

L'ÉCHO DU RIOLET

Bulletin d'information de
LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD
ONZIÈME année, N° 55, Janvier-Février 2024



Le Léman depuis l'esplanade du Prieuré

Photo Annick Hilaire

Le Collège des rédacteurs et les lecteurs de l'Écho du Riolet expriment leur gratitude à Freddy Gardiol qui a officié avec brio et bénévollement en tant qu'éditeur de notre journal depuis sa création et pendant 10 ans.

Cette publication est imprimée et distribuée par la Direction de la jeunesse, des affaires sociales et de la sécurité publique (DJAS) de Pully, que nous tenons à vivement remercier.

**Le Collège des rédacteurs : Nadine Borel, Ingrid Froidevaux,
Marie-Claire Guinand, Annick Hilaire**

Éditeur : John Hilaire, tél. 079 540 33 79

Avenue de Belmont 7, 1009 Pully, mosaiquedepullynord@bluewin.ch

<https://www.facebook.com/groups/MosaïqueDePullyNord>

Compte : La Mosaïque de Pully Nord, IBAN : CH60 0900 0000 1440 3436 6

Prière de transmettre les changements d'adresse à mosaiquedepullynord@bluewin.ch

SOMMAIRE

p. 3 **Éditorial : « Ensemble, cultivons la sérénité : Un souffle de positivité dans nos vies »**

COMPTE-RENDUS

pp. 4-5 **Visite des seniors d'Obernai, mardi 10 octobre 2023**

p. 6 **Nos repas communautaires, déjà 10 ans !**

p. 7 **Soirée d'Halloween**

pp. 8-9 **Conférence sur l'Arménie et l'ONG KASA**

p. 10 **Mot caché**

ANNONCES

pp. 11-12 **Agenda de la Mosaïque, Janvier-Février 2024**

pp. 13-14 **Annonces d'autres associations locales**

p. 14 **Délais rédactionnels pour l'Écho du Riolet en 2024**

p. 15 **Programme provisoire d'activités proposées en 2024**

p. 16 **Fête de la Chandeleur le vendredi 2 février 2024**

DESCRIPTION DE LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD

La Mosaïque de Pully Nord est une association à but non lucratif, indépendante sur les plans politique et confessionnel, ouverte à toute personne et institution qui soutient ses buts :

- créer des liens entre habitants du quartier de Pully Nord
- fournir des espaces de réflexion et d'échanges
- offrir des activités : accueil, repas, causeries, projections, visites, conversation, qi-gong, stretching, voyages, etc.

Les statuts de l'Association sont disponibles auprès de l'éditeur.



Club des Aînés



Pully-Paudex



PRO
SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE
100 ans



Eglise
Évangélique
Réformée
du canton de
Vaud



AIDE ET SOINS
À DOMICILE



St. Vincent
de Paul



Service Bénévole de
Pully, Paudex, Belmont et Lutry



ASSOCIATION POUR LES INTÉRÊTS
ET LE DÉVELOPPEMENT DE PULLY-NORD

bibliothèque
de pully



Ecole
maternelle

Association
d'entraide
familiale
de Pully, Paudex,
Belmont



ÉDITORIAL : « ENSEMBLE, CULTIVONS LA SÉRÉNITÉ : UN SOUFFLE DE POSITIVITÉ DANS NOS VIES »

Chers lecteurs et lectrices,

En ces temps tumultueux, où le tourbillon des événements peut parfois sembler étourdissant, l'Écho du Riolet est un moyen de partager des réflexions sur la vie, des éclats de bonheur, des astuces pour rester positifs, et des inspirations pour savourer chaque instant.

Certes, le monde évolue, parfois de manière déconcertante, mais chaque journée offre son lot de trésors à découvrir. En ayant acquis une richesse d'expérience, une perspective unique vous êtes capables d'aborder la vie avec une sagesse et une légèreté bien méritées.

La lecture de l'Écho permet de trouver des récits inspirants, des aventures vécues qui témoignent que l'âge n'est qu'un chiffre, que chaque étape de la vie a ses propres beautés à explorer. Loin des clichés négatifs, vous célébrez vos réussites, petites et grandes, avec l'objectif de partager des moments de fierté et d'encourager chacun à trouver sa propre source de joie.

