

Rapport final du « village solidaire » de Tolochenaz



**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE



En partenariat avec la Société de développement et la Paroisse protestante de Saint-Prex – Lussy – Vuflens.

Illustration de couverture : apéritif du vendredi en juin 2016

Rédaction : Francesco Casabianca, Pro Senectute Vaud

Lausanne, mai 2017

Table des matières

1.	Introduction	4
	Historique du projet	4
	Partenaires.....	5
2.	Déroulement du projet	6
2.1	Diagnostic communautaire (mai 2014 à février 2015)	6
2.2	Construction et émergence (mars 2015 à février 2016)	8
2.3	Réalisation et autonomisation (mars 2016 à avril 2017)	9
3.	Communauté	13
4.	Entité	13
5.	Conclusion	15
6.	Annexes	17
A.	Activités	17
B.	Indicateurs de performance et de résultats	20
C.	Déterminants sociaux de la santé.....	23
D.	Récapitulatif des déterminants sociaux de la santé	27

1. Introduction

Historique du projet

En mai 2014, la Commune de Tolochenaz a mandaté Pro Senectute Vaud pour un projet « Villages Solidaires », qui s'est déroulé sur trois ans et avait comme but l'amélioration de la qualité de vie des seniors tolochinois. Ce projet est à la fois pilote et novateur car il est le premier issu de la méthodologie « Villages Solidaires », sur une seule et petite commune.

La première partie du projet, celle du diagnostic communautaire, a permis d'interviewer 75 personnes et aussi de développer un volet *projets urbains*. Pendant la deuxième partie, celle du « village solidaire », plus de 300 rencontres (groupes de travail ou activités) ont été mises en place par une trentaine de seniors. Ces derniers sont le noyau de la communauté des aînés, qui œuvre pour l'amélioration de la qualité de la vie de tous les Tolochinois. Des Récits de village ont été réalisés avec succès en 2015. L'association « La vie d'ici » est devenue un acteur central dans la vie de la commune. Son action touche plusieurs thématiques comme l'entraide, la rencontre, l'intergénérationnel et l'activité physique. Les liens tissés par les habitants au long du projet constituent un résultat exceptionnel.



Fête au village – 13 septembre 2014

La responsabilité du projet a été confiée à Francesco Casabianca, animateur de proximité à Pro Senectute Vaud. Ce dernier a été secondé par plusieurs collègues, durant ses trois années de présence sur le terrain. Il s'agit d'Alice Martinez, Sylvie Konate, Gea Bonetti et Cécile Pache, stagiaires. Pauline Roy, animatrice de proximité, a réalisé les Récits de village. L'ensemble du projet a été supervisé par le responsable de l'unité Travail social communautaire (TSC), Alain Plattet, et par l'adjointe d'unité, Marion Zwygart.

Partenaires

Un groupe ressources a collaboré activement à la réalisation du projet. Il a permis la mise à disposition de moyen financiers, structurels, opérationnels et de communication nécessaires aux actions et développements sur le terrain. En fin de projet, ce groupe a décidé de continuer de manière formelle les collaborations mises en place durant le processus en signant un Cahier des autonomies faisant office de charte morale.

Les différents représentants du groupe ressources sont :

- Andreas Sutter, conseiller municipal à Tolochenaz (Social)
- Pierre Cruchon, conseiller municipal à Tolochenaz (Urbanisme) (jusqu'à juin 2016)
- Etienne Freymond, président de la Société de développement de Tolochenaz
- Michel Bonifay, secrétaire de la Société de développement de Tolochenaz (jusqu'à février 2015)
- Paola Gueniat, présidente de la Communauté des intérêts de Tolochenaz (CITOL)
- Martine Blauth, responsable du Groupe des Aînés de Tolochenaz (jusqu'à février 2015)
- Nathalie Laydu, responsable du Groupe des Aînés de Tolochenaz (jusqu'à février 2015)
- Sandro Restauri, pasteur de la paroisse protestante de Saint-Prex – Lussy – Vufflens
- Marion Zwygart, adjointe de l'unité TSC de Pro Senectute Vaud
- Sandrine Crot, animatrice régionale de Pro Senectute Vaud et, de ce fait, coordinatrice des activités réalisées par des bénévoles dans la région.
- Silvia Rei, responsable du suivi des quartiers et villages autonomisés.

