



L'ÉCHO DU RIOLET

Bulletin d'information de
LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD
DIXIÈME année, N° 53, Septembre-Octobre 2023



Visite de la base de la REGA

Photo Annick Hislair

Ce journal présente la Mosaïque de Pully Nord, association de bénévoles, qui offre aux habitantes et habitants du quartier des lieux de rencontre, pour discuter librement, pratiquer les jeux de leur choix, faire du sport, partager leurs connaissances et leurs talents, refaire le monde... dans une ambiance détendue.

Il est imprimé et distribué par la Direction de la jeunesse, des affaires sociales et de la sécurité publique (DJAS) de Pully, que nous tenons à vivement remercier.

Le Collège des rédacteurs : Nadine Borel, Annick Hislair, Roland Michelis.

Éditeur *ad interim* : Freddy Gardiol, tél. 076 565 70 39

Chemin des Graminées 11, 1009 Pully, mosaïque@hispeed.ch

Co-éditrice : Ingrid Froidevaux, tél. 021 728 43 67, ingrid.froidevaux@bluewin.ch

<https://www.facebook.com/groups/MosaïqueDePullyNord>

Compte : La Mosaïque de Pully Nord, IBAN : CH60 0900 0000 1440 3436 6

Prière de transmettre les changements d'adresse à mosaïque@hispeed.ch

SOMMAIRE

p. 3 Éditorial : blues d'automne

COMPTES-RENDUS

p. 4 Visite de la base de la REGA à Lausanne-Blécherette, le 4.7

p. 5 Les "buffets canadiens" des jeudis 20.7 et 17.8

p. 6 Mot caché

ANNONCES

pp. 7-8 Agenda Septembre-Octobre 2023

p. 9 Du mardi 12 au vendredi 15 septembre 2023 : voyage en Provence

p. 10 Excursion au moulin de Sévery le jeudi 5 octobre

pp. 11-12 Annonces d'autres associations

P. 13 Vide-Greniers de l'AIDPN le samedi 9 septembre

p. 14 Intelligence artificielle : nos reflets dans la machine

p- 15 Salon à Pully, à la découverte des CMS le samedi 2 septembre

p. 16 Journée des solidarités le samedi 23 septembre

DESCRIPTION DE LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD

La Mosaïque de Pully Nord est une association à but non lucratif, indépendante sur les plans politique et confessionnel, ouverte à toutes personnes et institutions qui soutiennent ses buts :

- créer des liens entre habitants du quartier de Pully Nord
- fournir des espaces de réflexion et d'échanges
- offrir des activités : accueil, repas, causeries, projections, visites, conversation, qi-gong, stretching, jeux, voyages, etc.

Les statuts de l'Association sont disponibles auprès de l'éditeur.



Éditorial : blues d'automne

En ce début d'automne, je me suis senti fortement découragé en me remémorant les nombreuses activités de la Mosaïque qui ont disparu, pour la plupart après des années de franc succès : conversations anglaises (2x), conversation espagnole, promenades, Fête de la Cour, cuisine indienne, etc. Une soirée de poésie a rencontré un joli succès, mais est restée unique... Les jeux de société se sont rétrécis au seul jeu de Jass, qui actuellement péclote... N'en jetez plus !

J'ai été quelque peu rasséréiné par la magnifique ambiance le soir du "buffet canadien" du 17 août, lors duquel chaque participant a spontanément joué sa part, (p.5). Comme quoi l'esprit de coopération existe toujours à la Mosaïque!

Et je n'oublie pas les activités qui fonctionnent bien, le stretching avec Maud, le qi gong avec Nadine, le groupe de lecture, les accueils avec Irène et Eva, les repas mensuels avec Annick et sa vaillante équipe de cuisine, et encore les excursions et voyages qui rencontrent toujours un grand succès, merci à Richard, Annick, Maud et Ingrid, merci à toutes et à tous !

