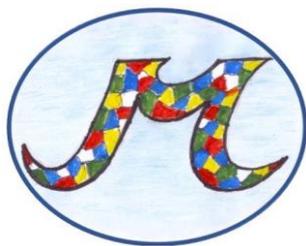


# L'ÉCHO DU RIOLET



## LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD

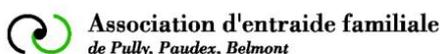
ex-QUARTIER SOLIDAIRE DE PULLY NORD  
Feuille de liaison, troisième année, N° 12  
Juillet-août 2016

Cette gazette bimestrielle rapporte les activités de seniors vivant à Pully-Nord, qui s'engagent pour créer ou maintenir des liens sociaux de qualité, par des projets de groupes, ou en collaborant avec d'autres associations locales. Il est imprimé et distribué gracieusement par la Direction de la jeunesse et des affaires sociales (DJAS) de la commune de Pully, que nous tenons à vivement remercier.

**Nous vous invitons à participer et vous souhaitons une bonne lecture !**

Si vous êtes intéressé par "l'Écho du Riolet" et ne le recevez pas encore, l'éditeur sera très heureux de recevoir votre inscription.

Le collège des rédacteurs : Ingrid Froidevaux,  
Edith Furrer, Annick Hislaire, Freddy Gardiol, Roland Michelis.  
Éditeur responsable : Freddy Gardiol, tél. 021 729 70 39  
Chemin des Graminées 11, 1009 Pully, [fred.gardiol@hispeed.ch](mailto:fred.gardiol@hispeed.ch)



Gymnastique des Aînés de Pully-Paudex  
Club des Aînés de Pully-Paudex

## SOMMAIRE

p. 3	<b>Editorial</b>
pp. 4	<b>Groupe de lecture</b> : Quand la réalité dépasse la fiction
p. 5	<b>Groupe de lecture</b> : Un livre conté
pp. 6 et 7	<b>Agendas</b> : La Mosaïque de Pully Nord, autres associations.
p. 8	<b>Quelques pensées</b>
p. 9	<b>Sudoku</b>
p. 10	<b>Fondation Nila Moti</b>
p. 11	<b>Partages culinaires</b>
p. 12	<b>Fête de la Cour:: Samedi 27 août 2016</b>

Pour devenir **membre de la Mosaïque de Pully Nord** — en vue de prendre une part active ou de soutenir nos programmes, la cotisation de 30 Frs. par an peut être versée

- directement à notre trésorier, Alain Bergonzo, lors d'un accueil-café.
- sur notre compte de chèques postaux, **CCP 14-403436-6 La Mosaïque de Pully Nord, Pully** — à partir d'un compte postal ou bancaire.
- par e-banking, à **IBAN CH60 0900 0000 1440 3436 6**.

Pour nos lecteurs « **branchés** » le site **Facebook de la Mosaïque** vous fournira des informations supplémentaires et les toutes dernières nouvelles de la Mosaïque <https://www.facebook.com/groups/MosaiqueDePullyNord/>

Vous pouvez également y ajouter vos commentaires, ainsi que les informations que vous souhaiteriez faire connaître à nos lecteurs.



● *Service Bénévole de  
Pully, Paudex, Belmont et Lutry*

- Services de transports pour personnes à mobilité réduite
- Mme. Brigitte Pahud, tél. 021 728 12 13 Lundi, Mercredi, Vendredi 9h – 11 h,
  - Aller et Retour 14.- Frs. Commander au moins 48h à l'avance.
  - **En vacances du 18 juillet au 7 août 2016!**

## EDITORIAL

L'hiver ayant été particulièrement doux et le printemps anormalement frais et humide, notre perception des saisons et du temps qui passe s'en trouve quelque peu chamboulée. Et pourtant, le calendrier nous l'affirme... nous sommes passés à l'été depuis quelques jours !

Cette période est ambivalente pour beaucoup de seniors. Si, d'une part, les températures agréables et les journées plus longues incitent à sortir de chez soi, à rechercher le contact, cette saison renforce par ailleurs le sentiment de solitude chez certains.

Le rythme habituel est perturbé : la sonnerie de l'école proche a cessé de retentir, notre petit bus (le 48) est inhabituellement vide, la clientèle des magasins d'alimentation a momentanément pris le large quant aux enfants et petits-enfants, ils changent d'horizons....

Alors profitons d'autant plus de ce temps suspendu pour nous retrouver !

Grâce à la compréhension de nos interlocuteurs de la Paroisse réformée et de la Commune, l'accès à la salle paroissiale de Chantemerle est possible cette année en période creuse. Et le plaisir de se rassembler sera d'autant plus grand que de belles tables blanches, aisément maniables par des personnes aux forces moins affûtées qu'autrefois, viennent de nous être livrées.