Document de référence¹ :

- Cahier des autonomies

¹ Certains documents de référence et tous les articles de presse mentionnés dans ce document se trouvent sur le site internet www.quartiers-solidaires.ch

2. Déroulement du projet

2.1 Diagnostic communautaire (mai 2014 à février 2015)

Suite à une première séance d'information à la population, qui a eu lieu en juin 2014, un groupe habitants a été créé. Ses membres se sont fortement impliqués, dans la construction du canevas d'entretien et dans la réalisation d'une quinzaine des 75 entretiens. De plus, ils se sont investis dans l'organisation, les transports, l'accueil, l'animation, la préparation et le service de l'apéritif dînatoire, lors de l'inauguration de la Permanence, le 3 décembre 2014, ainsi que lors du 1^{er} forum, le 31 janvier 2015.

Les personnes rencontrées ont témoigné se sentir bien dans leur commune, mais ont déploré la quasi-absence de lieux de rencontre, la séparation nord-sud, le sentiment de vivre dans un « village dortoir » qui avait perdu son âme villageoise.

En outre, un *volet urbain* a été inclus dans le projet et a permis de soutenir certains objectifs cadres du Plan directeur communal, comme renforcer la centralité, augmenter le sentiment d'appartenance tout en valorisant les identités spécifiques, créer des occasions de rencontre intra et intergénérationnelles et soutenir une mobilité adaptée aux besoins de la population senior.



Premier forum – 31 janvier 2015

Enfin, l'aménagement du local et le lancement de la Permanence ont formé des moments charnière dans le développement du projet. Le premier a permis l'appropriation d'un espace

inutilisé et de le transformer en un lieu de référence pour la commune. De plus, une forte identité et cohésion de groupe s'est créée lors de son aménagement. La Permanence a permis aux habitants de se rencontrer régulièrement et de remplir un besoin fondamental pour les Tolochinois. Cet espace est devenu essentiel dans la vie des seniors et s'est trouvé à la base de liens puissants, qui ont constitué la plus grande force du projet.



Travaux dans le local – novembre 2014

Points forts

- Soutien de la Commune
- Lien entre les habitants
- Implication des habitants tout au long du projet
- Implication du groupe ressources
- Identification des besoins et des ressources grâce aux entretiens
- Aménagement du local
- Lancement de la Permanence
- Création d'une bibliothèque d'échange

Documents de référence

- Rapport de diagnostic, février 2015
- La Côte : « Les aînés du village deviendront solidaires », 19 mars 2014
- Journal de Morges : « Tolochenaz mise sur le bien-être des aînés », 4 avril 2014
- Tologazette : « Village Solidaire Tolochenaz »
- Journal de Morges : « Seniors bricoleurs », 28 novembre 2014
- La Côte : « Le local de la poste a été recyclé en lieu de rencontres », 11 décembre 2014
- La Côte : « Rendre vie à un village qui grandit », 2 février 2015

2.2 Construction et émergence (mars 2015 à février 2016)

Depuis mars 2015, des groupes de réflexion se sont constitués autour de thématiques. Ces dernières ont été priorisées lors du premier forum (mobilité, communication et entraide), puis les premières activités ont vu le jour : concerts, goûter-jeux intergénérationnel, apéritif du vendredi et repas communautaires. De plus, un journal a été créé dans le but de faire connaître le projet et d'informer les Tolochinois sur les différentes activités mises en place. A partir de septembre ces dernières se sont multipliées avec les sorties à vélo, les conférences, l'atelier théâtre et l'organisation de la Semaine de la mobilité. Un forum au mois d'octobre a permis de réfléchir sur les activités proposées et d'en mettre en place de nouvelles. L'un des principaux résultats de cette phase est la rencontre entre des personnes du haut et du bas du village, qui ne se connaissaient pas avant le démarrage du projet. Ces nouveaux contacts ont été rendus possibles grâce au local qui est devenu un lieu de rencontre reconnu et fréquenté dans la commune. Les Récits de village ont commencé en juin et se sont terminés en février par un évènement auquel ont participé plus de 100 personnes, soulignant le grand succès de ce projet.