La Mosaïque de Pully Nord dispose d'un important potentiel de "bonnes volontés," toujours prêtes à participer activement et à donner un coup de main. Mais ce qui manque, ce sont de nouveaux "meneurs de jeu," capables de susciter et de maintenir l'intérêt au sein d'un groupe, voire de ressusciter des activités anciennes ou d'en créer de nouvelles... Pouvons-nous trouver de tels meneurs parmi nos lecteurs ou d'autres habitants de Pully Nord et de ses environs ?

Je m'adresse en particulier aux "jeunes retraités," dont certains disposeraient, dit-on, de pas mal de temps libre et qui souffriraient d'un manque de nouveaux projets. Si tel est votre cas, et si vous avez quelques aptitudes pour organiser et animer des activités (ou écrire un journal ?), la Mosaïque vous invite à la rejoindre, avec nos souhaits pour la nouvelle période qui s'ouvre pour vous. Soyez les bienvenus !

Et meilleures pensées à tous nos lecteurs en cette période automnale.

Freddy Gardiol, éditeur responsable *ad intérim*

VISITE DE LA BASE DE LA REGA À LAUSANNE-BLÉCHERETTE

Le 4 juillet dernier, un groupe de 23 personnes a assisté à une passionnante présentation de l'activité de la REGA par son conférencier, M. Laurent Riem.

Nous avons été minutieusement renseignés sur l'origine, le développement et le mode de fonctionnement actuel de cette entreprise, née en 1952 de l'initiative d'hommes convaincus que la voie des airs permettrait de gagner en rapidité et efficacité en matière de secours.

Portée par l'expertise et l'admirable engagement de 476 collaborateurs et **grâce au seul financement privé des donateurs**, cette organisation déploie son activité d'assistance médicale aérienne, pouvant atteindre jusqu'à 100 missions par jour, via une flotte composée de :

- 19 hélicoptères répartis sur 6 bases de plaine et 8 de montagne en Suisse, afin de pouvoir rallier n'importe quel point du territoire en 15 minutes.
- 3 avions-ambulance, équipés d'unités de soins intensifs, prêts à parcourir le monde pour assurer le rapatriement de personnes souffrantes vers la Suisse.



Ces aéronefs transportent aussi bien des adultes que de jeunes patients, voire des prématurés et leur incubateur. Cela dit, si l'imaginaire collectif associe souvent accidents et évacuation par hélicoptère, les statistiques montrent que 43% des situations prises en charge par la REGA concernent des cas de maladies.

Au-delà de ces données en elles-mêmes remarquables, le temps fort de cette visite fut de pouvoir se réunir autour de l'hélicoptère rentré récemment de mission et d'écouter M. Laurent Riem nous en décrire la conception, l'équipement de pointe et le mode de prise en charge de la personne à évacuer.

Après de telles explications, nous ne regarderons plus l'hélicoptère de la REGA survolant régulièrement notre commune avec les mêmes yeux !

Annick Hislaire

Au cas où vous souhaiteriez faire un don à cette organisation, voici le lien : www.rega.ch/donateur

BUFFETS CANADIENS DE L'ÉTÉ, AU JARDIN

Il y a quelques années, notre local de la salle paroissiale n'était pas disponible durant les mois d'été, et par conséquent les repas se sont tenus sous forme de buffets dans les jardins de membres de la Mosaïque. Depuis lors, cette tradition s'est maintenue. Chacun apporte un mets, sucré ou salé, pour quatre personnes, on les regroupe sur une table, et chacun se sert à volonté.

Vu le climat caniculaire de l'été 2023, il a paru préférable d'éviter les heures chaudes autour de midi, et les repas ont été décalés en fin de journée.



Le jeudi 20 juillet, 20 participants, dont plusieurs amis d'Eva, se sont retrouvés sous une tente de fête dans le jardin d'Eva Reith, à Senalèche.



Et le jeudi 17 août, 12 convives ont été accueillis chez les Gardiol aux Graminées, d'abord dans leur salle à manger, et ensuite sur le balcon.



Lors des deux rencontres, l'ambiance a été des plus sympathique et détendue. Nous avons discuté de tout, et remémoré des circonstances marquantes de nos existences respectives...