La force de votre communauté réside dans votre capacité à vous soutenir mutuellement, à trouver des solutions ensemble, et à faire preuve de résilience. Vos activités prouvent que l'entraide peut illuminer même les jours les plus sombres.

Continuez à ouvrir vos cœurs et vos esprits aux beautés qui vous entourent. Que ce soit à travers la nature, l'art, la musique, ou tout simplement une conversation sincère, le positivisme réside dans notre capacité à apprécier les petites choses qui colorent notre quotidien.

Ensemble, cultivez la sérénité, partagez des rires, des astuces, des réussites. Car dans la lumière de la positivité, même les moments difficiles peuvent être traversés avec grâce.

Je vous souhaite une année 2024 lumineuse.

Jean-Marc Chevallaz
Conseiller municipal, Pully

VISITE DES SENIORS D'OBERNAI, MARDI 10 OCTOBRE

REPAS DE MIDI À CHANTEMERLE

La cuisine de Chantemerle bourdonnait comme une ruche. Dans un joyeux désordre apparent, une demi-douzaine de personnes s'affairait - dans la bonne humeur - en suivant les consignes de notre « maître-queux », experte chevronnée en cuisine. « *Remue délicatement ces fines tranches de pommes de terre, remplis les verrines de mousse aux coings, sors 25 assiettes et verres à vin, il faudra couper le pain* », etc.

À midi pile, nos amis Seniors d'Obernai sont arrivés. Oh, ah d'admiration devant les chaudes couleurs d'automne dont Eva avait magnifiquement décoré les tables.

Après les salutations de bienvenue, nous avons dégusté la délicieuse soupe à la courge d'Anne-Marie, suivie d'une magistrale "tourte saviésanne" avec salade confectionnées par Annick et pour le dessert, une mousse aux coings, fruits du jardin de Freddy et Irène. Un régal. Le tout arrosé de bonnes bouteilles de production locale de notre caviste Roland.

Dans les conversations flottait un petit accent typique, assaisonné çà et là d'une expression en alsacien, qui me rappelaient un parler souvent entendu dans ma jeunesse, à Bâle. « Mais ne tardez pas trop, le car vous attend pour la prochaine étape » !

Marie-Claire Guinand



LE LAVAUX EXPRESS, LA CAVE COMMUNALE DE ROCHETTAZ ET LE VIEUX CAVEAU



Revigorés par le repas plantureux servi à Chantemerle, une vingtaine de participants (13 Obernois, 7 Pulliérans) ont rejoint le port de Lutry, point de départ du Lavaux Express. Un soleil radieux a accompagné le groupe émerveillé qui a sillonné le célèbre vignoble pentu.



S'ensuivit une visite très sympathique et informative de la cave communale de Rochettaz, sous la direction de Basile Aymon, vigneron de la Ville de Pully, et en présence du syndic (maire) Gil Reichen. Nous remercions vivement ces deux personnes pour leur accueil et leurs explications.



La journée se termina par un dîner très animé au Vieux Caveau. L'ambiance amicale qui y régna fut propice à la réflexion commune quant au développement à donner à la relation entre le Club des seniors et La Mosaïque, notamment dans le sens de la conclusion d'un Pacte d'amitié inspiré du jumelage de nos deux communes.

Richard Pfister

NOS REPAS COMMUNAUTAIRES, DÉJÀ 10 ANS !

C'est en effet en octobre 2013 que nous avons organisé pour la première fois un repas communautaire reposant sur le partage de savoir-faire culinaires et l'enthousiasme de plusieurs membres de notre association.

Les uns s'occupaient de la réalisation de plats goûteux en cuisine pendant que les autres s'affairaient à dresser les tables, assurer le service aux convives, faire la vaisselle, ranger la salle, etc.

Cette formule participative a plu d'emblée et perdure.



Si l'équipe initiale s'est renouvelée au fil des ans, l'implication de ses membres, tous bénévoles et non-professionnels, est toujours forte et cela permet de continuer à accueillir une fois par mois entre 20 et 25 personnes ravies de partager un moment très convivial à Chantemerle.