Récit de village – 6 février 2016

Points forts

- La qualité des liens établis entre les habitants, notamment entre le haut et le bas de la commune
- L'augmentation progressive de personnes au contact du projet
- Les Récits de village, qui ont permis de valoriser le patrimoine culturel et social du lieu
- L'implication du groupe ressources
- La permanence du mercredi, moment de rencontre et de partage, mais aussi occasion pour de nouvelles personnes d'intégrer le projet, de s'informer ou d'informer
- La mise en place d'actions d'entraide et le renforcement de la communication
- Le grand nombre de rencontres et d'activités

Documents de référence

- Récits de village
- Journal de Morges : « Renforcer le lien social », 3 juillet 2015
- La Côte : « Démarrage jugé très bon pour le projet Village solidaire », 12 octobre 2015
- La Côte : « Une mémoire villageoise ressuscitée en images et en textes », 5 février 2016
- Journal de Morges : « Les mémoires de Tolochenaz réunies », 5 février 2016
- 24 Heures : « Quand les Tolochinois se racontent des histoires », 18 février 2016

2.3 Réalisation et autonomisation (mars 2016 à avril 2017)

Pendant cette période, les activités se sont stabilisées et ont trouvé leur rythme de croisière. La représentation de l'atelier théâtre, dans un local plein, a marqué le passage à la dernière année. En juin, six seniors ont raconté les Récits de village aux enfants de l'école de Tolochenaz, moment très fort d'échange entre générations. En septembre, le stand tenu par les habitants a apporté une dimension culturelle et historique à la fête du village, en proposant des questions-jeux pour connaître le passé de Tolochenaz. Cette journée a fourni l'occasion au « village solidaire » de se présenter à l'ensemble de la commune et d'entrer en contact avec des habitants de toutes les générations.

A partir de septembre, la majorité des apéritifs du vendredi, qui avaient été lancés peu après l'inauguration de la Permanence, a été précédée de concerts ou de conférences. Entre 20 et 40 personnes étaient présentes et de nouveaux venus ont commencé à fréquenter les activités, parmi lesquels certains se sont impliqués activement dans le projet.

Le groupe habitants, avec la Commune et la paroisse, ont organisé le projet « Tolochenaz vous souhaite »², qui a coloré et animé les rues en décembre 2016. Des Tolochinois de tous les âges, les écoles, des sociétés locales, la paroisse et des entreprises privées ont participé à ce projet qui, vu son succès, va être reconduit dans les années à venir.



Représentation de l'atelier théâtre – 29 avril 2016

Dès la fin du printemps 2016, les premières réflexions sur l'autonomisation avaient été lancées et en septembre des personnes de référence ont été nommées pour chaque activité, en parallèle à des responsables de tâches (gestion du groupe habitants et liens externes, communication, finances et administration, intendance du local). Le 3 mars 2017, l'association « La vie d'ici » a été constituée (voir chapitre Entité) et le 5 avril, plus de 60 personnes ont assisté à la passation du « village solidaire » à l'association. Ce moment a permis de valoriser la grande entente entre les animateurs, les partenaires et les habitants. La qualité de cette collaboration s'est trouvée à la base des résultats obtenus, tout comme la qualité des liens qui se sont créés entre les habitants.

² <http://www.tolouvoussouhaite.net/>



Quatrième forum – 12 novembre 2016

Points forts

- La création de l'association « La vie d'ici »
- L'implication des personnes engagées dans l'association et la gestion des activités
- La rencontre avec les écoliers dans le cadre de la valorisation des Récits de village
- Le stand à la fête au village
- La qualité des liens établis entre les habitants (fêtes d'anniversaires, vacances entre habitants, prise de nouvelles des malades)
- L'augmentation progressive de personnes qui entrent en contact avec le projet
- La permanence du mercredi, qui permet d'accueillir de nouvelles personnes dans le projet
- L'aide informatique pendant la permanence du mercredi matin
- La création d'un groupe disposé à rendre des « petits services »
- La conscientisation du rôle du groupe

Documents de référence

- Répartition des tâches
- Responsables d'activités
- Journal de Morges : « Naissance de 'La vie d'ici' », 10 mars 2017
- La Côte : « Les aînés assurent l'avenir de leur programme foisonnant », 14 mars 2017



Passation – 5 avril 2017

3. Communauté

La communauté des habitants impliqués dans les « villages solidaires » représente aujourd'hui trois cercles.

- **Implication intégrative**

Le cercle le plus large, celui de tous les aînés de la commune à partir de 55 ans, qui sont informés sur l'existence du projet.

