



L'ÉCHO DU RIOLET

Bulletin d'information de
LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD
Septième année, N° 34, Mars – Avril 2020



Photo Maud Strahm

Ce journal présente la Mosaïque de Pully Nord, association de bénévoles qui offre aux habitantes et habitants du quartier un endroit pour se rencontrer, discuter librement, pratiquer les jeux de leur choix, faire du sport, partager leurs connaissances et leurs talents, refaire le monde... dans une ambiance détendue.

Il est imprimé et distribué par la Direction de la jeunesse, des affaires sociales et de la sécurité publique (DJAS) de Pully, que nous tenons à vivement remercier.

Le Collège des rédacteurs : Nadine Borel, Annick Hislair, Roland Michelis.

Éditeur responsable : Freddy Gardiol, tél. 076 565 70 39

Chemin des Graminées 11, 1009 Pully, mosaique@hispeed.ch

Co-éditrice : Ingrid Froidevaux, tél. 021 728 43 67, ingrid.froidevaux@bluewin.ch

<https://www.facebook.com/groups/MosaiqueDePullyNord>

CCP : La Mosaïque de Pully Nord 14-403436-6, IBAN : CH60 0900 0000 1440 3436 6

SOMMAIRE

p. 3	Éditorial : “l’Assise des Arbres”
pp. 4-5	Activités récentes de la Mosaïque
pp. 6-7	Agenda de la Mosaïque de Pully Nord
pp. 8-9	Activités d'autres associations
p. 9	Activités du Kaléidoscope
p. 10	Mot caché
p. 11	Rien n’est jamais figé dans nos neurones. Le 15.1
p. 12	Invitation : Excursions à Martigny (25.3) et Fribourg (22.4)
p. 13	” : Causerie, 18 mars. Une expérience humanitaire
p. 14	” : Causerie, 29 avril. HAÏKU, poèmes courts japonais
p. 15	” : Voyage à Ravenne du 5 au 8 mai
p. 16	” : Assemblée Générale de la Mosaïque, le 14 mars

DESCRIPTION DE LA MOSAÏQUE

La Mosaïque de Pully Nord est une association à but non lucratif, indépendante, sur les plans politique et confessionnel, ouverte à toutes personnes et institutions qui soutiennent ses buts :

- créer des liens entre habitants du quartier de Pully Nord
- fournir un espace de réflexion et d'échanges
- améliorer la vie des aînés du quartier
- favoriser l'esprit d'ouverture, de convivialité et de bienveillance
- offrir des activités : promenades, repas, causeries, qi-gong, jeux stretching, conversation, projections, visites, voyages, etc.



Club des Aînés



Pully-Paudex



LE KALÉIDO
SCOPE PULLY
SUD

PRO
SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE
100 ans



Eglise
Evangélique
Réformée
du canton de
Vaud



AIDE ET SOINS
À DOMICILE



Service Bénévole de
Pully, Paudex, Belmont et Lutry



Bibliothèque
Médiathèque
Ville de Pully



Ecole
maternelle



ÉDITORIAL : « L'ASSISE DES ARBRES »

Des habitants de Pully – et notamment plusieurs membres de la Mosaïque – se sont émus en constatant l'abattage d'arbres importants, notamment lors de la construction de nouveaux immeubles. Des lettres furent envoyées à la Municipalité, faisant part de nos préoccupations et demandant des explications.

Répondant à nos demandes, Nicolas Leuba, Conseiller Municipal de l'Urbanisme et de l'Environnement, accompagné de quatre collaborateurs, ont passé en revue statistiques, règlements, autorisations, compensations, etc., lors de cette première **Assise des Arbres**¹, pour répondre aux questions des habitants. Nos autorités ont fait la démonstration qu'elles prennent ce thème très au sérieux.

Il s'agit d'une problématique délicate. D'une part, des lois fédérales et cantonales, le code rural et foncier, et des règlements communaux protègent les arbres. Ils précisent sous quelles conditions un arbre peut être abattu, quand un élagage est nécessaire, etc. D'autre part, pour éviter le "mitage du territoire" on cherche à "densifier" les zones bâties, et des abattages ne peuvent pas être évités. Les services de la commune doivent donc satisfaire des exigences contradictoires, et trouver autant que possible des compromis acceptables. À l'heure actuelle, la jurisprudence tend à favoriser les constructions...