Photos d'Eva Reith et de Marie Ajomo

Chaque participant a activement pris part au succès des réunions, servant et desservant, remettant en état les lieux et faisant même la vaisselle ! Merci à tous pour des rencontres remarquables...

Freddy Gardiol



MOT CACHÉ

Tracer dans la grille tous les mots qui apparaissent dans la liste ci-dessous— en verticale, horizontale et diagonales ! Les six lettres non couvertes se réfèrent à une remarquable visite organisée par la Mosaïque.

E	T	I	R	U	C	E	S	P	O	S	T	U	R	E
M	N	E	M	R	A	H	C	O	A	T	O	S	Q	S
P	E	N	S	E	R	E	O	N	H	O	P	U	E	I
I	M	I	C	H	E	T	T	A	P	L	I	E	R	A
L	I	V	R	E	S	E	T	N	E	P	N	L	L	L
E	C	R	U	E	S	N	I	T	A	S	A	I	L	A
U	I	A	C	E	E	E	R	G	E	M	M	A	L	F
R	E	C	H	A	R	G	E	D	O	U	B	L	A	I
U	L	C	E	R	E	I	T	N	L	R	O	I	N	C
E	A	E	A	E	R	D	T	O	E	M	U	R	G	A
T	B	B	N	V	A	A	T	H	I	I	R	O	R	U
A	R	E	P	O	G	R	A	C	R	L	S	C	E	D
N	E	R	O	N	L	G	R	N	U	A	O	I	S	I
O	G	G	E	N	A	O	N	O	C	N	A	R	A	O
D	E	S	T	I	N	N	C	R	E	N	E	L	E	S

Abrégé	Charme	Falaise	Mulot	Recharge
Adige	Ciment	Flamme	Néron	Ronchon
Agrume	Colonel	Genêt	Omicron	Saisie
Alias	Crénelés	Grèbe	Opera	Santé
Ambigu	Cruche	Herbal	Penser	Scott
Arçon	Destin	Innover	Pente	Sécurité
Argon	Donateur	Langres	Pliera	Tâches
Arvine	Doublai	Livres	Plots	Tiret
Audios	Écrues	Manteau	Ponant	Topinambours
Barre	Écurie	Miche	Posture	Ulcéré
Caresser	Empileur	Milan	Raglan	Usuel
Cargo	Équipage	Montagnes	Rançon	

LA MOSAÏQUE de PULLY NORD

AGENDA SEPTEMBRE–OCTOBRE 2023

Activités organisées par des membres de La Mosaïque de Pully Nord

CES ACTIVITÉS SONT OUVERTES À TOUTES ET À TOUS

— dans la mesure du nombre de places disponibles —

Il n'est pas nécessaire d'être membre cotisant de la Mosaïque, ni d'avoir plus de 55 ans, ni même d'habiter Pully Nord !

En revanche, vous êtes prié-e de vous inscrire auprès de la ou du responsable de l'activité choisie.

ACCUEIL

Les accueils continuent à être organisés chez Irène Gardiol, ou chez Eva Reith, **“certains mardis” de 14h30 à 17h00**. Pour **renseignements et inscriptions**, Irène Gardiol, irenegardiol@hispeed.ch, tél. 021 729 70 39. Ouverts à toutes les personnes intéressées, ces accueils sympathiques et décontractés font office de “salon ou l’on cause.” Pensés pour l’accueil des nouveaux, ils forment aussi le parfait pendant des séances du Conseil de la Mosaïque, plus formels et statutaires. C’est parfois lors d’accueils que des idées nouvelles surgissent, pour des activités ou des services offerts par la Mosaïque. Si vous souhaitez partager vos idées, n’hésitez pas à venir.

REPAS COMMUNAUTAIRE

Les **jeudis 21 septembre et 19 octobre, dès 11h45**, à la salle de paroisse de Chantemerle. **Inscriptions jusqu’au mardi avant le repas** : Annick Hislair, tél. 021 791 76 08.

GROUPE DE LECTURE : UN LIVRE... PLUSIEURS REGARDS

Les **lundis 4 septembre et 16 octobre, de 14h15 à 16h15**.