- **Implication participative**

Le deuxième cercle représente les aînés qui participent aux activités. Au terme du projet, 150 personnes figurent sur les listes de contacts. Soit 30% de la population concernée, ce qui est un résultat très positif.

- **Implication communautaire**

Ce cercle se compose du « noyau » de la communauté, soit les 30 membres du groupe habitants, qui se rencontrent régulièrement et qui organisent les activités.

En plus des compétences acquises et des structures mises en place et que nous allons détailler plus loin, il est intéressant de relever les amitiés et les liens forts qui se sont créés tout au long des trois ans de la démarche communautaire. La qualité des liens et la quantité des moments passés ensemble sont un aspect fondamental pour le développement du projet et de sa durabilité.

4. Entité

Association « la vie d'ici » de Tolochenaz

Buts :

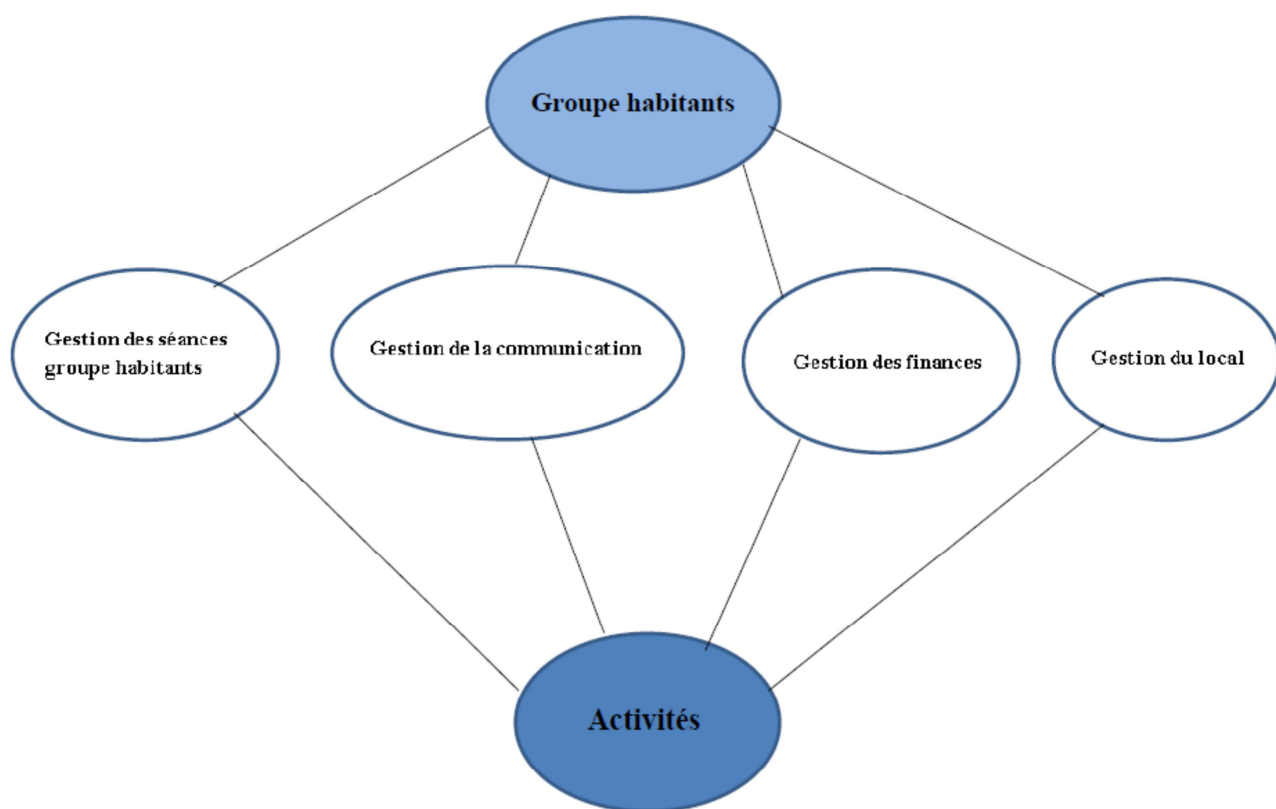
- Améliorer la qualité de vie des aînés à Tolochenaz
- Favoriser la création de liens et la solidarité entre ses membres et avec les habitants de la commune
- Faire vivre « La vie d'ici » par ses diverses activités et manifestations ; favoriser l'esprit d'ouverture, de convivialité et de bienveillance
- Créer un espace de réflexions et d'échanges

Fonctionnement :

Tandis que l'assemblée générale est le corps principal de l'association, le groupe habitants représente l'espace décisionnel et chaque membre du comité est en charge d'une des quatre

divisions : gestion du groupe habitants et liens externes, communication, finances et administration, intendance du local. Chaque activité a un ou plusieurs responsables. Une cotisation est perçue et les ressources de l'association sont constituées par les produits des activités, d'éventuels dons ou legs et par une subvention de la Commune.

