

# L'ÉCHO DU RIOLET



**QUARTIER SOLIDAIRE DE PULLY NORD**  
Feuille d'informations, deuxième année, N° 8  
**Novembre/Décembre 2015**

Ce journal rapporte les activités de seniors vivant à Pully-Nord, qui s'engagent pour créer ou maintenir des liens sociaux de qualité, par des projets de groupes, ou en collaborant avec d'autres associations locales. Il est imprimé et distribué gracieusement par la Direction de la jeunesse et des affaires sociales (DJAS) de la commune de Pully, que nous tenons à remercier.

**Nous vous invitons à participer et vous souhaitons une bonne lecture !**

Si vous êtes intéressé par "l'Écho du Riolet" et ne le recevez pas encore, l'éditeur sera très heureux de recevoir votre inscription.

Le collège des rédacteurs : Ingrid Froidevaux,  
Edith Furrer, Annick Hislaire, Freddy Gardiol, Roland Michelis.

Éditeur responsable : Freddy Gardiol, tél. 021 729 70 39  
Chemin des Graminées 11, 1009 Pully, [fred.gardiol@hispeed.ch](mailto:fred.gardiol@hispeed.ch)



## SOMMAIRE

- p. 3 **Editorial** : du Quartier solidaire à la Mosaïque  
pp. 4 et 5 **Annonces de causeries** en novembre et décembre  
pp. 6 et 7 **Activités** : autres sociétés, QSPN  
p. 8 **Aperçus des causeries passées**  
p. 9 **La Fête de la Cour — compte-rendu**  
p. 10 **Le mot caché** : exercez vos méninges !  
p. 11 **Partages culinaires** : 20 août et 17 septembre  
p. 12 **Invitation : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE CONSTITUTIVE: 14.11 à 11h**

### Invitation à une séance de dédicace

Le Dr. **François Pellet** nous avait gracieusement reçus à plusieurs reprises pour évoquer la vie de notre écrivain et poète pulliérain C. F. Ramuz. Il vient de publier un livre « **souvenirs autour de la Muette** » et nous invite à la séance de dédicace, le **lundi 26 octobre** à 16 heures à la **Maison Pulliérane**.

**Au programme**: allocution du syndic M Gil Reichen, et lecture de textes rares.

### Annonce d'une exposition



Une lectrice assidue (et collaboratrice occasionnelle) de l'Écho du Riolet, **Geneviève Massard Perret**, nous informe qu'elle exposera ses œuvres à l'Espace 52, à Saint Sulpice, du 24 octobre au 8 novembre de 13h à 18h.

Accès par la ligne de bus TL 31, de Renens Gare ou Station UNIL-Sorge du M1.

## Editorial : du Quartier solidaire à la Mosaïque

La convocation à l'Assemblée Générale Constitutive de la **Mosaïque de Pully Nord**, incluse dans notre 8ème numéro de l'Echo du Riolet, étonnera peut-être certains lecteurs, raison pour laquelle il paraît utile de retracer les grandes lignes des étapes qui ont amené à la création de notre nouvelle association.

Sous la houlette d'Antoine Favrod et de son équipe de Pro Senectute, mandatés par la municipalité de Pully, les habitants de 55 ans et plus de notre quartier ont eu l'occasion, dès 2012, de se prononcer sur leur qualité de vie dans cette partie-ci de la commune.

Le diagnostic communautaire une fois posé, des seniors s'investirent pour donner forme aux idées et souhaits exprimés, en se confrontant aux principes de réalité.... Cette deuxième étape a parfois engendré de la frustration, la satisfaction de certaines attentes ne dépendant pas seulement de notre bonne volonté, mais notre motivation à améliorer notre cadre de vie n'a pas fléchi.

Grâce à l'implication de nombreux habitants et au précieux soutien des autorités communales et d'autres partenaires, un *Quartier Solidaire* a émergé et s'est peu à peu implanté dans la vie de ce joli périmètre de notre commune.

L'engagement et la créativité de nos membres ont permis de proposer une riche palette d'activités, et ces moments de partage sont précieux. Ce même esprit nous a porté à créer des liens avec d'autres associations présentes à Pully Nord et les co-animations se multiplient, rassemblant souvent plusieurs générations, allant dans le sens d'une vraie vie de quartier.