Renseignements : Edith Forster, tél. 021 652 09 44.

QI GONG ET INITIATION AU TAI CHI

Mouvements lents et doux selon les principes de la médecine chinoise.

Cours **les vendredis** à 10h00, à la salle de paroisse de Chantemerle ou sur l’esplanade. Participation : CHF 10.–/séance.

Renseignements : Nadine Borel, tél. 021 728 33 85.

JEUX DE SOCIÉTÉ

L'arrivée de l'automne nous incite à retrouver nos activités de saison, interrompues durant la période des vacances et de l'été caniculaire.

La Mosaïque reprendra les séances de jeux de société, en premier lieu celles de Jass. Les séances auront lieu les vendredis toutes les 2 semaines, la première séance le 22 septembre, les suivantes les 6 et 20 octobre à 14h30, chez Marie-Claire Guinand, chemin de Villardiez 9.

Toutes vos propositions pour d'autres jeux sont les bienvenues (scrabble, triomino, etc.).

Renseignements : Marie-Claire Guinand, tél. 021 728 32 72.

STRETCHING

Chaque **lundi** de 17h00 à 17h50 à la salle de gymnastique de l'école de Chantemerle, participation CHF 10.–/séance.

Renseignements : Maud Strahm, tél. 076 547 36 68.

VOYAGE D'AUTOMNE EN PROVENCE 12-15 septembre

Venez découvrir ou redécouvrir le pays de Cézanne et de Pagnol, appelé aussi «terre de lumière». **Programme complet en page 9.**

En cas d'intérêt, **appelez Richard Pfister au 021 729 87 84 ou au 079 282 52 11.** Vous recevrez alors tous les détails du voyage.

EXCURSION AU MOULIN DE SÉVERY, jeudi 5 octobre.

Rendez-vous : à 13 h à la place de Chantemerle, où un car de l'entreprise Rémy nous prendra en charge, pour nous amener au Moulin de Sévery, au bord de la Morge. Visite de l'huilerie et des quais de Morges avec plus de 2200 dahlias.

Retour à la place Chantemerle aux environs de 17h30.

Inscription obligatoire, jusqu'au 20 septembre, auprès d'Annick Hislaire, détails en page 10.

NOUVELLE RUBRIQUE : BRIC-À-BRAC.

Si vous avez un objet inutile pour vous, à donner (ou à vendre ?) ou que vous cherchez partout un ustensile introuvable, n'hésitez pas à le signaler sur mosaïque@hispeed.ch, pour publication. Peut-être que l'un de nos lecteurs aura un usage pour cet objet – sauvé de la déchetterie, ou pourra mettre à votre disposition un ustensile qui n'est plus "à la mode."

Voyage en Provence du 12 au 15 septembre 2023



Venez découvrir ou redécouvrir le pays de Cézanne et de Pagnol, appelé aussi «terre de lumière».

Ce voyage vous offrira :

- 3 nuits avec petit-déjeuner dans des hôtels confortables et bien situés.
- 4 déjeuners dans des restaurants agréables.
- Visites du Palais des Papes d'Avignon, des Antiques de Saint-Rémy de Provence, des Baux de Provence (photo), de l'Amphithéâtre d'Arles, du Château de Tarascon, du Théâtre antique d'Orange et, cerise sur le gâteau, du Palais idéal du Facteur Cheval.

Le prix par participant sera de CHF 614.00 en chambre double et de CHF 733.00, en chambre individuelle. Un supplément de CHF 90.00 sera demandé aux non-membres de La Mosaïque.

En cas d'intérêt, **appelez Richard Pfister au 021 729 87 84 ou 079 282 52 11.** Vous recevrez alors tous les détails du voyage.

Une collecte "à bien plaisir" en faveur du chauffeur sera effectuée vers la fin du voyage.

Visite du Moulin de Sévery et dahlias à Morges

En ce début d'automne, qui coïncide avec la période de la récolte des noix, nous vous proposons une visite guidée du Moulin de Sévery, sis au bord de la Morges.

