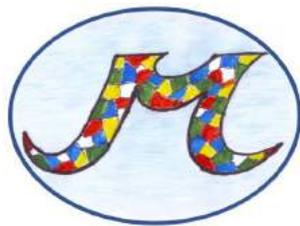


L'ÉCHO DU RIOLET



Bulletin d'information de
LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD
Septième année, N° 35, Août – Octobre 2020



Esplanade de Chantemerle, jeudi 23 juillet

Photo Freddy Gardiol

Ce journal présente la Mosaïque de Pully Nord, association de bénévoles qui offre aux habitantes et habitants du quartier un endroit pour se rencontrer, discuter librement, pratiquer les jeux de leur choix, faire du sport, partager leurs connaissances et leurs talents, refaire le monde... dans une ambiance détendue.

Il est imprimé et distribué par la Direction de la jeunesse, des affaires sociales et de la sécurité publique (DJAS) de Pully, que nous tenons à vivement remercier.

Le Collège des rédacteurs : Nadine Borel, Annick Hislair, Roland Michelis.

Éditeur responsable : Freddy Gardiol, tél. 076 565 70 39

Chemin des Graminées 11, 1009 Pully, mosaïque@hispeed.ch

Co-éditrice : Ingrid Froidevaux, tél. 021 728 43 67, ingrid.froidevaux@bluewin.ch

<https://www.facebook.com/groups/MosaïqueDePullyNord>

CCP : La Mosaïque de Pully Nord 14-403436-6, IBAN : CH60 0900 0000 1440 3436 6

SOMMAIRE

p. 3	Éditorial : la Mosaïque au temps de la pandémie
p. 4	Excursion "Sous les Tropiques" à Frutigen le 27 février
p. 5	Repas communautaire du 20 février
p. 5	Lettre d'une lectrice
p. 6	Un printemps viré et viral. Vive l'été !
pp. 7-8	Agenda de la Mosaïque de Pully Nord
p. 9	Mot caché
p. 11	Invitation : excursion au vallon de Nant et aux mines de Bex
p. 12	Invitation : voyage en Suisse orientale du 6 au 8 octobre
p.13	Assemblée Générale de 2020 (par correspondance)

DESCRIPTION DE LA MOSAÏQUE

La Mosaïque de Pully Nord est une association à but non lucratif, indépendante, sur les plans politique et confessionnel, ouverte à toutes personnes et institutions qui soutiennent ses buts :

- créer des liens entre habitants du quartier de Pully Nord
- fournir un espace de réflexion et d'échanges
- améliorer la vie des aînés du quartier
- favoriser l'esprit d'ouverture, de convivialité et de bienveillance
- offrir des activités : promenades, repas, causeries, qi-gong, jeux stretching, conversation, projections, visites, voyages, etc.



ÉDITORIAL : LA MOSAÏQUE AU TEMPS DE LA PANDÉMIE

Début de 2020, la Mosaïque offrait une intéressante panoplie d'activités...

Nous avons alors appris qu'un nouveau virus était apparu à Wuhan – un de plus ? Mais la Chine, c'est bien loin ! Soudain, surprise, le virus était en Italie... *“Il ne faut pourtant pas se faire de souci – nous disait-on – ce ne sera qu'une petite grippe saisonnière, au début des chaleurs ce virus va disparaître, comme chaque année...”*

Et soudain, pan ! Pandémie ! tout s'est arrêté ! Confinement plus ou moins total ! La salle de paroisse de Chantemerle est tout à coup hors limites, toutes nos séances sont annulées ou remises à plus tard, de même que les excursions. Pour les 65+, ouste, à la niche, vous êtes des personnes vulnérables, à risque ! Et plus question de prendre des transports publics, c'est bien trop dangereux ! Mais les activités de service et de santé doivent rester assurées...

Certains se sont terrés dans un confinement strict, d'autres ont tiré profit d'un certain flou dans les directives sanitaires, peut-être interprétables. Il ne serait pas tout à fait interdit de se promener prudemment, loin des foules, hors des heures d'affluence, en respectant les distances, voire de faire quelques timides visites.

Nous avons apprécié le calme et la tranquillité, le chant des oiseaux, le beau ciel bleu sans traces laiteuses, l'air pur, et la serviabilité des commerçants locaux. Les aînés, les rentiers, les nantis, dans leur jardin, se sont trouvés presque au paradis...

Mais pour nos familles confinées, tenues à distance “dans notre propre intérêt,” avec parents et enfants en télétravail, cela a souvent été plus proche de l'enfer...

