

L'ÉCHO DU RIOLET



LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD

ex-QUARTIER SOLIDAIRE DE PULLY NORD

Feuille d'informations, troisième année, N° 10

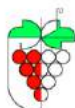
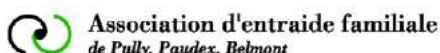
Mars-avril 2016

Ce journal bimestriel rapporte les activités de seniors vivant à Pully-Nord, qui s'engagent pour créer ou maintenir des liens sociaux de qualité, par des projets de groupes, ou en collaborant avec d'autres associations locales. Il est imprimé et distribué gracieusement par la Direction de la jeunesse et des affaires sociales (DJAS) de la commune de Pully, que nous tenons à vivement remercier.

Nous vous invitons à participer et vous souhaitons une bonne lecture !

Si vous êtes intéressé par "l'Écho du Riolet" et ne le recevez pas encore, l'éditeur sera très heureux de recevoir votre inscription.

Le collège des rédacteurs : Ingrid Froidevaux,
Edith Furrer, Annick Hislaire, Freddy Gardiol, Roland Michelis.
Éditeur responsable : Freddy Gardiol, tél. 021 729 70 39
Chemin des Graminées 11, 1009 Pully, fred.gardiol@hispeed.ch



ville de pully

Gymnastique des Aînés de Pully-Paudex
Club des Aînés de Pully-Paudex

SOMMAIRE

- p. 3 **Editorial** : Pourquoi devenir MEMBRE de la MOSAÏQUE ?
- pp. 4 et 5 **Rapport** : La Fête de la Passation.
- pp. 6 et 7 **Agendas** : La Mosaïque de Pully Nord, autres associations.
- p. 8 **Aperçu** de la causerie du 13 janvier 2016.
- p. 9 **Nos partenaires** : l'Ensemble Cuadrinio
- p. 10 **Nouveau jeu : le slam. Bibliothèque** de la Mosaïque.
- p. 11 **Partages culinaires** : 17 décembre et 21 janvier.
- p. 12 **ACCUEIL-CAFÉ : BIENVENUE À TOUS !!!**

Courrier des Lecteurs

Les rédacteurs de **l'Écho du Riolet** souhaitent connaître votre avis au sujet de cette publication et, plus généralement, sur les activités de la **Mosaïque de Pully Nord**. À cet effet, nous mettrons à la disposition de nos lecteurs une ou deux pages (ou plus si nécessaire) pour qu'ils puissent exprimer leur avis, positif ou non, leurs souhaits, leurs commentaires, éventuellement des contributions, des propositions de jeux, de causeries, de visites, etc. Vous pouvez aussi venir nous en parler au prochain accueil-café !

Nous souhaitons que ce moyen de communication ne soit pas à voie (ou voix) unique, mais qu'il puisse aussi recevoir un **écho** des lecteurs...

IN MEMORIAM

Nous avons la tristesse de vous annoncer le décès subit, survenu le 18 janvier 2016 à l'âge de 89 ans, de

Madame Herminée SERKIS
née Imirzian

Fidèle à notre projet dès les débuts du Quartier Solidaire de Pully Nord, elle fut pour nous une amie et une collaboratrice toujours souriante et de bon conseil, active et heureuse de nous rejoindre. Un véritable rayon de soleil qu'elle savait si bien dispenser.

À toute sa famille, nous présentons nos plus sincères condoléances

La Rédaction

Editorial : POURQUOI et COMMENT devenir

Membre de l'association La Mosaïque de Pully Nord

Comme par le passé, du temps du Quartier Solidaire de Pully Nord, la majorité des activités «traditionnelles» de la Mosaïque resteront **ouvertes à tous**, membres ou non-membres — certaines sans frais (promenades, lectures, conversations linguistiques, accueils-cafés, etc.), d'autres moyennant une modeste participation (stretching, repas communautaires, Taï ji quan, Toni's Kitchen),

De même, l'Écho du Riolet continuera à être distribué gracieusement par la commune de Pully à **tous ceux qui se sont inscrits**, membres de la Mosaïque ou non-membres.

