

L'ÉCHO DU RIOLET



Bulletin d'information de
LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD
Sixième année, N° 30, Juillet - Août 2019



Panorama estival à Pully Nord

Photo Freddy Gardiol

Ce petit journal présente la Mosaïque de Pully Nord, association qui offre aux habitantes et habitants du quartier un forum pour se rencontrer, discuter librement, pratiquer les jeux de leur choix, faire du sport, partager leurs connaissances et leurs talents, refaire le monde... dans une ambiance détendue.

Il est imprimé et distribué par la Direction de la jeunesse, des affaires sociales et de la sécurité publique (DJAS) de Pully, que nous tenons à vivement remercier.

Le collège des rédacteurs : Nadine Borel, Annick Hislair, Roland Michelis.

Éditeur responsable : Freddy Gardiol, tél. 021 729 70 39

Chemin des Graminées 11, 1009 Pully, mosaïque@hispeed.ch

**Co-éditrice : Ingrid Froidevaux, tél. 021 728 43 67,
ingrid.froidevaux@bluewin.ch**

<https://www.facebook.com/groups/MosaïqueDePullyNord>

Compte de chèques postaux La Mosaïque de Pully Nord 14-403436-6

SOMMAIRE

p. 3	Éditorial : souvenirs, souvenirs
pp. 4-5	Visite du Château Saint-Maire, 11 juin 2019
pp. 6-7	Agenda de la Mosaïque de Pully Nord
pp. 8-9	Activités d'autres associations
pp. 10-11	Conférence du 5 juin : "J'ai la mémoire qui flanche..."
p. 12	Mot caché
p. 13	Comptes-rendus : repas des 18 avril et 16 mai
p. 14	repas du 13 juin
p. 14	Invitation : buffets canadiens de l'été
p. 15	" : Romont – Kerzers (Chiètres) 24 juillet 2019
p. 15	" : Lyon, 10-11 septembre 2019
p. 16	" : Obernai, 19-21 août 2019

DESCRIPTION DE LA MOSAÏQUE

La Mosaïque de Pully Nord est une association à but non lucratif, indépendante, sur les plans politique et confessionnel, ouverte à toutes personnes et institutions qui soutiennent ses buts :

- créer des liens entre habitants du quartier de Pully Nord
- fournir un espace de réflexion et d'échanges
- améliorer la vie des aînés du quartier
- favoriser l'esprit d'ouverture, de convivialité et de bienveillance
- offrir des activités : promenades, repas, causeries, qi-gong, jeux stretching, conversation, projections, visites, voyages, etc.



Club des Aînés



Pully-Paudex



PRO
SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE
100 ans



Éditorial : souvenirs, souvenirs

*Le paradis, c'est rempli de gens qui,
pendant l'éternité entière,
vont se raconter des souvenirs de leurs vies...*

*L'enfer, c'est pareil, sauf qu'en plus
chacun a apporté ses diapos...*

Le Chat, d'après Geluck

Qui n'a pas souffert, dans son contexte familial, d'interminables séances de projections, dans lesquelles quelque éminent parent tenait mordicus à faire bénéficier sa progéniture ou ses neveux des 1012 "fabuleux" clichés ou vidéos du voyage à Pampérigouste ou de la dernière course d'escargots ?

Mais, à la Mosaïque de Pully Nord, ce n'est pas ça du tout !

Plusieurs membres du Conseil souhaitent présenter une sélection de leurs meilleures photos, prises lors de voyages ou d'excursions

- pour se remémorer ensemble des souvenirs inoubliables,
- pour en faire profiter ceux qui n'ont pas pu participer,
- pour donner envie de prendre part à une future expédition...
- pour freiner ensemble l'effet Alzheimer (voir page 10).

J'ai donc été invité à collationner les photos prises par les photographes du groupe, de sélectionner les plus intéressantes, puis de les projeter

- dans le cadre d'une séance d'un mercredi
- au début d'un accueil café, quelques clichés pour mettre en route la séance et éventuellement amorcer un thème de discussion.

Les participant-e-s seront invité-e-s à fournir des explications, qui seront animées et passionnantes ! Comme à chaque manifestation de la Mosaïque, chacun est libre de venir de son plein gré... pour assister à une séance de projections présentées par leurs auteurs – et commentées par l'auditoire !

