

L'ÉCHO DU RIOLET



LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD

Feuille de liaison, quatrième année, N° 16

Mars - Avril 2017

Cette gazette bimestrielle rapporte les activités de seniors vivant à Pully-Nord, qui s'engagent pour créer et maintenir des liens sociaux de qualité par des projets de groupes, et en collaborant avec d'autres associations locales. Elle est imprimée et distribuée gracieusement par la Direction de la jeunesse et des affaires sociales (DJAS) de la commune de Pully, que nous tenons à vivement remercier.

Nous vous invitons à participer et vous souhaitons une bonne lecture !

Si vous êtes intéressé par "l'Écho du Riolet" et ne le recevez pas encore, l'éditeur sera très heureux d'accepter votre inscription.



Vallon de la Chandelar, 16 février 2017

Photo F. Gardiol

Le collège des rédacteurs : Ingrid Froidevaux,
Edith Furrer, Annick Hilaire, Freddy Gardiol, Roland Michelis.
Éditeur responsable : Freddy Gardiol, tél. 021 729 70 39
Chemin des Graminées 11, 1009 Pully, fred.gardiol@hispeed.ch

SOMMAIRE

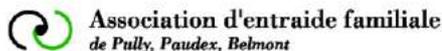
p. 3	Editorial : ça bouge, donc ça vit, à la Mosaïque de Pully Nord
pp. 4-5	Un livre plusieurs regards
p. 6	Les crêpes de la Chandeleur
p. 7	Annnonce de causerie : balade insolite au pays du soleil levant
pp. 8 et 9	Agenda : La Mosaïque de Pully Nord
pp. 10 et 11	Activités d'autres associations
p. 12	Partage culinaire du jeudi 19 janvier 2017 + exposition virtuelle
p. 13	Rapport de causerie : Écrire pour le plaisir
p. 14	Concours, souvenirs d'une visite
p. 15	Invitation et OdJ de l'Assemblée Générale du 4 mars 2017
p. 16	Mot caché

Pour devenir **membre de la Mosaïque de Pully Nord** — en vue de prendre une part active ou de soutenir nos programmes, la cotisation de 30 Frs. par an peut être versée

- directement à notre trésorier lors d'un **accueil-café**.
- sur notre compte de chèques postaux, **CCP 14-403436-6 La Mosaïque de Pully Nord, Pully** — à partir d'un compte postal ou bancaire.
- par e-banking, à **IBAN CH60 0900 0000 1440 3436 6**.

Pour nos lecteurs « **branchés** » le site **Facebook de la Mosaïque** vous fournira des informations supplémentaires et les dernières nouvelles de la Mosaïque <https://www.facebook.com/groups/MosaïqueDePullyNord>

Vous pouvez également y ajouter vos commentaires, ainsi que les informations que vous souhaiteriez faire connaître à nos lecteurs.



ville de pully

Gymnastique des Aînés de Pully-Paudex
Club des Aînés de Pully-Paudex

Editorial : ça bouge... donc ça vit...

à la Mosaïque de Pully Nord

Le printemps arrive à grandes enjambées. La sève des arbres remonte lentement. Les jours grandissent et le ciel s'éclaircit au fil des mois. La nature va de nouveau nous charmer de toutes ses couleurs...

Il y a du nouveau à Pully Nord...

1) pour la première fois cette année, nous allons procéder à notre assemblée générale le samedi 4 mars à 11 heures à la salle paroissiale de Chantemerle, avec présentation de nos statuts modifiés (voir en page 15 de notre journal).

2) concernant la présentation de nos activités, vous les trouverez dorénavant sur les deux pages centrales. Elles seront ainsi plus attrayantes, plus agréables à lire.

3) les activités d'autres associations locales sont également réparties sur deux pages, aux pages 10 et 11.

Nous avons à cœur d'attirer votre attention sur ces changements.

Nous espérons que vous aurez toujours autant de plaisir à suivre tout ce que nous proposons. Ceci est notre but, afin que chacun y trouve son compte.

Si vous avez des suggestions à nous faire ou toute autre information à nous transmettre, vous êtes les bienvenus.

Edith

D'après les quelques échos oraux que nous recevons de temps en temps, l'Écho du Riolet paraît remplir sa tâche d'information – et cela depuis bientôt quatre ans...