C'est un **groupe de membres** qui s'occupe de l'organisation et de la gestion de notre association. Si donc vous souhaitez prendre une part active, en vue d'améliorer la qualité de vie des seniors de Pully Nord, ou simplement soutenir nos programmes*, nous serons très heureux de vous accueillir très bientôt en tant que **MEMBRE de La Mosaïque de Pully Nord !**

Pour devenir **membre** de notre nouvelle association, ce n'est vraiment pas compliqué : il suffit de verser la cotisation de 30 Frs. par an,

- soit directement à notre trésorier, Alain Bergonzo, qui vous fournira un reçu en bonne et due forme, lors d'un accueil-café ou d'une autre manifestation de la Mosaïque de Pully Nord.
- soit en versant ce montant sur notre compte de chèques postaux,
CCP 14-403436-6 La Mosaïque de Pully Nord, Pully
à partir d'un compte postal ou bancaire, ou par e-banking,
IBAN CH60 0900 0000 1440 3436 6

!!!! Mais, ATTENTION: il ne faut pas effectuer votre versement au guichet postal : la poste nous les facture 1.50 Frs !!!

* **Buts de La Mosaïque de Pully Nord** : améliorer la qualité de vie des aînés, favoriser la solidarité, la création de liens, l'esprit d'ouverture, de convivialité et de bienveillance, créer un espace de réflexion et d'échanges (Accueil-Café).

Rapport : FÊTE DE LA PASSATION du 13 février 2016



Ce samedi marque une date historique pour Pully Nord, le passage de témoin de **Pro Senectute** à la **Mosaïque de Pully Nord**, qui devient tout-à-fait indépendante.

À 10h45, face à une salle comble et très chaleureuse, Annick ouvre la séance en saluant les participants,

en particulier plusieurs personnalités qui nous honorent de leur présence :

Nathalie Jaquerod, présidente du Conseil Communal de Pully,
Daniel Margot et Marc Zolliker, conseillers municipaux de Pully,
Tristan Gratier, directeur de Pro Senectute Vaud,
Alain Plattet, responsable de l'unité de travail communautaire de Pro Senectute Vaud,
plusieurs candidats au Conseil Communal et à la Municipalité de Pully,
les représentants des associations partenaires de la Mosaïque de Pully Nord.

Elle excuse Gil Reichen, notre syndic, retenu hors de Pully.

Elle évoque Herminée Serkis, fidèle participante dès les premiers jours de cette aventure, disparue en janvier.

Tout va très bien, Monsieur notre syndic,
Nous faisons tous de la gymnastique,
Et du stretching ou bien de la pétanque,
Nos cerveaux restent dynamiques.
Juste des genoux ou quelques hanches,
Pas de panique, ni de nuits blanches,
Mais ce n'est rien, Monsieur notre Syndic
Tout va très bien, tout va très bien.

Daniel Margot salue le passage du relais, qui assure l'autonomie de l'association, en conservant ses contacts avec l'autorité. Il se réjouit de voir la commune poursuivre ses engagements dans notre projet.

Tristan Gratier note qu'au début, certains étaient sceptiques, que rien n'était acquis. Il

relève la volonté, le courage et la persévérance des «mosaïquant-e-s» et il est fier des résultats obtenus.

Alain Plattet rappelle que, dès le début, le projet rencontra à **Pully Nord** un enthousiasme inhabituel. Relevant le sérieux et le savoir-faire des animateurs, pour marquer la reconnaissance de Pro Senectute, il offre un magnum de champagne à Sylvie et une bouteille de whisky à **Antoine**, sous les applaudissements nourris de l'assistance.





La passation du pouvoir de Pro Senectute à La Mosaïque s'effectue symboliquement : Antoine passe à **Ingrid** une clef géante créée par Galina.

Deux intermèdes musicaux par notre «chorale» *ad hoc* agrémentent cette matinée, les paroles d'Irène décrivant avec humour l'aventure de la Mosaïque.