Nous vous attendons et vous accueillerons avec plaisir !

Annick

### IN MEMORIAM

Nous avons la tristesse de vous annoncer le décès survenu  
le 1<sup>er</sup> juin 2016 à l'âge de 91 ans de  
Madame Madeleine Boo-Crépeau  
fidèle aux repas communautaires organisés par notre association  
La Mosaïque de Pully Nord.

A sa famille, nous adressons nos plus sincères condoléances.

La Rédaction

## GROUPE DE LECTURE : « UN LIVRE.....PLUSIEURS REGARDS »

### **Quand la réalité dépasse la fiction .....**

Après la lecture et l'étude d'un délicieux petit roman, « **LE LISEUR DU 6 h27** » de **Jean-Paul Didierlaurent** » qui relate l'histoire d'un jeune homme prenant chaque matin le métro en lisant quelques pages de livres, retrouvées entières alors qu'il nettoie la broyeuse de papier à recycler...., l'idée a germé au sein de notre groupe de lecture : Pourquoi ne tenterions-nous pas l'expérience d'une lecture à haute voix dans le bus ?

Aussitôt l'idée émise, aussitôt elle prend forme : une lectrice s'offre spontanément, la date est réservée, l'heure et le circuit choisis. Le vendredi 29 avril, le groupe en formation disséminée s'est réparti, incognito, dans le bus 7, au départ de Val Vert. Et l'exercice a commencé : des airs étonnés à l'indifférence totale, de l'agacement comme celui de cette personne assise à côté de la lectrice qui change de place en marmonnant son énervement et son jugement : « Elle est folle, cette personne et entendez ce qu'elle lit, ça parle de drogue, peut-être de religion je voulais lire mon journal, impossible » (Entre nous soit dit, le texte lu ne portait en rien sur les sujets entendus par cette personne !). D'autres personnes se disaient entre elles : « moi, il m'arrive de parler à haute voix, mais je le fais chez moi »

Cet exercice fut une jolie et courte étude sociologique : Les jeunes passagers semblaient totalement indifférents, concentrés sur leurs propres lectures ou jeux sur écrans. Les femmes plus attentives, mais ne s'exprimant guère ou par un sourire et un air étonné, et les hommes n'ont donné l'impression de ne s'apercevoir de rien, ni de s'en émouvoir.

la liseuse de 14h30



Merci à Simone d'avoir été LA LISEUSE du 14h30.

Monique Schweizer

## Le joueur d'échecs de Stephan Zweig conté par Hanny Moser

*"A minuit, un paquebot largue les amarres. A son bord, des joueurs d'échecs s'affrontent. Les hommes jettent le masque, les passions se dévoilent...  
Qui vaincra ?"*

L'autre conséquence de l'activité rayonnante du Groupe de lecture a été l'organisation de l'après-midi du 25 mai, avec la mise en scène du JOUEUR D'ECHECS de Stefan Zweig, magnifiquement conté et joué par Hanny Moser et Pierre Gross devant un public nombreux et enthousiaste.



Merci à eux d'avoir prolongé les effets d'une lecture qui a marqué tous les participants de « Un livre.... plusieurs regards ».



Le groupe « **UN LIVRE.... PLUSIEURS REGARDS** » qui compte actuellement 9 participants propose aux personnes intéressées par cette activité de prendre contact auprès de:

- Monique Schweizer - tél. 021 729 59 69.

Si un nombre suffisant de personnes (de 7 à 9) s'inscrit sur une liste d'attente, un 2<sup>ème</sup> groupe pourrait se former et découvrir la richesse d'une lecture à plusieurs



## **AGENDA**

Activités organisées par des **membres de La Mosaïque de Pully Nord**.  
**Sauf avis contraire**, elles ont lieu à la **salle de paroisse** de Chantemerle.

