

# L'ÉCHO DU RIOLET



## LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD

ex-QUARTIER SOLIDAIRE DE PULLY NORD

Feuille de liaison, troisième année, N° 13

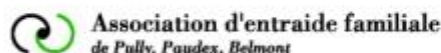
**Septembre-Octobre 2016**

Cette gazette bimestrielle rapporte les activités de seniors vivant à Pully-Nord, qui s'engagent pour créer ou maintenir des liens sociaux de qualité, par des projets de groupes, ou en collaborant avec d'autres associations locales. Il est imprimé et distribué gracieusement par la Direction de la jeunesse et des affaires sociales (DJAS) de la commune de Pully, que nous tenons à vivement remercier.

**Nous vous invitons à participer et vous souhaitons une bonne lecture !**

Si vous êtes intéressé par "l'Écho du Riolet" et ne le recevez pas encore, l'éditeur sera très heureux de recevoir votre inscription.

Le collège des rédacteurs : Ingrid Froidevaux,  
Edith Furrer, Annick Hislaire, Freddy Gardiol, Roland Michelis.  
Éditeur responsable : Freddy Gardiol, tél. 021 729 70 39  
Chemin des Graminées 11, 1009 Pully, [fred.gardiol@hispeed.ch](mailto:fred.gardiol@hispeed.ch)



ville de pully

Gymnastique des Aînés de Pully-Paudex  
Club des Aînés de Pully-Paudex

## SOMMAIRE

p. 3	<b>Editorial : l'important, c'est de participer...</b>
p. 4	<b>Service bénévole de Pully, Paudex, Belmont et Lutry</b>
p. 5	<b>Annonce : Journée des Solidarités Régionales, 1 octobre 2016</b>
pp. 6 et 7	<b>Agendas : La Mosaïque de Pully Nord, autres associations.</b>
p. 8	<b>Exposition : Ô saisons, ô châteaux, Ollon, 2-19 septembre 2016</b>
p. 9	<b>Mots croisés</b>
p. 10	<b>Annonce de causerie : Marconi est-il venu à Salvan ? 12 octobre</b>
p. 11	<b>Partages culinaires</b>
p. 12	<b>Annonce : Vide Greniers : Samedi 3 septembre 2016</b>

Pour devenir **membre de la Mosaïque de Pully Nord** — en vue de prendre une part active ou de soutenir nos programmes, la cotisation de 30 Frs. par an peut être versée

- directement à notre trésorier, Alain Bergonzo, lors d'un **accueil-café**.
- sur notre compte de chèques postaux, **CCP 14-403436-6 La Mosaïque de Pully Nord, Pully** — à partir d'un compte postal ou bancaire.
- par e-banking, à **IBAN CH60 0900 0000 1440 3436 6**.



### « Groupe de lecture : Un livre....plusieurs regards »

C'est avec tristesse mais avec reconnaissance aussi que nous avons pris congé de Georgette Geiger à la mi-août

Avec tristesse parce que son regard vif, sa présence rayonnante, son enthousiasme de lectrice avertie vont manquer à nos rencontres mensuelles de partage de lectures.

Avec reconnaissance parce que nous pouvons garder de Georgette un souvenir très proche et lumineux - elle n'a été absente qu'à nos deux dernières rencontres.

Nous avons pu aussi l'accompagner, en simplicité et en amitié, dans son dernier voyage.

Merci Georgette pour ton sourire et ta chaleureuse poignée de main

Pour le groupe « Un livre ...plusieurs regards »: *Monique Schweizer*

# Editorial : l'important, c'est de participer

*Baron Pierre de Coubertin*

Chères lectrices, chers lecteurs,

L'automne arrive, c'est la rentrée, et les activités de la Mosaïque de Pully Nord — dont certaines étaient dormantes pendant les vacances — reprennent dans leur intégralité. Nous nous réjouissons de vous revoir, ou de faire bientôt de nouvelles connaissances.

Dans notre quartier de Pully Nord, vrai “**désert culturel et social,**” sans magasins et sans bistros, la Mosaïque offre à tous des possibilités de rencontres et de contacts, et nous souhaitons que vous soyez nombreux à en profiter.