Au nom de la Mosaïque, Ingrid loue à son tour la qualité et l'aide précieuse qui permirent cette réussite. «Notre souhait le plus cher est que cette atmosphère d'amitié continue à régner au sein de la Mosaïque de Pully Nord et que de nombreux amis viennent nous rejoindre pour que dure cette belle aventure!»

Lena Lio, présidente de l'AIDPN, souligne l'amitié de nos deux associations et témoigne de sa satisfaction pour les actions communes déjà réalisées

Le pasteur Laurent Wisser fait part de contacts très positifs, de la volonté de servir et de l'esprit de collaboration, ne serait-ce que par le partage de locaux.

«Prenez le temps de penser, c'est la source de l'action. Prenez le temps de jouer, c'est le secret de l'éternelle jeunesse.»

Pour s'amuser, bosser ou s'entraider
On peut toujours compter sur les aînés
Et les buffets, bien sûr, c'est une passion
Comme l'apéro et la décoration.

Encore heureux, qu'à Pully Nord
La Mosaïque prenne son essor

Le pasteur Fausto Berto, absent, a envoyé un message de « **Présence et solidarités** » qui salue la conviction et l'engagement qui ont abouti à cette réussite. L'individu valorise son identité en étant tourné vers les autres.

Pour clore, Antoine Favrod exprime le plaisir qu'il a eu à travailler avec les seniors de Pully Nord pendant ces quatre ans. D'autres tâches l'attendent et il se réjouit de les mener à bien, exprimant toutefois quelques regrets en nous disant au revoir, après avoir noué de solides amitiés durant ces années.



Notre séance de passation se termine par un somptueux apéritif dinatoire préparé avec beaucoup de créativité et de dévouement par

plusieur-e-s fin-e-s cuisinier-e-s. Tous nos compliments vont aussi aux décoratrices qui surent si bien créer l'ambiance de la salle. Roland et Freddy



AGENDA

Activités organisées par des **membres de La Mosaïque de Pully Nord**.
Sauf avis contraire, elles ont lieu à la **salle de paroisse** de Chantemerle.

- **Accueil café** : les **lundis 14 mars, 4 et 18 avril** de 14h à 16h.
pour ceux qui souhaitent venir papoter dans une ambiance conviviale
- **Stretching** : **chaque lundi** de 17h à 17h50, (hors vacances scolaires), salle de gymnastique de l'école de Chantemerle, participation 10 frs. par séance.
Rens. : Maud Strahm, tél. 076 547 36 68.
- **Toni's Kitchen**, cuisine asiatique, **mercredis 23/3 et 27/4**, de 11h à 14h.
Rens. : Toni Mieli, Tél : 079 371 79 60.
- **Causeries**: suspendues pour l'instant faute de propositions. **Nous attendons les vôtres ! Renseignements** : Ingrid Froidevaux, tél. 021 728 43 67.
- **Partage culinaire** : les **jeudis 17/3 et 21/4**, de 11h à 14h30, participation : 15 frs. par repas. **Renseignements** : Annick Hilaire, tél. 021 791 76 08.
Voiturage pour mobilité réduite dès 11h30.
- **Promenade conviviale** : **chaque jeudi** de 10h à 11h15 (si la météo le permet). **Renseignements** : Freddy Gardiol, tél. 021 729 70 39.
- **Pétanque** : **tous les jeudis à partir du 11 mai 2016**. **Renseignements** : Marcel Hoehn, tél. 021 728 17 25, et Maud Strahm, tél. 076 547 36 68.
- **Un livre...plusieurs regards** : **vendredis 4/3 et 29/4**, de 14h15 à 16h15 à la Bibliothèque de Pully. Livre choisi : « **Le joueur d'échecs,**» de **Stephan Zweig**. **Renseignements** : Monique Schweizer, tél. 021 729 59 69.
- **Qi Gong et initiation au Tai Ji quan**, **tous les vendredis de 9h30 à 10h30**, sans interruption, salle de paroisse de Chantemerle. **Rens.:** Nadine Borel tél. 021 728 33 85, Participation: 10 Frs par séance.
- **Cours d'anglais**, tous les **mardis** de 15h à 16h30, salle de paroisse de Chantemerle. **Renseignements** : Toni Mieli, Tél : 079 371 79 60.
- **Conversation anglaise**, **vendredis** de 15h à 16h30, chez Rex Simon, ch. de la Bruyère 10 , tél. 021 729 72 48.
- **Cours d'espagnol**, **vendredis** de 17h à 18h30, chez Odile Rey, avenue de Belmont 6C. **Renseignements** : Natalia Lainz-Allet, tél. 021 943 46 78.

