

Rapport annuel du « quartier solidaire » de Rolle

Du 1^{er} septembre 2015 au 31 août 2016



Table des matières

1. Horizon	3
2. Activités	6
3. Indicateurs de performance et de résultats.....	8
4. Déterminants qualité de vie (DSS).....	11

Illustrations de couverture (de haut en bas et de gauche à droite) :

- Un groupe habitants
- Réalisation d'une affiche dans un *atelier créatif*
- Repas de bilan de la première année du « quartier solidaire » avec les partenaires
- Deuxième forum au Collège du Martinet, le 31 janvier 2016
- Promenade diagnostic du 23 juin 2016

Rédaction : Caroline Piguet et Simona Cadlolo, Pro Senectute Vaud

Lausanne, janvier 2017

1. Horizon

Cette section propose un aperçu du développement actuel du processus.

« Quartier solidaire »

Rolle

Début DC 01.8.2014
Fin DC 31.7.2015

Début QS 1.9.2015
Fin QS 31.8.2019

Phase en cours :
II – construction

Début : 1.9.2015
Fin : 31.8.2016

2^e forum (forum des
priorités) :

31 janvier 2016

Deux Promenades
diagnostics :

23 juin 2016
(matin et après-midi)

Modèle de collaboration :

Un « quartier solidaire »
sur 4 ans mandaté par la
Commune de Rolle.

Partenaires groupe
ressources :

Commune de Rolle,
CMS,
Entraide Familiale,
Fondation Belle Saison,
Association L'Aire de vie,
Fondation petits frères
des Pauvres,
Unité animation sociale
régionale de Pro Senectute
Vaud (dès le début du DC)
Centre Sésame, Paroisse
du Cœur de la Côte (depuis
le démarrage du QS)

Collaboration projets :

Association du Casino
de Rolle

Commission consultative
d'intégration Suisses-
étrangers (COCISE)

Rolle 1900

Professionnelles de Pro Senectute Vaud (PSVD) impliquées :

Animatrice de proximité : Caroline Piguet. Stagiaires : Solenne Berkthold
(jusqu'au 31.1.2016), Simona Cadlolo (dès le 1.2.2016)

HISTORIQUE :

Après le forum du Diagnostic communautaire (DC) le 30 mai 2015, un préavis a été soumis au Conseil communal (CC) pour lancer un projet « Quartiers Solidaires » (QS). Suite aux conclusions du rapport de la commission désignée pour cet objet, le CC (séance du 1^{er} septembre 2015) a accepté à la majorité une démarche sur quatre ans (crédit voté chaque année).

ETATS DES LIEUX DU PROJET :

Tout au long de cette phase de *construction*, les thématiques mises en évidence lors du DC et relevées comme prioritaires par les habitants ont été abordées dans les groupes habitants et ressources. Plusieurs projets ont commencé à être mis en place de manière co-construite, tout en continuant à développer les activités créées durant l'année du DC. Les relations entre les groupes ressources et habitants se sont renforcées, ce qui a permis au processus local de prendre de l'ampleur et de faire émerger des collaborations.

Groupe ressources :

Avec le lancement du « quartier solidaire », le groupe ressources s'est étoffé avec une délégation du groupe habitants, le responsable du centre Sésame et le pasteur de Rolle, et compte dix partenaires. Plusieurs collaborations avec les partenaires ont déjà été mises en place ou vont voir le jour : le CMS pour les Promenades diagnostics, le centre Sésame pour des projets autour de l'intergénérationnel, la COCISE pour l'interculturel, Rolle 1900 pour les ateliers couture et de pâtisserie, la Commune pour la future Maison des associations et de la culture.