Vous serez toujours les bienvenus à nos **accueils-cafés**, les lundis toutes les deux semaines. C'est un lieu de discussions informelles, un salon où l'on cause, où l'on cherche à remplacer un peu ces bistros qui font défaut à Pully Nord. L'ambiance y est sympathique et conviviale, c'est l'endroit où vous pourrez aussi prendre connaissance des dernières nouvelles et potins du quartier — et aussi chanter !

Si vous avez récemment fait des voyages extraordinaires, ou si vous avez eu des expériences hors du commun, nous serions heureux que vous veniez nous en parler, notamment dans l'une de nos **causeries du mercredi** — que nous tentons d'organiser tous les mois. Elles vous offrent également la possibilité de décrire vos hobbies, voire même de présenter des projets qui vous tiennent à cœur, pour lesquels vous souhaitez obtenir un soutien. Prochainement, un écrivain dilettante viendra nous parler de « Écrire pour le plaisir ».

Comme dans tout groupe de seniors, nous songeons à la relève ! La plupart de nos membres ont 70 ans et plus, et doivent peu à peu laisser à d'autres les tâches qu'ils assument actuellement. Nous souhaitons donc accueillir des “**jeunes retraités,**” avec des idées nouvelles pour faire vivre et évoluer notre association. Si vous cherchez de la compagnie dans un contexte convivial et ouvert, n'hésitez pas à rejoindre l'une ou l'autre de nos activités (voir page 6).

Notre mosaïque aimerait accueillir de nouvelles “pierres colorées,” pour continuer à chatoyer de mille et une couleurs. A chacun d'y apporter fantaisie, imagination et énergie, le partage apportera la vie et la relève pour faire durer notre belle Mosaïque. Venez et participez !

*Freddy*



## Nos Partenaires

Le Service Bénévole de Pully a été créé il y a quelques 33 ans par un groupe de personnes motivées et animé par Madame Rey. Lors de sa démission, au 30 juin 2005, il a été difficile de trouver une remplaçante. Ainsi, pendant environ 6 mois, une vacance de responsable a obligé le service à suspendre ses activités.

C'est en janvier 2006 que j'ai repris les rênes du Service Bénévole, qui regroupe les communes de Pully, Lutry, Paudex et Belmont. Avec l'aide de la centrale de Lausanne, mais surtout grâce à quelques anciens et fidèles chauffeurs bénévoles qui ont accepté de collaborer, et avec l'appui de Verena Kuonen, j'ai pu remettre ce Service à flot. Peu à peu, avec l'engagement de nouveaux chauffeurs (femmes et hommes) ce service est actuellement en pleine activité.

Notre but est de s'occuper et conduire les personnes âgées, fragilisées ou momentanément à mobilité réduite, chez le médecin, le dentiste, le coiffeur, les hôpitaux ou pour des commissions. Cette liste n'est pas exhaustive, car elle comprend aussi les contacts humains avec des personnes seules ou déstabilisées. Nous avons également des demandes des EMS, des CMS et de la Ligue du Cancer.

Actuellement, le Service occupe 26 bénévoles qui consacrent une partie de leur temps à cette activité, qui n'est pas rétribuée. Seul un petit défraiement pour les frais de voiture est demandé. Pour l'année 2015, le Service est intervenu 2148 fois, a effectué 17500 km et au total 9034 heures entre la permanence, la gestion et les transports.

Nous sommes membres du Bénévolat Vaud, anciennement ASBV qui vient de fusionner avec le Centre de Compétences Pour la Vie Associative. Comme 80 groupes locaux dans le canton, nous dépendons de leurs statuts.

Je tiens à remercier les Municipalités pour leur soutien, qui est indispensable au bon fonctionnement de notre action, sans oublier les bénévoles, pour leur constant dévouement et leur disponibilité.

Notre permanence est ouverte les lundis, mercredis et vendredis de 9h à 11h au téléphone N° 021 728 12 13. Les rendez-vous doivent être pris 48 heures à l'avance.

