

Rapport annuel du « quartier solidaire » de Rolle

Du 1^{er} septembre 2017 au 31 août 2018



Table des matières

1. Compte rendu et perspectives	3
Préambule	3
Aperçu de l'année écoulée	3
Perspectives	6
2. Activités	7
3. Indicateurs de performance et de résultats.....	9
4. Déterminants qualité de vie (DSS)	14

Partenaires du groupe ressources

- Commune de Rolle
- CMS
- Entraide Familiale
- Fondation Belle Saison
- EMS Sans-Souci
- Association L'Aire de vie
- Fondation petits frères des Pauvres
- Centre Sésame
- Paroisse du Cœur de la Côte
- Unité animation sociale régionale de Pro Senectute Vaud

Collaboration au projet

Association du Casino Théâtre de Rolle pour le Ciné-senior et un projet de théâtre

Illustrations de couverture

- Vitrine estivale du local sur la Grand Rue

Rédaction

Caroline Piguet et Léa Crettex, unité Travail social communautaire, Pro Senectute Vaud

1. Compte rendu et perspectives

Préambule

Suite au diagnostic communautaire (du 1^{er} août 2014 au 31 juillet 2015), le Conseil communal de Rolle a décidé la mise en œuvre d'un « quartier solidaire » de quatre ans, sur tout le territoire de la commune. Cette démarche, qui a démarré le 1^{er} septembre 2015 et se terminera le 30 août 2019, s'adresse à tous les habitants rollois de 55 ans et plus. La phase de Réalisation étant terminée, les moments clefs en sont retracés dans ce chapitre ainsi que les perspectives futures du projet. Les pages suivantes, consacrées aux statistiques, donnent une vision globale des différents types d'activités développées dans le projet et permettent, grâce aux indicateurs de performance et de résultats, de mesurer l'évolution des activités et des ressources, ainsi que l'impact du projet sur la qualité de vie de la population cible.



Aperçu de l'année écoulée

Tout d'abord, il convient de rappeler que le projet « quartier solidaire » ne serait rien sans le groupe habitants, qui en est le cœur, et le groupe ressources qui en constitue la colonne vertébrale, à savoir des Rollois et des partenaires qui se réunissent régulièrement pour réfléchir et faire avancer le processus.

Le groupe habitants s'est renforcé dans son rôle d'espace de coordination de la démarche et les séances mensuelles permettent aux habitants d'accroître leur *pouvoir d'agir*. Parallèlement, les groupes de travail thématiques créés pendant la phase d'Émergence ont continué à se réunir régulièrement ; plusieurs personnes se sont investies dans la réalisation de la brochure, le calendrier mensuel des activités, la communication autour des événements, l'organisation d'un forum, la programmation du Ciné-seniors ou encore la gestion de la Permanence café. Il faut aussi relever que la majorité de la dizaine d'activités régulières est gérée de manière autonome par les habitants.

Les réunions trimestrielles du groupe ressources continuent à favoriser les échanges entre les partenaires et donent lieu à des débats intéressants autour des thématiques concernant la vieillesse ; de surcroît, ce groupe demeure un soutien essentiel au développement de la démarche. Durant cette année, la collaboration avec le centre Sésame a été consolidée, notamment avec l'organisation d'un forum intergénérationnel. Les excellentes relations entretenues avec la Commune contribuent aussi largement au succès du « quartier solidaire » de Rolle.

Pouvoir bénéficier des locaux de la Maison des associations et de la culture (MAC), mis à disposition par la Commune, constitue un réel avantage pour le développement de « quartier solidaire ». En effet, cet espace est un lieu accueillant, répondant entièrement aux besoins des seniors, qui a aussi eu pour effet de consolider le projet, de favoriser l'ouverture et de renforcer la cohésion du groupe qui s'investit dans cette démarche communautaire. De surcroît, sa situation exceptionnelle garantit à tout un chacun de venir au local de manière spontanée pour participer ou s'informer ; pour preuve, la permanence café est devenue un rendez-vous incontournable pour de nombreux seniors rollois. Cependant, le manque d'une cuisine est un écueil important pour cette activité ainsi que pour plusieurs autres. Quant à la MAC, elle constitue une ressource pour développer des synergies entre les différents acteurs associatifs de cette ville et imaginer des projets intergénérationnels et multiculturels en faveur du *mieux vivre ensemble* de toute la population.