MAIS l'équipe de rédaction souhaiterait également établir un dialogue avec vous, chers lecteurs, pour connaître vos réactions, vos frustrations lors de votre lecture, voire aussi votre enthousiasme. Elle a parfois le sentiment de parler dans le vide... Oui, oui, quelques un-e-s répondent « présent » lors d'événements spéciaux, mais, franchement, nous lisez-vous vraiment ?

Soyons clairs, ce ne sont pas des coups de brosse à reluire que nous attendons – même si cela fait toujours plaisir – mais surtout un usage efficace de la “brosse à risette” – si vous connaissez – afin de nous stimuler, de nous faire évoluer, en un mot de nous faire VIVRE.

Vive la Mosaïque !

Irène

Groupe de lecture :

« UN LIVRE ... PLUSIEURS REGARDS »

Une saison littéraire qui s'est terminée dans la bonne humeur et qui augure de belles et intéressantes rencontres pour 2017. Le titre du livre choisi en ce début d'année en donne d'ailleurs l'esprit : « LA FOLLE ALLURE » de Christian BOBIN : « Il nous faut mener double vie dans nos vies, double sang dans nos coeurs, la joie avec la peine, le rire avec les ombres, deux chevaux dans le même attelage, chacun tirant de son côté, la folle allure. Ainsi allons-nous, cavaliers sur un chemin de neige, cherchant la bonne foulée, cherchant la pensée juste, et la beauté parfois nous brûle, comme une branche basse giflant notre visage, et la beauté parfois nous mord, comme un loup merveilleux sautant à notre gorge ».



C'est ainsi que depuis le mois de mai 2014 nous nous réunissons chaque mois ; c'est une quinzaine de livres qui ont été lus, discutés, critiqués, appréciés, décortiqués, sous les regards attentifs et variés des participants. Une lecture plurielle, enrichissante. On a parfois le sentiment de ne pas avoir lu le même

livre ! et pourtant... Les uns s'arrêtent au style, aux genres littéraires, d'autres s'attacheront aux personnages, à leur action, à leur place dans le roman, etc. Tant d'approches, tant de manières d'aborder un livre.

Nous favorisons également la lecture à haute voix, bienfaisante pour soi-même et pour ceux qui nous écoutent. Un exercice que l'on devrait davantage pratiquer, afin de garder un bon tonus vocal et renforcer notre attention à l'écoute.

Il nous arrive aussi de nous emparer des personnages et de nous en faire les porte-parole : chacun des participants choisit un personnage du roman et le fait vivre à sa manière.



D'autres livres nous invitent à des recherches, à des prolongations, par exemple :

Ce fut le cas pour les trois livres d'Anne Wiazemsky¹, à qui nous avons écrit... mais sans recevoir de réponse !

« Le lecteur de 6h27 » de Jean-Paul Didierlaurent, lui, nous a amenés à faire une lecture publique dans le bus !

« Le joueur d'échecs » de Stefan Zweig a suscité l'envie d'organiser un après-midi ouvert à chacun dans le cadre de LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD, avec mise en scène et en conte de cette magnifique et dramatique histoire. Beau succès pour une prestation d'une conteuse et d'un musicien.

Disons encore que chaque livre « étudié » reçoit de chacun une appréciation, avec une note allant de 1 à 10 !

Et puis, c'est aussi l'opportunité de découvrir des auteurs que nous n'aurions jamais lus sans les propositions variées que chacun des participants offre.

C'est dans cet élan que nous allons poursuivre nos rencontres dans les locaux de la Bibliothèque de Pully. Que son équipe en soit ici remerciée.

Actuellement le groupe compte une dizaine de personnes, nombre idéal pour une activité de ce genre. Pour d'autres personnes qui seraient éventuellement intéressées, il y a la possibilité de s'inscrire sur une liste d'attente et, pourquoi pas, imaginer la mise sur pied d'un deuxième groupe !

Pour « UN LIVRE ... PLUSIEURS REGARDS : Monique Schweizer, téléphone 021 729 59 69

¹ « Une poignée de gens », « Aux quatre coins du monde » et « L'enfant de Berlin »

Crêpes de la Chandeleur, jeudi 2 février 2017



Le 2 février, date de la Chandeleur, des membres de la Mosaïque et de l'Association pour les intérêts et le développement de Pully Nord mirent la main à la pâte pour confectionner et servir **PLUS DE 300 CRÊPES**.