Une fois notre mode de fonctionnement établi, Pro Senectute nous a invités à réfléchir, dès le début de 2015, à ce qu'il adviendrait de notre groupe au terme de son mandat d'accompagnement...

Passer d'un *Quartier Solidaire* encore tout jeune à la mise en place des structures d'une nouvelle association, tout en conservant nos acquis communautaires, a demandé de la part de tous un effort soutenu. C'est le fruit de ces nombreuses heures de réflexion et de concertation que nous vous invitons à découvrir en nous rejoignant nombreux le 14 novembre prochain !

Annick

**GPclimat.ch**

## **Causerie**

### **Grands-parents pour le climat**

Le mouvement citoyen pour le climat est né de la préoccupation d'une génération, celle de grands-parents notamment, face aux risques de détérioration des conditions de vie sur terre. Son engagement va au-delà de nos familles, il vise aussi un changement de nos modes de consommation. Ses activités nous seront décrites par MM. Jean-Claude Lalou et Daniel Desponds.

**MARDI 3 novembre 2015 de 14h30 à 16h30**

Salle de Paroisse de Chantemerle, Pully

**Entrée libre**

Renseignements: Ingrid Froidevaux,  
021 728 43 67 - [ingrid.froidevaux@bluewin.ch](mailto:ingrid.froidevaux@bluewin.ch)



## Causerie L'Atelier Vert-de-Terre

En décembre, nous aurons le plaisir d'accueillir Madame Céline Bellenot Richner qui nous présentera les activités fort intéressantes et ludiques qu'elle propose aux enfants. Les Lutins de Valvert et L'Atelier Vert-de-Terre sont des groupes de jeux en forêt destinés aux jeunes enfants, organisés par L'association Vert-de-Terre (association à but non lucratif). Dans ses Ateliers, **la forêt devient un lieu de vie et de découverte pour l'enfant**, lui permettant d'appivoiser la Nature et de créer un lien privilégié avec elle. Ainsi, des graines de conscience écologique sont semées en offrant à chacun d'explorer et de construire en lui le respect de sa Terre.

**MARDI 1 décembre 2015 de 14h30 à 16h30**

Salle de Paroisse de Chantemerle, Pully

**Entrée libre**

Renseignements: Ingrid Froidevaux,  
021 728 43 67 - [ingrid.froidevaux@bluewin.ch](mailto:ingrid.froidevaux@bluewin.ch)

## Activités d'autres associations locales

- L'Association des **Intérêts et du Développement de Pully Nord** (AIDPN) organise :
  - samedi **31 octobre** de 17h à 20h : Soirée **Halloween**, soupe à la courge, animation pour enfants (lampions,...) par l'Atelier Vert-de-Terre.
  - lundi **14 décembre** à 16h 45 : **Fête de Noël**,: carillon, chant des enfants, spectacle des classes de Chantemerle, Père Noël, vin chaud.

**Esplanade ou salle de paroisse** de Chantemerle, **Rens.** : [www.pullynord-rosiaz.ch](http://www.pullynord-rosiaz.ch).
- Les amis du **Carillon** et l'**AIDPN** organisent les concerts suivants :
  - **20 décembre** à 15h. **Concert de Noël** au carillon avec Daniel Thomas.
  - **1 janvier 2016, Concert de l'An** au carillon avec Daniel Thomas.