Marches : dès le début du diagnostic communautaire, les marches et les après-midi jeux ont été organisés par des habitants enthousiasmés par la démarche « Quartiers Solidaires ». Tous les mercredis matin, des gens se retrouvent pour marcher ensemble (par tous les temps) et terminent l'activité autour d'un café. En alternance, ils peuvent effectuer soit une promenade tranquille au bord des quais, soit une marche plus longue dans les vignobles des alentours. Une nouvelle marche, plus longue, s'est ajoutée depuis le printemps 2018. Il s'agit d'une marche *plaisir*, d'une durée de trois à quatre heures, qui a lieu une fois par mois. Le groupe est autonome, les dates et les lieux de rendez-vous figurent dans le *calendrier des activités*.

Jeux : cette activité est proposée par des habitants ayant envie de partager leur goût pour les jeux de société et désireux de passer un moment ensemble. L'ambiance décontractée, qui règne par exemple lors des parties de *Uno*, attire régulièrement de nouvelles personnes. En octobre 2017, dans le cadre du *Passeport vacances*, des enfants sont venus au local pour participer à cette activité et prendre le goûter avec les seniors. Au vu de la satisfaction de tous, cette expérience sera réitérée en octobre 2018.



Sorties : des excursions ou des visites d'expositions sont régulièrement organisées par des habitants qui ont envie de faire partager leur passion pour une région ou un artiste. Lors de certaines sorties, les participants apprécient aussi particulièrement d'aller au restaurant et de déguster une spécialité locale. Outre la découverte de contrées ou l'enrichissement culturel, ces sorties renforcent les liens entre les habitants et leurs compétences en matière d'organisation.

Ciné-seniors : suite à une idée émise au deuxième forum (janvier 2016), ce projet a pu voir le jour en septembre 2016, dans le cadre du ciné-club du Casino-Théâtre de Rolle. Au printemps, quatre participants du groupe habitants ont élaboré le programme pour la saison (avec le soutien de l'animatrice régionale). Lors de cette deuxième édition, la moyenne des spectateurs a été supérieure à 50 (plus de 85 personnes ont assisté au film *Et au milieu coule le Doubs*). Quant à l'accueil et au service de la collation maison, ils sont assurés par quatre messieurs seniors. Pour la sélection des films de la prochaine saison, ces derniers ont fait le choix de proposer des œuvres dans lesquelles les femmes tiennent les rôles principaux.



Permanences café : depuis septembre 2016, tous les jeudis matins, plus de vingt seniors se réunissent autour d'un café et de petits biscuits afin de discuter dans un esprit d'ouverture et une ambiance conviviale. Ce point de rencontre permet aussi de communiquer sur le « quartier solidaire » avec les nouveaux venus et donc de favoriser l'intégration de ces derniers. La visibilité, conférée par la situation centrale et la vitrine, contribue largement à garantir au plus grand nombre l'accès à ce lieu, de manière spontanée, comme dans les bistrotts de quartier d'antan ! Plusieurs habitants ont établi un tournus pour l'accueil et le service.

Apéritifs thématiques : la configuration de l'espace permet aussi d'organiser une fois par mois un événement convivial, sous forme d'un apéritif le vendredi soir. Afin de favoriser le partage, un thème (récit de voyage, événement marquant ou saisonnier) est choisi lors des séances du groupe habitants ; à titre d'exemples, l'apéritif d'avril a permis la projection d'une émission de *Temps Présent* portant sur les démarches « Quartiers Solidaires » du canton, et celui du mois a été organisé en collaboration avec le Casino-Théâtre de Rolle autour d'une répétition interactive d'un spectacle. Vu qu'actuellement, nous n'avons pas de coin cuisine dans le local, les habitants amènent des zakouskis confectionnés chez eux.