Cette structure associative a été choisie afin de rester fidèles aux spécificités du fonctionnement communautaire expérimenté durant le « village solidaire ». Elles permettent un partage du pouvoir et des tâches entre les membres, ainsi que la relève de ces derniers.



Organigramme de l'association « La vie d'ici »

5. Conclusion

« La vie d'ici » regroupe des personnes impliquées et soucieuses les unes des autres. De mars 2014 à avril 2017, plus de 310 rencontres (séances du groupe habitants, groupes de travail et activités) ont eu lieu et ont contribué à améliorer la vie d'une bonne partie des seniors tolochinois, mais pas seulement, si nous pensons aux enfants qui ont participé aux différentes activités et, indirectement, à leurs familles.

Le défi consistant à créer un centre, et ainsi de réunir les habitants du « haut » et du « bas », a été surmonté. Aujourd'hui, le local est un lieu connu et reconnu par tous les habitants de la commune. De plus, l'objectif de créer une communauté de seniors a été largement atteint. La naissance de l'association, sa structure solide et les activités mises en place en sont la preuve. Tous ces résultats ont été obtenus grâce à la grande implication des habitants, mais aussi par un engagement exemplaire de la Commune et des partenaires du projet.

Le plaisir d'être ensemble

Toutes ces rencontres ont comme dénominateur commun le plaisir d'être ensemble. Les liens que les seniors tolochinois ont créés entre eux sont à la base de l'envie de s'engager pour son lieu de vie. Plus de 30 personnes se sont impliquées et s'impliquent toujours activement dans les différentes activités. Ce plaisir d'être ensemble est certainement un aspect à valoriser et à garder. Il se reflète aussi dans l'entraide réciproque et dans l'accueil fait aux nouveaux arrivés, qui sont intégrés facilement dans le groupe.

De plus, la qualité des liens est le meilleur moyen pour éviter l'isolement. Durant ces trois ans, nous avons pu constater que des personnes qui avaient subi des changements forts ou des ruptures dans leur vie avaient trouvé dans le projet un soutien important à l'image du gymnaste, le projet a été pour elles à la fois un matelas pour amortir la chute et un tremplin pour rebondir.

Un acteur central dans la vie du village

En complément aux activités, « La vie d'ici » est aussi un relais important pour la Commune, qui pourra compter sur son soutien pour des actions comme le plan canicule ou l'intégration des nouveaux habitants.

Le travail accompli durant ces trois ans ne se réduit pas seulement à un engagement pour les seniors par les seniors, mais touche aussi d'autres populations. Les activités avec les jeunes ou la rencontre avec les écoliers en sont les premiers témoins. Une collaboration avec une garderie devrait bientôt voir le jour. Le projet « Tolochenaz vous souhaite », dans lequel les membres de l'association occupent une place importante, est un exemple de la capacité et de l'envie de collaborer avec différents acteurs. Cette dynamique ne peut qu'être considérée avec satisfaction pour le développement du village, qui va voir le nombre de ses habitants augmenter de manière exponentielle dans les prochaines années. Le fonctionnement et les valeurs de « La vie d'ici » seront un atout important pour accompagner ces changements.