Les services de la Commune étant également confinés, l'Écho du Riolet n'a pas paru à fin avril, ni à fin juin. En revanche, le courrier électronique a permis de maintenir des contacts virtuels, mais seulement avec les lecteurs “connectés.”

Peu à peu les mesures de confinement se sont assouplies, avec le port du masque c'est parfois devenu un peu compliqué. Les activités en plein air de la Mosaïque ont perduré, (promenades, Qi Gong), et les Accueils Cafés du mardi ont émigré vers des jardins privés – en respectant les distances !

Le programme s'étoffe progressivement, et deux excursions “rescapées du Covid-19” sont proposées dans ce numéro.

Nous espérons que vous vous portez bien, que le confinement, ne vous a pas trop pesé, et que vous prenez avec sagesse cette situation qui peut encore durer un certain temps... Mais courage ! On nous annonce un vaccin pour 2022 !

Tsavoeyie tè, comme l'on dit dans la Vallée du Trient, prenez bien soin de vous !

Freddy Gardiol

EXCURSION “SOUS LES TROPIQUES” À FRUTIGEN (BE)

Le **jeudi 27 février** à 8 heures, un groupe d'une dizaine de personnes quittait Pully en train pour Frutigen, via Brigue (pause-café) et la montée spectaculaire au tunnel de faîte du Lötschberg, débouchant sur un Kandersteg enneigé.

Au “Tropicarium,” l'exposition didactique, adaptée tous âges, nous a révélé



les secrets de la production de caviar. Elle montre aussi de quelle manière les eaux chaudes captées dans le tunnel de base du Lötschberg circulent et servent à l'élevage de plusieurs espèces d'esturgeons. L'eau dans les bassins est à 20 degrés et abrite 80'000 petits esturgeons sibériens. Les plus grands spécimens ont vraiment une allure préhistorique !

Odile avec des esturgeons de diverses dimensions

La serre abrite 60 espèces de végétaux tropicaux, bananiers, papayers, manguiers, caramboles, etc. Une grande table avait été installée pour nous et nous avons eu le plaisir de déjeuner sous des bananiers ! Le caviar frais de Frutigen est d'excellente qualité, comme j'ai pu le constater en le dégustant.

C'est enchantés et comblés que nous avons repris le train pour rentrer à Pully, en passant par Berne après une magnifique journée.



C'était notre dernier déplacement en train, car peu après débutait le confinement dû à la pandémie de coronavirus.

Odile Rey

JEUDI 20 FÉVRIER, REPAS COMMUNAUTAIRE

(dernier repas communautaire avant le coronavirus)

En pleine canicule, nous voici évoquant ce repas du frileux mois de février (retard de parution dû à la pandémie). Le thème choisi était la « Fête du Citron. » Nous étions 18, dans un décor de circonstance imaginé par nos artistes. Toujours aussi savoureux, le repas, concocté par nos cuisiniers et cuisinières, comprenait une entrée, ensuite un rôti haché aux pruneaux et, bien sûr, le dessert, le tout dans une traditionnelle ambiance amicale.

Roland Michelis



LETTRE D'UNE LECTRICE

Puisqu'on parle beaucoup ces temps de la défense des individus, je pense que mondialement on a un problème avec le slogan : **“Black lives matter.”** Oui c'est juste, mais c'est un peu réducteur. J'ai toujours envie de corriger en disant plutôt **“Human lives matter.”** Je pense particulièrement au joug chinois sur Hong Kong, au joug économique aussi des mêmes Chinois sur les habitants du Kenya et d'Ethiopie où la main d'œuvre locale est réduite à l'esclavage.

Et aussi, aux ouvrières des usines H & M en mains chinoises, qui mangent et dorment à quatre dans une seule petite pièce. Pour quatre groupes, les sanitaires ne consistent qu'en un robinet dans la cour et un trou dans le sol. Elles travaillent non-stop, sans jour de repos hebdomadaire ni de vacances, et ne touchent que l'équivalent de 30 euros par mois ... dont une partie sert à payer le loyer (reportage vu sur Arte récemment).

Ou encore aux Indiens d'Amazonie, qui sont exploités et maltraités par des multinationales (le siège de certaines d'entre elles est en Suisse...). Des catégories d'humains sont exclus et exploités dans presque tous les pays : prostitution, travail au noir, mines en Sibérie, Amazonie, etc.), les ghettos de pauvreté aux USA, Amérique latine, etc.

Si vous avez eu le temps et la patience de lire ce texte un peu longuet, merci ! Et si vous pensez que cette réflexion est pertinente je serai contente.

En tous cas à bientôt par courrier, et bon été. Le lac et les montagnes sont vraiment magnifiques !