Prix Chronos : à l'automne 2017, pour la troisième année consécutive, plusieurs habitantes ont participé à ce prix littéraire intergénérationnel destiné aux enfants de dix à douze ans et aux personnes âgées. Suite à leurs votes pour leur livre préféré, elles se sont rendues à la cérémonie de la remise du Prix qui s'est déroulée dans le cadre du Salon du livre de Genève, en avril 2018.

Formation communautaire : En juin 2018, trois habitantes de Rolle ont participé à la formation communautaire « C'est qui l'chef? » organisée par Pro Senectute. Durant ces deux jours, en compagnie d'une quarantaine d'autres personnes impliquées dans les différents « quartiers solidaires » du canton, elles ont élaboré et réalisé collectivement un repas comprenant entrée, plat et dessert. Outre le plaisir de cuisiner à plusieurs mains, cette formation avait comme objectifs de mieux comprendre la dynamique de groupe et d'acquérir des compétences dans la gestion d'une action collective, telle la prise de décision, le lâcher prise et la gestion des conflits.



Tables à la cantine : suite à l'initiative d'un membre du groupe habitants, qui a conduit toutes les démarches, une nouvelle activité a commencé au début de l'année 2018. Il s'agit de la possibilité pour les seniors d'aller manger à la cantine scolaire et de partager ce repas avec des enfants et des jeunes. Ce moment a pour finalité de créer ou de renforcer des liens intergénérationnels.



Rencontre de la Maison des associations et de la culture (MAC) : la création de la MAC a constitué un élément phare et crucial de l'année 2017. Cette année, les associations de la MAC continuent de se rencontrer régulièrement ; deux personnes du groupe habitants font partie du comité. Le 26 mai, une rencontre entre toutes les associations a été organisée afin que tout le monde puisse se présenter et ainsi favoriser les échanges entre les différentes associations. Dix personnes du « quartier solidaire » ont participé à cet événement qui s'est terminé autour d'un apéritif convivial.

Forum : le 23 juin, le sixième forum du « quartier solidaire » a eu lieu au Centre Sésame ; l'idée était de renforcer les liens entre les seniors et les jeunes du Centre, liens déjà forgés lors des Journées nouvelles technologies, de la réalisation d'un film, etc. L'événement a commencé par un atelier cuisine intergénérationnel, où différents plats ont été préparés pour l'apéritif. Pour la seconde partie, les jeunes avaient préparé différentes animations, à savoir un atelier « slime », un atelier collage, un atelier poterie et un atelier jeux vidéo. Un spectacle de magie avait même été concocté par quelques magiciens en herbe. La journée s'est conclue dans une ambiance festive par une partie de pétanque et un apéritif.



Bilan annuel: en amont de cet exercice qui s'est déroulé le 27 juin, un groupe de travail a passé en revue toutes les activités afin d'en dégager les aspects positifs et les améliorations souhaitées. Le jour même, les participants ont enrichi l'évaluation des activités de l'année écoulée et donné leurs avis sur le fonctionnement des groupes de travail. Le but de cette séance était également de présenter l'Autonomisation ; les habitants ont ainsi pu se familiariser avec les étapes de cette année cruciale. A la fin de cette matinée de « travail », les partenaires du groupe ressources nous ont rejoints pour un magnifique buffet confectionné par les habitants ; la présence des deux animateurs de Pro Senectute chargés du suivi des projets autonomisés et de la référente méthodologique de l'unité Travail social communautaire a permis aux habitants d'être rassurés sur l'avenir.



Perspectives

Pour cette dernière phase, nommée Autonomisation, les objectifs principaux sont d'assurer la pérennisation des projets émis par les habitants et de développer les collaborations mises en place avec les partenaires du groupe ressources, notamment avec le Centre Sésame pour des projets intergénérationnels qui fassent sens tant pour les seniors que pour les jeunes. Une convention du groupe ressources avec un tableau des collaborations désignera les besoins et les moyens de réalisation de chaque partenaire. L'implication de deux membres du groupe habitants dans le comité de la MAC va également se poursuivre et pourra ainsi favoriser des synergies.

Dans le groupe habitants et les groupes thématiques qui en émanent, les habitants et l'équipe d'animation de Pro Senectute vont réfléchir aux meilleures conditions pour que l'autonomisation se déroule dans un esprit de co-construction, propice à la durabilité de la démarche au terme du projet.