Groupe habitants :

Les rencontres ont lieu tous les 15 jours (pause durant les vacances scolaires). Jusqu'à la mise à disposition par la Commune de l'espace situé au rez de l'ancienne bibliothèque en avril 2016, les habitants se sont réunis dans le réfectoire scolaire des Buttes. Ces séances font l'objet de comptes rendus sur les activités et les groupes de travail ainsi que de discussions sur des idées de projets. Le groupe habitants est très dynamique et il y règne un bon esprit communautaire. Plusieurs habitants se sont particulièrement investis dans l'aménagement du local et dans l'organisation de nouvelles activités pour la rentrée de septembre. Avec une participation moyenne de 15 personnes, le groupe a pris en charge les activités et événements décrits ci-dessous. Le groupe communication, qui émane du groupe habitants, s'est constitué afin de réaliser une brochure qui présente le « quartier solidaire » de Rolle ainsi que les activités et les événements ; il s'est également chargé de toute la communication pour le forum (flyer, lettre et envoi tout public). Avec l'aménagement dans leur nouvel espace, les habitants aimeraient favoriser des apéritifs et des repas communautaires à la fin des séances, afin de renforcer les liens et assurer des moments conviviaux.

Activités, événement et projets :

- Forum des priorités (2^e forum)

Le 30 janvier, près de 100 personnes ont assisté à cette journée (au Collège du Martinet). La présence du Syndic et d'un Municipal a été très appréciée. Tout le groupe habitants s'est investi dans l'organisation du forum et de la partie festive. Une dizaine d'habitants ont présenté l'état des lieux du projet en plénière et/ou se sont impliqués dans l'animation ou la prise de notes des ateliers, ce qui démontre une prise de responsabilités et une montée en compétences de leur part. Plusieurs membres du groupe ressources ont animé des ateliers ou pris des notes. Les quatre ateliers thématiques ont débouché sur des projets concrets (voir ci-dessous). A la fin de la partie officielle, les gens ont pu visiter les locaux du Sésame, puis déguster l'apéritif dînatoire concocté par les habitants.

- Promenades diagnostics

Sur la base des conclusions de l'atelier du deuxième forum consacré à la mobilité et à l'aménagement urbain, un groupe d'habitants et l'ergothérapeute du CMS se sont investis dans l'organisation de cette première édition (établir un parcours, déterminer les lieux à observer, faire un flyer, etc.). Les alentours du Château et la promenade des Grandes Buttes ont représenté les principaux lieux qui ont fait l'objet d'observations détaillées (beaucoup de points relevés tant en positif qu'en négatif). Pour permettre au plus grand nombre de Municipaux et de personnes des services communaux concernés d'y prendre part, une Promenade a eu lieu le matin et une autre l'après-midi. Parmi la trentaine de participants (une quinzaine à chaque parcours) se trouvaient deux membres de la Municipalité, ainsi que trois responsables de service, dont l'architecte délégué à l'énergie qui bien apprécié cette démarche. A l'issue de la deuxième Promenade de novembre, un compte rendu avec des pistes d'amélioration sera remis à la Municipalité et aux personnes concernées.

- Activités, événements et projets en cours

A l'instar des Promenades diagnostic, plusieurs projets ont émergé suite aux ateliers du forum des priorités :

Le projet *Ciné-seniors* a pu être concrétisé dans le cadre de la création d'un ciné-club au Casino et une collaboration s'est finalisée entre l'association du Casino, la Commune et Pro Senectute Vaud (animation régionale). Avec le soutien de l'animatrice régionale, trois habitants ont établi le programme pour la saison 2016-2017 (une projection par mois) et assureront l'accueil et la collation, avec d'autres habitants.

L'*atelier local* a débouché sur l'engagement par les deux membres de la Municipalité présents au forum de tout mettre en œuvre pour trouver un local à disposition du QS. Les habitants se sont fortement impliqués dans les diverses démarches pour pouvoir bénéficier d'un lieu. En avril 2016, la Commune leur a mis à disposition le rez-de-chaussée de l'ancienne bibliothèque. Avec sa situation centrale et sa vitrine donnant sur la Grand-Rue, les habitants ont été ravis de pouvoir s'investir dans l'aménagement de ce bel espace et la mise sur pied de nouvelles activités.

Grâce à l'*atelier intergénérationnel et interculturel*, une première collaboration s'est faite avec le centre Sésame pour un atelier pâtisserie dans le cadre de *Rolle 1900*. Suite à la venue de la coordinatrice de la *Fête des voisins* de Rolle au groupe habitants, plusieurs habitants se sont lancés dans l'aventure et ont organisé avec leurs voisins une petite fête dans la cour ou le jardin de leur immeuble ; ce moment convivial a généré des échanges intergénérationnels et interculturels.

