



L'ÉCHO DU RIOLET

Bulletin d'information de
LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD

Huitième année, N° 41, Septembre – Octobre 2021



Le Mont Blanc, vu depuis le barrage d'Émosson

Photo Maud Strahm

Ce journal présente la Mosaïque de Pully Nord, association de bénévoles, qui offre aux habitantes et habitants du quartier des endroits pour se rencontrer, discuter librement, pratiquer les jeux de leur choix, faire du sport, partager leurs connaissances et leurs talents, refaire le monde... dans une ambiance détendue.

Il est imprimé et distribué par la Direction de la jeunesse, des affaires sociales et de la sécurité publique (DJAS) de Pully, que nous tenons à vivement remercier.

Le Collège des rédacteurs : Nadine Borel, Annick Hislair, Roland Michelis.

Éditeur responsable : Freddy Gardiol, tél. 076 565 70 39

Chemin des Graminées 11, 1009 Pully, mosaique@hispeed.ch

Co-éditrice : Ingrid Froidevaux, tél. 021 728 43 67, ingrid.froidevaux@bluewin.ch

<https://www.facebook.com/groups/MosaiqueDePullyNord>

CCP : La Mosaïque de Pully Nord 14-403436-6, IBAN : CH60 0900 0000 1440 3436 6

SOMMAIRE

p. 3	Éditorial : poème d'automne
pp. 4-5	Présentation d'une artiste pulliérane
p. 6	Excursion au barrage d'Emosson
p. 7	Croisière sur le Lac Léman
pp. 8-9	Agenda de la Mosaïque, septembre – octobre 2021
p. 10	Annonce : excursion au lac et au Rothorn de Brienz
p. 11	Annonce : excursion au Château de Gruyères et environs
p. 12	Avant-programme pour novembre et décembre

DESCRIPTION DE LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD

La Mosaïque de Pully Nord est une association à but non lucratif, indépendante sur les plans politique et confessionnel, ouverte à toutes personnes et institutions qui soutiennent ses buts :

- créer des liens entre habitants du quartier de Pully Nord
- fournir un espace de réflexion et d'échanges
- améliorer la vie des aînés du quartier
- favoriser l'esprit d'ouverture, de convivialité et de bienveillance
- offrir des activités : promenades, repas, causeries, projections, conversation, qi-gong, jeux, stretching, visites, voyages, etc.

Les statuts de l'Association sont disponibles auprès de l'éditeur.



ÉDITORIAL : POÈME D'AUTOMNE

Voici que la saison décline

Victor Hugo, 1802 – 1885

*Voici que la saison décline,
L'ombre grandit, l'azur décroît,
Le vent fraîchit sur la colline,
L'oiseau frissonne, l'herbe a froid.
Août contre septembre lutte ;
L'océan n'a plus d'alcyon ;
Chaque jour perd une minute,
Chaque aurore pleure un rayon.
La mouche, comme prise au piège,
Est immobile à mon plafond ;
Et comme un blanc flocon de neige,
Petit à petit, l'été fond.*

Victor Hugo, Recueil : Dernière gerbe

Bonne lecture et prenez bien soin de vous !

Freddy Gardiol, éditeur

Voyage au barrage d'Emosson

Excursion à Emosson du 21 juillet 2021



C'est sous un soleil radieux que douze membres de La Mosaïque et deux invitées se sont retrouvés sur le quai 1 de Pully-Nord à 9h45. Après un parcours d'approche sans histoire, le groupe a attaqué la montée de Martigny au Châtelard, côte si pentue qu'elle nécessite une crémaillère. S'ensuit une montée vertigineuse aux Montuires au moyen du funiculaire le plus raide d'Europe.

Impressionnant! Après un repas savoureux sur la terrasse du Verticalp Café (quel accueil!), le groupe a emprunté un petit train qui mérite bien son qualificatif de panoramique. Une voie étroite héritée de la construction du barrage d'Emosson serpente à flanc de coteau au-dessus d'abîmes sans fond.

Mais ce n'était pas tout. Il restait encore à grimper mécaniquement jusqu'à 1965m d'altitude au moyen du Minifunic quasi vertical. Une petite balade sur le barrage permet de reprendre ses esprits avant d'aborder le chemin inverse tout aussi extraordinaire. Et c'est vers 19h30 que cette balade ensoleillée et émerveillante s'est terminée à Pully-Nord. Quelles belles surprises notre pays recèle-t-il !