2. Activités

Les activités mises en place dans le quartier sont de trois types :

- Celles favorisant prioritairement la rencontre et le lien social
- Celles réalisées en partenariat, dite interdisciplinaires
- Celles qui structurent le projet, dites structurantes

<p><i>Activité</i></p> <p>Marche & marche plaisir</p> <p><i>Balades au bord du lac ou dans les vignes</i></p> <p>1 mercredi par semaine 1 jeudi par mois De 9h à 11h</p> <p>Participants : entre 2 et 14 Organisateurs : 2</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Jeux</p> <p><i>Cartes, scrabble, etc. et découverte de nouveaux jeux de société</i></p> <p>1 mercredi par semaine De 14h à 17h</p> <p>Participants : entre 2 et 13 Organisateurs : 5</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Sorties</p> <p><i>Découverte de régions ou visite d'expositions</i></p> <p>5 x (année écoulée) Horaire variable</p> <p>Participants : entre 5 et 10 Organisateurs : 1 par sortie</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Atelier créatif</p> <p><i>Découpage-collage pour la réalisation de flyers, d'affiches et de sets de table pour divers événements</i></p> <p>6 x Horaire variable</p> <p>Participants : entre 4 et 6 Organisateurs : 2</p>
<p><i>Activité</i></p> <p>Prix Chronos</p> <p><i>Participation au Prix : lecture de 5 ouvrages pour enfants et échanges autour des livres</i></p> <p><i>Vote pour un livre</i></p> <p><i>Remise du prix au Salon du livre à Genève</i></p> <p>Horaire variable 1 x par an (plus lectures individuelles et une rencontre pour le vote)</p> <p>Participants : 6 Organisateurs : 6</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Permanence café</p> <p><i>Deux habitants à tour de rôle responsables de l'ouverture du local et du service du café</i></p> <p>Les jeudis De 9h30 à 11h30</p> <p>Participants : env. 25 Organisateurs : 20</p>	<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p>Fête des voisins</p> <p><i>Petite fête dans la cour ou le jardin de leur immeuble co-organisée entre voisins</i></p> <p>1 x par an De 17h à 21h</p> <p>Participants : env. 60 Organisateurs : 5</p>	<p><i>Activité interdisciplinaire et structurante</i></p> <p>Repas communautaires</p> <p><i>Repas de fin d'année, apéros dînatoires, repas de bilan</i></p> <p>7 x par an Horaire variable</p> <p>Participants : 8 à 40 Organisateurs: 20</p>

<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p>Projet Ciné-seniors</p> <p><i>Deuxième saison 2017-2018</i></p> <p>7 séances De 14h30 à 17h</p> <p>Participants : 34 à 86 Organisateurs : 4</p>	<p><i>Activité structurante et interdisciplinaire</i></p> <p>Forum</p> <p><i>Espaces de réflexion pour le développement du projet selon la méthodologie QS</i></p> <p>2 x par an Horaire variables</p> <p>Participants : environ 40 Organisateurs : 20</p>	<p><i>Activité structurante et interdisciplinaire</i></p> <p>MAC</p> <p><i>Création du comité de la MAC et mise en route de l'association</i></p> <p>1 x mois</p> <p>Participants : 10 associations</p>	<p><i>Activité structurante et interdisciplinaire</i></p> <p>Groupe ressources</p> <p><i>Espace de partages et d'échanges Suivi du projet et mise en place de collaborations</i></p> <p>6 x par an Horaires variables</p> <p>Participants : 13 personnes = 10 entités (cf. page 2 : partenaires)</p>
<p><i>Activité structurante</i></p> <p>Groupe habitants</p> <p><i>Réunions d'habitants intéressés à développer le projet, organiser des activités et les forums</i></p> <p>1 mardi par mois De 15h30 à 17h30</p> <p>Participants : 12 à 19</p>	<p><i>Activité structurante</i></p> <p>Groupe communication</p> <p><i>Création et mise à jour de la brochure Préparation du forum Réalisation d'affiches et flyers</i></p> <p>Environ 10 x par an Horaires variables</p> <p>Participants : environ 6</p>	<p><i>Activité structurante</i></p> <p>Formation communautaire (Pro Senectute)</p> <p><i>Elaboration collective d'un repas pour 40 personnes pour analyser la dynamique de groupe</i></p> <p>1x par année (2 jours)</p> <p>3 Participants de Rolle</p>	

3. Indicateurs de performance et de résultats

Les indicateurs de performance mesurent les activités et ressources mises en place, alors que les indicateurs de résultats se réfèrent à l'impact de ces activités et ressources, c'est-à-dire aux effets produits.