- Autres projets développés dans cette phase de construction :
Les *marches* et les *jeux* qui sont des activités régulières, créées par les habitants dans le but de faire des choses ensemble et de passer un bon moment. Ces deux groupes sont autonomes et transmettent aux animatrices les informations à faire figurer sur le calendrier des activités.

Outre le développement de la créativité et de l'imagination, les *ateliers créatifs* ont aussi permis de réaliser des affiches, des cartons d'invitation ou encore des sets de table pour divers événements tels que le repas de fin d'année, le deuxième forum, le repas de la fin de la première année du QS.

PERSPECTIVES POUR LA PHASE EMERGENCE DU « QUARTIER SOLIDAIRE »:

Permanences café : les habitants ont décidé de mettre sur pied une permanence café tous les jeudis matins, à partir de septembre 2016, dont le but est de favoriser l'ouverture, les rencontres et de pouvoir renseigner sur le projet. La visibilité du local et la vitrine vont contribuer à attirer des nouvelles personnes.

Apéritifs thématiques : une fois par mois, des habitants organiseront un apéritif thématique. Ils proposeront des thèmes selon leurs envies et chacun pourra faire appel à son réseau personnel (musiciens, artistes, cuisinier, etc.).

La deuxième *Promenade diagnostic* (24 novembre 2016) s'est déroulée dans les alentours de l'avenue du Général Guisan et en fin de journée, afin de pouvoir constater les problématiques liées à l'éclairage public. La restitution collective qui a suivi a permis d'esquisser des pistes de solutions à inclure dans le rapport des deux promenades.

2. Activités

Les activités mises en place dans le quartier sont de trois types :

- Celles favorisant prioritairement la rencontre et le lien social
- Celles réalisées en partenariat, dite interdisciplinaires
- Celles qui structurent le projet, dites structurantes

<p><i>Activité</i></p> <p>Marche</p> <p><i>Tous les mercredis balades au bord du lac ou dans les vignes</i></p> <p>Horaire : 9h-11h</p> <p>1 x par semaine</p> <p>Participants : entre 6 et 12</p> <p>Organisateurs : 3</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Jeux</p> <p><i>Tous les mercredis des habitants se rencontrent pour jouer aux cartes, au scrabble, etc. et découvrir de nouveaux jeux de société</i></p> <p>Horaire : 14h-17h</p> <p>1 x par semaine</p> <p>Participants : entre 8 et 12</p> <p>Organisateurs : 5</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Sorties culturelles</p> <p><i>Dès janvier 2016, 3 visites d'expo et repas en Suisse romande</i></p> <p>Horaire : variable</p> <p>3 x</p> <p>Participants : entre 3 et 8</p> <p>Organisateurs : 1 par sortie</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Atelier créatif</p> <p><i>Découpage-collage pour la réalisation de flyers, d'affiches et de sets de table pour divers événements. Création d'œufs de Pâques artistiques</i></p> <p>Horaire : variable</p> <p>5 x</p> <p>Participants : entre 4 et 6</p> <p>Organisateurs : 2</p>
<p><i>Activité</i></p> <p>Prix Chronos</p> <p><i>Participation au Prix : Lecture de 5 ouvrages pour enfants et échanges autour des livres Vote pour un livre Remise du prix au Salon du livre à Genève</i></p> <p>Horaire et fréquence : variables</p> <p>1 x par an</p> <p>Participants : 8</p>	<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p>Rolle 1900</p> <p><i>Participation aux ateliers couture (réalisation de costumes pour la parade) et ateliers pâtisseries pour un stand de la manifestation avec des jeunes du centre Sésame</i></p> <p>Horaire et fréquence : variables</p> <p>1 x par an</p> <p>Participants : 7</p>	<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p>Fête des voisins</p> <p><i>Plusieurs habitants ont co-organisé avec leurs voisins une petite fête dans la cour ou le jardin de leur immeuble (une collaboration avec la coordinatrice de la Fête des voisins de Rolle)</i></p> <p>Horaire : 17h-21h</p> <p>1 x par an</p> <p>Participants : environ 90</p> <p>Organisateurs : 5</p>	<p><i>Activité interdisciplinaire et structurante</i></p> <p>Repas communautaires</p> <p><i>Repas de fin d'année, repas canadiens, apéros d'anniversaires, repas de fin de 1^{er} année du QS</i></p> <p>Horaire et fréquence : variables</p> <p>7 x par an</p> <p>Participants : entre 8 et 40</p> <p>Organisateurs : 20</p>