Richard Pfister



Croisière sur le Lac Léman

Quel souvenir me restera-t-il de notre croisière du 18 août sur le Léman ? Un souvenir lumineux, au propre et au figuré ! Dans l'été maussade et pluvieux que nous avons connu, cette journée ensoleillée fut un petit miracle, un cadeau. Au gré des heures, au fil de l'eau, entre 11h et 18h, d'Ouchy à Genève et retour, nous avons vu le lac scintiller de tous ses argents, et les Alpes de Savoie, presque transparentes, se parer des plus belles nuances bleues. Ce cadre de rêve, avec ses bourgades et ses châteaux défilant sous nos yeux le long des côtes, permettait d'oublier pour quelques heures les tensions du monde. Nous étions une douzaine d'amis de la Mosaïque, qui avons salué la présence de nouveaux venus, et regretté l'absence de quelques personnes empêchées, pour raisons de santé notamment. Ce fut l'occasion d'échanger des propos, de faire meilleure connaissance, et de partager gaiement une bonne table à l'heure de midi. Quatre participants ont choisi de faire es-



cale à Yvoire, pour goûter aux plaisirs de la gastronomie française. Nous les avons récupérés au retour. Quelques unes parmi nous ont assisté à une scène étonnante. Nous avons commandé des boissons, qu'une serveuse particulièrement énergique et décidée nous a apportées.

Dans un premier temps elle a accepté de prendre une photo de notre petit groupe, puis il s'est avéré qu'elle avait des dons de guérisseuse. Elle a administré un traitement manuel vigoureux à l'une de nous, qui souffre d'une épaule. Nous l'avons vue chasser le mal par une sorte de balayage énergétique du haut en bas du bras de sa patiente. A mesure qu'elle agissait, elle disait ressentir la souffrance de l'autre dans son propre corps. Sa gestuelle, l'expression concentrée de son visage, sa présence étaient impressionnantes. A la fin du soin, elle est partie se libérer du mal endossé. J'ignore si elle prend souvent en charge les souffrances des voyageurs de la CGN, ni si elle a soulagé notre amie. Peut-être celle-ci nous le dira-t-elle.

Marie-Claire Guinand



Présentation d'une artiste pulliérane : Membre de la Mosaïque de Pully Nord



Marie Sabal-Lecco Adato vit entre Pully et Paris. Née au Cameroun, venue à Paris pour ses études, elle s'y établit et commence une carrière dans le secteur bancaire et juridique. En 1992, elle quitte son monde professionnel pour se lancer dans le monde de l'art. Autodidacte, épanchant son vif besoin de créativité, Marie crée son monde en visitant, avec succès, de nombreux domaines d'expression.

On trouve dans ses tableaux des silhouettes souples, fines et colorées s'imbriquant, s'entrelaçant les unes aux autres dans des couleurs vives et chaudes d'ocre donnant une impression de foule joyeuse et diverse dans une danse libératrice. Avec ces mêmes silhouettes, dans leur simplicité graphique et colorée, Marie nous montre un couple de danseurs bondissants.



Un autre thème, des personnages joufflus faces à nous, petites lèvres peintes, aplats colorés sur fond uni, rappelant la B.D. Nous retrouvons les couleurs joyeuses et la multiplicité et diversité des formes alignées.



Marie reprend ses personnages, ses danseurs, avec leurs mêmes couleurs si personnelles sur des pots de diverses hauteurs en papier maché, elle crée des décorations en tissu pour sac à main, décore avec ses couleurs préférées divers objets en bois. Marie a décoré une rame de métro de la ligne 11 à Paris en 1998, à l'occasion de la coupe du monde de football en France.

Elle a participé à de nombreuses expositions collectives et individuelles, pour ne citer que quelques-unes :

2000 : exposition itinérante en Israël réunissant 125 peintres de différents pays ayant travaillé avec des enfants sur le thème de la tolérance, son travail a été primé.

2002 à 2005 : Expositions collectives dans les ateliers d'artistes à Paris.

2008 et 2010 : Expositions collectives à l'Unesco, Paris.

2013 : Exposition collective à la foire d'art contemporain à Montreuil, France.
Exposition collective à Bruxelles.

2015 : Exposition collective au palais des Nations Unies, Genève.

2018 : Exposition individuelle à l'hôpital dentaire de Berne.