Gracieusement offertes, elles trouvèrent rapidement preneur parmi les enfants, parents et grands-parents réunis sur le parvis de l'église de Chantemerle.

La belle interprétation musicale de Daniel Thomas, carillonneur, et la météo favorable contribuèrent aussi au succès de notre animation.

Un grand merci à nos maîtres-crêpiers du jour ! Nul doute que vous serez attendus l'an prochain !



Annick

CAUSERIE
BALADE INSOLITE AU PAYS DU
SOLEIL LEVANT



*Nous avons le plaisir de vous annoncer que
le mercredi 26 avril à 14h30,
Madame Simone Pahud, conteuse, sera à Pully,
à la Salle de Paroisse de Chantemerle,
où elle partagera avec nous
son trésor de contes japonais!
Bienvenue à toutes et à tous!*



LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD

Renseignements:

Ingrid Froidevaux, 021 728 43 67,

ingrid.froidevaux@bluewin.ch

LA MOSAÏQUE de PULLY NORD



AGENDA MARS –AVRIL 2017

**Activités organisées par des membres de La Mosaïque de Pully Nord.
Sauf avis contraire, elles ont lieu à la salle paroissiale de Chantemerle.**

Ces activités sont ouvertes à tous, il n'est pas nécessaire d'être membre de la Mosaïque, ni d'avoir plus de 55 ans, ni d'habiter Pully Nord pour y participer.

ACCUEIL CAFÉ

Les lundis 13 et 27 mars, 10 et 24 avril à la salle paroissiale de Chantemerle de 14h à 16h. Chacun-e y est cordialement invité-e afin de faire connaissance en prenant une tasse de café – ou autre – dans une atmosphère conviviale. C'est aussi l'occasion de se distraire par des jeux de société ou par des conversations entre amis, de s'informer et de contribuer à organiser des activités.



PARTAGE CULINAIRE

Une fois par mois, nos membres organisent et réalisent un repas en commun. Ils auront lieu les jeudis 23 mars et 20 avril de 11h00 à 14h30. Participation: 13 Frs. par repas. Rens.: Annick Hislaire 021 791 76 08. (Voiturage prévu dès 11h30 pour personnes à mobilité réduite).

ACTIVITÉS EN PLEIN AIR



PROMENADE CONVIVIALE

Promenade à travers le quartier et les forêts des alentours chaque jeudi, si le temps le permet, parcours sans difficulté, de 10h00 à 11h15. Rendez-vous devant la salle paroissiale. Resp. : Freddy Gardiol, téléphone 021 729 70 39.

PÉTANQUE

Pause hivernale jusqu'en mai, ensuite les jeudis à 14h30 à 17 h environ aux Quatre Vents. Rens. : Marcel Hoehn, 021 728 17 25 et Maud Strahm, 076 547 36 68.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE : LE 4 MARS 2017 (voir page 15)

ACTIVITÉS LITTÉRAIRES

GROUPE DE LECTURE : UN LIVRE... PLUSIEURS REGARDS

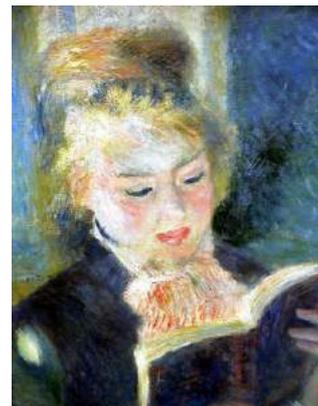
Les vendredis 31 mars et 28 avril, de 14h15 à 16h15 à la Bibliothèque de Pully (info : voir en pages 4 et 5).

Rens : Monique Schweizer, tél. 021 729 59 69.

CAUSERIE : BALADE INSOLITE AU PAYS DU SOLEIL LEVANT

Le mercredi 26 avril, de 14h30 à 16h30, par Simone Pahud, conteuse.

Rens : Ingrid Froidevaux, tél. 021 728 43 67.