De qui est la citation suivante ?

«L'être humain est libre, parce qu'une fois jeté dans le monde, il est responsable de tout ce qu'il fait.»

La réponse au prochain numéro

Merci à Maud

Activités d'autres associations locales

- L'Association des **Intérêts et du Développement de Pully Nord** (AIDPN) organise son Assemblée Générale le jeudi 28/4 à 18h30 à la salle de paroisse de Chantemerle. **Renseignements** : www.pullynord-rosiaz.ch
- **Peinture** : les mardis après-midi de 14h à 16h30, **Rens.** : Monique Chabloz, 021 701 07 23 et Walter Steffen 021 728 65 02.
- **Marche** Pro Senectute Lausanne Est: pas d'inscriptions avant septembre 2016.
- **Club des aînés** à 14h30 à la Maison Pulliérane: **Mardi 15/3**: Conférence avec dias sur le peintre **René Auberjonois**, par François Pellet. **Mardi 19/4**, spectacle par **Gilbert Vaucher**, humoriste, Rens.: Albert Duperrex, tél. 021 728 68 04.
- **Ciné-Seniors**, à 14h30 au cinéma CityClub de Pully : le vendredi **4/3** «Marguerite», le vendredi **1/4**: « **Femmes du 6ème étage** ». Participation 10 frs, collation comprise, **Renseignements** : Véronique Garcia, tél 021 646 17 21.
- **Thé dansant**, les jeudis 17 mars et 14 avril de 14h à 17h, Salle communale, Rue de la Bourdonnette 5, Paudex, Participation 5 frs, **Renseignements** : Véronique Garcia, tél 021 646 17 21.
- **Table d'hôtes, chez Odette** : les mercredis **9/3 et 23/3, 13/4 et 27/4**, participation : 15 frs/repas. **Inscriptions**: Odette Taverney, tél. 021 711 08 54.
- Entraide numérique **INTERGENERATIONS** les samedis **12/3 et 16/4**. Salle des Liaudes, ch. du Liaudoz 59 : brunch de 10h à 13h30; ateliers de 14h à 18h. **Rens**: Pascal Kotté, tél. 079 309 28 89, inscriptions : <http://Doodle.LesEnfantsDu.Net>
- **L'ENTRAIDE FAMILIALE Atelier Tricot-Thé** : mardis **1/3 et 15/3, 12/4 et 26/4**, Pavillon de la Clergère, Pully, Braderie de Printemps, **mercredi 20/4**, de 14h à 16h, Grande Salle de Paudex. **Renseignements**: Maryline Belet, 021 729 45 02
- **L'ENTRAIDE SENIORS PULLIÉRANS** et la **LUOTHÈQUE** de Pully organisent :
 - **jeux de société**, jeudis **3/3 et 14/4** de 15 à 17 heures,
 - **cours d'écriture**, mardis **8/3 et 12/4** de 15h à 17h ,
 - **pique-niques**, les lundis **7/3 et 4/4** de 12h à 14h,À la **permanence ESP**, ch. Pré-de-la-Tour 11. **Rens.**: tél. 021 729 91 91, <http://www.esp-pully.ch>.

