



LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD

VOUS SOUHAITE

UNE BONNE

ET HEUREUSE

NOUVELLE ANNÉE 2017

L'ÉCHO DU RIOLET

Feuille de liaison, quatrième année, N° 15

Janvier-Février 2017

L'Écho du Riolet rapporte tous les deux mois les activités de seniors vivant à Pully-Nord, qui s'engagent pour créer et maintenir des liens sociaux de qualité par des projets de groupes, et en collaborant avec d'autres associations locales. Elle est imprimée et distribuée gracieusement par la Direction de la jeunesse et des affaires sociales (DJAS) de la commune de Pully, que nous tenons à vivement remercier.

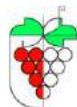
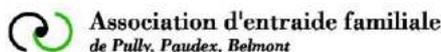
Nous vous invitons à participer et vous souhaitons une bonne lecture !

Si vous êtes intéressé par "l'Écho du Riolet" et ne le recevez pas encore, l'éditeur sera très heureux d'ajouter votre nom à la liste d'envoi.

Le collège des rédacteurs : Ingrid Froidevaux,
Edith Furrer, Annick Hislaire, Freddy Gardiol, Roland Michelis.
Éditeur responsable : Freddy Gardiol, tél. 021 729 70 39
Chemin des Graminées 11, 1009 Pully, fred.gardiol@hispeed.ch

SOMMAIRE

- p. 3 **Editorial : Un an déjà...**
p. 4 **Souvenirs de la fête de Halloween**
p. 5 **Chant de la Mosaïque**
pp. 6 et 7 **Agendas : La Mosaïque de Pully Nord, autres associations locales**
p. 8 **Rapport : Forum du Quartier Solidaire de Pully Sud**
p. 9 **Quiz : Connaissez-vous la Mosaïque ?**
p. 10 **Invitation : venez déguster des crêpes à la Chandeleur**
pp. 5 et 11 **Partages culinaires : les 17 novembre et 15 décembre**
p. 12 **Invitation et OJ de l'Assemblée Générale du 4 mars 2017**



ville de pully

Gymnastique des Aînés de Pully-Paudex
Club des Aînés de Pully-Paudex

En couverture: le soleil se lève sur Monemvasia, en Grèce, photo Gardiol.

Editorial : UN AN DÉJÀ...

Chères lectrices, chers lecteurs,

Lorsque une nouvelle année chasse la précédente, il est de coutume de faire le bilan des douze mois écoulés, d'en tirer quelques enseignements et bonnes résolutions

Cet exercice introspectif peut aussi s'appliquer à notre activité associative ! En relisant les paroles d'une célèbre chanson réécrite avec humour par Irène Gardiol en février 2016 (voir p.5), nous pouvons mesurer le chemin parcouru en une année d'existence.

Lors de la Fête de la passation de pouvoirs entre Pro Senectute et la balbutiante Mosaïque, une chorale ad hoc chanta avec conviction ses envies de partage et de convivialité.

Une année plus tard, où en sommes-nous ?

Nous avons bien surmonté l'épreuve de l'autonomie et le choix plutôt inhabituel d'un large « conseil » à la tête de notre association est certes exigeant mais mobilisateur. Quelques activités sont en hibernation mais devraient renaître et le plaisir de se retrouver est toujours aussi grand.

Si le bilan est positif, il n'est pas question de nous endormir sur nos lauriers ! Ayant relevé, au cours d'une année de pratique, des points à améliorer, nous avons procédé à une réécriture de certains de nos statuts (voir annexe) . Nous vous laissons les découvrir et vous proposerons, lors de notre prochaine assemblée générale¹, d'avaliser ces changements.

Que cette année 2017 soit, pour vous et notre Mosaïque, une année enthousiasmante et que la qualité de nos liens enrichisse notre quotidien !

Annick

¹ À laquelle vous êtes tous cordialement invités, voir en page 12.



Nous étions bien 120 ce 31 octobre, accueillis par quelques membres de la «Mosaïque» (MPN) vêtues, pour la circonstance, en charmantes hôtesse improvisées.

C'est sur le parvis de l'église de Chantemerle que nous devons fêter, dans la bonne humeur, cet évènement légendaire d'un autre temps.

Parmi les participants, certains s'étaient masqués ou grimés, dans la plus pure tradition.

Quelques personnalités nous firent l'honneur de leur présence. Il y avait aussi beaucoup d'enfants. Chacun était bien décidé à se divertir et à savourer la traditionnelle soupe à la courge, très appréciée par ces frimas de saison.