Mais un tel service ne peut fonctionner que s'il dispose suffisamment de bénévoles car la demande ne cesse de croître. Alors, si vous habitez sur le territoire des 4 communes, si vous disposez d'une voiture et d'un peu de temps libre, si vous aimez rendre service, si vous aimez rencontrer des personnes dans le partage et le respect mutuel, alors vous êtes les bienvenu(e)s.

*Brigitte Pahud*

# journée des solidarités régionales



## tirer tous à la même corde!

samedi 1er octobre 2016, Maison pulliérane

- |       |  |
|-------|--|
| 10h30 | Ouverture et accueil   |
| 11h00 | Conférence du professeur Olivier Amiguet<br>«Quelles motivations pour quelles solidarités?»                            |
| 12h00 | Prise de parole de la Municipalité de Pully  |
| 12h15 | Apéritif dînatoire offert, circulation à travers les stands<br>des services et associations, bracelet de la solidarité |
| 14h15 | Court métrage: un projet intergénérationnel  |
| 14h30 | Conférence du professeur Jacques Besson<br>«Neurosciences et solidarités»  |
| 15h30 | Conclusion et fin<br><br>«Venez récolter les perles de solidarité!»  |

contact: Fausto Berto, fausto.berto@eerv.ch, 079 375 95 41



## AGENDA

Activités organisées par des **membres de La Mosaïque de Pully Nord**.  
**Sauf avis contraire**, elles ont lieu à la **salle de paroisse** de Chantemerle.

- **Accueil café** : les **lundis 12 septembre, 3, 17 et 31 octobre** de 14h à 16h. pour ceux qui souhaitent venir s'informer, discuter, chanter, jouer (jass, puzzles, scrabble et autres) dans une ambiance conviviale.
- **Stretching** : **chaque lundi** de 17h à 17h50, (hors vacances scolaires), salle de gymnastique de l'école de Chantemerle, participation 10 frs. par séance. **Renseignements** : Maud Strahm, tél. 076 547 36 68.
- **Toni's Kitchen**, cuisine asiatique, **jeudis 8 septembre et 6 octobre** de 11h à 14h. **Renseignements** : Toni Mieli, tél : 079 371 79 60.
- **Causerie**: **mercredi 12 octobre** à 14h, "**Marconi est-il venu à Salvan ?**" par Freddy Gardiol , **Renseignements** : Ingrid Froidevaux, tél. 021 728 43 67.
- **Partage culinaire** : les **jeudis 15 septembre et 20 octobre** de 11h à 14h30, participation: 15 frs. par repas. **Renseignements**: Annick Hislaire, tél. 021 791 76 08. Voiturage pour mobilité réduite dès 11h30.
- **Promenade conviviale** : **chaque jeudi** de 10h à 11h15 (si la météo le permet). **Renseignements** : Freddy Gardiol, tél. 021 729 70 39.
- **Pétanque** : **tous les jeudis** à 14h30 aux Quatre Vents. **Renseignements** : Marcel Hoehn, tél. 021 728 17 25, et Maud Strahm, tél. 076 547 36 68.
- **Groupe de lecture : Un livre...plusieurs regards** : les **vendredis 23 septembre et 28 octobre**, de 14h15 à 16h15 à la Bibliothèque de Pully. En lecture actuellement : «**Les désorientés**» d'Amin Maalouf. **Renseignements** : Monique Schweizer, tél. 021 729 59 69.
- **Qi Gong et initiation au Tai Ji quan**, **tous les vendredis** de 9h30 à 10h30. Salle de paroisse de Chantemerle. **Renseignements** : Nadine Borel tél. 021 728 33 85, Participation: 10 Frs par séance.
- **Cours d'anglais**, **tous les mardis** de 14h à 15h30. **Renseignements** : Toni Mieli, tél : 079 371 79 60.
- **Conversation anglaise**, **tous les vendredis** de 15h à 16h30, chez Rex Simon, ch. de la Bruyère 10 , tél. 021 729 72 48.
- **Cours d'espagnol**, **tous les vendredis** de 17h à 18h30, chez Odile Rey, avenue de Belmont 6C. **Renseignements** : Natalia Lainz-Allet, tél. 021 943 46 78.