LANGUE ANGLAISE

CONVERSATION ANGLAISE 1

Tous les mardis de 14h 15 à 15h30 chez Odile Rey, Av. de Belmont 6c.

Tél. 021 729 49 00. En cas d'empêchement, avertir au moins 24 h à l'avance.

CONVERSATION ANGLAISE 2

Tous les vendredis de 15h00 à 16h30 chez Rex Simon, Chemin de la Bruyère 10. Tél. 021 729 72 48. Lecture et traduction à haute voix d'œuvres de Hemingway, Orwell, Wilde, etc. Jeux de lettres.

Note: ces deux petits groupes sont actuellement complets. Nous cherchons des "animateurs" pour mettre en route des nouveaux groupes : anglais, espagnol, autres ?



ÉNERGIE, RESSOURCEMENT...

QI GONG et initiation au TAI JI QUAN

Mouvements lents et doux, selon les principes de la médecine chinoise, pour favoriser le bien-être et la santé. Tous les vendredis de 9h30 à 10h30 à la salle paroissiale. Participation 10 frs/séance. Rens. : Nadine Borel, tél. 021 728 33 85.

STRETCHING

Méthode douce d'étirement, assouplissant les muscles, diminuant le stress et les tensions, pour le bien-être et la détente. Chaque lundi de 17h.00 à 17h50 (hors vacances scolaires), à la salle de gymnastique de l'école de Chantemerle, participation 10.- frs/séance. Rens. : Maud Strahm. Tél. 076 547 36 68.

ACTIVITES D'AUTRES ASSOCIATIONS LOCALES

INTÉRÊTS ET DÉVELOPPEMENT DE PULLY NORD (AIDPN)

Assemblée Générale, jeudi 18 mai, à 18h30, **Rens.** : www.pullynord-rosiaz.ch.

CLUB DES AÎNÉS DE PULLY ET PAUDEX

Mardi 21 mars, 14h30, **LA BROYE**, film de Samuel Monachon.

Mardi 18 avril, **14h30**, **CHANGEMENTS DE CAP**, film de Alan Wenker.

Maison Pulliérane, Renseignements : Albert Duperrex, tél. 021 728 68 04.

Peinture

Les mardis après-midi de 14h à 16h30,
salle de paroisse de Chantemerle.

Renseignements : Monique Chabloz, tél. 021 701 07 23
et Walter Steffen tél. 021 728 650.

PRO SENECTUTE

Ciné-Seniors

Vendredi 3 mars, 14h30 : **DALIDA**, de Lisa Azuelos.

Vendredi 7 avril, 14h30: **RÉPARER LES VIVANTS**, de Katell Quillévéré.

Cinéma City Pully **Rens.** : Véronique Garcia, tél 021 646 17 21.

Table d'hôtes, chez Odette

les mercredis 8 et 29 mars, 5 et 26 avril, à **12h**,

15 frs/repas. **Inscriptions** : Odette Taverney, tél. 021 711 08 54.

Thé dansant à Paudex

les jeudis 2 et 30 mars, de **14h à 17h**,

Salle communale de Paudex, **Rens.** : Véronique Garcia, tél 021 646 17 21.

Rendez-vous pour rire

les mercredis 8 et 22 mars, 5 et 26 avril, de **9h30 à 11h**,

Espace Proches, Place Pépinet 1, 1003 Lausanne, 10 Frs collation comprise.

Renseignements et inscriptions: Agnès Arrestier, tél. 076 512 70 77;
Yvette Bessard, animatrice régionale Pro Senectute, tél. 021 646 17 21.

INTERGEN DIGITAL – ENTRAIDE NUMÉRIQUE

les samedis 11 mars et 1 avril.

Renseignements : Pascal Kotté, tél. 079 309 28 86.

<http://pully.intergen.digital>. Inscriptions : <http://Doodle.LesEnfantsDu.Net>

L'ENTRAIDE FAMILIALE

Atelier Tricot-Thé

les mardis 14 et 28 mars, 25 avril, de 14h à 16h.

Cours de Yoga

Tous les mardis de 9h à 10h15.

Pavillon de la Clergère, Pully, **Rens.** : Catherine Vuitel, tél. 079 714 63 03.

Braderie de printemps

mercredi 5 avril, de 14h à 17h, grande salle de Paudex.