- **Accueil café** : les **lundis 4 et 25 juillet, 15 et 29 août** de 14h à 16h. pour ceux qui souhaitent venir s'informer, discuter, chanter, jouer (jass, puzzles, scrabble et autres) dans une ambiance conviviale.
- **Stretching** : **Vacances en juillet et août**. Renseignements : Maud Strahm, tél. 076 547 36 68.
- **Toni's Kitchen**, Vacances en juillet et août. Reprise le **jeudi 8 septembre**. Renseignements : Toni Mieli, Tél : 079 371 79 60.
- **Causeries**: **Pause estivale**, Renseignements : Ingrid Froidevaux, tél. 021 728 43 67.
- **Partage culinaire** : les **jeudis 21 juillet et 16 août** de 11h à 14h30, participation : 15 frs. par repas. Renseignements : Annick Hilaire, tél. 021 791 76 08.
- **Promenade conviviale** : **chaque jeudi** de 10h à 11h15 (si la météo le permet). Renseignements : Freddy Gardiol, tél. 021 729 70 39.
- **Pétanque** : **tous les jeudis à 14h30** aux Quatre Vents. Renseignements : Marcel Hoehn, tél. 021 728 17 25, et Maud Strahm, tél. 076 547 36 68.
- **Un livre...plusieurs regards** : le **vendredi 26 août** de 14h15 à 16h15 à la Bibliothèque de Pully. Livre choisi : «**Les désorientés**» d'Amin Maalouf. Renseignements : Monique Schweizer, tél. 021 729 59 69. (voir aussi p. 5)
- **Qi Gong et initiation au Tai Ji quan**, **tous les vendredis de 9h30 à 10h30**, **sauf le 15 juillet**. Salle de paroisse de Chantemerle. Renseignements: Nadine Borel tél. 021 728 33 85, Participation: 10 Frs par séance.
- **Cours d'anglais**, **Vacances en juillet et août**. Renseignements : Toni Mieli, Tél : 079 371 79 60.
- **Conversation anglaise**, **Pause estivale**, reprise le **vendredi 26 août** de 15h à 16h30, chez Rex Simon, ch. de la Bruyère 10 , tél. 021 729 72 48.
- **Cours d'espagnol**, **Vacances en juillet et août**. Renseignements : Natalia Lainz-Allet, tél. 021 943 46 78.

**Toutes ces activités sont ouvertes à tous, il n'est pas nécessaire d'être membre de la Mosaïque, ni d'habiter Pully Nord pour y participer.**

## Activités d'autres associations locales

- **Les amis du Carillon** : Les 23-24 juillet 2016, **visite du Carillon** avec Daniel Thomas. Esplanade de Chantemerle, 6 août, visite du Prieuré de Pully, 14 août, Carillon, Dick van Dijk, [www.carillondechantemerle.ch](http://www.carillondechantemerle.ch).
- **Peinture : Pause estivale en juillet et août, Renseignements** : Monique Chabloz, 021 701 07 23 et Walter Steffen 021 728 65 02.
- **Marche** Pro Senectute Lausanne Est : pas d'inscriptions avant septembre 2016.
- **Club des aînés : Pause estivale en juillet et août**, reprise en septembre **Renseignements** : Albert Duperrex, tél. 021 728 68 04.
- **Ciné-Seniors : Pause estivale en juillet et août**, reprise le 2 septembre. **Renseignements** : Véronique Garcia, tél 021 646 17 21.
- **Thé dansant à Paudex : Pause estivale en juillet et août**, reprise le 1<sup>er</sup> septembre, **Renseignements** : Véronique Garcia, tél 021 646 17 21.
- **Table d'hôtes, chez Odette : les mercredis 13 juillet et 17 août**, participation : 15 frs/repas. **Inscriptions** : Odette Taverney, tél. 021 711 08 54.
- **INTERGEN.DIGITAL** Entraide numérique : **Pause estivale en juillet et août**, reprise le 10 septembre. **Renseignements** : Pascal Kotté, tél. 079 309 28 89, inscriptions : <http://Doodle.LesEnfantsDu.Net>
- **L'ENTRAIDE FAMILIALE, Atelier Tricot-Thé : Pause estivale**, reprise le **mardi 30 août**, Pavillon de la Clergère, Pully, **Renseignements** : Maryline Belet, tél. 021 729 45 02
- **PAROISSE RÉFORMÉE de Pully - Paudex, Rens.** : secrétariat paroissial : tél. 021 728 04 65 (lu-ve 10h-12h).
- **L'ENTRAIDE SENIORS PULLIÉRANS** et la **LUDOTHÈQUE** de Pully organisent :
  - **jeux de société**, le **jeudi 25 août** de 15h à 17h,
  - **cours d'écriture**, les **mardis 12 juillet et 9 août** 15h à 17h,
  - **pique-niques**, le **lundi 4 juillet** de 12h à 14h,À la **permanence ESP**, ch. Pré-de-la-Tour 11.  
**Renseignements** : tél. 021 729 91 91, <http://www.esp-pully.ch>.



## LA VIE

La vie est une chance, saisis-la.  
La vie est beauté, admire-la.  
La vie est une béatitude, savoure-la.  
La vie est un défi, fais-lui face.  
La vie est un devoir, accomplis-le.  
La vie est précieuse, prends-en soin.  
La vie est une richesse, conserve-la.  
La vie est amour, jouis-en.  
La vie est un mystère, perce-le.  
La vie est promesse, remplis-la.  
La vie est tristesse, surmonte-la.  
La vie est un hymne, chante-le.  
La vie est un combat, accepte-le.  
La vie est une tragédie, assume-la.  
La vie est une aventure, ose-la.  
La vie est un bonheur, mérite-le.  
La vie est la vie, défends-la.