**Esplanade et Église** de Chantemerle, **Rens.** : [www.carillondechantemerle.ch](http://www.carillondechantemerle.ch)
- **Peinture** : tous les mardis après-midi de 14h à 16h30, **Rens.** : Monique Chabloz, 021 701 07 23 et Walter Steffen 021 728 65 02.
- **Marche Pro Senectute Lausanne Est: annulée jusqu'en septembre 2016.**
- **Club des aînés** : **Mardi 17 novembre** à 14h30 à la Maison Pulliérane : « **Films d'actualités des années 40** ». **Mardi 15 décembre: «Noël du Club»**  
Renseignements: Albert Duperrex, tél. 021 728 68 04.
- **Ciné-Seniors**, au cinéma CityClub de Pully : le vendredi **20 novembre** à 14h30 « **Queen and Country** », le **11 décembre: « Still Alice** ». Participation 10 frs, collation comprise, **Rens.** : Véronique Garcia, tél 021 646 17 21.
- **Table d'hôtes, chez Odette** : les **mercredis 4/11 et 18/11, 9/12 et 23/12**, participation : 15 frs/repas. **Inscriptions:** Odette Taverney, tél. 021 711 08 54.
- Entraide numérique **INTERGENERATIONS** les samedis **7/11 et 5/12**. Salle des Liaudes, face à Liaudoz 59 : brunch canadien de 10h à 13h30; ateliers d'entraide de 14h à 18h. Rens: Pascal Kotté, tél. 079 309 28 89, inscriptions : <http://Doodle.LesEnfantsDu.Net>
- **L'ENTRAIDE FAMILIALE** ([www.entraidefamilialevaudoise.com](http://www.entraidefamilialevaudoise.com)) organise:
  - **4 novembre** de 14h à 18h. **Braderie d'automne**, Grande Salle de Pully.
  - Atelier **Tricot-Thé**, pavillon de la Clergère, **17/11, 1/12 et 15/12**.
- **L'ENTRAIDE SENIORS PULLIÉRANS** et la **LUDOTHÈQUE** de Pully organisent :
  - **jeux de société**, jeudis **5 novembre** et **10 décembre** de 15 à 17 heures,
  - **cours d'écriture**, mardis **10 novembre** et **8 décembre** de 15h à 17h ,
  - **pique-niques**, les lundis **2 novembre** et **7 décembre** de 12h à 14h,
  - **stamms** les jeudis **26 novembre** et **17 décembre** dès 15h 30.

À la **permanence ESP**, ch. Pré-de-la-Tour 11.  
**Rens.:** tél. 021 729 91 91, <http://www.esp-pully.ch>.
- **Les SERVICES BÉNÉVOLES de Pully, Lutry, Belmont, Paudex, cherchent toujours des chauffeurs bénévoles** pour des transports de personnes à mobilité réduite, Mme.B. Pahud, tél. 021 728 12 13 Lundi, Mercredi, Vendredi 9h – 11 h.

# AGENDA

Activités organisées par des **membres** du Quartier Solidaire de Pully Nord.  
**Sauf avis contraire**, à la salle de paroisse de Chantemerle.

- **Groupe “Habitants”** : les lundis 9/11 et 23/11, 7/12, de 14h à 16h.
- **Accueil café** : les lundis 2/11 (avec le municipal Martial Lambert), 16/11 30/11, 14/12, de 14h à 16h.
- **Stretching** : chaque lundi de 17h à 17h50, (hors vacances scolaires), salle de gymnastique de l'école de Chantemerle, participation 10 frs. par séance. Rens. : Maud Strahm, tél. 076 547 36 68.
- **Cours d'Anglais**, tous les mardis de 15h à 16h30, à la Rambarde, Rens. : Toni Mieli, Tél : 079 371 79 60 — **COMPLET !**
- **Causeries** : Mardi 3 novembre : Grands parents pour le climat (14h30-16h30). Mardi 1 décembre : Vert-de-Terre, (14h30-16h30), Rens. : Ingrid Froidevaux, tél. 021 728 43 67 (voir annonces).
- **Toni's Kitchen**, cuisine asiatique, mercredis 4/11 et 2/12, de 11h à 14h. Rens. : Toni Mieli, Tél : 079 371 79 60.
- **Partage culinaire** : les jeudis 19/11 et 17/12, de 11h à 14h30, participation : 15 frs. par repas Renseignements : Annick Hislaire, tél. 021 791 76 08. Voiturage pour mobilité réduite dès 11h30.
- **Promenade conviviale** : chaque jeudi de 10h à 11h15 (si la météo le permet). Renseignements : Freddy Gardiol, tél. 021 729 70 39.
- **Pétanque** : Relâche de novembre à avril 2016, Rens. : Marcel Hoehn, tél. 021 728 17 25, et Maud Strahm, tél. 076 547 36 68.
- **Un livre...plusieurs regards** : vendredis 6 novembre et 4 décembre, de 14h15 à 16h15 à la Bibliothèque de Pully. Livre : «Le fil des souvenirs» de Victoria Hislop. Renseignements : Monique Schweizer, tél. 021 729 59 69.
- **Qi Gong et initiation au Tai Ji quan**, tous les vendredis de 9h30 à 10h30, salle de paroisse de Chantemerle,. **Faites un essai ! Renseignements:** Nadine Borel 021 728 33 85, nadine.borel@hotmail.com  
Participation: 10 Frs par séance
- **Conversation anglaise**, vendredi de 15h à 16h30, chez Rex Simon, ch. de la Bruyère 10 , tél. 021 729 72 48.
- **Cours d'espagnol**, vendredi de 17h à 18h30, chez Irène Gardiol, ch. des Graminées 11. Rens. : Natalia Lainz-Allet, tél. 021 943 46 78.
- **Assemblée Générale Constitutive**, Samedi 11 novembre à 11 heures.