Mais pour marquer ce « jubilé », ce n'est pas dans la salle paroissiale que nous nous sommes attablés... En effet, nous avons pris place au restaurant du Prieuré pour un bon repas, à l'aimable

invitation de la Municipalité. Nos remerciements vont à celle-ci et en particulier à la Direction de la jeunesse, des affaires sociales et de la sécurité publique (DJAS) de Pully. Ce geste fut très apprécié de tous !

Annick Hislaire



SOIRÉE D'HALLOWEEN

Alors que plusieurs dépressions météorologiques se sont succédé dans les derniers jours d'octobre, déversant sur nos sols et nos têtes des trombes d'eau et faisant craindre le pire pour la soirée d'Halloween, nous avons eu le plaisir de voir cette situation s'améliorer peu avant le début de notre animation. Quel soulagement !



Si le montage des tentes et la mise en place du décor s'étaient faits sous la pluie, à l'heure dite le ciel nous a accordé du répit...

Ainsi une foule nombreuse, composée d'habitants du quartier de tous âges déguisés ou non, s'est retrouvée sur le

parvis de l'église de Chantemerle pour déguster notre soupe à la courge, du pain d'épices maison et du thé chaud, que des membres de la Mosaïque de Pully Nord et de l'Association pour les intérêts et le développement de Pully Nord avaient confectionnés ensemble. En peu de temps, le potage contenu dans 4 grandes casseroles fut consommé, tout le pain paysan fait par notre boulanger local mangé et les douceurs avalées !

A l'évidence, ce moment festif, instauré en 2014, est attendu et très apprécié. Alors, au plaisir de vous retrouver nombreux l'année prochaine !

Annick Hislaire



Le 8 novembre, une conférence passionnante sur l'Arménie et l'ONG KASA / www.kasa.am

À peine de retour d'Arménie, le couple Dario et Monique Bondolfi est venu nous parler de ce pays, tout à la fois riche culturellement et constamment mis à mal par l'histoire. Dans une première partie Dario B. nous a proposé un brillant résumé historique, illustré par des projections de cartes géographiques explicatives et des photos.

Impossible de condenser ce résumé, qui va de la plus haute antiquité jusqu'à nos jours. Retenons juste quelques notions : le plateau arménien, à une altitude de 800 à 2100 m. / l'Arménie, de tout temps au carrefour de civilisations rivales, souvent impliquée dans leurs conflits. / À son apogée, 70 ans avant J.-C., la puissance arménienne règne sur un territoire qui s'étend de la mer Caspienne à la Méditerranée ! / Premier État à adopter le christianisme en 301 / Création d'un alphabet arménien / Multiples guerres avec les voisins turcs, perses, russes / Génocide arménien en 1915 / Soviétisation de 1921 – 1945 et découpage de l'Arménie par Staline / 1988 tremblement de terre / 1991 indépendance / Haut-Karabagh.



Dans une deuxième partie Monique B. a évoqué la récente invasion du Haut-Karabagh par l'Azerbaïdjan, provoquant l'émigration forcée, en quelques jours, de 100'000 réfugiés vers l'Arménie, et le défi que cela représente, aussi bien pour les réfugiés que pour ceux qui les accueillent.



Convaincante, agrémentant ses propos par des photos, Monique B. a enchaîné en présentant l'ONG KASA - Komitas Action Suisse-Arménie -, fondée en 1997 à Lausanne. Elle s'est donné pour but d'accompagner le peuple arménien en contribuant à son insertion socio-économique, en termes d'aide humanitaire et de constructions (écoles, centres médicaux et sociaux...), de formations novatrices, surtout non formelles, ainsi que de soutien à son économie et de promotion du tourisme. À ce propos elle organise des voyages, classiques ou thématiques, très personnalisés. En dépit des difficultés énormes que connaît l'Arménie, les équipes de KASA, qui ne cessent de se renouveler et d'innover, font preuve d'un enthousiasme et d'un esprit de résilience remarquables. Elles ont actuellement démarré un grand projet

d'accueil pour 100 enfants déplacés, qu'elles aident à s'insérer socialement et scolairement, tout en proposant à leurs parents des outils en vue de s'intégrer



professionnellement. Signalons à ce propos, si nous souhaitons aider KASA, qu'un repas de soutien (CHF 50.-) aura lieu le 25 février 2024 à midi, à la salle de paroisse de Saint-Etienne, rte d'Oron 10.