Assemblée Générale : Jeudi 10 mars 2016 au Foyer de la Maison Pulliérane

- **Service Bénévole de Pully, Paudex, Belmont et Lutry**
- Services de transports pour personnes à mobilité réduite
- Brigitte Pahud, tél. 021 728 12 13, Lundi, Mercredi, Vendredi 9h – 11 h
 - Aller et Retour 14.- Frs. Commander au moins 48h à l'avance.
- **On cherche toujours et encore des chauffeurs bénévoles !!**

Aperçu de la causerie du 13 janvier 2016

«**L'ABRAD**», par Fausto Berto, et «**Le Point d'Appui**», par Diane Barraud

Depuis 2012, une cinquantaine de requérants d'asile, des hommes seuls, en général âgés entre 18 et 35 ans, sont logés à Pully dans l'abri souterrain de protection civile de la Damataire (qu'ils appellent le «bunker»). Ils viennent d'Érythrée, d'Irak, de Syrie, d'Afghanistan, du Soudan, du Sri Lanka, etc., etc. Ils passent leurs nuits dans l'abri et le quittent le matin vers neuf heures, pour y revenir pour leur repas du soir. Le reste du temps, ils se promènent, vont à des structures d'accueil de jour ou dans des bibliothèques, d'autres font des travaux d'utilité publique pour des communes (TUP).

Un groupe de citoyens a fondé l'**ABRAD**, (**A**ssociation des **B**énévoles auprès des **R**equérants d'**A**sile de la **D**amataire), pour améliorer la qualité de vie des requérants. L'ABRAD est apolitique et non-confessionnelle. Quatre ou cinq membres visitent chaque jeudi l'abri, et un petit déjeuner est organisé une fois par mois — bénéficiant des invendus d'une boulangerie. La commune de Pully met à disposition le mardi matin le terrain de football de Rochettaz, ce qui est très apprécié (par beau temps!) Certains requérants — mais pas tous — ont des connaissances de la langue anglaise, mais la communication est souvent difficile. Beaucoup d'entre eux suivent des cours de français. Ils ont été invités par des familles lors des fêtes de Noël.

Le Point d'Appui, espace multiculturel des Eglises, accueille des migrants et leur offre un point de rencontre pour parler de leurs problèmes, obtenir des conseils, se réchauffer autour d'une tasse de café, ou encore prendre des cours. Des parrainages par des familles et des communes sont proposés. Les migrants sont ici, parmi nous, nous devons les accueillir dignement, nous en occuper au mieux... Plus d'info sur www.eglisemigrationvd.com.

La causerie a attiré une quarantaine de personnes et a été très animée, suscitant beaucoup des questions. L'ensemble des participants s'est montré enthousiaste et plusieurs envisagent de participer à des visites du jeudi soir à la Damataire. Il a aussi été suggéré d'inviter des requérants à venir cuisiner pour nous un futur repas communautaire exotique.

Merci à Diane Barraud et à Fausto Berto pour leurs exposés passionnants.

Freddy

Un rapport plus complet est disponible auprès de l'éditeur.

NOS PARTENAIRES

Nous invitons **les partenaires de La Mosaïque de Pully Nord** à faire connaître leurs activités dans l'Écho du Riolet. Nous avons le plaisir de présenter ici **l'Ensemble Cuadrinio**, anciennement chœur mixte du Carillon de Pully, :

L'Ensemble est né en automne 1982 sur l'esplanade de Chantemerle, à l'occasion de la première Heure Musicale de Pully.

Son fondateur, Jean François Vaney, fut son premier directeur jusqu'en 1995 ; Françoise Farkas lui succéda jusqu'en 2010 ; depuis août 2010, la direction du chœur est assurée par Olivier Hartmann.

Le 20ème anniversaire du chœur en 2002, moment clef de son existence, fut marqué par un voyage à Budapest. Le Carillon collabora avec le Chœur et l'Orchestre de l'église Matthias. Au programme: la Messe du Couronnement de W. A. Mozart et la Missa Sancti Joannis de Deo de J. Haydn.