## Aperçu des Causeries Passées

### Causerie du 8 septembre 2015 — UN SENS À NOTRE ÉTAPE DE VIE ?

Marcel Raymond Vonnez

Les participants à cet après-midi de réflexion étaient invités à exprimer et à partager ce qui pour elles et pour eux donnait un sens à leur vie. Nombreux étaient ceux qui trouvent qu'il y a des moments lumineux qui éclairent leur existence, comme des rayons de soleil apportant une joie intérieure. Il y a aussi eu un témoignage d'expériences vécues dans un EMS, où des personnes vivent parfois dans la dépression et ne trouvent pas d'issue. Ingrid

Marcel Raymond Vonnez souhaite poursuivre cette réflexion, et propose d'animer un groupe pour débattre du sens de la vie à 80 ans et +. Les personnes intéressées par la formation d'un tel groupe sont priées de s'annoncer auprès d'Irène Gardiol, tél. 021 729 70 39, e-mail: irenegardiol@hispeed.ch.

### Causerie du 6 octobre 2015 — UN CONTE CHINOIS

Jean Froidevaux et Nelly Bellot

Par ce mardi pluvieux qui sentait l'automne à plein nez, nous avons été transportés dans un monde merveilleux d'Extrême Orient ; par la musique, expliquée par son compositeur, et illustrée d'abord au piano, puis par un enregistrement et par la lecture du conte du « Tableau Mystérieux de Cheng-Bô ». Nous avons touché du doigt et de l'oreille ce travail difficile de traduire avec des notes, des instruments, des rythmes, les émotions, les situations et le cheminement des héros. C'était passionnant ! Irène



Merci à Jean Froidevaux et Nelly Bellot pour cet après-midi hors du temps.

Pour tous ceux qui ont raté ce moment unique, il y aura une soirée de rattrapage ! Le Jeudi 10 décembre à 19h30, entrée libre, chapeau à la sortie, à la Fondation Sylvia Waddilove, Chemin du Bleu Léman 1 à Villeneuve.



## LA FÊTE DE LA COUR

Le 29 août 2015, pour la troisième année consécutive, le Quartier solidaire de Pully Nord a renouvelé ce moment de partage, toutes générations confondues.

Quelle délicieuse soirée passée en si bonne compagnie ! Tout y était.

Parents, enfants, aînés, habitants du quartier et d'ailleurs. Tous sont venus nous rejoindre pour participer à cette joyeuse fête, en dégustant un super repas canadien. Ambiance, convivialité, jeux pour les enfants, ballon gonflés arrivant de toutes parts, et pour couronner le tout les bulles de savon, sous la houlette de notre Eva rayonnante.



La rencontre a été honorée par la présence de M. Daniel Margot, représentant la Municipalité de Pully, dont le soutien permanent à nos activités est hautement apprécié. Et un merci tout particulier au concierge du Collège de la Fontanettaz, à Antoine et Sylvie, de Pro Senectute, à toutes les personnes qui ont œuvré pour préparer et décorer le préau, ainsi qu'à notre Liliane Fukami, instigatrice de cette fête qui, malgré son handicap momentané, nous a gratifiés de sa présence. À l'année prochaine !

Edith et Freddy

\* \* \* \* \*

Les ans ont creusé

Des sillons ensemencés

Visages de lumière

L'inattendu surgit

Dans le jardin ou l'on sème

La graine d'amour

Penser le passé

Et rêver à l'avenir

Vivre au présent

Les yeux pétillants

Les paroles scintillantes

L'heure est de feu

*Haïku d'Hyacinthe Vulliez*



*Le Haïku est un petit poème d'origine japonaise, extrêmement bref, visant à dire l'évanescence des choses (Wikipedia).*

## MOT CACHÉ

Tracer dans la grille tous les mots qui apparaissent dans la liste ci-dessous—horizontalement, verticalement, ou en diagonale ! Six lettres resteront alors, qui indiquent un état fixé par un règlement.