Indicateurs de performance	An DC	An 1	An 2	An 3	An 4
Activités régulières – Nb d'activités* communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse	Cf. Rapport du Diagnostic communautaire	Groupe ressources (6) Groupe habitants (21) Groupe communication (10)	(3) (12) (5) Séances projet MAC (5)	(4) (12) (4) Comité de la MAC (6) Formation communautaire (1) Plateforme interrégionale « QS » (1)	
		Marche (44) Jeux (34) Sorties (3) Atelier créatif (5) Prix Chronos (7) Fête des voisins (1) Repas communautaire (7) Forum (1) Ciné-Seniors (4)	(48) (50) (2) (6) (6) (1) (2) (1) (7) Permanence café (45) Apéritifs thématiques (9)	(50) (49) (3) (2) (8) (1) (1) (2) (7) (50)	(10) Marche plaisir (4) Tables à la cantine (10)
		Promenade diagnostic (2) Aménagement local (5) Ateliers Rolle 1900 (22)	(1) Journée de l'énergie (1) Participation à un film réalisé par les jeunes du Sésame (4)		
		TOTAL : 15 (172)	TOTAL : 17 (190)	TOTAL : 19 (225)	

Indicateurs de performance	An DC	An 1	An 2	An 3	An 4
Activités interdisciplinaires – Nb d'activités* communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse et dans le cadre d'un partenariat interdisciplinaire	Cf. Rapport du Diagnostic communautaire	Groupe ressources (6) Groupe habitants (5) Prix Chronos (7) Fête des voisins (1) Repas communautaire (3) Forum (4) Promenade diagnostic (1) Gr. soutien famille réfugiés (1) Ciné-Seniors (4)	(3) (12) (6) (1) (3) (1) (1) (8) (7)	(4) (12) (8) (1) (1) (2) (8) (7) (50) (10) (9) (1) (4) (5) (1) (1)	
		Rolle 1900 (atelier)(22) 1 séance COCISE (1)	(7) Permanence café (45) Apéritifs thématiques (9) 2 semaines (5 j.) intergénérationnelles (9) Journée de l'énergie (atelier) (1) Réalisation d'un film avec les jeunes du Sésame (4) Séance projet MAC (5) Formation communautaire (2) Plateforme interrégionale « QS » (1)	(50) (10) (9) (1) (4) (5) (1) (1)	Comité de la MAC (6) Tables à la cantine (10)
		TOTAL : 12(57)	TOTAL : 17 (118)	TOTAL : 15 (125)	

<p>Activités structurantes</p> <p>– Nb activités* communautaires du domaine de la vieillesse qui œuvrent à la finalité du projet : groupe structuré qui questionne, évalue et réoriente régulièrement son activité</p> <p>* Le nombre d'activités est cumulable.</p>	<i>Cf. Rapport du Diagnostic communautaire</i>	<p>Groupe ressources (6) Groupe habitants (21)</p> <p>Forum (1) Promenade diagnostic (2) Fête des voisins (1)</p> <p>Plateforme interrégionale « QS »(1)</p> <p>séance avec COCISE (1)</p> <p>TOTAL : 7 (33)</p>	<p>(3) (12)</p> <p>(1) (1) (1)</p> <p>(1) Formation communautaire (2) Permanence café (45) Séance MAC (5)</p> <p>2 semaines (5j) intergénérationnelles (9)</p> <p>TOTAL : 10 (80)</p>	<p>(4) (12)</p> <p>Groupe communication (4) (1)</p> <p>(1)</p> <p>(1) (1) (1) (50) (6)</p> <p>TOTAL : 9 (80)</p>	
---	--	--	--	--	--