**Ces activités sont ouvertes à tous, il n'est pas nécessaire d'être membre de la Mosaïque, ni d'habiter Pully Nord pour y participer.**

## Activités d'autres associations locales

- **Association des Intérêts et du développement de Pully Nord (AIDPN)**, samedi 3 septembre, de 9h à 15h, **Grand Vide-Greniers**. Lundi 31 octobre, de 17h à 21h, **Halloween, soupe à la courge**. **Renseignements** : [www.pullynord-rosiaz.ch](http://www.pullynord-rosiaz.ch).
  - **Les amis du Carillon**. Dimanche 4 septembre, 16h, **Les petits chanteurs de Lausanne**. Dimanche 2 octobre à 16h, **au carillon** : Katarzyna Piastowska. **Renseignements** : [www.carillondechantemerle.ch](http://www.carillondechantemerle.ch)
  - **Peinture** : les mardis après-midi de 14h à 16h30, **Renseignements** : Monique Chabloz, tél. 021 701 07 23 et Walter Steffen tél. 021 728 65 02.
  - **Marche** Pro Senectute Lausanne Est: un jeudi sur deux, à 10h ou 13h, **Renseignements**: Michèle Péringer, tél. 021 729 71 10.
  - **Club des aînés** : jeudi 15 septembre, **excursion en car à Abondance**. Mardi 18 octobre, Maison Pulliérane, **Conférence avec dias sur la Pologne**. **Renseignements** : Albert Duperrex, tél. 021 728 68 04.
  - **Ciné-Seniors** : Cinéma City Pully, vendredi 2 septembre, 14h30: **Heidi**. Vendredi 7 octobre, 14h30: **L'Hermine** . **Rens.** : Véronique Garcia, tél 021 646 17 21.
  - **Rigoler pour se ressourcer** : mercredis 14/9, 28/9, 12/10 et 26/10 de 9h30 à 11h, Espace Riponne, Lausanne, 10 Frs/séance, **Rens**: Agnès Arrestier, tél.076 512 70 77.
  - **Thé dansant à Paudex** : jeudis 1<sup>er</sup> septembre et 6 octobre, de 14h à 17h, Salle communale de Paudex, **Renseignements** : Véronique Garcia, tél 021 646 17 21.
  - **Table d'hôtes, chez Odette** : les mercredis 14 septembre, 5 et 26 octobre, participation : 15 frs/repas. **Inscriptions** : Odette Taverney, tél. 021 711 08 54.
  - **INTERGEN.DIGITAL** Entraide numérique : **les samedis** 10 septembre et 8 octobre. **Renseignements** : Pascal Kotté, tél. 079 309 28 86, <http://pully.intergen.digital>. **Inscriptions** : <http://Doodle.LesEnfantsDu.Net>
  - **L'ENTRAIDE FAMILIALE, Atelier Tricot-Thé** : les mardis 30/8, 13/9 et 27/9 et 11/10, Pavillon de la Clergère, Pully, **Rens.** : Maryline Belet, tél. 021 729 45 02
  - **PAROISSE RÉFORMÉE de Pully - Paudex, Rens.** : secrétariat paroissial: tél. 021 728 04 65 (lu-ve 10h-12h).
  - **L'ENTRAIDE SENIORS PULLIÉRANS** et la **LUDOTHÈQUE** de Pully organisent :
    - **jeux de société**, les jeudis 29 septembre et 13 octobre 15h à 17h,
    - **cours d'écriture**, les mardis 27 septembre et 11 octobre 15h à 17h,
    - **pique-niques**, les lundis 5 septembre et 3 octobre de 12h à 14h,À la **permanence ESP**, ch. Pré-de-la-Tour 11. **Renseignements** : tél. 021 729 91 91, <http://www.esp-pully.ch>.
- Stand ESP** : sur la Place Neuve, Vendredi 16 septembre de 9h à 12h.
- Conférence** : Jeudi 22/9, 15h au Foyer de la Maison Pulliérane : "La Polymédication chez les personnes âgées : Une fatalité ?" Prof. Peter Wollenweider, CHUV.

# G. Massard Perret



« O saisons, ô châteaux ». Peintures.  
Château de la Roche, Ollon

Du 2 au 19 septembre 2016.