<https://ajomo.com>

Alain Bergonzo



LA MOSAÏQUE de PULLY NORD

AGENDA SEPTEMBRE – OCTOBRE 2021

Activités organisées par des membres de La Mosaïque de Pully Nord

CES ACTIVITÉS SONT OUVERTES À TOUTES ET À TOUS

— dans la mesure du nombre de places autorisées —

Il n'est pas nécessaire d'être membre cotisant de la Mosaïque, ni d'avoir plus de 55 ans, ni même d'habiter Pully Nord.

En revanche, vous êtes prié-e de vous inscrire auprès de la ou du responsable de l'activité, pour ne pas dépasser la taille maximale du groupe.

ACCUEIL CAFÉ

Les Accueils Café ne peuvent pas encore se tenir à la salle de paroisse de Chantemerle. Mais ils continuent à être organisés chez les Gardiol par beau temps au jardin ou au balcon, tous **les mardis de 14h30 à 17h00**.

Venez trouver compagnie, apporter et échanger idées et biscuits. Pour **renseignements**, vous pouvez vous adresser à Irène Gardiol, irenegardiol@hispeed.ch, 078 880 44 14.

REPAS SOLIDAIRES : BUFFETS CANADIENS

Les jeudis 9 septembre et 21 octobre nous envisageons d'organiser, si possible, des repas sous une forme ou une autre dès 11h30.

Nous vous en donnerons plus d'informations ultérieurement.

Inscriptions jusqu'au mardi soir précédant le repas :

Irène Gardiol, irenegardiol@hispeed.ch, tél. 078 880 44 14.

ACTIVITÉS CULTURELLES

GROUPE DE LECTURE : UN LIVRE... PLUSIEURS REGARDS

Pause estivale, **reprise les lundis 6 septembre et 4 octobre**, de 14h15 à 16h15. le groupe lit actuellement *Pourvu que la nuit s'achève* de Nadia Hashimi.

Renseignements : Alain Bergonzo, tél. 021 728 99 43.

CONVERSATION ANGLAISE

La reprise des rencontres aura lieu en septembre, les **mardis** de 14h15 à 15h30 chez Marianne Hofmann, Av. de Belmont 27, tél. 021 711 11 65.

ÉNERGIE, RESSOURCEMENT...

QI GONG ET INITIATION AU TAI CHI

Mouvements lents et doux selon les principes de la médecine chinoise. Cours tout l'été les mercredis et/ou vendredis à 10h00. La pratique du mercredi n'a lieu que si le temps est clément. Rendez-vous sur l'esplanade de Chantemerle. Participation : CHF 10.00 par semaine.

Renseignements : Nadine Borel, tél. 021 728 33 85.

STRETCHING

Chaque lundi, après les vacances scolaires, de 17h00 à 17h50 à la salle de gymnastique de l'école de Chantemerle, participation CHF 10.00 par séance.

Renseignements : Maud Strahm. tél. 076 547 36 68.

EXCURSIONS ET VOYAGES

VOYAGE AU ROTHORN DE BRIENZ - PROGRAMME EN PAGE 10

Mercredi 15 septembre : Renseignements et inscriptions auprès de Richard Pfister-Curchod, tél. 021 729 87 84.

EXCURSION AU CHÂTEAU DE GRUYERES - PROGRAMME EN PAGE 11

Mercredi 13 octobre : Renseignements et inscriptions auprès d'Ingrid Froidevaux.

ingrid.froidevaux@bluewin.ch, tél. 021 728 43 67



ACCUEIL CAFÉ

Dans son beau jardin,
Eva Reith attend ses convives
devant la table dressée
et bien remplie de
gourmandises alléchantes.

Voyage au Rothorn de Brienz le 15 septembre 2021

Nombre de participants limité à 25

Programme

- 09h00 Rendez-vous à la place Chantemerle, à Pully
- 09h15 Départ du car pour Interlaken Ost
- 11h45 Arrivée à Interlaken Ost
- 12h07 Départ du bateau pour Brienz. Repas à bord
- 13h40 Arrivée à Brienz
- 13h58 Départ du train à crémaillère pour le Rothorn de Brienz
- 14h57 Arrivée au Rothorn de Brienz
- 15h28 Départ du train à crémaillère pour Brienz
- 16h32 Arrivée à Brienz
- 16h45 Départ du car pour Pully
- 19h15 Arrivée à la place Chantemerle, à Pully



Menu Rothorn

Salade mêlée, rôti de bœuf haché, sauce aux champignons, purée de pommes de terre, légumes de saison

Ou : Salade mêlée, risotto au vin blanc et champignons

Crème brûlée Chantilly

Prix pour les membres de La Mosaïque, repas compris (3 plats, café, boissons) :

Avec :	Abonnement Général CFF	CHF 131.00
	Abonnement demi-tarif CFF	CHF 142.00
	Sans abonnement	CHF 183.00

Supplément de CHF 30.- pour les non-membres.