Indicateurs de performance		AnDC	An 1	An 2	An 3	An 4
<p>Nb de ressources en faveur des seniors :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Humaines (pro et habitants engagés pour le projet) - Spatiales (espace/local à disposition) - Financières (et/ou matérielles) 	Ressources Humaines	<i>Cf. Rapport du diagnostic communautaire</i>	1'010 heures	1'450 heures	70% animateur proximité 50% stagiaire Nb heures des habitants pour les groupes et organisation des activités et événements : Environ 1'900 heures	
	Ressources Structurelles	<i>Cf. Rapport du diagnostic communautaire</i>	Cantine scolaire des Buttes Salle des Chevaliers Foyer du Casino Salle Chinet Centre Sésame Hall du collège du Martinet Office du tourisme (1er étage) Ancienne bibliothèque (dès le 26 avril) TOTAL : 8 locaux	Locaux de la MAC Foyer du Casino Salle Chinet Centre Sésame	Locaux de la MAC Foyer du Casino Salle Chinet Centre Sésame Cantine scolaire TOTAL : 5 locaux	
	Ressources Financières	<i>Cf. Rapport du diagnostic communautaire</i>	Pro Senectute : Fr. 10'000 par étape (caisse de quartier)	Pro Senectute : Fr. 10'000 par étape (caisse de quartier) Commune de Rolle : Fr. 10'000 par année dès janvier 2017	Pro Senectute : Fr. 10'000 par étape (caisse de quartier) Commune de Rolle : Fr. 10'000 par année dès janvier 2017	

Indicateurs de résultats		Année DC	An 1	An 2	An 3	An 4
5. Pourcentage de personnes âgées ayant accès à des informations spécifiques les concernant (courriers, lettres, flyers, affiches, radio locale)	Forums	100%	100%	100%	100%	%
	Activités	40%	60%	80%	80%	%
	Entretiens	100%	-	-	-	-
<i>Implication intégrative</i>						
6. Nb de personnes âgées qui participent à des activités communautaires (estimation à la dizaine). Total du nb de participants (ou nombre de personnes au forum)		Cf. Rapport du diagnostic communautaire	100	80	100	
<i>Implication participative</i>						
7. Nb de personnes s'engageant en faveur de personnes âgées au sein d'une structure organisée : personnes responsables d'activités communautaires. Total du nb de personnes dans les activités structurantes + qui portent les activités.		Cf. Rapport du diagnostic communautaire	20	30	25	
<i>Implication communautaire</i>						
8. Nb d'organisations travaillant dans le domaine de la vieillesse qui ont accès à des informations spécifiques concernant les personnes âgées (qui font partie du groupe d'accompagnement et reçoivent les documents de promotion des activités du quartier).		Cf. Rapport du diagnostic communautaire	10 (Commune, CMS, Entraide familiale, Fondation Belle Saison, Aire de vie, petits frères des Pauvres, Paroisse du Cœur de la Côte, Centre Sésame, Pro Senectute Vaud-animation sociale régionale)	Idem An 1	10 Idem An 2	

4. Déterminants qualité de vie (DSS)

Ce document résume l'impact du projet communautaire sur les déterminants sociaux de la santé après une année d'application de la méthodologie « Quartiers Solidaires » à Rolle. (Seuls les déterminants pertinents sont mentionnés)