Inscriptions : monique.bondolfi@kasa.am

Une riche documentation est mise à notre disposition, en complément aux réponses à nos questions. Avant de nous quitter, nos échanges se prolongent, comme d'habitude, autour de quelques grignotages. Merci infiniment à nos conférenciers pour cette présentation détendue, aussi sympathique qu'instructive.

Marie-Claire Guinand

Photo de la cathédrale d'Etchmiadzine par Freddy Gardiol. Les autres photos ont été fournies par KASA.

MOT CACHÉ

Tracer dans la grille tous les mots qui apparaissent dans la liste ci-dessous— en verticale, horizontale et diagonales ! Six lettres resteront découvertes, indiquant une direction à prendre par des membres de la Mosaïque de Pully Nord.

Freddy Gardiol

T	R	A	N	S	I	T	S	G	N	I	T	E	E	M
N	C	H	R	O	M	E	E	R	O	A	S	V	A	G
A	A	A	U	U	I	A	L	A	B	S	R	R	R	R
I	N	G	N	R	T	X	L	T	A	S	I	A	T	E
R	O	L	E	C	E	R	E	I	T	A	M	E	V	V
U	N	I	V	E	R	S	U	N	I	I	N	A	R	I
O	C	E	L	E	N	E	T	E	N	D	O	I	R	S
S	O	O	R	E	G	I	X	E	L	A	L	E	A	T
N	S	T	P	N	G	E	E	T	N	L	I	G	U	E
I	T	I	A	H	C	S	T	R	E	R	E	T	O	V
R	N	M	T	R	A	I	T	E	U	R	O	N	N	O
E	E	E	A	R	I	D	E	D	R	R	I	A	U	Q
D	I	B	A	R	D	E	L	A	I	T	I	E	R	U
I	L	R	U	E	E	R	M	E	A	R	U	C	U	E
E	C	E	N	T	R	A	L	L	I	S	S	O	I	R

- | | | | | |
|----------|-----------|---------|----------|------------|
| Aider | Démange | Haïti | Meeting | Source |
| Amarre | Eider | Imiter | Nagée | Souriant |
| Annexion | Épine | Inari | Océan | Textuelles |
| Aran | Essai | Irian | Œil | Traiteur |
| Aride | Étai | Isolée | Otarie | Transits |
| Arve | Étendoirs | Laitier | Outre | Tutoriel |
| Assai | Évoquer | Latino | Quai | Univers |
| Balai | Exécrable | Leader | Rebut | Végéter |
| Barde | Exiger | Legs | Reine | Voter |
| Cancre | Extérieur | Ligue | Ruelle | Virille |
| Canon | Gosiers | Lissoir | Ruhr | |
| Central | Graminées | Maria | Sage | |
| Chrome | Gratinée | Matière | Scieries | |
| Client | Gréviste | Mèbre | Sidéra | |

LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD

AGENDA JANVIER– FÉVRIER 2024

Activités organisées par des membres de La Mosaïque de Pully Nord

CES ACTIVITÉS SONT OUVERTES À TOUTES ET À TOUS

— dans la mesure du nombre de places disponibles —

Il n'est pas nécessaire d'être membre cotisant de la Mosaïque, ni d'avoir plus de 55 ans, ni même d'habiter Pully Nord !

En revanche, vous êtes prié-e de vous inscrire auprès de la ou du responsable de l'activité choisie.

UNE ORFÈVRE À PULLY-NORD

Si la création et la réalisation de bijoux vous intéressent, alors participez à la visite de l'atelier « Lunatique », **le mercredi 17 janvier 2024**, au Chemin de Villardiez 11, à Pully. Dans son élégant petit espace de création, récemment inauguré, la bijoutière-joaillière, Barbara Schumacher, nous montrera les métaux précieux qu'elle transforme, avec goût et finesse, en bijoux variés. Elle nous expliquera les outils et techniques pour les réaliser. Autour d'une tasse de thé ou café, elle répondra volontiers à toutes nos questions. Possibilité de tester un bijou sur soi, ou d'en commander. Tire-lire à la sortie. Site internet : www.lunatique.ch

Selon le nombre d'inscriptions -au maximum 8 par visite - il pourra y avoir une visite à 14h30 et une à 16h00. Dans ce cas, nous répartirons les participant-e-s au mieux.