La présentation a été illustrée par des exemples. Des abattages acceptés, quand des arbres malades ou mal entretenus posent des dangers. D'autres refusés, on n'a pas le droit d'abattre un arbre majeur parce qu'il bouche la vue... Dans plusieurs cas, des "arbres majeurs" ont pu être conservés en ajustant judicieusement la disposition de bâtiments – et de garages souterrains – lors de l'élaboration des projets. Quand un arbre doit être abattu, une plantation de compensation est en principe exigée, il faut encore qu'elle soit correctement entretenue et contrôlée.

Entre 2017 et 2019, 420 arbres protégés ont été abattus à Pully, le 30% dans le cadre de nouvelles constructions. Le taux de compensation est de 55%.

Nous sommes invités à présenter des propositions en vue d'une révision du règlement communal sur la protection des arbres. Une refonte est en cours, le texte devrait être envoyé au Canton pour un examen préalable d'ici à la fin du premier semestre 2020.

*"Des études récentes de l'EPFZ montrent que **la plantation d'arbres est le meilleur investissement que nous puissions faire pour les générations à venir.**"*

Freddy Gardiol

¹ La Ville de Pully veut mieux protéger ses arbres, **24 heures**, mercredi 29 janvier 2020.

ACTIVITÉS RÉCENTES DE LA MOSAÏQUE

JEUDI 16 JANVIER : REPAS COMMUNAUTAIRE

Nous étions 16 participants, réunis en ce jour de grisaille pour le traditionnel repas mensuel toujours très apprécié par nos membres.

D'abord l'apéritif, son rosé et ses quelques mignardises à grignoter.

Potage aux tomates par un aréopage de cuisinières.

Puis, au menu : asperges au jambon parfaitement réussies, concoctées avec le talent de Claude et de Cécile.

Comme à chaque fois, un vin de nos coteaux en accompagnement.

Au dessert, diplomate par Odile et galette des rois par Doris.

Eva a joliment décoré toutes les tables d'un bouquet de tulipes.

Roland Michelis

MERCREDI 22 JANVIER : VISITE DE L'EXPOSITION COURBET



À l'occasion du bicentenaire de la naissance du peintre Gustave Courbet, plusieurs d'entre nous se sont déplacés au musée Jenisch à Vevey afin d'y admirer (le terme n'est pas exagéré) l'exposition qui lui était consacrée.

Si Gustave Courbet est aujourd'hui connu pour son œuvre peinte, il l'est moins pour ses relations avec le dessin malgré la réalisation de pages remarquables. Aussi, le thème de l'exposition se focalisait essentiellement

sur le rôle important du dessin chez cet artiste.

L'exposition se déroulait de façon thématique : feuilles de jeunesse, croquis de voyage, dessins souvenirs, œuvres remarquables.

Les portraits, en particulier, soulignaient toute sa sensibilité tant par la qualité des expressions, la précision du trait, que par le sens de la nuance.

On y découvrait aussi des paysages avec certaines vues rendues, à la plume, de son exil en Suisse, ainsi que des rapports entre peinture et dessin, et entre peinture et gravure. C'est en étroite collaboration avec le musée Gustave Courbet à Ornans que cette exposition a été réalisée.

Roland Michelis

JEUDI 30 JANVIER : PROMENADE “EXTRA MUROS” À YVONAND

Une délégation de cuisinières et de promeneurs de la Mosaïque s’est rendue à Yvonand afin de rendre visite à notre chère Jacqueline Miauton – qui a quitté Pully pour s’établir dans le Nord Vaudois. C’est gaie et souriante, malgré un récent accident, qu’elle nous a accueillis à la gare ; puis, au cours d’un bon repas, nous avons pu échanger de nombreux propos et évoquer bien des souvenirs. En partant, nous avons promis de revenir bientôt.

Roland Michelis



Jacqueline avec un groupe de la Mosaïque

LUNDI 3 FÉVRIER : LES CRÊPES DE LA CHANDELEUR

Le temps maussade en début de journée a amené les organisatrices à procéder à la distribution des crêpes à l’intérieur – le beau temps est revenu l’après-midi... Dès 15h30 beaucoup d’écoliers de Chantemerle se sont précipités, et peu après 16h les quelque 500 crêpes préparées avec amour par Annick et son équipe avaient disparu ! Un conseil pour l’an prochain : venez sans trop tarder !

