

L'ÉCHO DU RIOLET

Bulletin d'information de

LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD

DIXIÈME année, N° 52, Juillet-Août 2023



Excursion à Fribourg, le mercredi 26 avril 2023

Photo Maud Strahm

Ce journal présente la Mosaïque de Pully Nord, association de bénévoles, qui offre aux habitantes et habitants du quartier des endroits pour se rencontrer, discuter librement, pratiquer les jeux de leur choix, faire du sport, partager leurs connaissances et leurs talents, refaire le monde... dans une ambiance détendue.

Il est imprimé et distribué par la Direction de la jeunesse, des affaires sociales et de la sécurité publique (DJAS) de Pully, que nous tenons à vivement remercier.

Le Collège des rédacteurs : Nadine Borel, Annick Hislaire, Roland Michelis.

Éditeur responsable : Freddy Gardiol, tél. 076 565 70 39 Chemin des Graminées 11, 1009 Pully, mosaique@hispeed.ch

Co-éditrice: Ingrid Froidevaux, tél. 021 728 43 67, ingrid.froidevaux@bluewin.ch

https://www.facebook.com/groups/MosaiqueDePullyNord

Compte: La Mosaïque de Pully Nord, IBAN: CH60 0900 0000 1440 3436 6

Prière de transmettre les changements d'adresse à mosaique@hispeed.ch

SOMMAIRE

p. 3	Éditorial: buffets canadiens pour tous
	COMPTES-RENDUS
pp. 4-5	Excursion à Fribourg, le mercredi 26 avril 2023
pp. 6-8	Voyage en Crète, du lundi 8 au vendredi 12 mai 2023
p. 9	Excursion à Bulle, le jeudi 1er juin 2023
p. 10	Annonces de décès
	ANNONCES
pp. 11-12	Agenda de la Mosaïque, Juillet-Août 2023
p. 13	Annonces d'autres associations
p. 14	Démonstration d'un défibrillateur, mercredi 30 août

DESCRIPTION DE LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD

Du mardi 12, au vendredi 15 septembre 2023 : voyage

La Mosaïque de Pully Nord est une association à but non lucratif, indépendante sur les plans politique et confessionnel, ouverte à toutes personnes et institutions qui soutiennent ses buts :

- créer des liens entre habitants du quartier de Pully Nord
- fournir un espace de réflexion et d'échanges

en Provence

Mot caché

p. 15

p. 16

 offrir des activités : accueil, repas, causeries, projections, visites, conversation, qi-gong, stretching, jeux, voyages, etc.

Les statuts de l'Association sont disponibles auprès de l'éditeur.



Éditorial: buffets canadiens pour tous

A la lecture de cet Écho du Riolet, vous constaterez que si la Mosaïque de Pully Nord prend ses quartiers d'été, elle maintient tout de même des activités en cette période un peu ralentie afin de préserver les liens tissés entre nous. (voir agenda, pages 11 et 12)

Et quoi de mieux que de partager un repas pour manifester l'amitié qui nous lie ?

Comme il est de tradition depuis plusieurs années, les agapes de juillet et d'août se dérouleront dans les jardins d'Eva puis d'Irène et Freddy, sous forme de « buffet canadien ».

Généreusement ouverts, ces écrins de verdure pourront accueillir jusqu'à 30 personnes.

Que vous soyez membre de notre association ou non, habitant de Pully Nord ou d'un peu plus loin, nous vous y accueillerons avec grand plaisir, **sur inscription préalable** (voir détails à la page 11). Alors, si le cœur vous en dit, venez nous rejoindre!

De même que ces moments de convivialité, toutes les activités de la Mosaïque de Pully Nord **sont ouvertes à toutes et à tous**, que l'on soit membre ou pas.

En effet, nous avons conservé l'esprit d'ouverture qui caractérisait l'ancien Quartier solidaire de Pully Nord, en maintenant un large accès à nos animations, sorties ou à notre publication, sans exiger d'adhésion à notre association.

Mais si, ultérieurement et après avoir apprécié ce que nous organisons, vous souhaitez nous soutenir en devenant membre cotisant, nous vous en serons évidemment reconnaissants.