L'organisation, elle, se partageait entre l'AIDPN et la MPN. À l'AIDPN, nous devons le matériel, la tente en particulier, tandis que l'aménagement de la fête devait se réaliser en collaboration.

La tente dressée donnait ainsi une petite allure de fête foraine, et c'est à l'imagination d'Annick, bien sûr, que l'on devait cette ambiance des plus originales.

Vin et pâtisserie étaient offerts par l'AIDPN tandis que la traditionnelle soupe à la courge était due aux membres de la MPN.

On avait ainsi prévu 20 litres de potage pour les invités, ce qui témoignait du beau succès de la fête, et ce qui constituait un encouragement pour l'an prochain.



Alain pour les photos, Roland pour le texte

La Mosaïque, sur l'air de la Marie-Joseph

Ça nous a pris plus de 3 ans complets
Pour bien comprendre dans quel galère
La Commune avec Pro Senectute
Etaient en train, de nous embarquer

Refrain:

Encore heureux, qu'à Pully Nord
La Mosaïque prenne son essor
Encore heureux, qu'à Pully Nord
La Mosaïque prenne son essor

Antoine nous dit, l'autonomie,
Cela veut dire, sans moi ni Sylvie
Mais un local c'est déjà pas si mal
Et à Chant'merle, il y a l'esplanade

Refrain

La direction sera communautaire
Les Habitants, bien sûr, sauront y faire
Aux cours de langue anglaise ou espagnole
On y jongl'comm'avec les casse'roles

Refrain

Nous ferons des balades et des salades
Aussi des causeries avec Ingrid,
Ensembl'on rédиг'ra un Riolet,
Pour des seniors actifs ole ole.

Refrain

Pour s'amuser, bosser ou s'entraider
On peut toujours compter sur les aînés
Et les buffets, bien sûr, c'est une passion
Comme l'apéro et la décoration

Partage culinaire du jeudi 17 novembre



Brouillard, temps froid et humide, c'est ce que nous réserve ce mois d'automne. Les arbres dépouillés et la grisaille ne sont-ils pas une véritable invitation à savourer ce mets, qui ne tient pas de la haute gastronomie, mais qui est si bien adapté au moment ?

J'ai nommé la choucroute, eh oui ! ce plat de choux avec sa garniture et son coup de blanc, n'est-il pas idéal pour figurer au menu d'un repas entre amis? C'est à Claude et Cécile que nous devons cette réussite, car la choucroute était parfaite, pas trop salée, accompagnée par une garniture savoureuse et bien à point.

En apéritif, Odile nous avait préparé des amuse-bouches aussi divers qu'originaux. Ensuite, un bon petit bouillon fait par qui ? Par Annick, bien sûr !

Au dessert, Freddy nous a offert des pâtes de coings de son verger et une excellente tarte Tatin, nappée par Eva d'une crème à la vanille.

Et c'est par le café que le repas s'est achevé dans les rires et la bonne humeur.

Roland



AGENDA

Activités organisées par des **membres de La Mosaïque de Pully Nord**.
Sauf avis contraire, elles ont lieu à la **salle de paroisse** de Chantemerle.

- **Accueil café** : les lundis **16 et 30 janvier, 13 et 27 février** de 14h à 16h. pour ceux qui souhaitent venir s'informer, discuter, chanter, jouer (jass, puzzles, scrabble ou autres) dans une ambiance conviviale.
- **Stretching** : chaque lundi de 17h à 17h50, (hors vacances scolaires), salle de gymnastique de l'école de Chantemerle, participation 10 frs. par séance. **Renseignements** : Maud Strahm, tél. 076 547 36 68.
- **Partage culinaire** : les jeudis **19 janvier (repas chalet) et 23 février** de 11h à 14h30, participation : 13 frs. par repas. **Rens.** : Annick Hilaire, tél. 021 791 76 08. Voiturage pour mobilité réduite dès 11h30.
- **Promenade conviviale** : chaque jeudi de 10h à 11h15 (si la météo le permet). **Renseignements** : Freddy Gardiol, tél. 021 729 70 39.
- **Pétanque** : pause hivernale, la saison commencera en mai. **Rens.** : Marcel Hoehn, tél. 021 728 17 25, et Maud Strahm, tél. 076 547 36 68.
- **Crêpes de la Chandeleur** : le jeudi 2 février, de 15h30 à 17h, en collaboration avec l'AIDPN, **Renseignements** : Annick Hilaire, tél. 021 791 76 08.
- **Groupe de lecture** : **Un livre... plusieurs regards** : les vendredis **27 janvier et 24 février**, de 14h15 à 16h15 à la Bibliothèque de Pully. En lecture actuellement : «**La Folle Allure**» de Christian Bobin. **Rens** : Monique Schweizer, tél. 021 729 59 69.
- **Qi Gong et initiation au Tai Ji quan**, tous les vendredis de 9h30 à 10h30. Salle de paroisse de Chantemerle. **Renseignements** : Nadine Borel tél. 021 728 33 85, Participation: 10 Frs par séance.
- **Cours d'anglais, (complet) tous les mardis** de 14h15 à 15h30 chez Odile Rey, avenue de Belmont 6C. Rens.: Odile Rey tél : 021 729 49 00. En cas d'empêchement, annoncer l'absence au moins deux jours avant la séance.
- **Conversation anglaise**, tous les vendredis de 15h à 16h30, chez Rex Simon, chemin de la Bruyère 10 , tél. 021 729 72 48.