<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p>Projet Ciné-Seniors</p> <p><i>Elaboration du programme pour la saison 2016-2017 avec le soutien de l'animatrice régionale</i></p> <p>Horaire et fréquence : variables</p> <p>4 x</p> <p>Participants : 3</p> <p>Organisateurs : 2</p>	<p><i>Activité structurante</i></p> <p>Aménagement du local</p> <p><i>Montage des meubles et aménagement du local Décoration de la vitrine durant l'été</i></p> <p>Horaire et fréquence : variables</p> <p>5 x</p> <p>Participants : 8</p> <p>Organisateurs : 8</p>	<p><i>Activité structurante et interdisciplinaire</i></p> <p>Forum & Promenades diagnostics</p> <p><i>Espaces réflexifs pour le développement du projet selon la méthodologie QS</i></p> <p>Horaire et fréquence : variables</p> <p>2 x par an</p> <p>Participants : entre 15 (Promenades diagnostic) et 100 (forum)</p> <p>Organisateurs : 20</p>	
<p><i>Activité structurante et interdisciplinaire</i></p> <p>Groupe ressources</p> <p><i>Espace de partages et d'échanges Suivi du projet et mise en place de collaborations</i></p> <p>6 x par an</p> <p>Horaire : 10h – 12h</p> <p>Participants : 24 personnes représentant 10 entités (cf. page 3 : partenaires, professionnelles de PSVD et une délégation d'habitants)</p>	<p><i>Activité structurante</i></p> <p>Groupe habitants</p> <p><i>Réunions d'habitants intéressés à développer le projet, organiser des activités et les forums</i></p> <p>2 x par mois</p> <p>Horaire : les mardis de 16h à 17h30</p> <p>Participants : entre 10 et 25</p>	<p><i>Activité structurante</i></p> <p>Groupe communication</p> <p><i>Création et mise à jour de la brochure Préparation du forum Réalisation d'affiches et flyers</i></p> <p>Env. 10 x par an</p> <p>Horaire et fréquence : variables</p> <p>Participants : environ 6</p>	

3. Indicateurs de performance et de résultats

Les indicateurs de performance mesurent les activités et ressources mises en place, alors que les indicateurs de résultats se réfèrent à l'impact de ces activités et ressources, c'est-à-dire aux effets produits.

Indicateurs de performance	Année DC	An 1	An 2	An 3	An 4
<p>Activités régulières</p> <p>– Nb d'activités* communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse</p>	Cf. Rapport Diagnostic communautaire	<p>1 gr. ressources (6) 1 gr. habitants (21) 1 gr. communication (10) 1 marche (44) 1 après-midi Jeux (34) 1 sorties (3) 1 atelier créatif (5) 1 Prix Chronos (7) 1 Rolle 1900 (atelier couture & pâtisserie)(22) 1 Fête des voisins (1) 1 repas et apéros communautaires (7) 1 Projet Ciné-seniors (4) 1 aménagement du local (5) 1 Forum (1) 1 Promenade diagnostic (2)</p> <p>TOTAL : 15 (172)</p>			
<p>Activités interdisciplinaires</p> <p>– Nb d'activités* communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse et dans le cadre d'un partenariat interdisciplinaire</p>	Cf. Rapport Diagnostic communautaire	<p>1 gr. ressources (6) 1 gr. habitants (5) 1 séance avec COCISE (1) 1 Prix Chronos (7) 1 Rolle 1900 (atelier couture & pâtisserie)(22) 1 Fête des voisins (1) 1 repas et apéros communautaires (3) 1 Fête des voisins (1) 1 Projet Ciné-seniors (4) 1 Forum (1) 1 Promenade diagnostic (2)</p> <p>TOTAL : 11 (53)</p>			
<p>Activités structurantes</p> <p>– Nb activités* communautaires du domaine de la vieillesse qui œuvrent à la finalité du projet : groupe structuré qui questionne, évalue et réoriente régulièrement son activité</p> <p>* Le nombre d'activités est cumulable.</p>	Cf. Rapport Diagnostic communautaire	<p>1 gr. ressources (6) 1 gr. habitants (21) 1 séance avec COCISE (1) 1 Fête des voisins (1) 1 Plateforme interrégionale de QS (1) 1 Forum (1) 1 Promenade diagnostic (2)</p> <p>TOTAL : 7 (32)</p>			