Veuillez-vous inscrire par **mail** ou **courrier postal**, en ajoutant **votre numéro de téléphone**, auprès de

marie-claire.guinand@bluewin.ch ou

Marie-Claire Guinand, Chemin de Villardiez 9, 1009 Pully
(si besoin par tél. 021 / 728 32 72 - répondeur)



Dernier délai d'inscription, samedi 13.01.24

ACCUEIL-CAFÉS



Les accueils sont organisés chez Irène Gardiol, ou chez Eva Reith, **“certains mardis” de 14h30 à 17h00**. Pour tous **renseignements**, Freddy Gardiol, fred.gardiol@hispeed.ch, tél. 021 729 70 39.

Ouverts à toutes les personnes intéressées, ces accueils sympathiques et décontractés font office de “salon où l’on cause.”

REPAS COMMUNAUTAIRES

Les jeudis 18 janvier et 15 février, dès 11h45, à la salle de paroisse de Chantemerle. Maximum : 25 convives. **Inscription obligatoire, jusqu’au mardi avant le repas** : Annick Hislaire, tél. 021 791 76 08.

QI GONG ET INITIATION AU TAI CHI

Mouvements lents et doux selon les principes de la médecine chinoise.

Cours **les vendredis à 10h00**, à la salle de paroisse de Chantemerle ou sur l’esplanade. Participation : CHF 10. –/séance.

Renseignements : Nadine Borel, tél. 021 728 33 85.

JEUX DE SOCIÉTÉ

Nous invitons les intéressés à se joindre au **groupe de jass du Kaléidoscope**, qui se réunit **tous les vendredis après-midi dès 14h30**, jusqu’à environ 17h, **au restaurant du Prieuré**. Des groupes se forment à mesure que les participants arrivent. Pas besoin de s’annoncer.

Renseignements : Erwin Isler, e.isler7@bluewin.ch

GROUPE DE LECTURE : UN LIVRE... PLUSIEURS REGARDS

Les lundis 15 janvier et 12 février (dates à confirmer), de 14h15 à 16h15.

Renseignements : Edith Forster, tél. 021 652 09 44.

STRETCHING

Tous les **lundis de 17h00 à 17h50** à la salle de gymnastique de l’école de Chantemerle, CHF 10. –/séance.

Renseignements : Maud Strahm, tél. 076 547 36 68.

ACTIVITÉS D'AUTRES ASSOCIATIONS LOCALES

ASSOCIATION DES AMIS DU CARILLON DE CHANTEMERLE

Carillon dimanche **7 janvier 2024** à 15 h 30 à l'église de la Rosiaz,
avenue de Belmont 3, Pully

Carillon et chants pour l'Épiphanie, D. Thomas, carillon et orgue avec
Valentine Dubus, soprano

Entrée libre, collecte. Réservations, informations à dt@carillonneur.ch ou
079 391 46 96.

<https://www.carillons.ch/blog/event/carillon-orgue-et-chants-pour-lepiphanie/>



JEUX DE SOCIÉTÉ POUR SENIORS À LA LUDOTHÈQUE DE PULLY

Date : les mardis **9 janvier et 20 février 2024**, de 14h à 17h

Lieu : Ludothèque de Pully



Ces après-midis s'adressent aux seniors qui apprécient de se rencontrer et de se retrouver autour d'un jeu dans une ambiance conviviale. Animatrices et animateurs vous proposeront une sélection de jeux récents, à la portée de toutes et tous, et vous expliqueront les règles.

Dès 55 ans. Entrée libre.

Chemin du Fau-Blanc 15,

informations : info@ludotheque-pully.ch

Site internet : <https://www.ludotheque-pully.ch>

CINÉ-SENIORS / PULLY : les séances débutent à 14h30 !

Vendredi 19 janvier : Winter Break, de Alexandre Payne

Vendredi 26 janvier : La fille de son père, de Erwan Le Duc

Vendredi 9 février : Voyage au Pôle Sud, de Luc Jacquet

Vendredi 23 février : L'amour du monde, de Jenna Hasse

Renseignements : Mathilde Lebrun, 021 646 17 21

SERVICES BÉNÉVOLES DE PULLY, LUTRY, BELMONT, PAUDEX

Pour assurer les transports, on cherche toujours des chauffeurs !