PREMIÈRES EXPÉRIENCES DE L’ACCUEIL CAFÉ DU MARDI MATIN

La nouvelle formule de l’Accueil Café a été lancée au début de janvier et a donné de bons résultats, même si elle n’a pas encore attiré des foules. Aidés par des amis du DJAS et de Pro Senectute, quelques membres du Conseil de la Mosaïque ont accueilli plusieurs nouveaux participants. Nous n’avons eu aucune peine à trouver des thèmes de discussions, au sujet de la vie du quartier, des activités de la Mosaïque, des intérêts et souhaits des participants. Les rencontres ont été agrémentées par des questions sur le Canton de Vaud, et par une initiation au Jass. L’expérience continue, dorénavant à partir de 9h30 (au lieu de 9h).

LA MOSAÏQUE de PULLY NORD

AGENDA MARS – AVRIL 2020

Activités organisées par des membres de La Mosaïque de Pully Nord.
Sauf avis contraire, elles ont lieu à la salle paroissiale de Chantemerle.

CES ACTIVITÉS SONT OUVERTES À TOUTES ET À TOUS

— dans la mesure de nos possibilités —

Il n'est pas nécessaire d'être membre cotisant de la Mosaïque, ni d'avoir plus de 55 ans, ni même d'habiter Pully Nord.

ACCUEIL CAFÉ

NOUVEAU : les Accueils Cafés se tiendront **tous les mardis de 9h30 à 11h30**.

Vous êtes toutes et tous cordialement invité-e-s à venir faire un saut pour un café ou un thé. Venez nous tenir compagnie, apporter vos idées, ou chercher des conseils et des informations.

Pour tout renseignement, vous pouvez vous adresser à Marie-Claire Guinand, tél. 021 728 32 72, e-mail : marie-claire.guinand@bluewin.ch.

PARTAGE CULINAIRE

Les **jeudis 26 mars et 16 avril**. Inscriptions jusqu'au mardi précédant le repas :

Annick Hislair, tél. 021 791 76 08. Participation : 14 fr. par repas.

Voiturage prévu dès 11h30 pour personnes à mobilité réduite, contacter Maud Strahm, tél. 076 547 36 68.

PROMENADE CONVIVIALE

Promenade **chaque jeudi** de 10h00 à 11h15 quand la météo le permet, parcours facile. Sans inscription, rendez-vous sur l'esplanade de Chantemerle.

Renseignements : Freddy Gardiol, tél. 076 565 70 39.

ACTIVITÉS CULTURELLES

GROUPE DE LECTURE : UN LIVRE... PLUSIEURS REGARDS

Les **lundis 2 et 30 mars, et le 27 avril** à la **salle de paroisse de Chantemerle**, de 14h15 à 16h15. **Renseignements** : Alain Bergonzo, tél. 021 728 99 43.

CONVERSATION ANGLAISE

Les **mardis** de 14h15 à 15h30 chez Marianne Hofmann, Av. de Belmont 27, tél. 021 711 11 65.

CAUSERIE : UN HÔPITAL AU VIETNAM (voir page 13)

Le **mercredi 18 mars, à 14h30** : une expérience humanitaire réussie dans le domaine médical, par Jacques Bizot.

Renseignements : Ingrid Froidevaux, tél. 021 728 43 67.

CAUSERIE : HAÏKU, POÈME COURT D'ORIGINE JAPONAISE (voir page 14)

Le **mercredi 29 avril, à 14h30** par Urs Scholer.

Renseignements : Ingrid Froidevaux, tél. 021 728 43 67.

ÉNERGIE, RESSOURCEMENT...

QI GONG ET INITIATION AU TAI CHI

Mouvements lents et doux, selon les principes de la médecine chinoise, pour favoriser le bien-être et la santé. Les vendredis de 9h30 à 10h45 à la salle paroissiale de Chantemerle, participation 10 fr./séance.

Renseignements : Nadine Borel, tél. 021 728 33 85.