Ouvert du vendredi au dimanche, de 15 à 18 h. et le lundi 19 de 15 à 18 h.

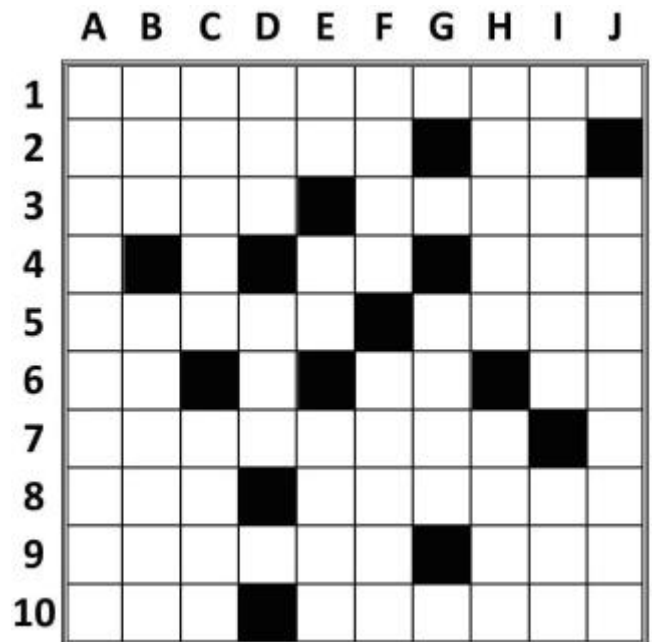
Vernissage le 2 septembre à 18 h



# MOTS CROISÉS

## Horizontal

1. seulement trente francs par an. 2. île connue des cruciverbistes; réseau de sécurité. 3. camélidé andin; bénédiction ou amnistie. 4. canton du nord-ouest; paroissial à l'est. 5. posséder; exister. 6. l'éclaireur en fait au moins une par jour; qui prend le prochain?; service complémentaire. 7. d'un calme ... 8. chose à Rome; chose peu courante. 9. en Arménie; ville du Béarn. 10. transport urbain; teinturier ou marginal.



## Vertical

A. travailler ensemble. B. vague espagnole; ... et Tourbillon. C. peut être lent ou rapide; fleuve de Belgique. D. va au futur; système de détection médicale. E. aller sur ... = être bourré; nouvelle revue; commune du Vully. F. créature céleste; doucement. G. toujours anglais. H. comme D—peut-être; insecte aquatique. I. que de prix !; lettre grecque. J. Vous ou moi peut-être...

**RENDEZ-VOUS POUR RIRE** — Nouveau à Lausanne, organisé par Pro Senectute

**Rigoler pour se ressourcer** : retrouvez le rire spontané par des exercices simples et efficaces. Un moment de détente d'où vous ne pourrez sortir qu'épanoui !

Espace Riponne, Pl. Riponne 5 Lausanne, de 9h30 à 11h, les mercredis 14/9, 28/9, 12/10, 26/10, 9/11, 23/11, 14/14. 10 Frs collation comprise.

Renseignements et inscriptions: Agnès Arrestier, tél. 076 512 70 77; Yvette Bessard, animatrice régionale, tél. 021 646 17 21.

Pour nos lecteurs « branchés » le site **Facebook de la Mosaïque** vous fournira des informations supplémentaires et les toutes dernières nouvelles de la Mosaïque <https://www.facebook.com/groups/MosaiqueDePullyNord/>

Vous pouvez également y ajouter vos commentaires, ainsi que les informations que vous souhaiteriez faire connaître à nos lecteurs.

# Causerie

## Marconi est-il venu à Salvan ?

par Freddy Gardiol



Vers la fin des années 1960, Maurice Gay-Balmaz, un ancien de Salvan, au-dessus de Martigny en Valais, racontait qu'il avait trimballé des équipements bizarres à différents endroits autour du village, alors qu'il était enfant. Il avait ainsi "collaboré" à des expériences de transmission sans fil de Guglielmo Marconi, inventeur de la radio. D'après son récit, c'est à Salvan qu'un signal fut pour la première fois transmis sur plus d'un kilomètre.