Renseignements : Brigitte Pahud, tél. 021 728 12 13 (lu-me-ve 9h-11h)

ou pahudb@bluewin.ch

CLUB DES AÎNÉS DE LA PAROISSE EERV DE PULLY-PAUDEX

Le mardi 19 décembre, Fête et dîner de Noël du Club

Inscription et renseignements : Jean-Robert Chavan, 021 728 15 05

Prochaines rencontres 2024 : 23 janvier et 20 février

DÉLAIS RÉDACTIONNELS POUR L'ÉCHO DU RIOLET EN 2024

Les personnes ou associations désireuses de nous soumettre un texte ou une annonce en vue d'une éventuelle parution sont priées de prendre note de ce qui suit :

Pour l'édition de l'Écho du Riolet de	Date limite de soumission d'un article ou d'une annonce à la rédaction :
Mars - avril 2024	Mercredi 14 février 2024
Mai - juin 2024	Mercredi 17 avril 2024
Juillet - août 2024	Mercredi 12 juin 2024
Septembre – octobre 2024	Mercredi 21 août 2024
Novembre – décembre 2024	Mercredi 16 octobre 2024
Janvier - février 2025	Mercredi 11 décembre 2024

Adresse : mosaiquedepullynord@bluewin.ch



PROGRAMME PROVISOIRE D'ACTIVITÉS PROPOSÉES EN 2024

Repas communautaires à Chantemerle : les jeudis 18 janvier, 15 février, 21 mars, 18 avril, 16 mai, 20 juin, 19 septembre, 17 octobre, 21 novembre et 19 décembre

Mercredi 17 janvier : visite(s) de l'atelier d'orfèvrerie de Barbara Schumacher à Pully (pour plus de détails, voir page 11)

Vendredi 2 février : crêpes de la Chandeleur, avec l'AIDPN

Vendredi 8 mars : rétrospective Gustave Eiffel à Vevey

Samedi 16 mars : assemblée générale de la Mosaïque de Pully Nord

Jeudi 11 avril : excursion au Val-de-Travers

Mercredi 24 avril : patoisants vaudois

Jeudi 23 mai : assemblée générale de l'AIDPN

Du 4 au 7 juin : voyage à Vienne, Autriche (à l'étude)

Mercredi 17 juillet : visite des mosaïques romaines d'Orbe et du château de la Sarraz

Jeudi 18 juillet : repas « au vert » : lieu à déterminer

Jeudi 15 août : repas « au vert » : lieu à déterminer

Samedi 7 septembre : vide-greniers de l'AIDPN

Du 9 au 14 septembre : voyage en Belgique en passant par la France et le Luxembourg (à l'étude)

Mercredi 9 octobre : conférence de M. Yves Paudex, retraité de police

Jeudi 31 octobre : soupe à la courge d'Halloween, avec l'AIDPN

Mercredi 6 ou 13 novembre : visite de l'atelier de mosaïque A. Cavallero

Du 7 au 10 décembre : voyage à Lyon pour la Fête des Lumières

Lundi 9 décembre : chantée de Noël à l'église de Chantemerle et venue du Père Noël, organisée par l'AIDPN

Les dates indiquées pourront être modifiées ou supprimées selon la conjoncture. Les informations détaillées, prix et délais d'inscription seront annoncés au fur et à mesure dans l'Écho du Riolet — à suivre !

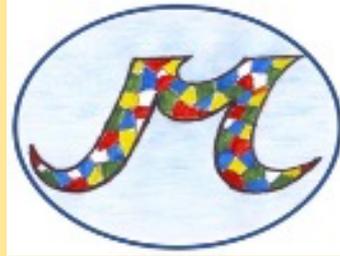
Vous pouvez déjà marquer votre intérêt et indiquer vos choix par mail à mosaiquedepullynord@bluewin.ch



ASSOCIATION POUR LES INTÉRÊTS
ET LE DÉVELOPPEMENT DE PULLY-NORD

et

La Mosaïque de Pully Nord



vous invitent

à fêter la Chandeleur

vendredi 2 février 2024

sur le parvis de l'Église

Chantemerle

dès 15h30

pour une dégustation

gratuite de crêpes !