<p>Nb de ressources en faveur des seniors :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Humaines (pro et habitants engagés pour le projet) - Spatiales (espace/local à disposition) - Financières (et/ou matérielles) 	<p>Ressources Humaines</p>	<p>Cf. Rapport Diagnostic communautaire</p>	<p>70% animateur proximité 50% stagiaire</p> <p>Nb heures des habitants pour les groupes et organisation des activités et événements : 1'010 heures</p>			
	<p>Ressources Structurelles</p>	<p>Cf. Rapport Diagnostic communautaire</p>	<p>Cantine scolaire des Buttes Salle des Chevaliers Foyer du Casino Salle Chinet Centre Sésame Hall du collège du Martinet Office du tourisme (1er étage) Ancienne bibliothèque (dès le 26 avril)</p> <p>TOTAL : 8 locaux</p>			
	<p>Ressources Financières</p>	<p>Cf. Rapport Diagnostic communautaire</p>	<p>Francs 10'000 pour la caisse de quartier</p>			

Indicateurs de résultats		Année DC	An 1	An 2	An 3	An 4
<p>5. Pourcentage de personnes âgées ayant accès à des informations spécifiques les concernant (courriers, lettres, flyers, affiches, radio locale)</p> <p><i>Implication intégrative</i></p>	Forums	100%	100%	%	%	%
	Activités	40%	60%	%	%	%
	Entretiens	100%	-	-	-	-
<p>6. Nb de personnes âgées qui participent à des activités communautaires (estimation à la dizaine). Total du nb de participants (ou nombre de personnes au forum)</p> <p><i>Implication participative</i></p>	Cf. Rapport Diagnostic communautaire		100			
<p>7. Nb de personnes s'engageant en faveur de personnes âgées au sein d'une structure organisée : personnes responsables d'activités communautaires. Total du nb de personnes dans les activités structurantes + qui portent les activités.</p> <p><i>Implication communautaire</i></p>	Cf. Rapport Diagnostic communautaire		20			

<p>8. Nb d'organisations travaillant dans le domaine de la vieillesse qui ont accès à des informations spécifiques concernant les personnes âgées (qui font partie du groupe d'accompagnement et reçoivent les documents de promotion des activités du quartier).</p>	<p>Cf. Rapport Diagnostic communautaire</p>	<p>10 (Commune, CMS, Entraide familiale, Fondation Belle Saison, Aire de vie, petits frères des Pauvres, Paroisse du Cœur de la Côte, Centre Sésame, Pro Senectute Vaud-animation sociale régionale)</p>			
---	---	--	--	--	--

4. Déterminants qualité de vie (DSS)

Ce document résume l'impact du projet communautaire sur les déterminants sociaux de la santé après une année d'application de la méthodologie « Quartiers Solidaires » à Rolle. (Seuls les déterminants pertinents sont mentionnés)

