



« La vie d'ici »



Un seul : Retour

« Village Solidaire »

Commencé en mai 2014, le « Village solidaire » de Tolochenaz est entré dans sa deuxième année. Se basant sur l'implication active des habitants de la commune, ce projet vise à créer ou renforcer les liens entre habitants. Un diagnostic communautaire a été réalisé par la Commune, Pro Senectute Vaud, la Paroisse Protestante, la CITOL et le groupe des aînés, durant les premiers 10 mois, au cours desquels un état des lieux de la qualité de vie des Tolochinois de 55 ans et plus a été fait.

Depuis mars 2015, les premiers groupes de travail et les premières activités ont démarré, comme la permanence les mercredis matins, les apéros du vendredi, les goûter-jeux intergénérationnels, le concert de quatuor à cordes, l'atelier de préparation de bouquets de fleurs et la sortie à vélo. Tous les Tolochinois sont invités à y participer et à proposer des nouvelles activités.



La vie d'ici

Vous ne connaissez pas « La vie d'ici » ? Mais oui ! C'est le nouveau nom de notre local situé au centre du village, une jolie enseigne vous y invite. Lieu agréable ouvert tous les mercredis de 9h à 11h30 appelé à nous rassembler pour partager des moments d'amitié. Un café, un thé, quelques friandises vous attendent. Entrez, restez 10 minutes, 1 heure, plus, à votre convenance. Nuls débats qui chauffent les esprits, mais des échanges conviviaux qui réchauffent les cœurs.

La Vie d'Ici est belle. Venez nous rejoindre. Votre visite nous fera toujours plaisir. C.G.

L'apéro

Comment un Vaudois pourrait-il vous parler de l'apéro ?

C'est trop banal, trop connu. Circulez, y a rien à voir...

Maintenant, si vous parlez de l'apéro de Village Solidaire, le vendredi*, à 17h30, c'est tout autre chose. Chacun(e) est cordialement invité(e) à venir nous rejoindre. Vous rencontrerez des gens qui désirent rencontrer des gens tels que vous.

Il n'y a aucune obligation, aucun devoir, aucune contrainte. Juste un esprit ouvert et prêt à rencontrer l'autre ... qui vous attend.

Un seul risque : vous pourriez regretter de ne pas être venu plus tôt ! ...M.B

* Pause estivale: voir dates au verso.

Viens voir les SENIORS

C'est avec une partie d'une chanson de Charles Aznavour que je commence ce billet.

C'est vrai qu'il est difficile de se décider de venir à ces réunions. Beaucoup se disent : je vais faire quoi avec ces « vieux » ? Exactement la réflexion que je me suis faite .Puis je suis allé à l'inauguration de la Permanence et là, surprise.....les gens avaient tous mon âge.

Je suis venu au café du mercredi, accueilli avec le sourire par les animateurs de Pro-Senectute ainsi que plusieurs seniors. Ambiance conviviale, décontractée et surtout personne ne critique personne. On peut s'exprimer, parler de notre vie bien remplie, de nos expériences, de nos échecs et réussites. La vie est faite comme ça. Et tout ça c'est que du plaisir

Puis avec d'autres séances on donne des idées on débat sans éclats de voix, bref idéal pour nous tous.

Vous qui avez plus de 55 ans, venez nous rejoindre au café du mercredi ou à l'apéro du vendredi, vous ne le regretterez pas.
D.W

2ème Forum

Le 12 septembre à 14h à la salle polyvalente aura lieu le 2ème Forum.

Lors de cet événement les groupes de travail et les activités réalisées et celles à venir seront présentés. Ça sera aussi l'occasion pour réfléchir à des nouveaux groupes ou à des nouvelles activités.

L'après-midi se terminera avec un moment de partage convivial, autour d'un verre.

À tou(te)s les musicien(ne)s de Tolochenaz !

Le but du « Village solidaire » est de créer ou de renforcer les liens entre habitants. Quel meilleur vecteur que la musique ? Si vous jouez d'un instrument ou vous chantez et que vous avez envie de partager des moments musicaux, ce projet est pour vous !

Toute personne intéressée à une activité musicale peut contacter Gea Bonetti.

Atelier théâtre

Avec l'âge nos facultés ont tendance à avoir besoin d'être stimulées,

C'est normal, c'est pourquoi j'ai pensé à faire cet atelier. Exercices d'improvisation, mouvements... un peu et travail de mémorisation.

Tout ça dans la bonne humeur, bref se faire plaisir.

Cet atelier commencera le mardi 8 septembre à 14.00.

Vous pouvez vous inscrire au local « la vie d'ici ». D.W.



Récit de village à Tolochenaz

Raconter vos souvenirs et vos expériences de Tolochenaz en tant qu'habitants, écouter les récits de vos voisins et les compléter si envie, puis les réunir en un livret commun: ce sont les étapes de la création d'un récit collectif que je vous propose de partager. Intéressé(e)? Rendez-vous à l'une des 3 séances d'information et d'inscription au local de «La vie d'ici». Au plaisir de vous écouter!

Pauline Roy, animatrice Pro Senectute Vaud et recueilleuse de récits de vie.

Goûter-jeux intergénérationnel

Grace à l'initiative de Delphine, ce premier goûter a eu lieu ce mois d'avril.

Une réussite, quel plaisir de voir ces enfants qui jouent avec les seniors. Des rires, des moments de tendresses, des bisous par ci des bisous par là. En plus festivals de gâteaux. D.W.

Les activités à « La vie d'ici »

Rez-de-chaussée du bâtiment communal de Tolochenaz

TOUS les mercredis, 9h-11h30 : Permanence

TOUS les vendredis, 17h30-19h30 : Apéros. Attention : pause estivale ! Dernier apéro le 26 juin, reprise le 28 août

Juin - Juillet - Août:

- 16.06 09h Atelier de préparation de bouquets de fleurs (sur inscription)
- 18.06 15h Séance d'info. pour le projet « Récits de village »
- 29.06 18h Séance d'info. pour le projet « Récits de village »
- 30.06 09h Sortie à vélo
- 08.07 14h Séance d'info. pour le projet « Récits de village »
- 13.07 17h Séance Groupe habitants
- 10.08 17h Séance Groupe habitants
- 31.08 17h Séance Groupe habitants

Septembre:

- 04.09 16h Saint-Jacques-de-Compostelle : la route du nord
- 08.09 14h Première rencontre de l'atelier théâtre
- 12.09 14h Deuxième Forum (Salle polyvalente)
- 18.09 16h Energie : exposé, questions et réponses
- 19.09 Découvrons nos arbres : promenade avec Pierre Corajoud dans le cadre de la semaine de la mobilité

Personnes de contact :

Francesco Casabianca 079/451 10 02, francesco.casabianca@vd.pro-senectute.ch

Pauline Roy 077/419 43 44, pauline.roy@vd.pro-senectute.ch

Gea Bonetti 079/671 74 78, gea.bonetti@vd.pro-senectute.ch