D'autres œuvres ont naturellement marqué la vie du Carillon, parmi lesquelles l'Oratorio de Noël de C. Saint-Saëns, le Jeu de la Crèche de F. Farkas, la Misa Criolla de A. Ramírez, la Messe en sol de F. Schubert et, durant la période de l'Avent 2011, sous la direction d'Olivier Hartmann, diverses pièces sacrées de W. A. Mozart accompagnées à l'orgue.

En 2012, le 30e anniversaire du chœur fut marqué par un concert exceptionnel à l'Octogone de Pully, avec chœur, solistes et orchestre. Au programme : la Spatzenmesse de W. A. Mozart et deux Chandos Anthems de G. F. Haendel.

Devenu Ensemble Cuadrinio à l'automne 2015, le chœur se spécialise désormais dans les répertoires des XVIIe et XVIIIe siècles. Si tout nouveau choriste est bienvenu, nous exigeons néanmoins une étude assidue des partitions en dehors des répétitions, qui ont lieu le mercredi soir de 20 à 22 heures à la salle de musique du Collège Arnold Reymond de Pully.

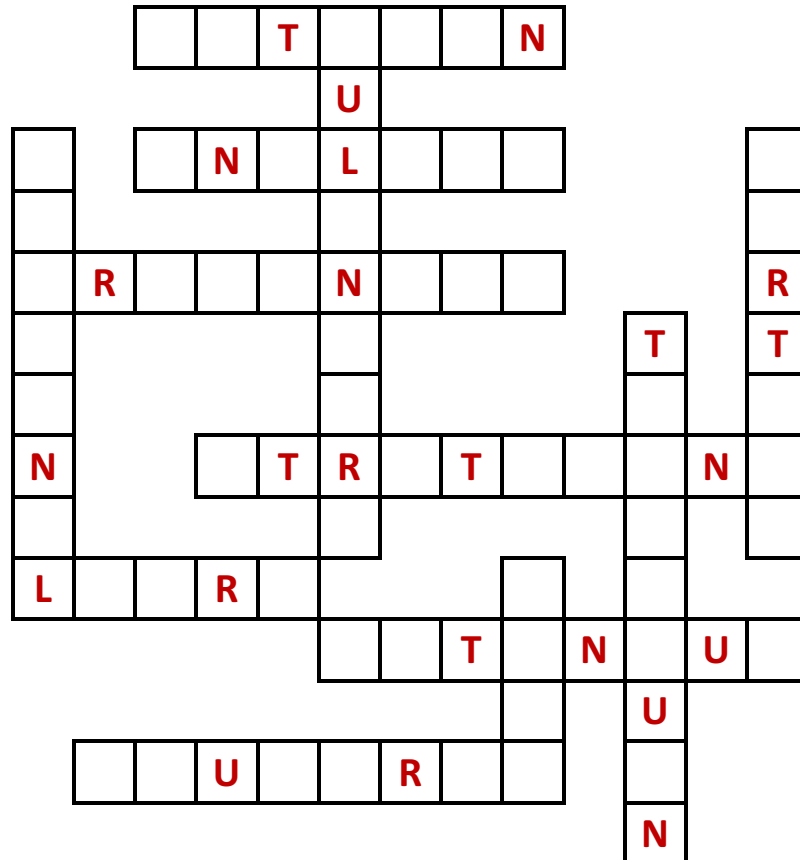
Marie France Faivret Campiche, présidente

Les prochains concerts de l'Ensemble Cuadrinio auront lieu :
le vendredi 7 octobre 2016 à l'Église du Prieuré (Pully) - 20h00
le dimanche 9 octobre 2016 - Église du Prieuré (Pully) - 17h00
Concert - *Te Deum* - **Clérambault et Charpentier**
Réservez déjà ces dates ! <http://www.carillondepully.ch/>

SLAM

Pour varier les plaisirs, nous vous proposons un jeu différent, en lieu et place du Mot Caché «traditionnel». Complétez les lettres qui manquent dans les cases vides du diagramme ci-dessous. Et s'il y a des verbicrucistes parmi nos lecteurs, nous serons très heureux d'accueillir leurs contributions !