En activité depuis 1228, ce dernier moulin artisanal de Suisse à fonctionner toute l'année, produit de fines et odorantes huiles à partir de noix, noisettes, pistaches, cumin et autres plantes oléagineuses.

Après avoir goûté à ces précieux liquides, nos yeux se plairont à admirer la centaine de variétés de dahlias exposée le long du quai de la ville de Morges. Plus de 2'200 fleurs y agrémentent parterres et jardinières jusqu'à fin octobre et attendent notre venue !



Date : jeudi 5 octobre 2023

Rendez-vous : à 13h à la place de Chantemerle, où un car de l'entreprise Rémy nous prendra en charge.

Retour à 17h 30 environ à la place Chantemerle.

Programme :

A Sévery : visite guidée de l'huilerie et démonstration de la casseuse-énoiseuse, dégustation de produits et petite collation au bistrot du moulin.

A Morges : promenade libre le long du Quai de Morges pour y admirer les plantations de dahlias

Nombre maximal de participants : 16

Inscription obligatoire, jusqu'au 20 septembre, auprès d'Annick Hislaire.

Au N° de téléphone 021/791.76.08 ou à l'adresse email ahislaire@yahoo.fr

Coût de l'excursion : membres de la Mosaïque de Pully Nord : CHF 43.-/ personne
non-membres : CHF 48.-/ personne

Montant à verser, s.v.p, au compte de la **Mosaïque de Pully Nord**, IBAN :
CH60 0900 000 1440 3436 6, avec la mention « Moulin de Sévery et Morges »

Une collecte "à bien plaie" en faveur du chauffeur sera effectuée au cours de l'excursion.

ACTIVITÉS D'AUTRES ASSOCIATIONS LOCALES

ASSOCIATION POUR LES INTÉRÊTS ET LE DÉVELOPPEMENT DE PULLY NORD (AIDPN). <https://www.pullynord-rosiaz.ch/>

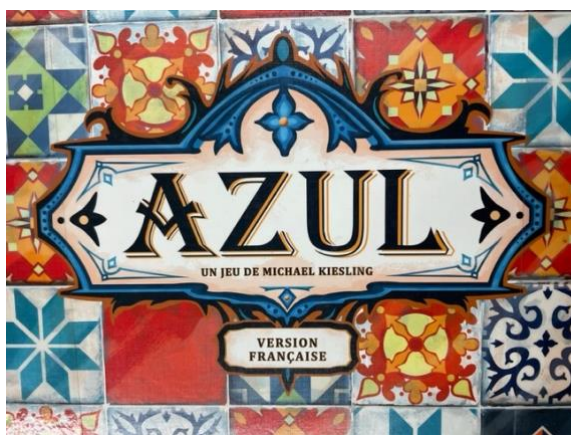
Depuis l'année 2012, un **vide-greniers** est organisé chaque année sur la place de Chantemerle à Pully-Nord. Celui de **2023** aura lieu le samedi **9 septembre de 09h00 à 16h00**. Informations en page 13.

JEUX DE SOCIÉTÉ À LA LUDOTHÈQUE DE PULLY

Date: mardi 12 septembre 2023, de 14h à 17h

Lieu: Ludothèque de Pully |

Cet après-midi s'adresse aux seniors dès 55 ans qui apprécient de se



rencontrer et de se retrouver autour d'un jeu dans une ambiance conviviale.

Animatrices et animateurs vous proposeront et expliqueront les règles parmi une sélection de jeux récents à la portée de toutes et tous.

Dès 55 ans. Entrée libre.

Chemin du Fau-Blanc 15,
informations : info@ludotheque-pully.ch

Site internet : <https://www.ludotheque-pully.ch/>

CLUB DES ÂÎNÉS DE LA PAROISSE EERV DE PULLY-PAUDEX

Le mardi 12 septembre, excursion en car dans **les Lindarets** et la **Vallée d'Abondance**.