Une première tentative aura lieu le mercredi 3 juillet, dédiée à notre escapade en **Occitanie** en mars, voir le N°29 de l'Écho du Riolet (Le Puy-en-Velay, Rodez, Albi, Moissac, Rocamadour, Conques, Vienne). Et comme toujours, il y aura du café/thé et des biscuits...

Venez nombreux !

Freddy Gardiol

VISITE DU CHÂTEAU SAINT-MAIRE



Après avoir (re)découvert le Parlement vaudois l'automne dernier, des amis de la Mosaïque de Pully Nord ont eu la chance de visiter récemment le siège de l'exécutif cantonal et d'y apprécier le subtil équilibre entre modernité et passé.

Cette vénérable bâtisse, dont la construction débuta en 1397, fut de tout temps un lieu représentant puissance et administration. D'abord palais épiscopal puis résidence des baillis bernois, elle héberge, depuis 1803, des services relevant du pouvoir du Canton souverain et le Conseil d'Etat s'y réunit une fois par semaine.

De ces époques successives subsistent de beaux vestiges picturaux, armoriaux ou mobiliers mais un édifice de cette importance traverse rarement plus de six siècles intact. Le Château St-Maire n'ayant été classé monument historique qu'en 1920, il a souffert de quelques lourdes modifications au fil du temps.



Ainsi, dans un passionnant parcours allant des caves au chemin de ronde et à ses tourelles, Marco Danesi, notre guide, a attiré notre attention sur ce qui a été remodelé architecturalement ou esthétiquement, détruit ou comblé, irrémédiablement perdu ou masqué puis redécouvert.

Si le fossé sec et le pont-levis qui protégeaient l'entrée du château ont disparu au profit d'un nouvel accès, et si certains pans de mur ont été abattus,



plusieurs campagnes de restauration ont révélé, ici, des vestiges en lien avec la frappe de monnaie ou, là, de magnifiques fresques de la Renaissance commandées par l'évêque Aymon de Monfaucon puis couvertes d'enduit à la demande des baillis.

Inspirées par un poème humaniste intitulé *Bréviaire des nobles* (Alain Chartier, vers 1425), ces peintures murales mettent en scène des figures féminines énonçant les 13 vertus que doit posséder un homme appelé à exercer des responsabilités ainsi que les 12 qualités requises pour maîtriser l'art de la rhétorique...

Le fond de ce message ayant été jugé toujours aussi pertinent et actuel, certains de ses mots-clés ont été reproduits sur le mur surplombant un escalier magistral par l'artiste Ariane Epars, dans une œuvre intitulée *Noble bréviaire*. Ainsi, le lien entre passé et présent n'est pas rompu ; la boucle est bouclée, de même que notre visite qui fut des plus enrichissantes !



Horloge "portable"



Texte et photos : Annick Hislaire

LA MOSAÏQUE de PULLY NORD

AGENDA JUILLET – AOÛT 2019

Activités organisées par des membres de La Mosaïque de Pully Nord.
Sauf avis contraire, elles ont lieu à la salle paroissiale de Chantemerle.

CES ACTIVITÉS SONT OUVERTES À TOUTES ET À TOUS

— dans la mesure de nos possibilités —

Il n'est pas nécessaire d'être membre cotisant de la Mosaïque, ni d'avoir plus de 55 ans, ni même d'habiter Pully Nord (mais ça aide) !

ACCUEIL CAFÉ

Les **lundis 1, 15, 29 juillet et 12 août**, de 14h15 à 16h15. Chacun-e est cordialement invité-e afin de faire connaissance – sans inscription – en prenant une tasse de café – ou autre – dans une atmosphère conviviale.

PARTAGE CULINAIRE : BUFFETS CANADIENS

Le jeudi **18 juillet** chez Irène Gardiol, Graminées 11 et le jeudi **15 août** chez Eva Reith, Sénalèche 23. **Inscriptions jusqu'au mardi soir précédant le repas** : Annick Hislair, tél. 021 791 76 08. **Instructions en page 14.**
Voiturage prévu dès 11h30 pour personnes à mobilité réduite, contacter Maud Strahm, tél. 076 547 36 68.

ACTIVITÉS EN PLEIN AIR

PROMENADE CONVIVIALE

Promenade chaque jeudi de 10h00 à 11h15 quand la météo le permet, parcours facile. Tout l'été, rendez-vous sur l'esplanade de Chantemerle, sans inscription. **Renseignements** : Freddy Gardiol, tél. 021 729 70 39.

