habitantes à la préparation de la Plateforme interrégionale « Quartiers Solidaires ».</li> <li>- La présentation de deux habitantes lors de la Plateforme interrégionale « Quartiers Solidaires » et la restitution d'une habitante à la table ronde.</li> </ul>	<p><b>2</b> Déterminant psychosocial</p>

<p><b>L'enrichissement interpersonnel et culturel, l'investissement dans des activités utiles à autrui et ressourçantes pour soi, l'expression de ses idées et de sa créativité ont été développés par :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'organisation du dernier forum (partage d'idée pour l'affiche et la lettre d'invitation, la mise sous pli commune pour l'envoi d'un courrier à tous les 55 ans et plus, la présentation du projet en plénière, la co-animation d'ateliers, la préparation de l'apéritif dînatoire, la préparation et les rangements des différentes salles et du hall).</li> <li>- Pour la Fête des voisins, l'organisation d'un repas interculturel au parc du Grand-Pré afin de rassembler des habitants de tous les âges et de diverses nationalités, avec présence de plusieurs bénéficiaires de l'EVAM qui ont préparé des plats.</li> <li>- La prise en charge des différentes activités.</li> <li>- L'installation dans le local en collaboration avec des jeunes de Coup de Pouce et des jeunes bénéficiaires de l'EVAM.</li> <li>- L'implication dans l'organisation de la Promenade diagnostic (établissement du parcours, relevé des lieux à observer).</li> </ul>	<p><b>3</b> Déterminant socioculturel</p>
<p><b>L'engagement social et l'implication communautaire ont été renforcés par :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Un groupe habitants actif d'environ 15 personnes.</li> <li>- Une cinquantaine de personnes au deuxième forum.</li> <li>- Les groupes de travail pour les activités et une grande organisation pour l'installation dans le local.</li> <li>- La participation à l'organisation de l'atelier de Prilly-Sud pour la Plateforme interrégionale « Quartiers Solidaires » à Prilly.</li> </ul>	<p><b>4</b> Déterminant participatif</p>
<p><b>L'accès aux informations utiles pour faire face à ses besoins et prendre des décisions est augmenté par :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La réalisation d'un courrier tous-ménages pour annoncer le deuxième forum, affiches dans la rue et en bas des immeubles, réalisation de flyers et annonce dans le <i>Prill'hérault</i>.</li> <li>- La réalisation de flyers pour les rencontres du groupe habitants, pour les sorties balade, pour le café et pour la Promenade diagnostic.</li> <li>- Annonce de la Promenade diagnostic sur le site internet de la ville de Prilly et sur leur page facebook.</li> <li>- Les stands au vide-grenier de Prilly, à Fêtons Prilly et au marché de Noël.</li> <li>- Les envois de PV toutes les trois semaines au groupe habitant et les PV des différents groupes de travail.</li> <li>- Les partage d'informations lors des groupes ressources.</li> <li>- Le site internet <a href="http://www.quartiers-solidaires.ch">www.quartiers-solidaires.ch</a> et sa page du projet de Prilly-Sud.</li> </ul>	<p><b>5</b> Déterminant informatif</p>
<p><b>La participation citoyenne, l'exercice des droits et devoirs des habitants ont été facilités par :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La visite de M. Gillièron au café du mercredi pour présenter les projets de Prilly.</li> <li>- La Promenade diagnostic a permis des échanges avec le Syndic, une urbaniste, le chef de service Energie et Environnement, une ergothérapeute, une assistante sociale des CMS et des habitants de Prilly Nord et Centre. Participation de deux membres du comité organisateur des Journées des alternatives urbaines (JAU) et d'une membre de l'association.</li> <li>- La participation active des autorités et des partenaires au forum, co-animation des ateliers, prises de parole en plénière.</li> <li>- Les échanges informels avec les autorités lors de diverses occasions (la fête des voisins, un apéritif avec Mme Bourquin Büchi pour fêter la nouvelle de l'obtention du local, la visite de M. Gillièron au café, l'apéritif après le forum, l'apéritif après la Plateforme interrégionale « Quartiers Solidaires », l'apéritif après la balade diagnostic, la présence au vide-grenier, à Fêtons Prilly et au marché de Noël).</li> </ul>	<p><b>6</b> Déterminant civil</p>