6. Annexes

A. Activités

Les activités mises en place dans le quartier sont de trois types :

- *Celles favorisant prioritairement la rencontre et le lien social*
- *Les activités structurantes*
- *Les activités structurantes et interdisciplinaires*

<i>Activité</i> Concerts Concerts de différents types de musique (classique, jazz, chanson française, cabaret,...) Le vendredi à 17h 15 fois par an 20-40 personnes Dès 2015	<i>Activité</i> Apéritif du vendredi Apéritifs organisés par les habitants à tour de rôle Tous les vendredis de 17h30 à 19h30 (sauf vacances estivales) 10-30 personnes Dès 2015	<i>Activité</i> Repas communautaires Repas préparés ensemble (fondue, paëlla, raclette, plancha, crêpes party, grillades) ~ 4 fois /an 10 fr. 25-35 personnes Dès 2015	<i>Activité</i> Permanence Moment de partage et d'information autour d'un café Tous les mercredis matins de 9h à 11h30 6 à 20 personnes Dès 2014
<i>Activité</i> Pétanque De mai à octobre 2 fois par mois 2 à 12 personnes Dès 2016	<i>Activité interdisciplinaire</i> Activités enfants-seniors Jardinage, atelier modelage ou jeux intergénérationnels 4 fois par an 9 à 16 personnes Dès 2015	<i>Activité</i> Sortie à vélo Balade à vélo dans la région 3 fois par an 3 à 7 personnes Dès 2015	<i>Activité</i> Conférences Conférences sur plusieurs sujets (voyages, scientifique, découvertes archéologiques) 8 fois par an 2 à 10 personnes Dès 2016

<i>Activité</i> Atelier théâtre Cours de théâtre avec représentation finale Toutes les deux semaines 7 personnes 2015-2016	<i>Activité</i> Séances cinéma Projection d'un film 4 fois par an 15 à 25 personnes Dès 2015	<i>Activité</i> Fêtes Fêtes thématiques (p.ex. soirée brésilienne) 2 fois par an 30 personnes Dès 2015	<i>Activité interdisciplinaire</i> Rencontre avec les écoliers Les seniors ont raconté les Récits de village aux écoliers de Tolochenaz 1 fois par an 50 écoliers et 6 seniors Dès 2016
<i>Activité</i> Marche Balade dans la région 3 fois par an 7 personnes Dès 2016	<i>Activité</i> Visites historiques et culturelles Visites historiques et culturelles dans la région 9-16 personnes Dès 2015	<i>Activité structurante</i> Récits de village Partage de récits reliant l'histoire locale d'une commune à celle de ses habitants 6 personnes 2015	

<i>Activité structurante</i> Groupe habitants Echanges sur le projet de manière globale, ouvert à toute personne souhaitant s'impliquer 1 fois/mois 10 à 15 personnes Dès 2014	<i>Activité structurante</i> Aide informatique Aide sur des questions informatiques Tous les mercredis de 10h30 à 11h30 2 personnes qui aident Dès 2016	<i>Activité structurante</i> Petits services Réseau mettant en contact des personnes souhaitant recevoir des visites à domicile et des personnes souhaitant en réaliser 8 personnes qui aident Dès 2016	<i>Activité structurante</i> Groupe Journal Réalisation du Journal « La vie d'ici » 6 personnes Dès 2015
<i>Activité structurante et interdisciplinaire</i> Groupe ressources Rencontres entre partenaires pour échanger sur les nouveautés de chacun et apporter des ressources aux projets, présence de partenaires et membres des groupes habitants Dès 2014	<i>Activité structurante et interdisciplinaire</i> Forums 5 forums ont eu lieu pour permettre à tous d'échanger sur le projet 35-100 participants Dès 2014		

B. Indicateurs de performance et de résultats

Indicateurs de performance	1 ^{er} -10 ^e mois	11 ^e – 22 ^e mois	23 ^e – 36 ^e mois
1. Nb d'activités* communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse <i>Activités communautaires</i>	1 gr. habitants 1 gr. ressources 1 forum 1 activité Total : 4	10 activités 2 forums 1 gr. habitants 1 gr. ressources 1 Récits de village Total : 15	16 activités 3 gr. habitants 1 forum 1 gr. ressources 1 AG 1 Passation Total : 23
2. Nb d'activités* communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse dans le cadre d'un partenariat interdisciplinaire <i>Activités interdisciplinaires</i>	1 forum 1 gr. ressources Total : 2	1 activité 2 forums 1 gr. ressources Total : 4	2 activités 1 forum 1 gr. ressources Total : 4
3. Nb d'activités* communautaires du domaine de la vieillesse qui œuvrent à la finalité du projet : groupe structuré qui questionne, évalue et réoriente régulièrement son activité <i>Activités structurantes</i>	1 gr. habitants 1 gr. ressources Total : 2	1 gr. habitants 1 gr. ressources 1 activité 1 Récits de village Total : 4	1 gr. habitants 1 gr. ressources 4 activités Total : 6

* Le nombre d'activités est cumulable.