Renseignements et inscriptions jusqu'au dimanche 29 août 2021 auprès de :

Richard Pfister-Curchod

021 729 87 84

079 282 52 11

richard.pfister@bluewin.ch

Excursion au château de Gruyères le 13 octobre 2021

En octobre, nous proposons une excursion en autocar pour visiter le Château de Gruyères et ses environs. A l'arrivée à Pringy, nous prendrons un café à la Maison du Gruyère où nous profiterons de voir une démonstration de la fabrication du fromage. Après la montée en car jusqu'au château, nous vous proposons de suivre **vos propres envies de façon libre**, manger dans un des nombreux restaurants, visiter le musée du Tibet, avec ses riches objets et mandalas, et celui de Giger, plasticien et illustrateur ayant participé à la réalisation du film Alien, et, au Château, vous plonger dans les souvenirs d'un temps passé avec ses trésors magnifiques.

08h30	Départ de Chantemerle
09h45	Arrivée à Pringy, pause café et visite de la fromagerie
11h30	Départ pour Gruyères, repas, visites libres
17h00	Départ et retour
18h10	environ, arrivée à Pully

MUSÉE TIBET

Prix AVS : 8.00
Passeport musées &
Raiffeisen gratuits



CHÂTEAU

Prix AVS : 8.00
Passeport musées &
Raiffeisen gratuits



MUSÉE GIGER

Prix AVS : 8.50
Passeport musées
gratuit



**Le prix de cette excursion, couvrant le trajet en autocar, la collation
et la visite de la fromagerie, se monte à :**

CHF 55.-, supplément de CHF 20.- pour les non-membres

Renseignements et inscriptions :

Ingrid Froidevaux - 021 728 43 67 - ingrid.froidevaux@bluewin.ch

EN NOVEMBRE ET DECEMBRE

**NOUS VOUS PROPOSONS DE PARTICIPER À CES ACTIVITÉS
QUI AURONT LIEU À LA FIN DE CETTE ANNÉE.
VOUS TROUVEREZ LES PROGRAMMES
DANS L'ÉCHO DU RIOLET NUMÉRO 42**

VISITE DE L'ABBATIALE DE PAYERNE

Mercredi 10 novembre, à découvrir suite aux travaux de rénovation achevés en 2021. Prix CHF 80.- tout compris, car et repas à la Brasserie du Cerf.
Renseignements et inscriptions : Irène Gardiol dès que possible, limité à 25 personnes, tél 021 729 70 39 ou 078 880 44 14 ou par mail : irenegardiol@hispeed.ch

CONFÉRENCE : HAÏKU, POÈME COURT D'ORIGINE JAPONAISE

Mercredi 17 novembre à 14h30, à la salle de Paroisse de Chantemerle.
Notre conférencier, **Urs Scholer**, nous parlera de l'histoire et de l'esprit du Haïku et nous invitera à en composer un personnellement.
Renseignements : Ingrid Froidevaux 021 728 43 67
ingrid.froidevaux@bluewin.ch

CONFÉRENCE : UN HÔPITAL AU VIETNAM

Mercredi 8 décembre, à 14h30, à la salle de Paroisse de Chantemerle. Notre conférencier, **Jacques Bizot**, nous présentera un hôpital à Saïgon qu'il a contribué à fonder dans le but de traiter des enfants et des pauvres et à transférer des technologies modernes.
Renseignements : Ingrid Froidevaux, tél. 021 728 43 67

ITINÉRAIRE DES CRÈCHES À ESTAVAYER-LE-LAC ET MARCHÉ DE NOËL À YVERDON

Mercredi 22 décembre, jolie balade hivernale a quelques jours de Noël.
Renseignements et inscriptions : Annick Hislair, tél. 021 791 76 08.