<p><b>Les espaces publics / les espaces communautaires / l'environnement construit/ les transports ont été améliorés grâce :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Au local de « quartier solidaire » situé à la route des Flumeaux.</li> <li>- A la Promenade diagnostic sur le thème de la mobilité et des aménagements urbains.</li> </ul>	<p>7 Déterminant urbanistique</p>
<p><b>Des activités de mouvement, des pratiques sportives ont été proposées :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les marches tous les vendredis, remplacées par de la gym douce par temps froid ou de pluie.</li> </ul>	<p>8 Déterminant physique</p>
<p><b>Les savoirs culturels / intellectuels /réflexifs /pratiques /communicationnels ont été augmentés par :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La participation de plusieurs habitants à une Info-seniors à Espace Rencontre sur les assurances sociales.</li> <li>- La sortie au musée Charlie Chaplin.</li> <li>- Les séances de travail sur le thème « Le lien social, notre réseau, notre force » pour la préparation de la Plateforme interrégionale « Quartiers Solidaires ».</li> <li>- La participation d'habitants au groupe habitants, aux groupes de travail et au groupe ressources.</li> </ul>	<p>9 Déterminant formatif</p>
<p><b>Une alimentation saine, équilibrée et suffisante a été proposée lors de :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Repas canadiens réguliers.</li> <li>- Ateliers de cuisine sur la confection de biscuits de Noël maison.</li> </ul>	<p>10 Déterminant alimentaire</p>
<p><b>La mobilité et l'accès aux courses est facilitée par :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Des solidarités entre les membres du groupe habitants.</li> <li>- La démonstration de déplacements de personnes à mobilité réduite au moyen d'un rollator lors de la Promenade diagnostic.</li> </ul>	<p>11 Déterminant instrumental</p>
<p><b>Les ressources financières, l'accès à des biens de consommation et à des services ont été améliorés par :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les activités gratuites.</li> <li>- La mise à disposition d'un local dont le loyer est payé par la Commune de Prilly.</li> <li>- Les sorties à prix modérés avec participation de la caisse de quartier.</li> </ul>	<p>12 Déterminant matériel</p>
<p><b>La santé somatique et psychique des habitants a été améliorée par :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La solidarité entre habitants lors d'une hospitalisation ou d'une maladie (téléphones, visites, services rendus).</li> <li>- La réflexion lors de la Plateforme interrégionale « Quartiers Solidaires » sur le maintien du lien social lors de situations de fragilisation.</li> <li>- Le soutien et l'encouragement auprès des personnes fragilisées ou affaiblies.</li> </ul>	<p>15 Déterminant sanitaire</p>

## Récapitulatif des déterminants sociaux de la santé

	année DC	1 <sup>ère</sup> année QS	2 <sup>e</sup> année QS	3 <sup>e</sup> année QS	4 <sup>e</sup> année QS
1) Relationnel	→	↗			
2) Psychosociaux	→	↗			
3) Socioculturel	→	↗			
4) Participatif	→	↗			
5) Informatif	→	↗			
6) Civil	→	↗			
7) Urbanistique	→	↗			
8) Physique	→	↗			
9) Formatif	→	↗			
10) Alimentaire	→	↗			
11) Instrumental	→	↗			
12) Matériel	→	↗			
13) Domestique	→	→			
14) Affectif	→	→			
15) Sanitaire	→	↗			
16) Sécuritaire	→	→			
17) Existentiel	→	→			

Légende :

↗ Augmentation

↘ Diminution

→ Stabilité