Ces activités sont ouvertes à tous, il n'est pas nécessaire d'être membre de la Mosaïque, ni d'avoir plus de 55 ans, ni d'habiter Pully Nord pour y participer.

Activités d'autres associations locales

- **Association des Intérêts et du Développement de Pully Nord (AIDPN), Crêpes de la Chandeleur** : le jeudi 2 février, de 15h30 à 17h, en collaboration avec la Mosaïque de Pully Nord, **Renseignements** : Annick Hislair, tél. 021 791 76 08.
- **Les amis du Carillon**. dimanche 1 janvier 2017 à 15h, **Carillon de l'An**. **Renseignements** : www.carillondechantemerle.ch
- **Peinture** : les mardis après-midi de 14h à 16h30, **Renseignements** : Monique Chabloy, tél. 021 701 07 23 et Walter Steffen tél. 021 728 65 02.
- **Club des aînés** : mardi 24 janvier, 14h30, **Les grapilleurs du Dézaley**, chansons et humour de Daniel Chaubert, Puidoux, mardi 21 février **Un voyage au Bhoutan**, conférence avec dias de Jean-Pierre Monnet. Maison Pulliérane **Renseignements** : Albert Duperrex, tél. 021 728 68 04.
- **Ciné-Seniors** : Cinéma City Pully, vendredi 13 janvier, 14h30 : **Moka**, de Frédéric Mermoud. Vendredi 3 février, 14h30: **Un juif pour l'exemple**, de Jakob Berger. **Rens.** : Véronique Garcia, tél 021 646 17 21.
- **Table d'hôtes, chez Odette** : les mercredis 11 et 25 janvier, 8 et 22 février, à **12h**, 15 frs/repas. **Inscriptions** : Odette Taverney, tél. 021 711 08 54.
- **INTERGEN.DIGITAL** Entraide numérique : **les samedis** 14 janvier et 11 février. **Renseignements** : Pascal Kotté, tél. 079 309 28 86, <http://pully.intergen.digital>. **Inscriptions** : <http://Doodle.LesEnfantsDu.Net>
- **L'ENTRAIDE FAMILIALE : Atelier Tricot-Thé**, les mardis 17/1, 31/1, 14/2 et 28/2, de 14h à 16h, Pavillon Clergère, Pully, **Rens.** : Maryline Belet, tél. 021 729 45 02
- **PAROISSE RÉFORMÉE de Pully - Paudex**, **Renseignements** : secrétariat paroissial : tél. 021 728 04 65 (lu-ve 10h-12h).
- **PROMOTION PULLY-PAUDEX-BELMONT : Apéritif**, samedi 14 janvier à 11h, Maison Pulliérane, **Renseignements** : pppb@pully.ch
- **THÉ DANSANT À PAUDEX**: jeudis 19 janvier et 2 février, de 14h à 17h, Salle communale de Paudex, **Rens.** : Véronique Garcia, tél 021 646 17 21.
- **RENDEZ-VOUS POUR RIRE** de 9h30 à 11h, Espace Proches, Place Pépinet 1, 1003 Lausanne les mercredis 18 janvier et 15 février. 10 Frs collation comprise. **Renseignements et inscriptions**: Agnès Arrestier, tél. 076 512 70 77; Yvette Bessard, animatrice régionale Pro Senectute, tél. 021 646 17 21.
- **L'ENTRAIDE SENIORS PULLIÉRANS** et la **LU DOTHÈQUE** de Pully organisent :
 - **jeux de société**, les jeudis 12 janvier et 9 février de 15h à 17h,
 - **cours d'écriture**, les mardis 10 janvier et 14 février de 15h à 17h,
 - **pique-niques**, les lundis 9 janvier et 6 février de 12h à 14h,
 - **cours de formation pour membres aidants**, lundi 27 février de 15h à 17hÀ la **permanence ESP**, ch. Pré-de-la-Tour 11.
Renseignements : tél. 021 729 91 91, <http://www.esp-pully.ch>.