ACTIVITÉS CULTURELLES

GROUPE DE LECTURE : UN LIVRE... PLUSIEURS REGARDS

Pause estivale, reprise le 27 septembre. **Renseignements** : Alain Bergonzo, tél. 021 728 99 43.

CONVERSATION ANGLAISE

Pause estivale en juillet et août. Ensuite, les mardis de 14h15 à 15h30 chez Odile Rey, Av. de Belmont 6c, tél. 021 729 49 00.

PREMIÈRE PROJECTION DE DIAS : SOUVENIRS D'OCCITANIE

Le mercredi 3 juillet, à 15h (édito en page 3).

Renseignements : Freddy Gardiol, tél. 021 729 70 39.

ESCAPADE À ROMONT ET KERZERS (CHIÈTRES)

Le mercredi 24 juillet (annonce en page 15). **Renseignements et inscriptions** auprès de Maud Strahm. Tél. 076 547 36 68.

VOYAGE À OBERNAI

Du lundi 19 au mercredi 21 août, (programme modifié en page 16)

Renseignements et inscriptions auprès de Madeleine et Richard Pfister, tél. 021 729 87 84.

ESCAPADE À LYON

Mardi 10 et mercredi 11 septembre (voir le programme en page 15)

Renseignements et inscriptions auprès de Madeleine et Richard Pfister, tél. 021 729 87 84.

ÉNERGIE, RESSOURCEMENT...

QI GONG et initiation au TAI CHI

Mouvements lents et doux, selon les principes de la médecine chinoise, pour favoriser le bien-être et la santé. Les vendredis de 9h30 à 10h45 à la salle paroissiale de Chantemerle, 10.- frs/séance. Cours tout l'été, **sauf le 12 juillet**

Renseignements : Nadine Borel, tél. 021 728 33 85.

STRETCHING

Pause estivale pendant les vacances scolaires. Reprise le lundi 27 août, puis chaque lundi de 17h00 à 17h50 à la salle de gymnastique de l'école de Chantemerle, participation 10.- frs/séance.

Renseignements : Maud Strahm. Tél. 076 547 36 68.

ACTIVITÉS D'AUTRES ASSOCIATIONS LOCALES

ASSOCIATION POUR LES INTÉRÊTS ET LE DÉVELOPPEMENT DE PULLY NORD (AIDPN)

Vide-greniers à Chantemerle, samedi 7 septembre de 9h à 15h.

Renseignements : www.pullynord-rosiaz.ch

CARILLON DE CHANTEMERLE

Mercredi 3 juillet à 18 h, visite guidée de l'église de la Rosiaz, architecture de Paul Lavenex, vitraux de Bodjol et d'Edmond Bille. Visite du carillon de 4 octaves et 48 cloches, petit concert par Daniel Thomas, carillonneur. Entrée libre, collecte.

Jeudi 8 août à 18h30, récital de carillon par Jan Sjoerd Van Der Vaart, carillonneurs. **Renseignements** : www.carillondechantemerle.ch

CLUB DES AÎNÉS DE PULLY ET PAUDEX

Pause estivale, reprise mardi 10 septembre, course en car en Valais

Renseignements : Jean-Robert Chavan, tél. 021 728 15 05.

INTERGEN DIGITAL – ENTRAIDE NUMÉRIQUE

Pause estivale, reprise le samedi 8 septembre, entraide numérique intergénérationnelle. **Rens.** : Pascal Kotté, tél. 079 309 28 86.

<http://www.intergen.ch>. Inscriptions : <http://Doodle.LesEnfantsDu.Net>

L'ENTRAIDE FAMILIALE DE PULLY, PAUDEX, BELMONT

Atelier Tricot-Thé, tous les 15 jours, mardi 14h à 16h, tricot-the@aef-ppb.ch

Yoga, les mardis et les mercredis de 9h à 10h15, yoga@aef-ppb.ch

au pavillon de l'Entraide Familiale à la Clergère, à Pully.

SERVICES BÉNÉVOLES DE PULLY, LUTRY, BELMONT, PAUDEX

Renseignements : Brigitte Pahud, tél. 021 728 12 13 (lu-me-ve 9h-11h).

PRO-XY LAVAUX-ORON

Présence et accompagnement à domicile pour personnes dépendantes, souffrant de solitude, ou en perte d'autonomie, pour soulager les proches-aidants. **Contact** au tél. : 079 590 61 30 du lundi au vendredi.