STRETCHING

Chaque lundi (excepté vacances scolaires) de 17h00 à 17h50 à la salle de gymnastique de l'école de Chantemerle, participation 10 fr./séance.

Renseignements : Maud Strahm. Tél. 076 547 36 68.

EXCURSIONS ET VOYAGES

MARTIGNY, EXPOSITION DE LA COLLECTION BLOCHER

Le **mercredi 25 mars**, Fondation Gianadda, **Martigny**, Collection Ch. Blocher, tableaux de Anker et Hodler (voir page 12).

Renseignements et inscriptions : Ingrid Froidevaux, 021 728 43 67.

FRIBOURG

Mercredi 22 avril : **Fribourg**, la vieille ville, la cathédrale, les musées (voir page 12). Renseignements et inscriptions : Maud Strahm. Tél. 076 547 36 68.

VOYAGE À RAVENNE ET SES MOSAÏQUES (PROGRAMME EN PAGE 15)

Du 5 au 8 mai avec Irène Gardiol. En car, hôtel, trois nuitées à Ravenne.

Renseignements et inscriptions : Irène Gardiol, tél. 078 880 44 14.

ACTIVITÉS D'AUTRES ASSOCIATIONS LOCALES

CLUB DES AÎNÉS DE PULLY ET PAUDEX

Mardi 24 mars, "L'agriculture aux Ormonts". Film de Alain Wenker.

Mardi 21 avril, "La Fête des Vignerons 1977". Film de Pierre Bovey.

à 14h30, à la Maison Pulliérane, **Rens.** : Jean-Robert Chavan, 021 728 15 05.

PRO SENECTUTE : CINÉ-SENIORS, AU CINÉMA CITY-PULLY

Vendredi 6 mars à 14h30 : " Je voudrais que quelqu'un m'attende quelque part" d'Arnaud Viard, 2020, 12/16.

Vendredi 20 mars à 14h30 : " Ask Dr. Ruth" de Ryan White, 2019.

Entrée 10 Frs. **Renseignements** : Mathilde Lebrun, tél. 021 646 17 21
mathilde.lebrun@vd.prosenectute.ch

INTERGEN DIGITAL – ENTRAIDE NUMÉRIQUE

Les samedis 14 mars et 11 avril, de 9h à 17h, au Pavillon des Liaudes.

Renseignements : Pascal Kotté, tél. 079 309 28 86, intergen.ch

- Pour combattre l'obsolescence programmée, **nous récoltons vos vieux smartphones**, en état de marche, ou pas. Vos données seront effacées.
- Et nous continuons de donner un seconde (ou troisième) vie aux **vieux laptops** (fonctionnels) pour les recycler sous Linux, en toute sécurité.
- **vos cartouches laser vides**, dans le carton d'origine, pour la Croix-Rouge.

L'ENTRAIDE FAMILIALE DE PULLY, PAUDEX, BELMONT

Atelier Tricot-Thé, tous les 15 jours, mardi 14h à 16h, tricot-the@aef-ppb.ch

Yoga, les mardis et les mercredis de 9h à 10h15, yoga@aef-ppb.ch

au pavillon de l'Entraide Familiale à la Clergère, à Pully.

SERVICES BÉNÉVOLES DE PULLY, LUTRY, BELMONT, PAUDEX

Renseignements : Brigitte Pahud, tél. 021 728 12 13 (lu-me-ve 9h-11h).

On cherche des bénévoles chauffeurs !

PRO-XY LAVAUX-ORON

Présence et accompagnement à domicile pour personnes dépendantes, souffrant de solitude, ou en perte d'autonomie, pour soulager les proches-aidants. **Contact** au tél. : 079 590 61 30 du lundi au vendredi.

PAROISSE RÉFORMÉE DE PULLY-PAUDEX

Renseignements : Bérénice Frey, secrétaire paroissiale, tél. 021 728 04 65 (lundi-vendredi 10h-12h), et celine.michel@eerv.ch

UN POINT DE CONTACT POUR SENIORS – COMMUNE DE PULLY

N'hésitez pas à contacter seniors@pully.ch. Direction de la jeunesse, des affaires sociales et de la sécurité publique, tél. 021 721 31 65, pour toute demande, suggestion, ou idée à communiquer.