DIAGNOSTIC COMMUNAUTAIRE DE PULLY SUD : LE FORUM

Dans le cadre de l'implantation du projet « Quartier Solidaire à Pully-Sud », Pro Senectute a organisé un forum intitulé « **Vivre et vieillir ensemble** » ce samedi 3 décembre 2016. C'est dans la grande salle communale que près de 200 personnes se sont rendues, soulignant l'importance de la démarche.

Dans le hall d'entrée, La Mosaïque de Pully Nord était présente par un stand qui suscita un réel intérêt de la part des visiteurs.

Précisons qu'en 2012, Pro Senectute avait déjà été mandaté par la Municipalité de Pully, afin d'effectuer une démarche similaire pour le nord de la ville. L'association ainsi créée, dénommée désormais « La Mosaïque de Pully-Nord » est entièrement autonome depuis le début de l'année 2016.

Le thème des discussions a porté sur un diagnostic préalable, destiné à comprendre et analyser la nature des diverses réalités et problèmes des aînés. Après une brève allocution de Nicolas Leuba, Conseiller Municipal, Antoine Favrod, animateur de proximité de Pro Senectute, précisa et organisa le programme.

Le forum devait ensuite se diviser en 4 sections, chacune d'elles traitant d'un thème particulier qui suscita, à chaque cas, des discussions nourries.

Le 1^{er} thème, **Liens et activités**, abordait la vie associative, culturelle, les liens entre habitants, autorités et paroisses. Il en est ressorti une appréciation plutôt satisfaisante: ville en général agréable, peu de relations, mais de qualité; vie culturelle riche; activités paroissiales appréciées; bons rapports avec les autorités.

Le 2eme thème traitait de : **Environnement, identité de quartier**. Hormis le problème récurrent du coût des logements récents, pour ce qui est de l'habitat et de ses alentours, il donne dans l'ensemble satisfaction. Beaucoup apprécient qu'il règne encore un certain esprit de village, tout en regrettant le manque de points de rencontre et de lieux de divertissement.

Le 3eme thème avait pour but : **Le service et la mobilité**. Si les transports publics sont jugés satisfaisants, la discussion porte sur la circulation, piétonnière en particulier, mise en cause à plusieurs endroits. Le ramassage des déchets a été également évoqué.

Le 4eme thème avait pour sujet : **Sécurité, santé et information**. D'une façon générale, les appréciations sont plutôt positives, tant en ce qui concerne la santé que la sécurité. Certains déplorent une dispersion et un manque de coordination dans les informations concernant les diverses activités.

Le forum se termina aux environs de 17 h par un apéritif dînatoire.

Roland

Quiz : Connaissez-vous la Mosaïque ?

Déterminez la réponse exacte à chaque question, et reportez la lettre correspondante dans la grille. Vous trouverez ainsi un mot de 6 lettres.

1. Quel est le nom de famille de notre sympathique photographe ?

O. Bergoglio

E. Bergnoclon

A. Bergonzo

2. Comment s'appelle la place devant la Salle de Paroisse de Pully Nord ?

F. Chantegrue

M. Chantemerle

E. Chantepoulet

3. Avec quelle autre association de Pully Nord collaborons-nous ?

I. AIDPN

N. AIPNR

E. ADPNEU

4. Chez qui une table d'hôte est-elle servie deux fois par mois ?

L. Odile

T. Odette

G. Annick

5. Quelle est la fête d'automne traditionnelle de la Mosaïque ?

G. fête du Grenier

N. fête de la Fontaine

I. fête de la Cour

6. Quel cours d'eau borde Pully Nord au nord-est ?

E. la Chandelar

L. la Chambronne

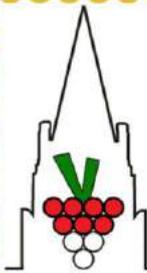
F. la Chandonne

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Envoyez le mot trouvé jusqu'au 12 janvier 2017, par e-mail ou par courrier, à **l'éditeur** (vous trouverez son adresse en page 2). Un tirage au sort sélectionnera cinq des réponses correctes reçues, qui seront récompensées par une invitation à un partage culinaire en 2017.