PAROISSE RÉFORMÉE DE PULLY-PAUDEX

Renseignements : Bérénice Frey, secrétaire paroissiale, tél. 021 728 04 65 (lundi-vendredi 10h-12h), et celine.michel@eerv.ch



QUARTIER SOLIDAIRE DE PULLY SUD

Renseignements. <https://www.resoli.ch/fr> et kps-pully@bluewin.ch

Permanence d'accueil : du lundi au samedi de 9h à 12h, venez nous dire bonjour au local du chemin Pré-de-la-Tour 11 !

Bridge : Christine Allenbach, tél. 021 728 87 53 ou 079 507 42 40

Club de Lecture : Anne Schranz, tél. 021 728 26 97 ou 079 635 09 15

English Conversation : Jean-Michel Virieux, tél. 021 728 45 11

Groupe Écologie : René Rossel, tél. 021 729 51 37 ou 079 255 86 64

Groupe Photo : Georges Tafelmacher, tél. 021 728 65 71 ou 079 813 14 39

Groupe Spiritualité : Margriet Hurni-Clay, tél. 021 729 46 58

Jeux de Société : Maria Muller, tél. 021 729 14 13

Pique-niques : René Rossel, tél. 021 729 51 37 ou 079 255 86 64

Promenades : Erwin Isler, tél. 021 729 73 25 ou 079 417 21 73

Sketch : Simone Collet, tél. 021 729 34 87 et 079 798 52 92

Sophrologie : Claudine Schilliger, tél. 021 729 52 73

Table d'hôtes Chémoa : Tahyri Péju, tél. 021 729 66 94

Visites culturelles : Alain Smadja, tél. 021 728 62 13 ou 076 577 62 13

Visites particulières : Jean-Michel Virieux, tél. 021 728 45 11

PETITE BIBLIOTHÈQUE — BOÎTE D'ÉCHANGES

Livres à disposition à Chantemerle pour tous les bibliophiles, vous êtes invités à apporter – et/ou à emporter – les ouvrages de votre choix ! Renseignements : Maud Strahm. Tél. 076 547 36 68.

ATTENTION : cette boîte n'est pas un dépotoir, mettez vos livres de peu d'intérêt dans une boîte publique (p. ex à Val Vert) et ceux en mauvais état au recyclage des papiers

Conférence « J'ai la mémoire qui flanche »

L'oubli a du bon : il permet de supprimer le superflu. Mais il arrive que l'oubli devienne pathologique. Camille Mermoud, infirmière-coordinatrice Alzheimer Vaud, a fait le point sur les troubles de la mémoire et la maladie d'Alzheimer lors d'une rencontre organisée le 5 juin par la Mosaïque.



Des mots qui font peur

La mémoire est importante. Elle régit nos activités et construit notre identité, notre affectivité, notre intelligence. Elle est aussi très complexe : pour stocker et restituer des informations, nous faisons appel à plusieurs mémoires (à court ou à long terme, etc.), à des millions de réseaux neuronaux interconnectés, à plusieurs zones du cerveau. La mémoire ralentit avec l'âge. C'est normal. Mais parfois elle s'efface.

Quand plusieurs fonctions régressent en même temps – mémoire, raisonnement, langage, comportement, etc. – on parle de démence, un terme générique qui regroupe les maladies neurodégénératives. La maladie d'Alzheimer est la plus fréquente (plus de 50% des cas). Elle conduit à l'atrophie du cerveau, bouleversant toujours plus le quotidien. Mais il y a aussi des démences d'origine vasculaire et des démences réversibles dues, entre autres, à un choc sur la tête ou à une hydratation insuffisante. En clair : la démence ne fait pas partie du processus de vieillissement normal. Dans le canton de Vaud, 18 300 personnes ont la maladie d'Alzheimer. Mis à part de rares cas d'origine génétique, elle touche des seniors, en majorité des femmes. A 85 ans, 20% des personnes sont concernées.