07h30, rendez-vous à la Place de la Clergère. Trajet par Montreux – Saint Gingolph, Thonon, Morzine, col de la Joux verte jusqu'aux Lindarets, célèbres pour leurs petites chèvres. Repas au bord du lac de Montriond. Dégustations de produits locaux à la maison du Val d'Abondance.

Retour vers 18h45 à Pully.

Prix de la course : CHF 90.– **IBAN** CH31 0900 0000 10032 7367.

Inscription et renseignements : Jean-Robert Chavan, 021 728 15 05.

ASSOCIATION DES AMIS DU CARILLON DE CHANTEMERLE

Concert : **Samedi 2 septembre 16h30** à l'église de Chantemerle, avenue de Belmont 3, Pully, Récital de carillon par un carillonneur savoyard. Aux 48 cloches du carillon, Antoine Cordoba, carillonneur à l'Abbaye de St-Maurice.

Accès libre, collecte.

Informations, réservations à dt@carillonneur.ch ou 079 391 46 96.

<https://www.carillons.ch/blog/event/recital-de-carillon-par-un-carillonneur-savoyard/>



FLûTE DE PAN & CLAVIER

Daniel Thomas
Orgues, Carillon
Piano, Clavecin.

Christian Hochstaettler

EXCEPTIONNEL
Un conte, deux concerts

travers les tubes de ses flûtes de pan sur des oeuvres de W.A.Mozart, J.Haydn, J.Bock, G.F.Haendel, A.Dvorak, J.Horner, L.Bonfa, N.Rota, D.A.Roblès et du folklore roumain.

Entrée libre, collecte.

Informations, réservations à dt@carillonneur.ch ou 079 391 46 96.

<https://www.carillons.ch/blog/event/flutes-de-pan-et-orgues-ou-piano/>

Concerts :

le dimanche 8 octobre
au **temple de Lutry** à
17h , pl. du Temple 3,
Lutry,

et **le dimanche 15**
octobre à l'église de
Chantemerle à **16h**.

Christian Hochstaettler,
flûtes de Pan (de
différents formats),
Daniel Thomas, orgues,
piano, carillon. **Les**
rêveries de Gheorghe :
la vie d'un homme à

Vide-Greniers & Vide-dressing

de la Place de Chantemerle à Pully-Nord

Samedi
9 septembre 2023

De 9 heures
à 16 heures

Installation des exposants dès 7 heures

Concert du Carillon

Boissons et petite
restauration sur place



Organisation :

Inscriptions en ligne sur le site www.pullynord-rosiaz.ch



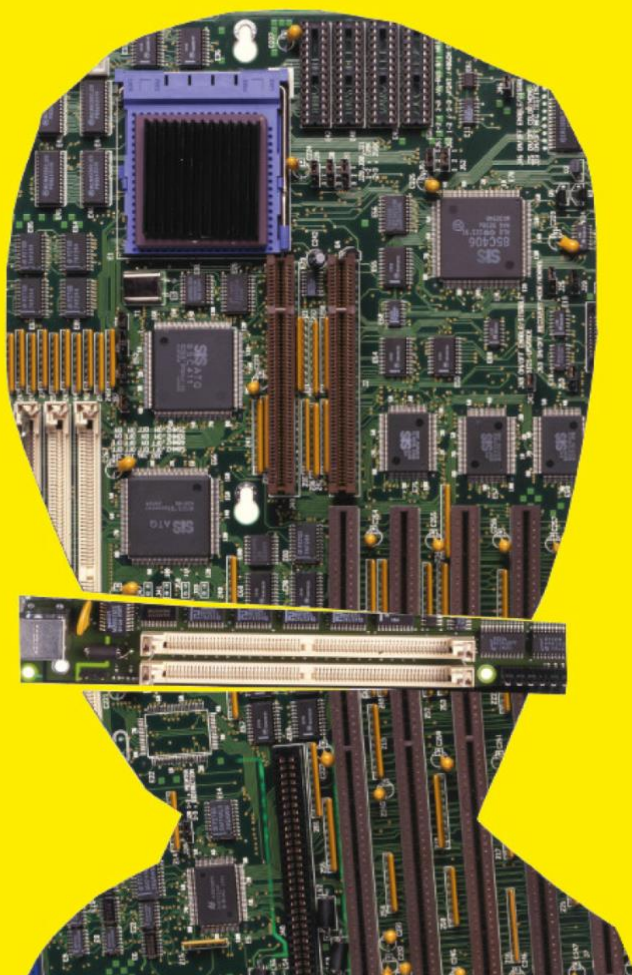
Association pour les intérêts
et le développement de Pully-Nord