Le passage de Marconi à Salvan, oralement décrit par Gay-Balmaz, fut alors largement admis, on installa une plaque commémorative sur le site, des visiteurs vinrent d'Italie en "pèlerinage." Un musée Marconi fut créé. La propre fille de Marconi participa à des célébrations officielles, avec des ambassadeurs, le président de la Confédération, etc. Deux institutions internationales ont officiellement reconnu le site et également posé des plaques ...

Plus récemment, toutefois, des voix discordantes se sont élevées en Italie, prétendant que Marconi ne serait jamais venu à Salvan, que les Suisses voulaient "*leur voler leur Marconi*," et qu'ils détenaient des preuves formelles ...

Histoire vraie ou légende ? Je tâcherai de faire le point du pour et du contre...

**MERCREDI 12 octobre 2016 de 14h à 16h**

Salle de Paroisse de Chantemerle, Pully

**Entrée libre**

Renseignements: Ingrid Froidevaux,  
021 728 43 67 - [ingrid.froidevaux@bluewin.ch](mailto:ingrid.froidevaux@bluewin.ch)

# PARTAGES CULINAIRES

## Le jeudi 16 juin.-



Suite au récit passionnant de leur tranche de vie en Iran, pour le partage culinaire du mois de juin Monique et François Khosrov proposèrent un repas typique de là-bas. Ce mets, qui recueillit l'unanimité pour sa saveur s'intitule, dans la langue du pays, « Khorhesht-e Bademdjan » en français « Ragoût aux aubergines ». C'est une excellente recette, à base de ragoût de veau, d'oignons, d'aubergines, de tomates (pelées et concentrées) et de citrons verts séchés. À mijoter pendant plus d'une heure ! Il était accompagné d'un magnifique gâteau de riz, et de yoghourt aux concombres et à l'aneth. Le tout, bien sûr, arrosé d'un vin du pays (de Vaud) soigneusement sélectionné.

Ne laissant rien au hasard, Monique nous proposa une glace iranienne, à base de safran, de crème, de pistaches et... d'eau de rose, s'accordant harmonieusement avec le plat principal.

Annick, toujours débordante d'imagination, réalisa une décoration de circonstance, composée de roses (de son jardin !) en accord avec la glace ainsi que, sur chaque table, d'une série de petits récipients bleus et verts, les couleurs que l'on retrouve dans ce pays, emplis d'épices qui embaumaient.

## Le vendredi 22 juillet.-

Pour cette fois, au programme estival : un repas canadien. Il devait avoir lieu dans le jardin d'Eva qui fêtait, ce jour là, son anniversaire. Elle avait choisi un thème, tout naturellement celui du paradis d'Adam et d'Ev(a), et de la pomme. On pouvait y associer tout ce qui s'en rapprochait, tubercules inclus. 24 d'entre nous y participèrent, apportant chacun et chacune une spécialité thématique, représentant, on l'imagine, un repas aussi varié que copieux.

La table, abritée par une tente, avait été soigneusement dressée la veille avec la complicité d'Ilse. Mais, durant la nuit, un violent orage, "digne de la mousson" avait tout détrempé ! On dut donc avoir recours au "plan B," dans le salon d'Eva.

L'ambiance fut néanmoins au beau fixe ! Eva trouva que l'on était un peu serrés, mais la bonne humeur l'emporta et la fête se termina joyeusement. En partant, Eva offrit, généreusement, à chacun(e) une canette de bière germanique, particulière, au goût de pomme acide qui avait pour dénomination : Adam et Eve.

Roland

# Vide-Greniers & Vide dressing

de la Place de Chanlemerle à Pully-Nord

**Samedi**  
**3 septembre 2016**

**De 9 heures**  
**à 15 heures**

Installation des exposants  
dès 7 heures

**Boissons et**  
**petite restauration**  
**sur place**



**Organisation :**



ASSOCIATION POUR LES INTÉRÊTS  
ET LE DÉVELOPPEMENT DE PULLY-NORD

Inscriptions en ligne sur le site [www.pullynord-rosiaz.ch](http://www.pullynord-rosiaz.ch)  
ou en remplissant le bulletin d'inscription au dos de ce flyer



VILLE DE PULLY