LE KALÉIDOSCOPE DE PULLY SUD

<https://www.resoli.ch/fr> et kps-pully@bluewin.ch

Permanence d'accueil : du lundi au samedi de 9h30 à 12h, venez nous dire bonjour au local du chemin Pré-de-la-Tour 11 !

Apéritif canadien : le premier samedi de chaque mois, dès 11h. Apportez de quoi grignoter et ou boire un verre. Apportez aussi votre bonne humeur et... n'oubliez pas votre verre.

Bridge : Christine Allenbach, tél. 021 728 87 53 ou 079 507 42 40

Club de Lecture : Anne Schranz, tél. 021 728 26 97 ou 079 635 09 15

English Conversation : Jean-Michel Virieux, tél. 021 728 45 11

Groupe Écologie : René Rossel, tél. 021 729 51 37 ou 079 255 86 64

Groupe Photo : Georges Tafelmacher, tél. 021 728 65 71 ou 079 813 14 39

Groupe Spiritualité : Margriet Hurni-Clay, tél. 021 729 46 58

Jass : Erwin Isler, tél. 021 729 73 25 ou 079 417 21 73

Jeux de Société : Maria Muller, tél. 021 729 14 13

Pique-niques : René Rossel, tél. 021 729 51 37 ou 079 255 86 64

Promenades : Erwin Isler, tél. 021 729 73 25 ou 079 417 21 73

Scrabble : Bernadette Walser, tél. 021 728 96 63 et 021 362 35 41

Sketches : Simone Collet, tél. 021 729 34 87 et 079 798 52 92

Sophrologie : Claudine Schilliger, tél. 021 729 52 73

Table d'hôtes Chémoa : Tahyri Péju, tél. 021 729 66 94

Visites culturelles : Alain Smadja, tél. 021 728 62 13 ou 076 577 62 13

Visites particulières : Jean-Michel Virieux, tél. 021 728 45 11

MOT CACHÉ

Tracer dans la grille tous les mots qui apparaissent dans la liste ci-dessous— en verticale, horizontale et diagonales ! Six lettres resteront découvertes : peut-on dire que la Mosaïque de Pully Nord en est un ?

P	A	T	R	I	O	T	E	I	L	P	O	N	A	P
E	M	V	U	D	O	E	L	M	D	R	I	E	R	R
R	U	N	E	I	H	P	A	R	G	O	N	O	C	I
M	N	S	L	C	I	N	P	E	F	J	T	E	A	O
E	S	I	A	N	R	U	O	F	O	E	E	X	D	R
A	R	C	H	E	T	M	L	U	C	T	S	U	E	I
B	J	A	C	O	M	P	E	T	I	T	I	O	N	T
L	L	U	E	L	U	R	I	U	R	T	U	L	T	E
E	M	I	S	S	I	O	N	P	L	A	N	E	T	E
I	N	E	L	T	N	M	E	A	E	E	S	S	I	B
R	A	T	S	I	A	O	A	S	E	L	I	O	V	R
E	G	E	T	A	R	T	S	T	A	L	L	N	N	O
L	I	A	N	E	U	I	R	I	O	D	E	G	A	S
A	R	R	E	G	U	O	B	S	A	M	N	E	I	B
G	O	U	D	R	O	N	T	N	E	M	E	R	G	A

- | | | | | |
|----------|-------------|--------------|------------|-----------|
| Absorbée | Climat | Iconographie | Origan | Silène |
| Agrément | Compétition | Inhalé | Panoplie | Soliste |
| Ajustât | Degas | Jeune | Pastis | Songer |
| Arcade | Émission | Liane | Patriote | Star |
| Archet | Enjoué | Maison | Perméable | Stratège |
| Atome | Ennui | Meule | Planète | Tesla |
| Avec | Fermi | Nouït | Priorité | Texto |
| Bien | Foin | Nuitée | Projet | Tilt |
| Bisse | Fournaise | Odessa | Promotion | Ultrasons |
| Bouger | Galerie | Ointes | Protection | Uraète |
| Cachée | Goudron | Oort | Ruisseau | Uranium |
| Chaleur | Gratin | Opale | Rune | Voiles |

« Rien n'est jamais figé dans nos neurones »

Assurément, la question de la mémoire et de notre fonctionnement cérébral nous préoccupe, nous les aînés. Cela pouvait se mesurer au nombre important de personnes venues écouter la conférence donnée le 15 janvier à la salle paroissiale de Chantemerle par deux jeunes neuropsychologues du CHUV, Claudia Steinhauer et Caroline Imobersteg. Titre de la conférence « Peut-on stimuler un cerveau vieillissant ? ». De manière vivante et sympathique, les conférencières ont développé le thème de la **réserve cognitive**, en suivant une dizaine de documents projetés à l'écran.