De même, si vous pensez pouvoir faire profiter notre association de votre expérience en matière d'informatique, de bureautique ou d'audiovisuel, n'hésitez pas à nous le dire, vous serez chaleureusement accueillis!

Annick Hislaire

UNE JOURNÉE À FRIBOURG

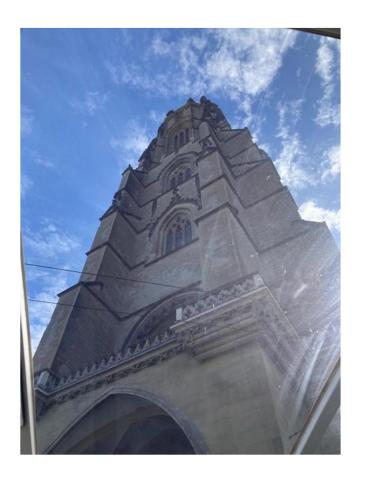
LE MERCREDI 26 AVRIL 2023



Avec une météo clémente, 15 participants ont découvert ou redécouvert la si typique ville de Fribourg.

Quel plaisir de visiter cette cité qui a su conserver tout son charme. Le circuit avec le petit train bleu nous a donné un aperçu de la ville sous différents points de vue, nous permettant de passer d'une rive à l'autre de la Sarine en traversant un charmant petit pont couvert.

Ensuite visite de la cathédrale St. Nicolas, les plus courageux sont montés au sommet de sa tour pour admirer la vue. Les superbes vitraux méritent à eux seuls la visite.





En longeant la "Rue des Épouses," où un salon de coiffure porte le nom évocateur « Les infidèles », nous avons rejoint le restaurant les Arcades et sa terrasse Le Bletz, pour un moment très sympathique et un bon repas

Ensuite visite de l'Espace Tinguely-Nicky de St Phalle. Plaisir des yeux, avec la



joie enfantine d'activer la machinerie des sculptures entourées des reliefs colorés.

Puis à deux pas, le musée d'Art et d'Histoire. Avec ses admirables statues des XIV^{ème} et XV^{ème} siècles, sculptées dans du bois de tilleul, ce musée est une véritable révélation.

Puis pour certains, retour par le fameux funiculaire, propulsé par les eaux usées de la ville, dont l'odeur chatouille les narines les plus fragiles.

Cette journée à Fribourg, si bien organisée par Maud, que nous remercions, incite à repartir en terre fribourgeoise pour une visite plus

approfondie de cette magnifique ville.

Pour nous, il s'agissait de notre première sortie dans le cadre de la Mosaïque et nous nous sommes tout-de-suite senties intégrées.

Marianne Schoch et Arlette de Beaucorps

Photos de Maud Strahm



Écho du Riolet N°52 Juillet-Août 2023

VOYAGE EN CRÈTE

DU LUNDI 8 AU VENDREDI 12 MAI 2023

Quatorze membres de La Mosaïque ont participé à ce périple de 5 jours à travers la plus grande île grecque, sous la houlette d'un guide francophone extraordinaire, qui n'a laissé aucun détail au hasard. La Crète se targue d'être le berceau de notre civilisation, nous ayant laissé une des premières écritures, ainsi qu'un système juridique qui a laissé des traces jusqu'à nos jours.



Le Musée archéologique d'Héraklion vaut à lui seul le voyage, tant il contient de témoins parlants, de l'époque néolithique à l'époque romaine. Les objets les plus précieux trouvés sur les différents sites de fouilles y ont été réunis.

Knossos! Quelle merveille, qui permet d'imaginer sans peine la structure d'une ville dominante de l'époque minoenne.



Demeter

Acrobatie sur taureau!