E	C	N	A	T	S	E	R	P	E	C	T	I	N	E
S	C	A	O	T	N	B	L	E	N	O	R	I	L	S
A	G	R	A	I	R	E	G	R	O	U	P	E	R	T
P	A	G	I	P	I	L	G	C	R	V	V	E	A	I
T	O	U	R	N	A	G	E	A	U	E	I	U	R	M
I	T	E	E	N	R	O	U	L	E	R	S	O	U	A
T	A	E	T	I	R	E	M	E	N	T	E	R	E	B
U	O	I	I	L	U	V	P	S	R	U	E	B	A	L
D	N	N	M	I	N	I	T	I	E	R	C	S	A	E
E	O	R	I	U	U	R	E	H	C	E	S	N	M	T
X	U	E	U	Q	A	A	E	O	T	I	C	O	O	E
I	E	U	E	A	U	R	R	R	N	E	T	N	A	J
S	E	N	T	I	M	E	N	T	B	I	V	R	I	O
T	R	I	O	L	E	T	N	A	V	A	T	R	A	R
E	T	R	A	N	G	E	R	E	U	T	C	N	O	P

Agent	Églantine	Initier	Participer	Rouée
Agraire	Élevée	Inox	Pectine	Sécher
Aptitude	Émotive	Irone	Percalé	Sentiment
Aqueux	Enrouler	Jante	Pleine	Tarot
Aquilin	Equipe	Jonc	Ponctuer	Tonique
Avant	Estimable	Labeur	Préau	Tournage
Bassin	Étirement	Lance	Prestance	Triolet
Béret	Étranger	Murer	Projet	Visée
Cabrer	Existe	Narguée	Rareté	Xénon
Coréen	Glèbe	Neurone	Réunir	
Couverture	Grouper	Opéra	Rincées	
Écrin	Imiter	Orvet	Rive	

## PARTAGES CULINAIRES

**Le 20 août 2015** — Buffet canadien dans le jardin d'Eva

Par un temps splendide nous nous sommes retrouvés sous des parasols pour faire honneur aux mets succulents et variés apportés par les participants. L'ambiance était estivale et décontractée, nous avons fait la connaissance du petit Elouann Favrod, né le 2 juillet, fièrement présenté par ses parents.

Freddy



**Le 17 septembre 2015** — les mois se suivent mais ne se ressemblent pas !

Dix-huit personnes ont affronté la pluie et le froid pour participer à notre repas mensuel. Après l'apéritif rituel, un fameux pot-au-feu, bienvenu par ce temps maussade, a été préparé par des bénévoles du QSPN, puis servi et dégusté, sur les tables décorées de petites roses rouges et de branchages multicolores. Au dessert, le fameux gâteau au chocolat d'Herminée et une mousse aux coings (de l'arbre des Gardiol !) concoctée par Annick. Le ciel s'était dégagé et le soleil pointait son nez pour le retour chez soi. Quelle belle journée !

Edith

**Recette : Mousse aux coings** (pour 5-6 personnes)

**Ingrédients:** 700 gr. de purée de coings, 60-80 gr de sucre, 2 œufs, 2 dl de crème

**Instructions:**

- battre en mousse les jaunes d'œufs et le sucre
- ajouter très lentement la purée de coings froide, les blancs montés en neige ferme et la crème fouettée.
- mettre au frigo.

# **AVIS À LA POPULATION !!!**

D'ici peu de temps, le **Quartier Solidaire de Pully Nord** n'existera plus sous sa forme actuelle, pilotée avec beaucoup de professionnalisme et de gentillesse par les animateurs de Pro Senectute.

Leur mandat se termine, et le Groupe Habitants, tel qu'il est maintenant constitué, a décidé de poursuivre cette aventure en formant une **nouvelle association.**

Nous invitons cordialement tous les habitants de Pully Nord à prendre part à :

**L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE CONSTITUTIVE DE**

**LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD**

qui se tiendra le **samedi 14 NOVEMBRE À 11 HEURES**

à la **SALLE DE PAROISSE DE CHANTEMERLE**

## **Ordre du jour :**

1. Lecture des statuts
2. Approbation des statuts
3. Divers et propositions individuelles
4. Apéritif

**Venez nombreux pour participer au lancement de notre nouvelle association : La Mosaïque de Pully Nord !!**