<p>La convivialité, les liens amicaux et l'intégration dans la ville ont été renforcés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le projet « quartier solidaire » en général (des habitants font des activités ensemble hors celles du projet et partent même en vacances) - Les rencontres du groupe habitant (une fois par mois) et les moments conviviaux qui y sont liés (repas ou apéros canadiens). - La permanence café qui est le poumon du projet - Les apéritifs thématiques qui sont ouverts à tout le monde - Les marches chaque semaine, qui sont aussi des moments d'échanges et qui se prolongent autour d'un café - Les activités régulières (marches, jeux, ateliers créatifs) qui permettent de développer des liens durables - Les repas de fin d'année ainsi que celui qui marque la fin d'une étape (avec les partenaires, les élus et le personnel de l'administration communale) - La collaboration avec le CMS et le centre Sésame (semaine intergénérationnelle sur les nouvelles technologies en octobre 2017 et le forum intergénérationnel le 23 juin 2018) - Le stand à la fête de Noël des commerçants le 3 décembre 2017 - La Fête des voisins qui rassemble des habitants de tous les âges et diverses nationalités - Le local de la MAC, situé dans la Grand-Rue, lieu de passage et de rendez-vous réguliers - La journée d'échange avec les associations de la MAC en mai 2018 - Les séances du Ciné-seniors 	<p>1 Déterminant relationnel</p>
<p>L'estime des habitants a augmenté par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La participation active de plusieurs habitants pour l'organisation des forums - Les échanges avec les autorités politiques lors des forums et des repas communautaires - La présentation en public du projet « QS » lors du repas des aînés offert par la Commune. - L'implication dans le fonctionnement de la MAC - L'accueil et donner des infos sur le projet lors des permanences cafés - Faire un stand au marché ou pour la fête de Noël des commerçants pour présenter le projet « quartier solidaire » - La mise à disposition d'un espace dans les locaux de la MAC, ce qui favorise le développement du projet « QS » - L'organisation et la gestion de plusieurs activités (permanence café, marche, jeux, ateliers créatifs, sorties, repas communautaires, etc.) - Pouvoir proposer et organiser de nouvelles activités (tables à la cantine, marche plaisir, sorties culturelles, intervenants pour les apéritifs thématiques) - L'implication active de quatre habitants dans la création du Ciné-seniors (élaboration du programme de la saison 2016-2017 et 2017-2018) - La réalisation de la brochure qui présente le projet et les activités - L'implication dans le groupe habitants (co-animation et prise de notes) - La présence d'une délégation du groupe habitants au groupe ressources - La participation des habitants dans plusieurs projets rollois et les retours au gr. hab. - La participation à la plateforme interrégionale des « quartiers solidaires » - La participation à la formation communautaire (dynamique de groupe) de Pro Senectute 	<p>2 Déterminant psychosocial</p>

<p>L'enrichissement interpersonnel et culturel, l'investissement dans des activités utiles à autrui et ressourçantes pour soi, l'expression de ses idées et de sa créativité ont été développés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'organisation des forums (réalisation des affiches, présentation du projet en public, co-animation et prise de notes d'ateliers, etc.) - La préparation des repas communautaires (réalisation de cartons d'invitation pour les autorités et les partenaires, confection de mets, mise en place du buffet, déco des tables) - Pour la Fête des voisins, l'organisation d'un apéro dans la cour ou le jardin de son immeuble afin de rassembler des habitants de tous les âges et de diverses nationalités - La prise en charge des activités <i>marche, jeux, ateliers créatifs et sorties</i> - L'organisation autogérée avec tournus de la permanence café - L'implication active de quatre habitants dans la création du Ciné-seniors (élaboration du programme de la saison 2016-2017 et 2017-2018) - La participation des habitants dans plusieurs projets rollois et les retours au gr. hab. - La mise en place d'une nouvelle vitrine à chaque saison - Les collaborations avec les jeunes du centre Sésame 	<p>3 Déterminant socioculturel</p>
<p>L'engagement social et l'implication communautaire ont été renforcés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Un groupe habitants actif d'environ 25 personnes - Une centaine d'habitants informés régulièrement des activités en cours - 5 personnes du groupe habitants impliquées dans la Fête des voisins (environ 90 participants) - Le soutien aux familles de réfugiés - La participation des habitants dans plusieurs projets rollois et les retours au gr. hab. - L'acceptation du projet de la MAC et leur implication dans son développement 	<p>4 Déterminant participatif</p>
<p>L'accès aux informations utiles pour faire face à ses besoins et prendre des décisions est augmenté par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La réalisation d'un calendrier mensuel des activités envoyé à notre fichier d'adresses - La brochure qui paraît environ trois fois par an - La mise à disposition de notre brochure et de nos flyers à l'administration communale et à l'office du tourisme - Les envois de PV tous les mois à plus de septante personnes - Le site internet www.quartiers-solidaires.ch et sa page du projet de Rolle 	<p>5 Déterminant informatif</p>
<p>La participation citoyenne, l'exercice des droits et devoirs des habitants ont été facilités par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La reconnaissance des autorités et des partenaires - Les échanges informels avec les autorités, les partenaires et le personnel de l'administration communale lors du repas de bilan - L'acceptation du projet de la MAC, mars 2017 - La participation des habitants dans plusieurs projets rollois et les retours au gr. hab. 	<p>6 Déterminant civil</p>
<p>Les espaces publics / les espaces communautaires / l'environnement construit/ les transports ont été améliorés grâce :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Au local mis à disposition par la Commune (les locaux de la MAC) - Au comblement de certains nids de poule à la promenade Grandes-Buttes et au réhaussement des bancs publics dans les alentours du Château (suite aux Promenades diagnostic) 	<p>7 Déterminant urbanistique</p>