Assemblée Générale

Jeudi 9 mars, 20h, à la Maison Pulliérane, Pully.

Renseignements : secretaire@aef-ppb.ch

LE CHOEUR DE DAMES DE PULLY

Soirée annuelle – Les couleurs du temps

samedi 11 mars, 20h, à la Maison Pulliérane, Pully, Entrée 10 Frs.,

Renseignements : choeurdedames.blogspot.com

PAROISSE RÉFORMÉE DE PULLY-PAUDEX

Renseignements : secrétariat paroissial : tél. 021 728 04 65 (lu-ve 10h-12h).

L'ENTRAIDE SENIORS PULLIÉRANS et LUDOTHÈQUE DE PULLY

Jeux de société les jeudis 16 mars et 27 avril de 15h à 17h.

Cours d'écriture, les mardis 14 mars et 11 avril de 15h à 17h.

Pique-nique, les lundis 6 mars et 3 avril de 12h à 14h.

Cours de formation pour membres aidants, mercredi 26 avril de 15h à 17h

À la **permanence ESP**, ch. Pré-de-la-Tour 11, **rens.** <http://www.esp-pully.ch>

Assemblée Générale

le jeudi 23 mars à 15 h Foyer de la Maison Pulliérane, Pully,

Renseignements : <http://www.esp-pully.ch>

Partage Culinaire du jeudi 19 janvier 2017

Exposition virtuelle vers les sommets

En entrant, nous avons l'impression de ne plus être à Pully, mais bien du côté de quelque alpage.

Une odeur de soupe du chalet chatouillait nos narines et nous disposait à apprécier, une fois de plus, le savoir-faire de nos cuisinier-e-s.

On avait décoré les tables avec soin afin de créer l'ambiance qui convenait.

A l'apéritif : croustilles au lard de Doris et amandes grillées de Simone.

Ensuite, Cécile et Claude nous firent l'honneur de cette soupe du chalet composée de huit légumes soigneusement apprêtés, tellement savoureuse que l'on se serait cru, par ce temps hivernal, là-haut sur la montagne. Un vin du terroir, bien choisi, accompagnait le repas.

Au dessert, Annick nous réserva une crème de marrons et meringues.

Elle nous présenta ensuite une exposition virtuelle² préparée par l'association "Archives de la Vie Privée," intitulée « Evasion vers les sommets » composée de photographies du temps passé relatant l'ambiance d'antan dans la montagne.

Roland



Salève, ca. 1904-1905

² visible sur le site : <http://www.archivesdelavieprivee.ch/09/02/009full002.html>

ÉCRIRE POUR LE PLAISIR



Ingénieur diplômé de l'Ecole Polytechnique Fédérale de Lausanne et licencié en Hautes Etudes Commerciales de l'Université de Lausanne, Jacques Desponds nous dit d'emblée qu'il est un écrivain amateur. Mais avant de se lancer dans l'écriture de thrillers, il a derrière lui une riche carrière, entre autres en tant qu'animateur de séminaires de perfectionnement pour cadres. Son expérience dans ce domaine a fait l'objet d'un recueil de conseils et de principes qui sont susceptibles d'intéresser aussi tout un chacun: *Le coaching quotidien – mieux diriger son équipe tous les jours*. Nous tenons à remercier ici Jacques Desponds d'avoir offert gracieusement des exemplaires de ce livre aux participants.

À un moment donné, notre conférencier souhaite réaliser son envie d'écrire un livre. Après une année de travail, le manuscrit du thriller *Le fourgon* est finalisé et envoyé à vingt maisons d'édition qui, malheureusement, le refusent. Mais,

o surprise! un petit éditeur de Montluçon, Rebelle, le contacte en vue de publier ce livre. Ici commence un autre travail pour Jacques Desponds. Le manuscrit doit être fourni tel qu'il sera publié, donc après des relectures fouillées et en conformité avec toutes les exigences typographiques et de mise en page. Ce fut un après-midi enrichissant au cours duquel nous avons été initiés à tous les aspects ayant trait à l'édition d'un livre.

Ingrid



CONCOURS

Nous vous invitons à nous envoyer une ou deux propositions de nouvelles activités pour la Mosaïque de Pully Nord.