Photo Jacques Bizot

Gortys, capitale romaine de la Crète, nous a laissé ses fameuses lois de 17 000 signes gravées dans la pierre, un véritable traité de droit civil. Phaistos et son disque mystérieux, dont les hiéroglyphes n'ont toujours pas pu être déchiffrés. Thylissos et ses trois sites côte à côte, qui fut, notamment, un centre du travail du bronze et une école de peinture. Le monastère d'Arkadi, qui a vécu des violences inouïes, comme en 1866, où 900 habitants préférèrent le suicide collectif, en se faisant exploser, à la reddition aux Ottomans. Réthymnon enfin, ville des lettres (et du tourisme...) façonnée par les Vénitiens, qui vit naître la Renaissance crétoise.

Un très grand merci à Helly Anagnostou pour nous avoir donné l'idée de visiter cette île passionnante, qu'elle a "fouillée professionnellement" pendant des années, ainsi que pour ses conseils avisés, à Nikie Bakopoulou, d'Athènes, pour nous avoir concocté un programme très complet et, surtout, à notre guide Antonis Theodorou pour ses explications claires, pour sa disponibilité durant ces 5 jours et pour sa gentillesse.

On se réjouit déjà d'y retourner.

Richard Pfister

De succulents repas...

La Crète semble avoir été bénie des dieux...



Si la mythologie veut que Zeus, roi des dieux de l'Antiquité grecque, y naquit, cette île fertile est aussi le berceau de l'une des cuisines les plus saines qui soit.

Alors que nous connaissions déjà les vertus du régime crétois avant ce voyage, nous avons pu apprécier, au gré de ses étapes, la diversité avec laquelle les produits locaux sont valorisés.

Et que nous ayons pris notre repas en ville, dans un village ou en montagne, une constante a été relevée : la grande générosité avec laquelle les tables étaient couvertes de plats colorés, sains et savoureux !

Aux dires de notre guide Antonis, la réputation du restaurateur ou d'un hôte crétois souffrirait si une multitude de plats n'était présentée aux invités ou si les assiettes étaient moins garnies.

Alors notre mémoire et nos papilles garderont longtemps le souvenir de la succession de salades, rissoles, boulettes végétariennes et de leurs sauces au yoghourt en accompagnement, des feuilles de vigne ou de courgettes farcies, des viandes grillées ou en ragoût et des crustacés surmontant riz et légumineuses. Puis des fruits goûteux, des glaces ou des beignets sur lesquels coulait la « rosée céleste » de la mythologie, le miel, et pour couronner ces agapes, le raki toujours offert par le patron de l'établissement.

Ces repas contribuèrent incontestablement au plaisir de ce très beau voyage!



Annick Hislaire

<u>Crète – la population et les oliviers</u>

D'après le recensement de 2021 de l'Autorité grecque de statistique, 624'408 personnes vivaient sur l'ile de Crète. L'estimation de la population en 2023 est d'environ 633'000 individus.



Pendant notre voyage, nous avons appris qu'il y a plus de 35 millions d'oliviers en Crète, ce qui fait environ 55 arbres par habitant. Ce sont les Minoens crétois qui ont commencé à cultiver l'olivier vers 3800 avant Jésus-Christ. Ceci montre à quel point l'histoire de la Crète et celle des olives sont liées à travers le temps.

Sachant que la superficie de la Crète est d'environ 8400 kilomètres carrés, cela fait 4167 oliviers et seulement 75 personnes par kilomètre carré. Avec autant d'arbres, il n'est pas surprenant que la Crète assure 30 % de la production oléicole nationale.

Lors d'un prochain périple, nous devrions

visiter le site sur lequel vit encore le plus vieil olivier du monde (3000 ans) près de Chania, à l'ouest de l'île. On s'en réjouit déjà!



John Hislaire



Excursion au Musée gruérien à Bulle, le jeudi 1er juin

Un jour splendide se lève, le car quitte Chantemerle peu avant 9 heures. Conduit par Léonard, notre chauffeur attitré, il emmène une dizaine de joyeux participants vers Bulle, par l'autoroute et la belle campagne fribourgeoise.

À Bulle, nous nous regroupons d'abord sous le tilleul devant le château, puis nous nous dirigeons vers le Café de Fribourg, pour un café, et aussi pour



Photo Maud Strahm

écouter et admirer la curiosité de l'endroit, "l'orchestrion Solea" grande armoire musicale de 1913 pleine d'instruments, qui déverse une musique puissante, mais répétitive, assortie d'effets lumineux.