Les signes avertisseurs

Vous avez oublié un rendez-vous, rangé vos clés au frigidaire ? Inutile de paniquer si l'incident est rare ! En revanche, mieux vaut consulter votre médecin traitant si l'un ou l'autre des cas de figure suivants apparaissent régulièrement :

- oubli d'événements récents, difficulté à retenir de nouvelles informations
- difficulté à retrouver le chemin du domicile
- difficulté à gérer l'agenda, à planifier un repas, un budget
- difficulté d'expression, mots qui se mélangent
- sautes d'humeur, irritation
- difficulté à utiliser des objets familiers (micro-ondes, etc.)
- désinvestissement d'activités jadis aimées, changements de comportement

Grâce à des tests simples, le médecin fera la part des choses, dépistera d'éventuelles carences ou maladies associées et établira son diagnostic en cherchant au moins deux symptômes : le trouble de la mémoire et un ou plusieurs autres déficits. Le cas échéant, il orientera vers un Centre Mémoire pour un bilan complet, avec IRM. Une prise en charge sera alors proposée. Grâce à cela, le malade pourra encore faire ses choix, planifier l'avenir (mandat pour cause d'inaptitude, etc.).

Une palette d'aides

Actuellement, la maladie d'Alzheimer est irréversible. Aucun médicament ne peut la stopper ou la guérir. Mais on peut la ralentir et traiter la souffrance morale du malade, très présente au début. Au fil du temps, des aides et des soutiens sont mis en place pour permettre le maintien à domicile et alléger la charge du proche aidant : CMS, accueil de jour, court séjour en EMS, etc.

Dans ce dispositif, l'association Alzheimer Vaud joue un rôle-clé : elle conseille dans ses locaux ou par téléphone (021 324 50 40), met sur pied des groupes d'entraide pour les proches (les solutions s'imaginent mieux à plusieurs) et des prestations de soutien ALZAMI PRO. Ce service professionnel d'accompagnement propose des heures de présence à domicile, jour et nuit. Une vraie bouffée d'oxygène pour les proches ! Formés aux troubles de la mémoire, les intervenants s'occupent des malades et s'emploient à les mobiliser, dans tous les sens du terme, par des activités. Car les malades, même à un stade avancé, restent sensibles aux paysages familiers, aux mélodies, aux odeurs : la mémoire affective est préservée.

Que puis-je faire ?

Très interpellé, le public multiplie les questions, surtout sur la prévention. Actuellement, tout ce qu'on peut faire, c'est de pratiquer l'art de bien vieillir, la soixantaine venue :

- avoir une bonne hygiène de vie (faire de l'exercice tous les jours, manger sainement, avoir un sommeil de qualité, réduire l'alcool, le tabac) afin de limiter le risque cardio-vasculaire et de préserver l'autonomie
- éviter l'isolement en multipliant les interactions sociales
- protéger son cerveau (jeux, lecture et écriture, activités manuelles ou artistiques, expositions, cours et conférences pour cultiver la curiosité...)

Ces mêmes mesures peuvent aider à ralentir l'évolution de la maladie.

Comme l'a fait remarquer un membre de l'assistance, il suffit de participer aux activités de La Mosaïque pour avoir tout bon !

MOT CACHÉ

Tracer dans la grille tous les mots qui apparaissent dans la liste ci-dessous — en verticale, horizontale et diagonales. Les cinq lettres qui resteront alors sont celles de jolies fleurs vivaces de nos jardins

Z	E	B	R	E	E	G	E	P	O	T	A	R	C	A
A	U	R	E	C	A	R	I	A	U	P	B	O	N	N
M	I	O	N	N	E	E	F	I	T	A	N	I	L	A
B	A	M	G	O	D	C	I	N	I	F	F	U	O	C
I	G	U	E	N	M	A	R	X	L	F	R	I	G	O
E	E	R	R	E	I	R	A	I	A	A	A	B	E	L
S	S	E	S	E	R	H	C	A	T	A	C	H	H	U
N	I	N	M	L	A	T	S	O	P	A	T	E	N	T
O	P	E	R	C	U	L	E	L	L	P	I	I	R	H
I	H	I	S	A	D	R	T	F	I	T	O	M	E	E
T	O	S	L	A	E	E	O	U	V	N	N	R	D	R
A	N	I	S	I	H	O	G	I	I	A	M	A	T	T
R	T	R	L	C	C	P	A	S	C	I	I	X	I	S
E	M	A	I	L	U	O	M	S	N	L	Y	N	X	U
A	S	P	H	O	D	E	L	E	I	P	O	P	A	L

Abel	Couffin	Igue	Mionne	Régner
Acratopège	Duché	Iliade	Miraude	Salière
Aération	Émail	Incivil	Natif	Scarifié
Affina	Émotif	Lacéré	Opercule	Shingouz
Anacolithe	Emphase	Lapopie	Outil	Siphon
Anis	Énoncé	Licol	Pain	Thème
Apports	Fraction	Loge	Parisien	Théo
Asphodèle	Frigo	Lustre	Patent	Thrace
Bonn	Fuissé	Lynx	Pichet	Tino
Bromure	Gangues	Magot	Pied	Unionisme
Catachrèse	Grec	Marx	Pliant	Zambie
Conflictualité	Hermine	Maure	Postal	Zébrée

Repas Communautaire du 18 avril



Du lapin à Pâques..., ce qui pourrait sembler banal constitua pour nous une grande première !