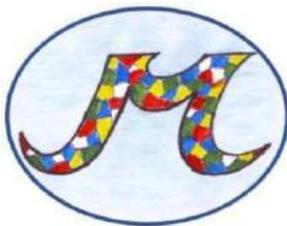
Pour devenir **membre de la Mosaïque de Pully Nord** — en vue de prendre une part active ou de soutenir nos programmes, la cotisation de 30 Frs. par an peut être versée

- directement à notre trésorier lors d'un **accueil-café**.
- sur notre compte de chèques postaux, **CCP 14-403436-6 La Mosaïque de Pully Nord, Pully** — à partir d'un compte postal ou bancaire.
- par e-banking, à **IBAN CH60 0900 0000 1440 3436 6**.



ASSOCIATION POUR LES INTÉRÊTS
ET LE DÉVELOPPEMENT DE PULLY-NORD

et



La Mosaïque de Pully Nord

vous invitent

à fêter la Chandeleur,

le

2 février 2017

sur le parvis de l'Eglise

de Chantemerle

de 15h30 à 17h.

pour une dégustation

gratuite de crêpes !

Partage culinaire du jeudi 17 décembre, repas de Noël



On avait mis les petits plats dans les grands pour ce dernier repas de l'année, et nos cordons bleus se sont surpassés. Eva a décoré les tables, dressées avec soin. Les jolies serviettes aux motifs de la forêt témoignaient d'un véritable souhait de bienvenue.



L'apéritif au champagne (merci Yvette!) fut accompagné de croissants au jambon de Claude et Cécile – et de croustilles au lard, offertes par Odile.

En entrée, une terrine de saumon préparée par Annick, avec salade au rampon. Au plat principal: un succulent bœuf Wellington



avec sauce aux champignons bien relevée, concocté par Odile, avec un accompagnement de petits légumes dû à Cécile et à Claude. Un vin du pays très apprécié couronna le tout.

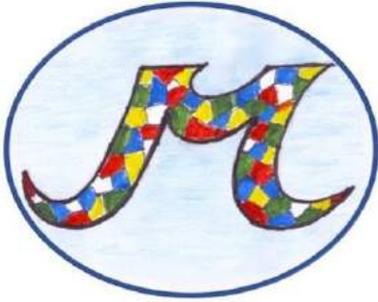
Au dessert, Tiramisu de Judith, poire au jus d'épices et mousse au chocolat d'Odette, salade de fruits par Ilse et Dora et tarte à la raisinée d' Anne-Marie.

Autrement dit, de quoi largement satisfaire les plus gourmands. Nous étions 26, et Antoine nous fit l'honneur de sa présence. Au café, de gentils propos élogieux, de même que quelques cadeaux furent échangés. Pour conclure, empressons-nous de féliciter et de remercier les auteurs de cette réussite parfaite.

Alain pour les photos, Roland pour le texte



OYEZ, OYEZ !!!



Une année se sera écoulée depuis que la Mosaïque de Pully Nord est devenue une association indépendante.

Le moment est venu de tirer un premier bilan, et notamment de peaufiner nos statuts.

Nous invitons cordialement tous les habitants de Pully Nord à prendre part à :

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE

LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD

qui se tiendra le **samedi 4 MARS À 11 HEURES**

à la **SALLE DE PAROISSE DE CHANTEMERLE**

Ordre du jour :

1. Ouverture de l'Assemblée et bienvenue
2. Rapports des activités en 2016
3. Rapport du trésorier
4. Rapport des vérificateurs des comptes
5. Adoption des rapports et décharge du Conseil
6. Désignation des vérificateurs des comptes et du suppléant
7. Révision des statuts : présentation et discussion
8. Approbation des statuts révisés
7. Élection des membres du Conseil
8. Cotisations
9. Divers et propositions individuelles
10. Clôture de la séance

L'Assemblée Générale sera suivie d'un apéritif.

**Venez nombreux pour montrer votre intérêt et votre soutien à
La Mosaïque de Pully Nord !!**