Le reste de la matinée, nous déambulons au marché, entre stands de nourritures, locales ou exotiques, et stands d'habits ou d'artisanat. Un orgue de barbarie fournit un fond sonore. Mais l'organiste se désole : il a un grand répertoire de splendides musiques, mais ce que la plupart des badauds demandent, c'est la danse des canards ! Nous admirons également les belles maisons et la Chapelle Notre-Dame de la Compassion.

Peu avant midi, nous nous retrouvons au Restaurant des Halles, pour un succulent repas en commun – mais hors du commun...

L'après-midi nous nous rendons au Musée Gruérien, qui évoque les traditions et l'histoire du pays avec une scénographie remarquable : objets originaux, supports audiovisuels, maquettes et reconstitutions plongent le visiteur dans la Gruyère authentique.

Nous rentrons ensuite à Pully après une journée remarquable et variée.



Merci à Ingrid pour une organisation sans faille.

Freddy Gardiol

ANNONCES DE DÉCÈS



Suzanne Vogel-Bersier, notre chère membre de La Mosaïque, est décédée le 9 mai dernier. Suzanne a fidèlement suivi les activités de La Mosaïque depuis sa création, participant aux promenades du jeudi, au qi gong, aux excursions, à la conversation anglaise, aux repas, et encore à la confection de crêpes pour la Chandeleur.

Nous la regretterons beaucoup pour son humour et ses éclats de rire.

La cérémonie d'adieu a eu lieu le mercredi 17 mai.

L'annonce du décès subit de notre amie Ilse Fritzel le 21 mai dernier nous a tous

stupéfaits et profondément attristés.

La famille de La Mosaïque est reconnaissante d'avoir eu le privilège de collaborer en toute amitié avec Ilse pendant ces 10 dernières années. Animée d'une remarquable énergie et d'une profonde générosité, Ilse nous fit largement profiter de sa créativité. Sa grande expérience artistique et ses talents de modiste donnaient une touche originale à ses interventions, toujours ancrées dans la réalité de sa vie de Vaudoise d'adoption. Merci à elle pour son amitié fidèle, chaleureuse et positive.

Ilse laisse un grand vide dans les rangs du Conseil de la Mosaïque. Qui va organiser les jeux ?
Adieu Ilse, ton sourire malicieux nous manque!



Le collège des rédacteurs

Citation trouvée dans "Moments de vie" d'Ilse :

Si vous êtes dépressif, vous vivez dans le passé Si vous êtes anxieux, vous vivez dans le futur Si vous êtes en paix, vous vivez dans le présent Lao Tseu

LA MOSAÏQUE de PULLY NORD AGENDA JUILLET – AOÛT 2023

Activités organisées par des membres de La Mosaïque de Pully Nord CES ACTIVITÉS SONT OUVERTES À TOUTES ET À TOUS

— dans la mesure du nombre de places disponibles —

Il n'est pas nécessaire d'être membre cotisant de la Mosaïque, ni d'avoir plus de 55 ans, ni même d'habiter Pully Nord.

En revanche, vous êtes prié·e de vous inscrire auprès de la ou du responsable de l'activité choisie.

ACCUEIL

Les accueils continueront à être organisés chez Irène Gardiol, ou chez Eva Reith, <u>"certains mardis" de 14h30 à 17h00</u>. Pour renseignements et inscriptions, Irène Gardiol, irenegardiol@hispeed.ch, tél. 021 729 70 39.

BUFFETS CANADIENS

Depuis plusieurs années, la tradition de la Mosaïque veut que les repas communautaires de juillet et d'août se tiennent "au vert," dans les jardins de membres :

le jeudi 20 juillet, chez Eva Reith, Senalèche 23, tél. 021 729 51 82 le jeudi 17 août, chez Irène Gardiol, Graminées 11, tél. 021 729 70 39 Vous êtes priés de vous inscrire jusqu'au mardi avant le repas aux numéros indiqués. Chacun apporte un plat, sucré ou salé, pour quatre personnes, on pose toutes les victuailles sur la table, et on se sert. Les boissons sont offertes.