En effet, en plus de 5 ans d'intense activité en cuisine, notre groupe de bénévoles n'avait encore jamais mitonné ce gibier.

Après un potage au cresson, Claude et Cécile servirent donc des morceaux de lapin délicatement enrobés d'une sauce moutarde et d'estragon avec un riz aux petits légumes.

Un trio de succulents desserts réalisés par Odile et Doris (variation de tiramisus et gâteau Amandine)

termina ce repas qui aurait pu s'intituler « Déjeuner sur l'herbe », tant Eva, notre fidèle décoratrice, avait égayé les tables de belles couleurs et de chlorophylle !

Annick Hislaire

Repas Communautaire du 16 mai

Par ce jour de printemps ensoleillé, 18 d'entre nous se retrouvaient pour le traditionnel repas en commun.

Simone nous avait fait la surprise d'un bouquet très original décoré par des pétales de chocolat en forme de cœurs, tandis qu'Eva avait imaginé un joli arrangement dans des petits pots sur chacune des tables et des serviettes savamment disposées dans les verres.

En entrée : croustades au fromage confectionnées par Doris, puis brochettes et mini-tomates entrecoupées de fines tranches de fromage par Odile.

En plat principal, Claude et Cécile, nos traditionnels cordons bleus, nous proposaient une salade verte suivie d'un gratin de pommes de terre avec jambon coupé en fines tranches.

Et, ça va de soi, le traditionnel accompagnement par des vins du terroir.

Pour le dessert : gâteau aux poires et amandes par Odile. Macédoine de baies avec crème par Annick.



Roland Michelis

Repas Communautaire du 13 juin

Tables joliment décorées par Annick avec des coquillages de toutes sortes sur un lit de sable. Nous étions 19 convives à ce repas mensuel. Antoine avait accepté notre invitation pour notre plus grand plaisir.

En entrée : un tzatziki (spécialité grecque) original et fort goûteux par Annick.



Tomates avec mozzarella en tranches d'un joli effet par Hélène et Cécile.

Et puis, pour le plat principal : vitello tonato avec une sauce aux câpres et pommes-de terre sautées par Cécile et Claude.

Vins de bonne tenue pour parfaire le tout.

Au dessert, par Hélène et Doris : salade de fruits et succulent gâteau à la pâte de noisettes par Doris.

Comme à l'accoutumée, rires et plaisanteries en prenant le café.

Roland Michelis

Invitation aux buffets canadiens de l'été

Depuis plusieurs années, les repas communautaires des deux mois d'été se tiennent "au vert" dans les jardins de membres de la Mosaïque.

Cette sympathique tradition a été tout d'abord instaurée par nécessité, au temps où les locaux de Chantemerle n'étaient pas disponibles en juillet et en août. Elle s'est ensuite poursuivie, vu l'enthousiasme rencontré.

À nouveau cette année, les repas se tiendront chez les Gardiol (en juillet) et chez Eva (en août). Les dates et lieux sont indiqués dans l'Agenda, en page 6.

Chaque participant-e apporte des victuailles de son choix, c'est-à-dire un plat pour quatre personnes, à choix pour l'apéro, l'entrée, le plat principal ou le dessert. En s'inscrivant chez Annick (tél. 021 791 76 08), elle ou il indique s'il apporte du sucré ou du salé, de façon à équilibrer le menu. Les boissons seront disponibles, notre caviste attitré se chargeant du choix des cépages.

Nous vous invitons donc de nouveau à participer, en espérant que, comme d'habitude, le beau temps nous permettra de nous tenir dans le jardin.

À bientôt !

Freddy Gardiol

Escapade à Romont et Kerzers, le 24 juillet

Rendez-vous sur la place Chantemerle à 8h30. Un car nous emmènera à Romont, **au musée suisse du vitrail**, découvrir cette technique particulière : l'art de travailler le verre sous toutes ses formes (visite guidée).