4. Nb de ressources mises en place et/ou développées en faveur des personnes âgées : - Humaines (heures de travail des professionnels et habitants engagés pour le projet) - Spatiales (espace/local à disposition) - Financières (et/ou matérielles)	Ressources humaines	50% animateur de proximité 50% stagiaire 1x 50% stagiaire durant 1 mois	50% animateur de proximité 50% stagiaire Récits de village	50% animateur de proximité 50% stagiaire
	Ressources structurelles	3 locaux	4 locaux	4 locaux
	Ressources financières	6'000 fr. caisse de quartier	8'307 fr. caisse de quartier	8'307 fr. caisse de quartier

Indicateurs de résultats		1 ^{er} -10 ^e mois	11 ^e -22 ^e mois	23 ^e -36 ^e mois
5. Pourcentage de personnes âgées ayant accès à des informations spécifiques les concernant (courriers, lettres, flyers, affiches, radio locale) <i>Implication intégrative</i>	Forums	100%	100%	100%
	Activités	-	100%	100%
	Entretiens	75 entretiens 15% des plus de 55 ans		
6. Nb de personnes âgées qui participent à des activités communautaires (estimation à la dizaine) <i>Implication participative</i>		50	70	120
7. Nb de personnes s'engageant en faveur de personnes âgées au sein d'une structure organisée : personnes responsables d'activités communautaires <i>Implication communautaire</i>		20	25	30
8. Nb d'organisations travaillant dans le domaine de la vieillesse qui ont accès à des informations spécifiques concernant les personnes âgées (qui font partie du groupe d'accompagnement, reçoivent documents de promotion des activités du quartier)		5	4	3

C. Déterminants sociaux de la santé

Le tableau suivant résume l'impact de la méthodologie « Villages Solidaires » sur les déterminants sociaux de la santé après 36 mois de travail à Tolochenaz. Il s'inspire également des critères de qualité définis par l'unité TSC de Pro Senectute Vaud.

La convivialité, les liens amicaux et l'intégration dans la commune ont été renforcés par : - Les quatre forums organisés sous différentes formes et avec des parties festives (apéritifs, repas, musique) - L'assemblée constitutive de « La vie d'ici » de Tolochenaz organisée en mars 2017, offrant des moments de partage lors du moment convivial qui l'a suivie - La Permanence du mercredi matin, ouverte toute l'année - Les apéritifs du vendredi, souvent précédés d'un concert, d'une conférence ou d'une projection de film - Les activités régulières et ponctuelles ainsi que les moments conviviaux qui y sont liés - Les groupes habitants - L'augmentation du nombre d'habitants participant aux activités et les liens de solidarité qu'ils ont développé entre eux (visites de personnes, aide pour les transports, amitiés, etc.) - Les forts liens d'amitié entre les habitants créés pendant le projet. Certains se voient aussi hors projet et d'autres vont même en vacance ensemble - L'accueil réservé aux nouveaux arrivés et les efforts faits pour les intégrer au mieux. - Les activités intergénérationnelles	1 Déterminant relationnel
L'estime des habitants a augmenté par : - La prise de parole lors des forums, groupes habitants et groupes de travail - L'animation des groupes de travail et des forums - La gestion de la communication avec la création de flyers, de journaux et d'affiches - La création, organisation et gestion des activités - La réalisation des Récits de village - La rencontre avec les écoliers de Tolochenaz pour raconter les récits - L'identification à la fête au village des porteurs de culture et histoire de Tolochenaz - La participation d'habitants à la Plateforme interrégionale « Quartiers Solidaires » - Le travail important centré sur l'autonomisation des groupes effectué lors de la dernière phase du projet : rédaction des statuts, prise de position sur les buts des groupes et leur structure - L'augmentation en continu de l'implication d'habitants dans la prise en charge de l'organisation des activités et des groupes de travail, pour devenir autonomes en fin de projet - La responsabilisation de plus de vingt personnes pour ouvrir la permanence et gérer les apéritifs à tour de rôle - La création d'une association	2 Déterminant psychosociaux