<p>Des activités de mouvement, des pratiques sportives ont été proposées :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Marches tous les mercredis + 1 marche plus longue le jeudi une fois par mois - Cours de gymnastique et d'aquagym proposés par Pro Senectute Vaud, avec la participation de plusieurs habitantes 	<p>8 Déterminant physique</p>
<p>Les savoirs culturels / intellectuels / réflexifs / pratiques / communicationnels ont été augmentés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La participation à la formation communautaire de PSVD - La plateforme interrégionale des « quartiers solidaires » - Les sorties culturelles organisées par les habitants - La participation au Prix Chronos - L'implication active dans l'élaboration du programme de projections des films pour le Ciné-seniors - La collaboration avec le Centre Sésame autour des Nouvelles technologies - Collaboration avec le Casion-Théâtre de Rolle (une expo sur l'immigration et un apéritif thématique interactif dans le cadre de la répétition d'un spectacle) - La participation d'habitantes au groupe ressources - La réalisation de la brochure et de l'affiche pour le troisième forum - Les cours régulièrement proposés par Pro Senectute Vaud 	<p>9 Déterminant formatif</p>
<p>Une alimentation saine, équilibrée et suffisante a été proposée lors de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Repas festifs réguliers (avec des plats faits maison) - La table d'hôtes de Josy - La table à la cantine - Les apéritifs thématiques (avec des plats faits maison) 	<p>10 Déterminant alimentaire</p>
<p>La mobilité et l'accès aux courses est facilitée par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Des solidarités entre les membres du groupe habitants 	<p>11 Déterminant instrumental</p>
<p>Les ressources financières, l'accès à des biens de consommation et à des services ont été améliorés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La gratuité de la plupart des activités - Le prix modéré des sorties - L'octroi d'une subvention communale annuelle de 10'000 fr. dès janvier 2017 - Le bus Caritas - L'orientation vers le service social de Pro Senectute 	<p>12 Déterminant matériel</p>
<p>La santé somatique et psychique des habitants a été améliorée par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le plaisir et la satisfaction de participer au projet - La solidarité entre habitants lors d'hospitalisation ou maladie (cartes de rétablissement, visites, coups de main) - Le soutien et l'encouragement auprès des personnes fragilisées ou affaiblies 	<p>15 Déterminant sanitaire</p>

Récapitulatif des déterminants sociaux de la santé

	année DC	1 ^e année QS	2 ^e année QS	3 ^e année QS	4 ^e année QS
1) Relationnel	→	↗	↗	↗	
2) Psychosociaux	→	↗	↗	↗	
3) Socioculturel	→	↗	↗	↗	
4) Participatif	→	↗	↗	↗	
5) Informatif	→	↗	↗	↗	
6) Civil	→	↗	↗	↗	
7) Urbanistique	→	↗	↗	↗	
8) Physique	→	↗	↗	↗	
9) Formatif	→	↗	↗	↗	
10) Alimentaire	→	↗	→	↗	
11) Instrumental	→	↗	↗	↗	
12) Matériel	→	↗	↗	↗	
13) Domestique	→	→	→	→	
14) Affectif	→	→	→	→	
15) Sanitaire	→	↗	↗	↗	
16) Sécuritaire	→	↗	↗	→	
17) Existentiel	→	↗	↗	↗	

Légende :

↗ Augmentation

↘ Diminution

→ Stabilité