<p>La convivialité, les liens amicaux et l'intégration dans la ville ont été renforcés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le projet « quartier solidaire » en général (des habitants font des activités ensemble et même partent en vacances). - Les rencontres du groupe habitant (toutes les deux semaines) et les moments conviviaux qui y sont liés (repas ou apéros canadiens). - Les marches chaque semaine, qui sont aussi des moments d'échanges et qui se prolongent autour d'un café. - Les activités régulières (marches, jeux, ateliers créatifs) qui permettent de développer des liens durables. - Les repas de fin d'année ainsi que celui qui marque la fin d'une étape (avec les partenaires, les élus et le personnel de l'administration communale) - La collaboration avec le CMS (présentation de la carte Proche aidant, co-organisation de la Promenade diagnostic), avec Rolle 1900 (participation d'habitants aux ateliers couture et à la parade) et le centre Sésame (atelier commun de pâtisserie pour Rolle 1900). - Le forum de janvier 2016 et les Promenades diagnostic du mois de juin. - La Fête des voisins qui rassemblent des habitants de tous les âges et de diverses nationalités. - Le local, situé dans la Grand-Rue, lieu de passage et de rendez-vous réguliers. 	<p>1 Déterminant relationnel</p>
<p>L'estime des habitants a augmenté par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La participation active de plusieurs habitants au dernier forum (prise de parole en public, animation et prise de notes en sous-groupes). - Les échanges avec les autorités politiques lors du forum, des Promenades diagnostics et des repas communautaires. - La présentation en public du projet QS lors du repas des aînés offert par la Commune. - La promenade diagnostic qui a permis un dialogue avec les différents services de la Ville. - La mise à disposition d'un espace dans l'ancienne bibliothèque par la Commune favorise le développement du projet QS. - L'organisation et la prise en charge de plusieurs activités (marche, jeux, ateliers créatifs, sorties, repas communautaires, etc.) - La participation au projet <i>Rolle 1900</i> (réalisation de costumes, atelier pâtisserie avec les jeunes du Sésame, participation au défilé en costumes lors de la parade). - L'implication active de trois habitants dans la création du Ciné-seniors (élaboration du programme de la saison 2016-2017). - La réalisation de la brochure qui présente le projet et les activités. - L'implication dans le groupe habitants. - La présence d'une délégation du groupe habitants au groupe ressources. - La participation de trois habitants à la Plateforme communautaire interrégionale de « Quartiers Solidaires » à Pully. 	<p>2 Déterminant psychosocial</p>

<p>L'enrichissement interpersonnel et culturel, l'investissement dans des activités utiles à autrui et ressourçantes pour soi, l'expression de ses idées et de sa créativité ont été développés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'organisation du dernier forum (réalisation de l'affiche, envoi d'un courrier à tous les 55 ans et plus, présentation du projet en public, co-animation et prise de notes d'ateliers, préparation de l'apéro dînatoire, etc.). - La préparation des repas communautaires (réalisation de cartons d'invitation pour les autorités et les partenaires, confection de mets, mise en place du buffet, déco des tables) - Pour la Fête des voisins, l'organisation d'un apéro dans la cour ou le jardin de son immeuble afin de rassembler des habitants de tous les âges et de diverses nationalités. - La prise en charge des activités <i>marche, jeux, ateliers créatifs et sorties</i>. - L'implication dans l'organisation de la Promenade diagnostic (établissement du parcours, relevé des lieux à observer). - L'implication active de trois habitants dans la création du Ciné-seniors (élaboration du programme de la saison 2016-2017). 	<p>3 Déterminant socioculturel</p>
<p>L'engagement social et l'implication communautaire ont été renforcés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Un groupe habitants actif d'environ 25 personnes. - Une centaine d'habitants informés régulièrement des activités en cours. - Autant de participants (une centaine) au deuxième forum que lors du forum du diagnostic communautaire. - 5 personnes du groupe habitants impliquées dans la Fête des voisins (environ 90 participants). - La parution d'un article dans le journal <i>La Côte</i> (7.7.2016), avec comme titre « Excellent bilan du quartier solidaire ». 	<p>4 Déterminant participatif</p>
<p>L'accès aux informations utiles pour faire face à ses besoins et prendre des décisions est augmenté par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La réalisation d'un calendrier mensuel des activités envoyé à notre fichier d'adresses. - La brochure qui paraît environ trois fois par an. - La mise à disposition de notre brochure et de nos flyers à l'administration communale et à l'office du tourisme. - Les envois de PV toutes les deux semaines à une centaine de personnes. - Le site internet www.quartiers-solidaires.ch et sa page du projet de Rolle. 	<p>5 Déterminant informatif</p>
<p>La participation citoyenne, l'exercice des droits et devoirs des habitants ont été facilités par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La Promenade diagnostic qui a permis un dialogue avec trois membres de la Municipalité et les représentants des services de la Ville. - La participation active des autorités et des partenaires au forum. - Les échanges informels avec les autorités, les partenaires et le personnel de l'administration communale lors du repas de fin d'année ainsi que celui qui a marqué la fin de la première année du QS. 	<p>6 Déterminant civil</p>
<p>Les espaces publics / les espaces communautaires / l'environnement construit/ les transports ont été améliorés grâce :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Au local mis à disposition par la Commune, situé dans la Grand-Rue. - Au comblement de certains nids de poule à la Promenade des Grandes Buttes, suite à la Promenade diagnostic test (novembre 2014). 	<p>7 Déterminant urbanistique</p>