Geneviève Massard Perret

Un printemps viré et viral. Vive l'été !

C'est déjà le plein été et nous n'avons pas vécu de vrai printemps ! Remplacé, bien sûr, par une expérience hors du commun et pas banale du tout ! Heureux ceux qui ont su, ou pu, la vivre sans paniquer et dans cette belle solidarité spontanée ; elle a permis à la plupart d'entre nous d'être ravitaillés.

La Mosaïque s'en est tenue aux consignes de prudence, de distance, sans partance ni vacances. Puis, nous avons appris à nous accueillir avec les yeux et



les sourires, sans les mains, ni les bras, ni les bises ... Car oui, après les premières semaines strictes, nous avons testé le semi-déconfinement prudent dans les jardins, en plein air et par beau temps ! Quelle réussite ! La joie de voir ces sourires et cette amitié palpable nous a fait du bien. Nous retrouvions un peu de cette humanité chaleureuse et bienfaisante.

Accueil Café chez Eva...

En juillet, nous avons même testé, et réussi, le repas canadien solidaire et convivial selon la même formule. Une belle ambiance de « Garden Party » dans les rires, la bonne humeur et les délices concoctés les uns pour les autres, tout en gardant les distances dans la verdure. Profiter avec les chanceux, ceux qui ont des jardins et les ouvrent, ainsi que leurs parasols et leurs chaises relax, à tous les participants courageux – qui ne laissent pas les petits (méchants) virus imposer leur loi de manière trop draconienne.

Aux dernières nouvelles, bien évidemment, aucune contagion ! Pas encore question de se retrouver à Chantemerle, mais ici ou là, selon les circonstances, à la promenade du jeudi matin, voire au Qi Gong sur la place de Chantemerle, et aux Accueils Cafés dans la verdure.

Si La Mosaïque n'existait pas, il faudrait l'inventer !

Irène Gardiol

LA MOSAÏQUE de PULLY NORD

AGENDA AOÛT – OCTOBRE 2020

Activités organisées par des membres de La Mosaïque de Pully Nord.
Sauf avis contraire, elles auront lieu à la salle paroissiale de
Chantemerle, lorsque celle-ci sera à nouveau disponible.

CES ACTIVITÉS SONT OUVERTES À TOUTES ET À TOUS

— dans la mesure de nos possibilités —

Il n'est pas nécessaire d'être membre cotisant de la Mosaïque, ni
d'avoir plus de 55 ans, ni même d'habiter Pully Nord.

ACCUEIL CAFÉ

- Tant que la salle de paroisse n'est pas disponible, les Accueils Cafés se tiendront **les mardis de 14h30 à 17h**. dans le jardin d'une membre de la Mosaïque. Vous êtes toutes et tous cordialement invité-e-s à venir faire un saut pour un café ou un thé. Venez nous tenir compagnie, apporter vos idées, ou chercher des conseils et des informations.
- Par la suite, **les mardis de 9h30 à 11h** à la salle de paroisse.

Pour tout renseignement, vous pouvez vous adresser à Marie-Claire Guinand, tél. 021 728 32 72, e-mail : marie-claire.guinand@bluewin.ch.

PROMENADE CONVIVIALE

Promenade **chaque jeudi** de 10h00 à 11h15 quand la météo le permet, parcours facile. Sans inscription, rendez-vous sur l'esplanade de Chantemerle. **Renseignements** : Freddy Gardiol, tél. 076 565 70 39.



La vue, depuis l'esplanade de Chantemerle, le jeudi 23 juillet

Photo Freddy Gardiol

PARTAGE CULINAIRE

Le **jeudi 20 août** dès 11h30, « **Buffet Canadien** » chez Eva Reith, téléphone 021 729 51 82, evareith23@gmail.com, Senalèche 23A. Voiturage prévu dès 11h30 pour personnes à mobilité réduite, contacter Maud Strahm, tél. 076 547 36 68.

ACTIVITÉS CULTURELLES

GROUPE DE LECTURE : UN LIVRE... PLUSIEURS REGARDS

Les **lundis 7 septembre, 5 octobre, 2 et 30 novembre et 14 décembre** à la **salle de paroisse de Chantemerle**, de 14h15 à 16h15.

Renseignements : Alain Bergonzo, tél. 021 728 99 43.

ÉNERGIE, RESSOURCEMENT...