Sur un plan général, notre cerveau est stimulé lorsque nous sommes engagés dans des activités et des projets, notamment en groupe, des discussions, des rencontres. Une alimentation saine et une activité physique régulière conditionnent aussi notre fonctionnement cérébral.

Plus spécifiquement, quelques éléments m'ont paru importants : la proposition d'engager une activité cognitive **nouvelle**, et le choix d'activités qui nous font **plaisir**. Par exemple, la personne qui aime faire la cuisine essayera – voire inventera – de nouvelles recettes. Une personne qui aime les langues en apprendra une autre, etc. Renouvellement des activités et plaisir !

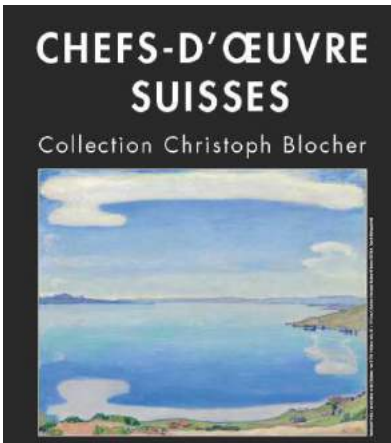
Autre élément à retenir : plus nos **cinq sens** sont activés, « réveillés », plus la stimulation cérébrale est riche. À travers eux peuvent émerger des souvenirs, des mémoires : « oh, ce parfum me rappelle ... ». Donc touchons, regardons, écoutons, goûtons, humons !

Autre point encourageant : la **plasticité cérébrale**. Au cours des apprentissages et des expériences que nous faisons, de nouvelles connexions neuronales se créent dans notre cerveau. Configurations nouvelles. Rien n'est jamais figé !

Pendant et à la fin de l'exposé, des périodes ont été consacrées à des questions du public. Des expériences personnelles, mais aussi des inquiétudes ont été exprimées. Et vu qu'il était encore beaucoup question de stimulation, l'une des conférencières a conclu en disant : la stimulation c'est bien, mais il faut aussi du repos, savoir se déconnecter ! Ce que nous avons fait en partageant notre traditionnel goûter d'après-conférence, tout en continuant nos échanges à bâtons rompus.

Marie-Claire Guinand

EXCURSIONS



Mercredi 25 mars : visite de l'exposition "Chefs-d'œuvre suisses, collection Christoph Blocher, Fondation Pierre Gianadda, Martigny, Covoiturage, rendez-vous à 9h à Chantemerle

Au sein de cette collection, l'artiste bernois Albert Anker, au réalisme minutieux, figure en bonne place, tout comme les paisibles paysages lémaniques de Ferdinand Hodler.

À ces noms s'ajoutent ceux d'Alexandre Calame, Giovanni Segantini, Robert Zünd, Félix Vallotton, Giovanni Giacometti, père du sculpteur et peintre Alberto, Ernest Biéler, Adolf Dietrich, Cuno Amiet, et bien d'autres.

L'accrochage à la Fondation Pierre Gianadda reflète la diversité des artistes qui composent le fonds de M. Blocher. Selon une pluralité thématique définie par le commissaire de l'exposition Matthias Frehner, le parcours se décline en sections distinctes qui mettent en exergue différents thèmes et genres : paysages, portraits, natures mortes... En proposant ce vaste « panorama » sur plusieurs décennies d'art figuratif suisse, cette exposition met en lumière l'habileté particulière d'artistes représentatifs, célèbres ou moins connus, observateurs attentifs de la vie quotidienne ou peintres des sublimes étendues montagneuses.

Inscriptions : Ingrid Froidevaux, tél. 021 728 43 67

Mercredi 22 avril : Escapade à Fribourg,

Fribourg, ville aux multiples facettes : les remparts, la rivière qui traverse la ville, de nombreux musées, des monuments gothiques et cette fameuse basse ville.