<p>Des activités de mouvement, des pratiques sportives ont été proposées :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Marches tous les mercredis. - Les cours de gymnastique et d'aquagym proposés par Pro Senectute Vaud, avec la participation de plusieurs habitantes. 	<p>8 Déterminant physique</p>
<p>Les savoirs culturels / intellectuels / réflexifs / pratiques / communicationnels ont été augmentés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Implication active dans l'élaboration du programme de projections des films pour le Ciné-seniors. - Participation de trois habitantes à l'atelier couture proposé dans le cadre de <i>Rolle 1900</i>. - Participation d'habitantes au groupe ressources. - Participation à une conférence lors de la journée des Proches aidants. - Mini-conférence par le CMS sur la carte Proche aidant. - Réalisation de la brochure et de l'affiche pour le deuxième forum. - Cours régulièrement proposés par Pro Senectute Vaud. 	<p>9 Déterminant formatif</p>
<p>Une alimentation saine, équilibrée et suffisante a été proposée lors de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Repas festifs réguliers. - Atelier cuisine et repas communautaires. 	<p>10 Déterminant alimentaire</p>
<p>La mobilité et l'accès aux courses est facilitée par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Des solidarités entre les membres du groupe habitants. - La démonstration des obstacles rencontrés par les personnes à mobilité réduite avec l'apport d'une chaise roulante et d'un rollator lors de la Promenade diagnostic. 	<p>11 Déterminant instrumental</p>
<p>Les ressources financières, l'accès à des biens de consommation et à des services ont été améliorés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Activités gratuites pour la plupart. - Sorties à prix modérés. 	<p>12 Déterminant matériel</p>
<p>La santé somatique et psychique des habitants a été améliorée par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La solidarité entre habitants lors d'hospitalisation ou maladie (cartes de rétablissement, visites, coups de main). - Le soutien et l'encouragement auprès des personnes fragilisées ou affaiblies. 	<p>15 Déterminant sanitaire</p>
<p>La gestion / l'évitement des dangers domestiques et extérieurs / la protection face aux abus et aux négligences a été permis par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mini-conférence donnée par l'ergothérapeute du CMS sur le fonctionnement de la carte des proches aidants. 	<p>16 Déterminant sécuritaire</p>

Récapitulatif des déterminants sociaux de la santé

	année DC	1 ^{ère} année QS	2 ^{ème} année QS	3 ^{ème} année QS	4 ^{ème} année QS
1) Relationnel	→	↗			
2) Psychosociaux	→	↗			
3) Socioculturel	→	↗			
4) Participatif	→	↗			
5) Informatif	→	↗			
6) Civil	→	↗			
7) Urbanistique	→	↗			
8) Physique	→	↗			
9) Formatif	→	↗			
10) Alimentaire	→	↗			
11) Instrumental	→	↗			
12) Matériel	→	↗			
13) Domestique	→	→			
14) Affectif	→	→			
15) Sanitaire	→	↗			
16) Sécuritaire	→	↗			
17) Existentiel	→	↗			

Légende :

↗ Augmentation

↘ Diminution

→ Stabilité