À envoyer à l'éditeur (adresse en première page) jusqu'au 18 avril 2017.

Les trois meilleures idées seront récompensées par une invitation à l'un de nos repas communautaires.

Souvenir d'une visite au Musée olympique, 16.12.2016



Ce fut une expérience ludique et enrichissante pour un petit groupe de la Mosaïque de (re)découvrir les collections abritées en ce lieu !

Grâce à une rénovation intégrant les dernières technologies et à une mise en scène muséale ayant gagné en dynamisme, nous avons pu apprécier l'évolution des Jeux olympiques au cours du temps, nous remémorer des hauts faits en consultant des supports interactifs, apprécier des maquettes situant les infrastructures sportives, admirer les couleurs chatoyantes de tenues sportives, le design parfois fantasque des costumes de cérémonies inaugurales et élargir nos connaissances en matière d'entraînement et de nutrition, avant de nous attabler au TOM café pour y reprendre des forces !....

Annick



Une année s'est écoulée depuis que la Mosaïque de Pully Nord est devenue une association indépendante. Le moment est venu de tirer un premier bilan, et notamment de peaufiner nos statuts.

Nous invitons cordialement tous les habitants de Pully Nord à prendre part à

**L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE
LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD**

qui se tiendra le **samedi 4 MARS À 11 HEURES**
à la **SALLE DE PAROISSE DE CHANTEMERLE**

Ordre du jour :

1. Ouverture de l'Assemblée et bienvenue
2. Procès-verbal de l'Assemblée Constitutive du 14/11/2015
3. Ordre du jour
4. Rapport des activités en 2016
5. Rapport du trésorier
6. Rapport des vérificateurs des comptes
7. Adoption des rapports et décharge du Groupe Habitants
8. Désignation des vérificateurs des comptes et du suppléant
9. Révision des statuts : présentation et discussion
10. Approbation des statuts révisés
11. Élection des membres du Conseil
12. Cotisations
13. Divers et propositions individuelles
14. Clôture de la séance

**L'Assemblée Générale sera suivie d'un apéritif.
Venez nombreux pour montrer votre intérêt et votre soutien à
La Mosaïque de Pully Nord !!**

MOT CACHÉ

Tracer dans la grille tous les mots qui apparaissent dans la liste ci-dessous – en verticale, horizontale et diagonales! Cinq lettres resteront alors : il reviendra à Pâques !

O	R	D	O	N	N	E	L	A	R	E	N	E	G	P
N	U	O	I	O	R	N	I	E	J	G	V	L	A	R
D	O	R	D	C	A	C	E	L	E	A	A	I	A	I
I	R	I	S	E	T	L	S	R	S	C	X	C	M	S
N	O	R	T	I	M	I	N	I	E	D	I	A	I	E
O	R	I	G	A	N	N	O	A	A	I	G	F	S	N
I	X	E	B	I	R	N	C	N	N	E	P	S	F	I
T	R	A	S	S	E	T	E	R	R	E	A	U	X	O
A	E	E	I	A	I	O	S	T	E	N	I	B	O	R
I	B	S	B	V	V	G	F	I	N	A	N	C	E	S
C	A	N	I	C	H	E	I	A	N	L	T	P	N	I
O	U	T	R	E	C	U	S	P	O	I	I	I	I	A
S	E	N	V	U	N	E	C	S	T	E	M	E	O	I
S	R	I	O	V	A	S	A	L	I	N	E	D	U	N
A	R	D	E	U	R	E	L	B	M	E	S	S	A	R

Aber	Création	Ibis	Office	Rivé
Activités	Douce	Imager	Ondin	Robinet
Administration	Diction	Intimes	Ordonné	Salin
Aide	Enclin	Irisé	Origan	Savoirs
Ajax	Essart	Lieur	Ours	Seniors
Aliéné	Evaser	Médor	Outre	Sinisé
Amis	Evasion	Mitonner	Paix	Soupière
Ancien	Facile	Mitron	Pieds	Tarn
Ardeur	Finances	Naseau	Prise	Terreaux
Association	Fiscal	Nasse	Ranch	Toge
Cage	Générale	Niais	Rassembler	Vessie
Caniche	Glace	Noce	Reçus	
Conseil	Ibex	Oasis	Réel	