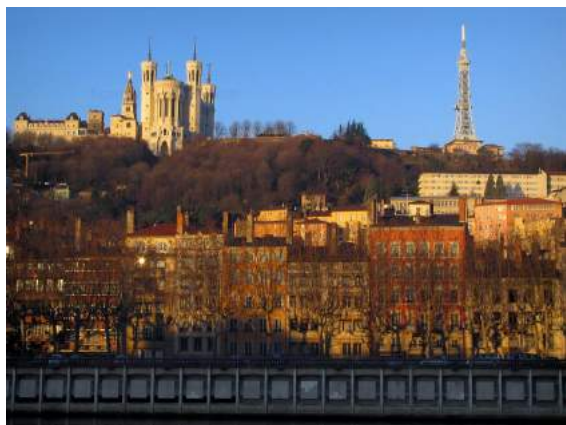
S'ensuivra la pause traditionnelle du repas de midi, à Romont même, puis nous poursuivrons notre escapade du côté de Kerzers (Chiètres), au **Papiliorama**, fondation qui accueille une diversité exceptionnelle de la faune et de la flore tropicales, surtout connue pour ses plus de mille variétés de papillons. **Retour** à Pully aux environs de 19h30.

Prix pour les membres 85.- frs et pour les non-membres 115.- frs, tout compris.

Merci de vous inscrire jusqu'au 11 juillet, dernier délai, auprès de Maud Strahm, tél. 076/547.36.68

Invitation : Escapade à Lyon, 10 et 11 septembre

Entre Saône et Rhône, l'ancienne capitale des Gaules, de la soie et de l'imprimerie, Lyon, a vu son centre élargi inscrit par l'UNESCO au Patrimoine mondial de l'humanité. C'est dire l'intérêt et la beauté de cette ville.



Guidés par un ami lyonnais, nous parcourrons durant un jour et demi les quartiers les plus intéressants tels que Fourvière, sa basilique et son panorama époustouflant, que nous rejoindrons au moyen de la Ficelle, le Vieux Lyon, dans lequel nous ne manquerons pas de "trabouler", la Presqu'île, centre moderne de la ville, le nouveau quartier de la Confluence (du Rhône et de la Saône), sa navette automatique

et son Musée ultra-moderne des Confluences.

Nous ne passerons bien entendu pas à côté de la légendaire gastronomie lyonnaise et prendrons le Lyon City Tram pour monter à la Croix-Rousse, quartier très marqué par l'industrie et le commerce des tissus.

Le prix en chambre double (car, hôtel, déjeuners, guide, visites) est estimé à 280.- frs, le prix en chambre simple à 350.- frs. Ces chiffres, comme le programme ci-dessus d'ailleurs, n'étant pas définitifs.

Inscrivez-vous dès que possible auprès de Madeleine et Richard Pfister au 021 729 87 84. Le nombre de participants est limité à 30.

VOYAGE À OBERNAI, du 19 au 21 août



Le programme de notre voyage dans la région de notre ville jumelle a dû être partiellement remanié par rapport à l'annonce parue dans le N°29 de l'Écho du Riolet.

Le premier jour sera consacré d'abord à Colmar et à son Musée d'Unterlinden (le fameux retable d'Issenheim!), après un tour de ville en petit train touristique. L'après-

midi, nous visiterons soit la Biennale de la Mosaïque d'Obernai, soit l'entreprise fabriquant les sous-vêtements Triumph bien connus. En soirée, nous rencontrerons nos amis du Club des seniors d'Obernai.

Au programme du 2^{ème} jour, Strasbourg et sa superbe cathédrale Notre-Dame. Un tour en petit train touristique nous facilitera l'approche de cette ville magnifique. L'après-midi, nous visiterons Soufflenheim et ses ateliers de potiers réputés.

Le troisième jour, ce sera la visite guidée de la Bibliothèque Humaniste de Sélestat, qui possède d'innombrables documents anciens de grande valeur. En guise de point d'orgue, nous visiterons une cave viticole à Ammerschwahr.

Tout ceci (car, hôtel, déjeuners, visites) **pour 365.-frs en chambre double et 415.- frs en chambre simple.** Les participants non membres de La Mosaïque s'acquitteront d'un supplément de 60.- frs.



Inscrivez-vous dès que possible auprès de Madeleine et Richard Pfister sous richard.pfister@bluewin.ch ou au 021 729 87 84.

Le nombre de participants est limité à 30.