QI GONG ET INITIATION AU TAI CHI

Mouvements lents et doux, selon les principes de la médecine chinoise, pour favoriser le bien-être et la santé. Actuellement, les cours ont lieu trois fois par semaine, les lundis, mercredis et vendredis à 10h sur l'esplanade de Chantemerle (par beau temps). Tarif : 10 francs/semaine. Lorsque la salle de paroisse rouvrira ses portes, de nouveaux horaires seront élaborés en fonction des directives sanitaires.

Renseignements : Nadine Borel, tél. 021 728 33 85.

STRETCHING

Chaque lundi à partir du 31 août de 17h00 à 17h50 à la salle de gymnastique de l'école de Chantemerle, participation 10 fr./séance.

Renseignements : Maud Strahm. Tél. 076 547 36 68.

EXCURSIONS ET VOYAGES

VALLON DE NANT ET MINES DE SEL DE BEX

Le **mercredi 16 septembre**, (voir page 10). Renseignements et inscriptions : Roland Michelis, 021 729 82 50, romichelis@bluewin.ch

VOYAGE EN SUISSE ORIENTALE

Du 6 au 8 octobre : (voir page 11). Renseignements et inscriptions : Madeleine et Richard Pfister, 021 729 87 84, richard.pfister@bluewin.ch

MOT CACHÉ

Tracer dans la grille tous les mots qui apparaissent dans la liste ci-dessous— en verticale, horizontale et diagonales ! Les six lettres qui resteront indiquent ce que nous sommes à la Mosaïque de Pully Nord.

L	E	R	U	T	A	N	O	I	T	U	L	L	O	P
E	I	E	F	G	P	G	L	R	J	E	S	P	L	R
M	L	C	E	D	A	R	O	D	N	T	A	A	E	O
A	Z	U	R	E	T	R	G	N	O	C	N	S	G	T
N	I	A	M	U	H	M	I	I	I	E	A	I	S	E
O	C	R	E	E	O	N	G	T	T	R	V	B	E	C
I	E	O	E	D	G	S	E	E	A	E	A	Y	U	T
T	T	N	E	M	E	S	S	I	T	S	E	V	N	I
C	S	L	G	A	N	D	N	E	I	N	E	U	A	O
U	E	N	N	R	E	M	A	L	C	C	A	C	B	N
R	E	G	A	T	E	E	E	C	L	N	L	R	L	O
T	E	E	R	E	T	N	E	I	R	O	A	U	A	I
S	X	A	E	L	C	R	E	D	U	A	V	L	A	G
E	T	U	D	E	A	O	I	U	E	H	R	N	E	E
D	A	T	E	R	A	C	L	E	R	U	O	T	E	R

Acclamer	Cuve	Gigolo	Ocrée	Relance
Acte	Dater	Humain	Ogive	Retour
Agonir	Dérangée	Indri	Opacité	Ruer
Aise	Destruction	Investissement	Orienter	Silencée
Anges	Dorade	Léman	Orval	Sourcil
Anse	Émule	Liée	Pathogène	Tarte
Araser	Engreneur	Marteler	Planète	Teint
Arcade	Enning	Modeler	Pollution	Terme
Azur	Envol	Nabla	Protection	Ubac
Buée	Étude	Naturel	Racler	Ugarit
Citation	Fermée	Navarin	Reçu	Usage
Clou	Galvauder	Oahu	Régate	Usnée
Corne	Garante	Océan	Région	

INVITATION : EXCURSION AU VALLON DE NANT ET AUX MINES DE BEX

Mercredi 16 septembre

La Thomasia, visite du jardin botanique de montagne



Le jardin alpin se situe aux Plans-sur-Bex, à 1'260 mètres d'altitude, adossé au Grand Muveran. Il est destiné à faire connaître et à sauvegarder des plantes de montagne. Pas moins de 3000 plantes y sont classées selon leur origine géographique. On y découvre des plantes de tous les continents et même des régions arctiques, qui côtoient les plantes alpines.



En seconde partie : les mines de sel de Bex

Depuis plus de 350 ans, on extrait du sel de ces Mines, toujours en activité, avec une production de 35'000 tonnes par an.

La visite débute par une présentation audiovisuelle, puis un petit train nous conduit à 1 km à l'intérieur de la montagne, d'où partent de nombreuses galeries. Une partie du labyrinthe est aménagée et réservée aux visiteurs.



Départ de l'Esplanade de Chantemerle à 8h30, en covoiturage.

Visite guidée du jardin botanique de 10 à 11h30.

Ensuite, départ pour la mine. Dîner libre aux frais des participants. Petite restauration à la buvette, sinon repas au restaurant. Place pour pique-nique.

A 14h00 précises, rendez-vous à l'entrée de la mine. Durée de la visite : environ 2 heures. Puis retour à Pully, environ 1 heure de route.