**La Mosaïque de Pully Nord participe au vide-
greniers et vous invite à visiter son stand**

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE NOS REFLETS DANS LA MACHINE

Prolongation jusqu'au 24 septembre 2023



MUSÉE
DE/LA
MAIN

UNIL / CHUV

EN COLLABORATION AVEC

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

PARTENAIRES DE L'EXPOSITION

idiap
FONDATION
FONDS NATIONAL
LOTTERIE
FONDAZIONE
PERSEUS
PIRELLA GÖTTSCHE
ERNEST GÖTTSCHE
vaud
éc a l
HSLU
lapurja
pro
Villes de Lausanne

Une exposition
interactive à la
découverte du
fonctionnement de
l'intelligence artificielle.

L'intelligence artificielle (IA) fait partie de nos vies et influence nos choix. Pourtant ses capacités et ses limites restent difficiles à cerner. L'exposition invite à une découverte interactive de son fonctionnement et de ses domaines d'application. Entre recherches scientifiques et installations artistiques, elle questionne notre rapport à l'IA.

En collaboration avec l'Institut de Recherche Idiap en intelligence artificielle, Martigny.

Musée de la main UNIL-CHUV
Rue du Bugnon 21
1011 Lausanne

Accès: Métro m2 > arrêt CHUV
Téléphone +41 (0)21 314 49 55

<http://www.museedelamain.ch>

Samedi 2 septembre 2023 Pully, Maison Pulliéranne

■ 14h - 17h

Salon découverte des CMS

Venez découvrir et poser vos questions sur nos prestations adaptées à toutes et tous de 0 à 99 ans et plus. Animations pour petits et grands!

Ouvert au public

■ 17h

Conférence

« **Votre seule santé: comment prendre soin d'elle à tout âge** »

par le Professeur Didier Jourdan

Ouvert au public

■ 17h45

Association des **Proches Aidants**:

« **Ce que fait l'association, ce que vous pouvez faire** » par Melissa Genet-Lecoq

Ouvert au public

■ 18h

Fin de la manifestation



Samedi 23 septembre 2023
Echallens, Salle du Château

DATES SUPPLÉMENTAIRES

Samedi 25 novembre 2023
Savigny, Salle du Forum

■ 14h - 17h

Salon découverte des CMS

■ 17h

Conférence

« **La vie: une évolution permanente, comment bien vivre, comment bien vieillir** » par Anne Othenin-Girard

Ouvert au public

■ 17h45

Association des **Proches Aidants**
par Melissa Genet-Lecoq

■ 18h

Fin de la manifestation

23 septembre

10h à 16h30

Maison pulliérane, rue de la Poste 1, Pully

Une place pour chacun,
un défi pour tous



3^{ème} Journée des Solidarités Forum Social Régional Lavaux

2 conférences
Stands d'information
Rallye ludique
Apéritif dînatoire
Danses africaines

Programme

- 10h Café - croissants - accueil
- 11h Précarités, état des lieux
par Emilie Rosenstein, prof. HES associée, resp. de l'Observatoire des précarités de HETSL dans le canton de Vaud.
Conférence puis débat.
- 12h30 Apéritif dînatoire
- 14h La colocation intergénérationnelle : une réponse aux enjeux du vieillissement, de l'habitat et de la diversité
par Kevin Kempter, collaborateur scientifique HES, resp. du projet Elderli.
Conférence puis débat.
- 15h30 Danses africaines - Mani Sano - djembé - dum dum
- 15h45 Résultats du rallye
- 16h Danses africaines et clôture

Tout est offert, venez quand vous voulez pour la durée qui vous plaira