GROUPE DE LECTURE: UN LIVRE... PLUSIEURS REGARDS

Pause estivale en juillet et août

Renseignements: Marie-Claire Guinand, tél. 021 728 32 72.

QI GONG ET INITIATION AU TAI CHI

Mouvements lents et doux selon les principes de la médecine chinoise. Cours **les vendredis** à 10h00, salle de paroisse de Chantemerle ou sur l'esplanade. Participation : CHF 10.—/séance.

Renseignements: Nadine Borel, tél. 021 728 33 85.

STRETCHING

Pause estivale en juillet et août

Renseignements: Maud Strahm, tél. 076 547 36 68.

JEUX DE SOCIÉTÉ (Jass, Scrabble, Triomino + votre choix!)

Pause estivale en juillet et août

VISITE DE LA REGA le mardi 4 juillet

Visite de la base de cette organisation de secours à la Blécherette, Inscriptions obligatoires auprès d'Annick Hislaire, tél.021/791.76.08 ou ahislaire@yahoo.fr.

DÉMONSTRATION DE L'UTILISATION D'UN DÉFIBRILLATEUR

Mercredi 30 août à 15h. Démonstration par le Professeur honoraire Bertrand Yersin, ancien chef de service des urgences du CHUV. Détails en page 14. Inscriptions obligatoires auprès d'Annick Hislaire, tél.021/791.76.08 ou ahislaire@yahoo.fr.

VOYAGE D'AUTOMNE EN PROVENCE 12-15 septembre

Venez découvrir ou redécouvrir le pays de Cézanne et de Pagnol, appelé aussi «terre de lumière».

Programme complet en page 15

En cas d'intérêt, appelez Richard Pfister au 021 729 87 84 ou au 079 282 52 11. Vous recevrez alors tous les détails du voyage.



Au palais idéal du Facteur Cheval (voir page 15)

ACTIVITÉS D'AUTRES ASSOCIATIONS LOCALES

ASSOCIATION DES AMIS DU CARILLON DE CHANTEMERLE À l'Église de la Rosiaz



Mardi 1er août à 17 h Carillon du 1er août par Gijsbert Kok (photo), carillonneur de La Haye aux Pays-Bas. Hymnes suisses et musiques des Pays-Bas. En seconde partie, orgue et trompette. Accès libre, collecte.

Jeudi 3 août 18 h Carillon, Hans van Heemst, carillonneur de Goedereede aux Pays-Bas. Accès libre, collecte.

Dimanche 20 août à 16 h. Concert d'été: chant choral d'Amérique latine et carillon. Ensemble vocal et instrumental America latina en coro sous la direction de Catalina Monnay, avec guitare et percussions, Daniel Thomas, carillon et orgue. Entrée libre, collecte.

Informations, réservations à dt@carillonneur.ch ou 079 391 46 96.



JEUX DE SOCIÉTÉ À LA LUDOTHÈQUE DE PULLY

Venez partager des instants ludiques lors de nos soirées jeux de société, venez découvrir de nouveaux jeux et vous divertir en compagnie du responsable de la Ludothèque de Pully. Détente et convivialité accompagnent ces rendez-vous. **Fermé du 9 juillet au 13 août**.

Une fois par mois, les vendredis de 19h00 à 23h30.

Chemin du Fau-Blanc 15, informations : ludo.pully@gmail.com

CLUB DES AÎNÉS DE LA PAROISSE EERV DE PULLY-PAUDEX

Pause estivale en juillet et août

Renseignements: Jean-Robert Chavan, 021 728 15 05.

Démonstration de l'utilisation d'un défibrillateur

Vous avez peut-être remarqué qu'un défibrillateur a été installé, il y a quelques années, près de l'entrée du collège de Chantemerle, côté avenue de Belmont.

Or rares sont les personnes qui sauraient l'utiliser.