Mère Teresa

# SUDOKU

Dans cette édition, à la place du Mot Caché, nous vous proposons deux grilles Sudoku, une facile et une moyenne. Une fois n'est pas coutume. Nous espérons que ce petit changement vous fera plaisir !

1		4		8	7		9	5
	8		4	5				
		2						
6			3			5		9
4	5		2		6		1	7
2		8			5			4
						6		
				2	1		5	
8	2		9	6		7		1

<http://www.e.sudoku.fr>

n° 120497 Niveau Facile

		4	5					
		7					3	5
	3	5		2	7	8		
7				8	1			2
2			7	4				1
		2	6	9		4	8	
4	9					7		
					8	2		

<http://www.e.sudoku.fr>

n° 22697 Niveau Moyen

**La citation du numéro précédent :** "L'éducation est une chose admirable, mais il faudrait parfois se rappeler que rien de ce qui vaut la peine d'être connu ne peut s'enseigner" est d'Oscar Wilde

## "Des Belles erreurs de la langue française"

A Bord : On lit souvent, dans la rubrique des accidents, que telle personne roulait à bord d'une voiture de telle ou telle marque.

— Maman, les p'tits bateaux ont-ils des roues ?



L'équipe de la rédaction vous souhaite un bel été !

## CAUSERIE SUR LA FONDATION NILA MOTI



*Nila Moti: Perle Bleue en hindi. A l'origine, la passion d'un couple suisse, Monica et Michel Matter, qui crée en 1992 une fondation et une boutique à Penthalaz, dont le but est de vendre des produits exceptionnels manufacturés en Inde. Les bénéfices permettent la construction d'un centre pour la promotion de la femme et de l'artisanat rural, inauguré en 2001 à Khimsar, dans le Rajasthan.*

Le 22 juin, nous avons eu le plaisir d'accueillir à Chantemerle Elisabeth Vermeil qui contribue bénévolement ici en Suisse à l'activité de Nila Moti.

Elle nous a décrit le travail de ces femmes de condition modeste qui peuvent ainsi toucher un salaire. Un film nous a permis de découvrir la façon artisanale dont de magnifiques vêtements et d'autres objets en coton et soie sont confectionnés

22 personnes sont venues à cette causerie fort intéressante et ont également pu apprécier l'excellente qualité des différents objets exposés.

Pour en savoir plus: [www.nilamoti.org](http://www.nilamoti.org)

Ingrid



## PARTAGES CULINAIRES

Après la balade du jeudi, une fois par mois, les fins gastronomes se retrouvent pour satisfaire leurs palais gourmands.

Le repas est entièrement réalisé par nos membres.

C'est ainsi l'occasion, pour certain(e)s, de mettre en valeur leurs réels talents culinaires pour notre plus grand plaisir.

C'est aussi, à chaque fois, l'agrément de se retrouver réunis dans une ambiance des plus conviviale.

### **Le jeudi 21 avril.**

Doris et Simone nous proposaient à l'apéritif, en guise de « mise en bouche » une croustille au lard fumé.

Ensuite, Annick nous invitait à savourer en entrée un velouté aux asperges et tuiles de parmesan.



Odette nous conviait pour la suite à un gratin de poissons.

Le tout accompagné, bien sûr, par un cru de chez nous.

Et, au dessert, Odile nous honorait d'un gâteau aux marrons. Café, thé, tisanes et mignardises.

### **Le jeudi 19 mai**

Odette nous réservait quelques unes de ses Spécialités, à l'apéritif, faites de feuilletés

au pesto vert et rouge.

Annick, avec beaucoup d'imagination nous proposait une « salade vitaminée » faite en particulier avec de la mangue.

Au menu principal : Fricandeaux de bœuf, purée de pommes de terres maison de Claude et Cécile.

Laitues braisées de Doris.-

Toujours, ça va de soi, avec un cru du terroir très apprécié.

Annick, encore elle ! nous régalaient de tartelettes aux framboises pour le dessert.

Et toujours, café, thé, tisanes accompagnés de mignardises.

Rendez-vous pour le prochain repas : jeudi 16 juin, au menu - surprise !.....



Roland



Un moment de convivialité  
dans notre quartier !!!

Venez nombreux, petits et grands, à la

## Fête de la Cour !



Où ?

Dans la cour de récréation du Collège de la  
Fontanettaz



Quand ?

**Le samedi 27 août 2016, de 17h. à 21h.**

### Buffet communautaire

Chacun apporte sa vaisselle et un plat froid  
salé ou sucré qu'il souhaite partager avec  
des voisins.

Des tables et des sièges seront à disposition  
et de l'eau minérale sera offerte.



Informations  
supplémentaires

Vous pouvez appeler aux numéros :  
021/728.43.67 ou 021/791.76.08



**Organisation:** le *Groupe habitants* de La Mosaïque de Pully-Nord