La découverte de cette ville se fera essentiellement avec le « petit train » qui nous emmènera en direction de la vieille ville avec commentaires à l'appui. Un arrêt dans ce lieu pittoresque afin de visiter la cathédrale de St Nicolas et suivant notre horaire nous prendrons le temps d'une balade avant ou après le repas de midi. En dernier lieu, la visite du musée Tinguely et Niki de St Phalle s'imposera avant de retrouver notre petit train du retour. Les courageux pourront marcher jusqu'au funiculaire.

Notre excursion commencera à la gare de Lausanne, chacun se munit de son billet de train aller-retour : demi-tarif à 25 fr.

Le coût sera de 55 fr. pour les membres et de 75 fr. pour les non-membres. Le repas, le petit train et la visite du musée compris. De plus amples informations vous seront fournies lors de votre inscription.

Inscriptions jusqu'au 13 avril 2020 auprès de Maud Strahm, tél.076 547 36.68

INVITATION À UNE CONFÉRENCE



Institut du Cœur à Saïgon, au Vietnam

UNE EXPÉRIENCE HUMANITAIRE RÉUSSIE DANS LE DOMAINE MÉDICAL

Jacques Bizot, membre de la Mosaïque de Pully Nord, nous présentera l'hôpital qu'il a contribué à fonder, dont il a supervisé le fonctionnement durant de nombreuses années, et qu'il visite régulièrement tous les ans.

Avec cet hôpital, la Fondation A. Carpentier (Fondation de France) vise trois objectifs :

- Traiter les enfants vietnamiens et aider les plus pauvres souffrant de maladie cardiaque
- Transférer des technologies modernes de chirurgie cardiaque et de cardiologie
- Servir d'exemple dans le souci d'une économie de santé

Mercredi 18 mars 2020 de 14h30 à 16h, entrée libre.

Salle de Paroisse de Chantemerle, Pully.

Renseignements : Ingrid Froidevaux 021 728 43 67.

INVITATION À UNE CONFERENCE

俳句 HAÏKU

POÈME COURT D'ORIGINE JAPONAISE

L'art poétique japonais se développe dès le 7^e siècle dans différentes formes pour atteindre un premier sommet au 17^e siècle sous l'impulsion du grand maître MATSUO BASHÔ. Cet art vit une renaissance au terme du 19^e siècle, menée par MASAOKA SHIKI, qui crée le terme HAÏKU.

Au 20^e siècle le HAÏKU se répand dans le monde occidental et se pratique dans presque toutes les langues, tout en restant très populaire dans son pays natal, le Japon.

Notre conférencier, **Urs Scholer**, nous parlera de l'histoire du HAÏKU, de la forme moderne et libérale, et de la propagation en Occident, dans le monde francophone en particulier. Nous découvrirons l'esprit du HAÏKU par des exemples et apprendrons les règles de cette écriture poétique.

Suite à cette introduction, vous serez tous invités à composer votre HAÏKU sur le thème du PRINTEMPS, et nous partagerons nos créations avec les participants.

Si vous souhaitez vous familiariser avec le monde du HAÏKU, vous trouveriez une pléthore de références sur Internet. Néanmoins, rappelons-nous les règles principales :

- 3 vers/lignes de 5, 7, 5 syllabes
- En relation avec la nature et une saison
- Sensation instantanée
- Détachement de l'auteur

Alors, venez nombreux, munis d'un crayon et d'un petit carnet.

*Haïku à Pully
Un beau jour de printemps
Êtes-vous curieux ?*

**Mercredi 29 avril 2020 de 14h30 à 16h, entrée libre.
Salle de Paroisse de Chantemerle, Pully.
Renseignements : Ingrid Froidevaux 021 728 43 67.**



MATSUO BASHÔ



VOYAGE À RAVENNE DU 5 AU 8 MAI 2020

Ravenne, ville de 16'000 habitants, est située sur la mer Adriatique entre Venise et Rimini, dans la province d'Emilie Romagne. Ses monuments paléochrétiens du 5^e au 8^e siècle sont classés au patrimoine mondial de

l'Unesco pour leurs mosaïques précieuses et si bien conservées, d'inspiration romaine et byzantine. Un car grand confort nous y conduira pour ce trajet d'environ 620 km. Nous aurons des guides francophones pour les visites. Notons que Ravenne est une ville plate et piétonne.