L'enrichissement interpersonnel et culturel, l'investissement dans des activités utiles à autrui et ressourçantes pour soi, l'expression de ses idées et de sa créativité ont été développés par : - L'organisation des sorties-visites - L'organisation d'atelier de bricolage - L'organisation des conférences - L'organisation de plusieurs concerts, dont certains joués par les seniors de Tolochenaz - L'organisation du projet « Tolochenaz vous souhaite » - L'atelier théâtre et sa représentation - Les Récits de village - Le service d'entraide (petits services et aide informatiques) - L'organisation de la Balade avec Pierre Corajoud	3 Déterminant socioculturel
L'engagement social et l'implication communautaire ont été renforcés par : - 30 habitants s'impliquant activement dans la communauté en fin de processus - L'augmentation du pourcentage de personnes retraitées qui participent à des activités communautaires	4 Déterminant participatif
L'accès aux informations utiles pour faire face à ses besoins et prendre des décisions est augmenté par : - Le Journal « La vie d'ici » - Les flyers envoyés et distribués pour inviter la population aux forums, à l'assemblée constitutive, à la Passation, ainsi qu'aux activités - Les procès-verbaux des rencontres des groupes habitants - Les conférences (par exemple celle sur les proches aidants) - Le groupe ressources qui permet de s'informer et d'informer des activités et actions de chaque partenaire ainsi que des trois groupes habitants - La participation à la Plateforme interrégionale	5 Déterminant informatif
La participation citoyenne, l'exercice des droits et devoirs des habitants ont été facilités par : - L'implication de 30 aînés dans des projets et activités destinés à d'autres aînés de leur commune - La rédaction des statuts de l'association - La participation au groupe ressources - La participation aux forums	6 Déterminant civil
Les espaces publics / les espaces communautaires / l'environnement construit / les transports ont été améliorés grâce à : - La mise en place des « petits services » - L'utilisation du co-voiturage lors des diverses activités - L'obtention du local - L'accès à d'autres locaux de la commune - Les Récits de village	7 Déterminant urbanistique

Des activités de mouvement, des pratiques sportives ont été proposées : - Les sorties à vélo - La marche - La pétanque - L'organisation et participation à la semaine de de la Mobilité	8 Déterminant physique
Les savoirs culturels / intellectuels /réflexifs /pratiques /communicationnels ont été augmentés par : - Les visites - Les conférences - Les Récits de village	9 Déterminant formatif
La mobilité et l'accès aux courses est facilitée par : - L'utilisation du co-voiturage lors des visites culturelles - L'entraide en cas d'impossibilité à se déplacer de manière autonome	10 Déterminant instrumental
Les ressources financières, l'accès à des biens de consommation et à des services ont été améliorés par : - Les activités proposées gratuitement (sauf les repas à 10 fr). - L'aménagement du local - L'achat de matériel informatique pour le projet	11 Déterminant matériel
Une alimentation saine, équilibrée et suffisante a été proposée lors de : - Repas communautaires - Apéritifs	12 Déterminant alimentaire
La vie affective des habitants a été facilitée par : - Les nombreuses amitiés fortes développées et renforcées au cours du projet - Des vacances organisées entre seniors - La grande solidarité du groupe dans les deuils ou les maladies des membres - Une entraide spontanée très présente	13 Déterminant affectif

Le recours aux contrôles de santé / à l'accès aux soins curatifs, palliatifs / à l'hygiène de vie ont été facilités par : - La solidarité entre habitants lors de maladies et hospitalisations - La conférence sur la thématique des proches aidants - Les efforts d'information sur la thématique des proches aidants La santé somatique et psychique des habitants a été améliorée par : - Les amitiés nouées entre membres du groupe, tout au long du projet, qui favorisent l'entraide et la solidarité	14 Déterminant sanitaire
---	---

D. Récapitulatif des déterminants sociaux de la santé

	1 ^{ère} phase VS	2 ^{ème} phase VS	3 ^{ème} phase VS
1) Relationnel	↗	↗	↗
2) Psychosociaux	→	↗	↗
3) Socioculturel	→	↗	↗
4) Participatif	→	↗	↗
5) Informatif	→	↗	→
6) Civil	→	→	↗
7) Urbanistique	→	→	↗
8) Physique	→	↗	→
9) Formatif	→	↗	→
10) Instrumental	→	↗	↗
11) Matériel	↗	→	↗
12) Alimentaire	→	↗	→
13) Affectif	→	↗	↗
14) Sanitaire	→	↗	↗

Légende

↗ Augmentation

↘ Diminution

→ Stabilité