Par conséquent, il nous a semblé qu'une démonstration de cet appareil faite par le Professeur honoraire Bertrand Yersin, ancien chef de service des urgences du CHUV, pourrait être instructive et utile aux habitants de

aivia

notre quartier.

Nous proposons donc aux personnes intéressées de prendre note de cette animation :

Date: mercredi 30 août 2023

<u>Lieu</u>: salle de paroisse de

Chantemerle

Heure: à 15 heures

Durée approximative : 1 h 30

<u>Coût</u>: gratuit

Nombre maximal de participants : 20

<u>Inscriptions obligatoires</u>: auprès de A. Hislaire, 021/791.76.08 ou

ahislaire@yahoo.fr



L'asthme provoqué par des végétaux conduit parfois à des situations d'urgence médicale

Voyage en Provence du 12 au 15 septembre 2023



Venez découvrir ou redécouvrir le pays de Cézanne et de Pagnol, appelé aussi «terre de lumière».

Ce voyage vous offrira:

- 3 nuits avec petit-déjeuner dans des hôtels confortables et bien situés.
- 4 déjeuners dans des restaurants agréables.
- Visites du Palais des Papes d'Avignon, des Antiques de Saint-Rémy de Provence, des Baux de Provence, de l'Amphithéâtre d'Arles, du Château de Tarascon, du Théâtre antique d'Orange et, cerise sur le gâteau, du Palais idéal du Facteur Cheval.

Le prix par participant sera de CHF 614.00 en chambre double et de CHF 733.00, en chambre individuelle. Un supplément de CHF 90.00 sera demandé aux non-membres de La Mosaïque.

En cas d'intérêt, appelez Richard Pfister au 021 729 87 84 ou 079 282 52 11. Vous recevrez alors tous les détails du voyage.

MOT CACHÉ

Tracer dans la grille tous les mots qui apparaissent dans la liste ci-dessous— en verticale, horizontale et diagonales! Les six lettres non couvertes présentent un point important de l'ordre du jour de l'Assemblée Générale.

S	E	R	T	N	I	E	Р	R	0	٧	Ε	N	С	E
Т	ı	Т	Е	Р	R	H	Ε	Е	Α	Α	Ε	L	X	G
0	В	Μ	Е	T	Α	C	R	D	В	L	D	C	0	Α
M	U	-	D	0	Н	R	R	Α	Ε	0	U	С	Н	Υ
Α	N	ı	R	Α	С	0	0	С	Т	R	Ε	T	R	0
Т	ı	M	U	0	U	Р	Ν	Т	S	ı	N	R	Ε	V
Ε	N	D	U	ı	R	Ε	Ε	ı	Α	S	S	Α	G	ı
U	0	D	L	G	L	D	0	0	Ε	Ε	R	ı	0	S
N	R	L	Υ	ı	Ε	N	L	N	S	R	Ε	P	М	ı
Ε	Ε	S	S	0	R	В	0	U	S	S	0	L	Ε	Т
S	G	R	S	Α	N	Α	G	Α	ı	Ε	U	L	Ε	Ε
Ε	N	R	Ε	L	S	G	ı	G	R	S	С	С	S	U
L	Α	G	M	I	Ε	Α	S	Ε	Α	Α	Α	С	R	S
0	R	N	Ε	R	D	G	M	G	E	M	Н	N	U	E
Р	0	N	E	Υ	T	E	E	R	N	E	D	Р	T	S

Admis	Esche	Orner	Rédaction	Sucre
Aïeule	Excursion	Ouchy	Retro	Suggéré
Assagi	Imper	Peint	Rhodium	Thonier
Bagage	Lerne	Peintres	Ronin	Ulysse
Bégum	Luisant	Perron	Sanaga	Usage
Boussole	Néologisme	Petit	Semée	Vadrouilles
Brossée	Néréide	Pharaon	Sésame	Valoriser
Chari	Nuage	Pôles	Silence	Vernis
Coudre	Nubie	Poney	Sitar	Visiteuses
Denrée	Oasien	Porche	Soirée	Voyage
Éduens	Ocarina	Provence	Stomate	Yole
Enduire	Oranger	Réchaud	Succès	