Plan du voyage

Rendez-vous à **8h00 mardi 5 mai, Place de Chantemerle**, chargement, départ 8h15. Voyage vers Ravenne via le tunnel du Gd St Bernard, la plaine du Pô, les rizières du Piémont, le contournement de Milan, Parme, Bologne. Arrêts techniques et café, mais pas de visites en route (prendre un casse-croûte à grignoter dans le car). Arrivée à Ravenne à 18h à l'hôtel Diana, 3 étoiles, au centre-ville (av. Rossi). Installation dans les chambres (3 nuits), puis souper en groupe à 200 m de l'hôtel. Soirée libre et bonne nuit !

Déjà ce premier soir, ceux qui auront fait la sieste dans le car et les couche-tard pourront découvrir l'ambiance estudiantine du centre-ville : Piazza del Popolo avec sa mairie vénitienne, etc. à environ 400m de l'hôtel.

Mercredi 6 mai : petit-déjeuner buffet à l'hôtel. Rendez-vous à 9h.

Visites à pied de 9-12h, avec guide et radioguides : St Apollinaire Nuovo, tombe de Dante, Baptistère Néonien, Chapelle archiépiscopale. Pause, dîner libre.

14h30 : rendez-vous à l'hôtel, départ en car, tombe de Theodoric, St Apollinaire in Classe, puis mer, pinède et repas en commun dans un village du bord de mer, retour en car à l'hôtel entre 21h30 et 22h.

Jeudi 7 mai : avec guide nous visiterons à pied : San Vitale, Galla Placida et la Maison aux tapis de pierre, découverte il y a 20 ou 30 ans lors de fouilles pour construire un garage. Dîner en commun. Après-midi et souper libres.

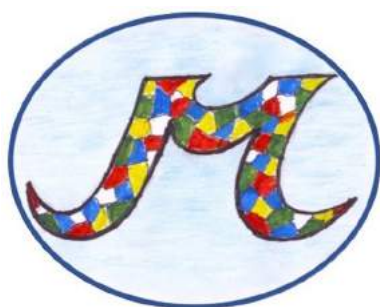
Le 8 mai, dépose des bagages à 8h00, petit-déjeuner, puis départ à 8h30 pour le retour. Arrivée prévue à Chantemerle vers 19h00.

Ce petit voyage-mosaïques revient à 600 fr. en chambre double, et 750 fr. en chambre seule, pour les membres de La Mosaïque de Pully Nord ; les non-membres sont les bienvenus et rajoutent 50 fr. au total.

Inscription : Irène Gardiol, Graminées 11, 1009 Pully, ou irenegardiol@hispeed.ch.

INVITATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD

qui se tiendra le **SAMEDI 14 MARS À 11 HEURES**
à la **SALLE DE PAROISSE DE CHANTEMERLE**



La Mosaïque de Pully Nord, association indépendante, a vu le jour il y a bientôt quatre ans. Ses activités se poursuivent régulièrement, offrant une variété d'activités pour seniors de tous âges !

Tous les habitants de Pully Nord sont cordialement invités à venir y prendre part.

Ordre du jour :

- 1. Ouverture de l'Assemblée et message de bienvenue**
- 2. Approbation du PV de l'Assemblée Générale du 16 février 2019
(publié dans l'Écho du Riolet N°28 Mars-Avril 2019, pp. 4 à 8)**
- 3. Rapport des activités en 2019**
- 4. Rapport du trésorier**
- 5. Rapport des vérificateurs des comptes**
- 6. Adoption des rapports et décharge du Conseil**
- 7. Élection des membres du Conseil**
- 8. Désignation des vérificateurs des comptes et du suppléant**
- 9. Présentation du programme d'activités prévu pour 2020**
- 10. Présentation du budget 2020**
- 11. Fixation des cotisations 2020**
- 12. Divers et propositions individuelles**
- 13. Clôture de la séance**

L'Assemblée Générale sera suivie d'un apéritif.

**Venez nombreux montrer votre intérêt et votre soutien à
La Mosaïque de Pully Nord !**