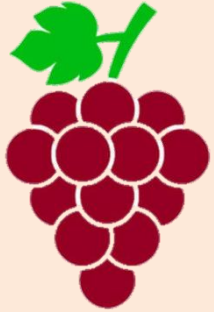
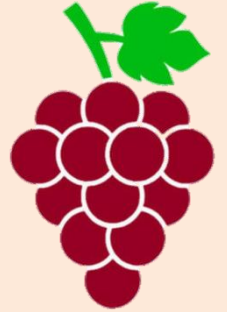


Quartier solidaire de



Pully-Sud



PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS

2018



PRÉSENTATION DU PROJET

Les « Quartiers Solidaires » sont des projets communautaires ayant pour but de favoriser la création de liens sociaux entre seniors en encourageant ces derniers à s'impliquer dans la vie de leur quartier.

Mandaté et initié par la ville de Pully, le « quartier solidaire » de Pully-Sud est coordonné par Pro Senectute Vaud et de multiples partenaires locaux soutiennent le projet.

Le groupe habitants, noyau central de la démarche, organise diverses activités et traite des différents aspects transversaux du projet.

Ouvert à tous, ce groupe se réunit toutes les deux semaines et établit actuellement les bases d'une future association. A terme, celle-ci permettra aux habitants d'être autonomes dans la gestion de leurs projets et des activités que nous vous proposons de découvrir dans cette brochure.

Pour plus d'informations :

Antoine Favrod, animateur de proximité

079 504 11 24 / antoine.favrod@vd.prosenectute.ch

Séniors en mouvement, Société de gymnastique Pully-Paudex

Club des Aînés de Pully-Paudex



CLUB DE LECTURE

Les amateurs de lecture se retrouvent chaque mois afin de découvrir ensemble de fascinants récits, des classiques de la littérature aux dernières nouveautés.

Responsable : Anne Schranz

Contact : 021 728 26 97 / 079 635 09 15

Mail : schranzanne@gmail.com

ENGLISH CONVERSATION

Le groupe d'anglais se réunit une fois par mois pour discuter en anglais d'un sujet choisi à l'avance.

Responsable : Jean-Michel Virieux

Contact : 021 728 45 11

Mail : virmas@bluewin.ch

GROUPE PHOTO

Initialement amateurs, les membres du groupe photo s'améliorent chaque mois au cours de « shootings » réalisés autour d'un thème.

Un visionnage collectif des photos est ensuite organisé, afin de permettre à chacun de recevoir commentaires et suggestions, favorisant ainsi le perfectionnement personnel et collectif.

Responsable : Georges Tafelmacher

Contact : 021 728 65 71 / 079 813 14 39

Mail : etafdelacote@hispeed.ch

GROUPE SPIRITUALITÉ

Ce groupe, laïque, se retrouve chaque mois lors de rencontres ayant pour but d'offrir un moment d'échange, de discussion, de réflexion et de partage autour de la thématique de la spiritualité.

Responsable : Margriet Hurni-Clay

Contact : 021 729 46 58 / 079 576 01 57

Mail : margriet.hurni@hispeed.ch

PÉTANQUE PULLY-NORD

Venez nous rejoindre, pour une partie informelle de pétanque entre aînés. Tous les jeudis à 14h30, pour autant que le temps le permette, sur le terrain de pétanque en-dessous du refuge des 4 vents. Vous êtes les bienvenus.

Responsable : Denise Mages

Contact : 021 729 51 95

Mail : d.mages@bluewin.ch

PROMENADES

La marche est notre meilleure alliée pour rester en bonne santé. Participez à nos promenades pour rester en forme et pour faire connaissance avec les habitants de votre quartier.

Responsable : Erwin Isler

Contact : 021 729 73 25 / 079 417 21 73

Mail : e.isler7@bluewin.ch

SOPHROLOGIE

S'arrêter, souffler, expérimenter, en vue d'améliorer la qualité du sommeil, la mémoire et la santé en général.

Responsable : Claudine Schilliger

Contact : 021 729 52 73

Mail : claudine.schilliger@bluewin.ch

TABLE D'HÔTE CHÉMOA

A table comme à la maison ! Venez déguster une cuisine savoureuse et variée dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Comme dit l'hôtesse, un plat n'est bon que s'il est partagé !

Responsable : Tahyri Péju

Contact : 021 729 66 94 / 079 260 51 73

Mail : tpeju5@gmail.com

VISITES CULTURELLES

Découvrez en groupe les musées, galeries d'art, expositions et ateliers de Suisse et d'ailleurs, dans une ambiance conviviale.

Responsable : Alain Smadja

Contact : 021 728 62 13 / 076 577 62 13

Mail : alain.smadja@gmail.com

VISITES PARTICULIÈRES

Le groupe Visites particulières s'intéresse à des sites originaux nécessitant une inscription préalable.

Responsable : Jean-Michel Virieux

Contact : 021 728 45 11

Mail : virmas@bluewin.ch

Pour de plus amples renseignements sur les activités présentées dans cette brochure, rendez-vous sur la plateforme en ligne **www.resoli.ch**.

Vous trouverez sur le site toutes les informations concernant les dates, heures, lieux et le coût des activités.

Mis à jour le 06 novembre 2018