Thème : Activités organisées par des membres de La Mosaïque de Pully Nord



BIBLIOTHÈQUE DE LA MOSAÏQUE

Victime de son succès, la bibliothèque de la Mosaïque croule sous le poids des ouvrages que nos nombreux amis ont généreusement apportés !

N'en amenez plus ! Mais venez consulter ceux qui sont là, et emportez-en sans hésiter ! — et surtout ne les rapportez pas, mais gardez-les chez vous ou déposez-les dans d'autres réceptacles prévus à cet effet.

Venez explorer et vous découvrirez peut-être le bouquin que vous cherchez depuis longtemps... ou celui qu'on vient de chaudement vous recommander... Vous trouverez un grand choix, des beaux livres d'art (lourds et encombrants), des romans, récents et anciens, des policiers, de la science-fiction, des séries folkloriques, etc., etc.

Et il y a aussi des CDs !

PARTAGES CULINAIRES

Le 17 décembre 2015 Quelle atmosphère de Noël nous avons vécue, à ce dernier repas communautaire de l'année à Chantemerle ! Malgré le brouillard épais et opiniâtre qui sévissait, empêchant d'admirer le magnifique paysage que nous connaissons bien depuis l'esplanade de l'église...



L'apéritif traditionnel nous attendait dans la petite salle. Plats variés faits maison comme entrées et subtilement présentés, nappe, bougies, brins de sapin et choix de boissons diverses.

À midi, clou de la journée dans la grande salle. Sur chacune des six tables disposées en épi trônait un réchaud et une panoplie de sauces diverses, le tout magnifiquement décoré. Superbe ambiance ! La fondue chinoise, préparée spécialement par un traiteur, fut délicieuse.

De multiples desserts faits maison couronnèrent ce mémorable repas. Edith

Le 21 janvier 2016 Quoi de mieux pour commencer l'année que de se retrouver et s'asseoir autour d'une belle choucroute, faisant suite à de délicieuses croustilles "maison" aux lardons en apéritif...



Ce plat convivial par excellence a mis en appétit les personnes présentes et le plaisir de s'attabler fut d'autant plus marqué que la décoration faite par Eva était spectaculaire et vivifiante ! Des choux, d'espèces et de tailles variées, posés sur des serviettes d'un vert tonique d'où s'envolaient les



premiers papillons annonciateurs du printemps à venir nous donnèrent de l'énergie. Des poires pochées au vin rouge, une salade d'oranges à l'orientale et une tarte à la raisinée clorent dignement ce repas

Du chou à "chouchou" il n'y a qu'un pas, allègrement franchi par Eva dans un poème de sa composition à l'attention de notre stagiaire **Sylvie**. En effet, son contrat arrivant à son terme, il était temps pour notre groupe de la remercier pour son bel investissement et son chaleureux accompagnement au cours de l'année écoulée et lui souhaiter le meilleur pour son avenir !

Annick

ACCUEIL-CAFÉ : BIENVENUE À TOUS !!!

Toutes les deux semaines, vous êtes cordialement invités à participer à notre accueil-café, **les lundis de 14h à 16h** à la Salle de Paroisse de Chantemerle. Nous cherchons, en quelque sorte, à remplacer le «bistro» qui manque dans notre quartier ! Venez donc pour discuter de tout et de rien, papoter, nous faire part de vos souhaits ou de vos critiques, etc. Vous trouverez accueil et écoute à **l'Accueil-Café** !

Prochaines rencontres les lundis 14 mars, 4 et 18 avril de 14h à 16h
Rendez-vous à la Salle de Paroisse de Chantemerle, Pully Nord.



Venez prendre contact pour apprendre à connaître
notre nouvelle association :

LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD

C'est avec plaisir que nous vous accueillerons à notre Accueil-Café,
pour vous offrir un café ou une boisson de votre choix...

Au plaisir de vous voir bientôt, toutes générations confondues !