Coût de la visite : 40 francs pour les membres de la Mosaïque, 45 francs pour les accompagnantes et accompagnants.

Se munir de chaussures de marche, d'un pullover (il fait 18°C dans la mine.)

Prenez éventuellement un imperméable. **Nombre de places limité.**

Inscription : Roland Michelis.-tél.021 729 82 50, romichelis @bluewin.ch

Voyage en Suisse orientale du 6 au 8 octobre 2020

Venez découvrir avec nous – ou redécouvrir – les richesses de cette région trop peu connue de nombreux Romands. Un car moderne nous permettra de visiter ce pays verdoyant, où nous admirerons des bijoux de l'art baroque.

Le mardi 6 octobre, départ à 7h15 de Chantemerle pour **Einsiedeln-SZ**, que nous atteindrons en fin de matinée : nous visiterons l'Abbaye du monastère bénédictin et sa célèbre bibliothèque ; puis prendrons le repas de midi dans un bon restaurant. L'après-midi, balade dans les pittoresques rues d'**Appenzell-AI**. Le car nous amènera ensuite à **St-Gall**, où nous nous installerons pour une nuit à l'hôtel Vadian. La soirée sera libre.



Einsiedeln



Abbaye de Saint-Gall



Munot, Schaffhouse.

Dans la matinée **du mercredi 7 octobre**, visite guidée de la vieille ville de **St-Gall**, repas au restaurant, puis départ pour **Arenenberg** – où Napoléon III a passé une partie de sa jeunesse dans le château. Nous irons ensuite nous promener dans **Stein am Rhein**, et nous atteindrons en fin d'après-midi **Schaffhouse**, où nous prendrons nos quartiers pour une nuit à l'hôtel ; soirée libre.

Le matin **du jeudi 8 octobre**, visite guidée de **Schaffhouse**, puis trajet en car jusqu'aux **chutes du Rhin** ; nous prendrons notre repas de midi au château de **Laufen**. Après une balade autour des célèbres chutes, notre car nous ramènera à Pully, et nous atteindrons Chantemerle vers 19h30.

Prix par personne (car, hôtels, déjeuners, visites) :

En chambre double CHF 450.00

En chambre simple CHF 570.00

Supplément non-membre CHF 30.00

Le nombre maximum de participants est fixé à 24.

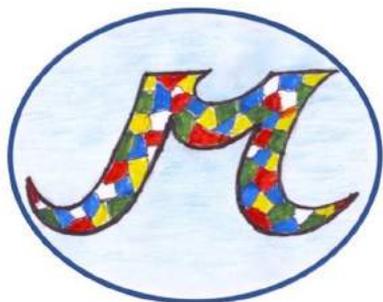
Un programme détaillé est disponible.

Renseignements et inscriptions (le plus vite possible) :

Madeleine et Richard Pfister-Curchod

021 729 87 84 richard.pfister@bluewin.ch

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD



À cause du coronavirus, il serait fort difficile d'organiser notre prochaine Assemblée Générale à Chantemerle, vu les distances à respecter, le port de masques, voire la possible indisponibilité des locaux, sans parler du traditionnel apéritif dinatoire. Nous avons donc décidé, à regret, d'organiser notre AG 2020 par correspondance — comme le font déjà d'autres associations.

Ordre du Jour

1. Approbation du PV de l'Assemblée Générale du 16 février 2019
(publié dans l'Écho du Riolet N°28 Mars-Avril 2019, pp. 4 à 8)
2. Rapport des activités en 2019
3. Rapport du trésorier
4. Rapport des vérificateurs des comptes
5. Adoption des rapports et décharge du Conseil
6. Modification du point 11 des statuts, comme suit :
 Le Conseil est composé des membres
 a) qui sont proposés par le Conseil, et qui sont acceptés par l'AG.
 La suite est inchangée
7. Élection des membres du Conseil
8. Désignation des vérificateurs des comptes et du suppléant
9. Présentation du budget 2020
10. Adoption du budget 2020
11. Fixation des cotisations 2020
12. Divers et propositions individuelles

Chaque membre de la Mosaïque recevra – par courrier électronique ou postal – les rapports (points 2, 3, 4 et 9), les listes des membres du Conseil (7) et des vérificateurs des comptes (8). Il devra approuver (ou non) les propositions 1, 5, 6, 10 et 11, élire les membres du Conseil et les vérificateurs des comptes, et il pourra faire part de remarques et de propositions. À cet effet, ils seront invités à compléter un questionnaire et à le retourner à notre trésorier Richard Pfister, au plus tard pour le 20 août 2020.